

第110回日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項
第42回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項
兼 愛知・名古屋2026アジア競技大会 日本代表選手選考競技会



2026.5.22 更新

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 後援 中日新聞社 岐阜新聞社 岐阜県教育委員会 岐阜市教育委員会
3. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社
4. 主管 岐阜陸上競技協会
5. 期日 2026年6月6日(土)～6月7日(日)
6. 会場 岐阜メモリアルセンター長良川競技場
〒502-0817 岐阜市長良福光 大野 2675-28 TEL: 058-233-8822 FAX: 058-231-3484
7. 種目 【日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技
【U20日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技

8. 参加資格

【日本選手権】

1. 参加資格

2026年度本連盟登録者で、下記の(1)から(4)のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者(※)

※参加資格記録有効期間の締め切りまでに、日本国籍の取得および日本陸連登録情報の国籍変更手続きを完了すること。

- 第109回日本陸上競技選手権大会・混成競技の優勝者
- 参加標準記録を満たした競技者
- 直近で開催された地域選手権優勝者の中で当該種目申込資格記録上位3名の競技者
※上記(1)～(2)と重複する場合でも、4位以下には繰り下がらない
- 申込資格記録を満たした競技者 ※ただしターゲットナンバー内に限る

2. 出場の優先順位

- 1.参加資格に記載される(1)～(4)を優先順位として参加者を決定する。
- 参加資格の優先順位は、申込資格記録順に記録の良い競技者を優先とし、ターゲットナンバーを上限に参加資格を付与する。ただし、ターゲットナンバーのボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合、参加を制限する、もしくは、競技方式等を変更することがある。

3. ターゲットナンバー

- 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する(各種目24名)。
- 申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

※参加資格(1)・(2)でターゲットナンバーを上回った場合は、参加資格(2)・参加資格(3)に該当する競技者あっても参加を制限されることがある。

4. ターゲットナンバー／参加標準記録／申込資格記録

種目	ターゲットナンバー	参加標準記録	申込資格記録
男子十種競技	24	7150点	7050点
女子七種競技	24	5100点	4950点

参加標準記録・申込資格記録 有効期間：2025年1月1日～2026年5月17日

※ただし、2026年5月24日(日)までに各地区で開催される学生陸上競技対校選手権大会の記録は対象とする

5. その他

- 参加標準記録・申込資格記録は、以下のいずれかを満たすこと。
 - 公認記録であること(風力計測が求められる種目の平均秒速が+2.0m/s以内であること)。
 - 追い風参考記録であっても風力計測が求められる種目の個々の風速が+4.0m/s以内であること。
- オープン参加選手は認めない。
- 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、参加標準記録・申込資格記録有効期間内の最も良い記録で申し込むこと。
- 参加申込において虚偽があった場合(日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。また、今後本連盟主催競技会への参加資格を付与しない場合がある

【U20 日本選手権】

1. 申込資格

2007年1月1日～2010年12月31日の間に生まれた、2026年度本連盟登録競技者で、下記の(1)、(2)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)。

- (1) 2025年1月1日～2026年5月17日の間に、以下2. 申込資格記録を満たした競技者。
※ただし、2026年5月24日(日)までに各地区で開催される学生陸上競技対校選手権大会の記録は対象とする
- (2) 本連盟強化委員会強化育成部が承認する競技者。

2. 申込資格記録

有効期間：2025年1月1日～2026年5月17日

※ただし、2026年5月24日(日)までに各地区で開催される学生陸上競技対校選手権大会の記録は対象とする

種目	ターゲットナンバー	申込資格記録
U20 男子十種競技	16	1) 十種競技 5800 点 2) 八種競技 5300 点 ※1)を優先して参加資格を付与する
U20 女子七種競技	16	1) 七種競技 4450 点

※U20 十種競技は、シニア規格、U20 規格のいずれも対象とする。

※U20 男子棒高跳は最初のバーの高さを 3m00 とする。

3. ターゲットナンバー

- (1) 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する(各種目 16 名)。
- (2) 上記 1.申込資格(2)による参加は最大 2 名までとし、その場合の最大出場人数は 18 名
(1)ターゲットナンバー-16 名+(2)強化推薦 2 名)とする。

4. その他

- (1) 申込資格記録は、以下のいずれかを満たすこと。
 - 1) 公認記録であること(風力計測が求められる種目の平均秒速が+2.0m/s 以内であること)。
 - 2) 追い風参考記録であっても風力計測が求められる種目の個々の風速が+4.0m/s 以内であること。
- (2) オープン参加選手は認めない。
- (3) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、申込資格記録有効期間内の最も良い記録で申し込むこと。
- (4) 参加申込において虚偽があった場合(日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。また、今後本連盟主催競技会への参加資格を付与しない場合がある。

9. 参加料

- (1) 日本選手権 12,000 円/U20 日本選手権 10,000 円
※主催者では、参加選手に対する保険には加入しないため、参加選手は各自の責任において保険に加入すること。
- (2) 参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
- (3) 参加料は、エントリー確定後の 5 月 29 日(金)～6 月 4 日(木)の期間にエントリーシステムから支払うこと。
- (4) 支払いが上記の期日までに完了しなかった場合、本大会及び日本陸連が主催する今後の大会において出場を認めない処置を講ずる場合がある。
- (5) 支払い証明書はシステムより各自ダウンロードすること。本連盟から参加料の領収書の発行は行わない。

10. 申込方法

- (1) 日本陸連ホームページ「第 110 回日本陸上競技選手権大会・混成競技」に掲載するエントリーシステムからの申し込みとする。(https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2047/)
- (2) 申込期間：2026 年 4 月 17 日(金) 13 時 00 分から 5 月 25 日(月) 13 時 00 分まで
※申込期限を過ぎるとエントリーが出来なくなる。
※申込締切日以前に申込状況の途中経過を公開する場合がある。
- (3) 参加料は、エントリーリスト発表後の 5 月 29 日(金)～6 月 4 日(木)にシステム上で決済すること。
- (4) エントリーリストは 5 月 28 日(木)を目処に、本連盟 HP に掲載する。
※エントリーリスト発表後の繰り上げは行わない。
- (5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。
申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。
※申込時、資格を取得した大会名が表示されないときは、その大会の記録証明・リザルト等が掲載されている URL をシステムに入力すること。

11. 競技規則

2026 年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。

【日本選手権】

- ハードル種目の高さ : 男子 110mH (1.067m)、女子 100mH (0.838m)
投てき種目の重さ : 男子砲丸 (7.260kg)、男子円盤 (2.000kg)、男子やり (800g)
女子砲丸 (4.000kg)、女子やり (600g)

【U20 日本選手権】

ハードル種目の高さ : 男子 110mH (0.991m)、女子 100mH (0.838m)
投てき種目の重さ : 男子砲丸 (6.000kg)、男子円盤 (1.750kg)、男子やり (800g)
女子砲丸(4.000kg)、女子やり (600g)

12. 欠場 エントリー発表後に欠場する者は、欠場届 (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/>) に必要事項を記入し競技会前日の6月5日(金)までに日本陸連にメール (combined@jaaf.or.jp) まで提出すること。
6月6日(土)・7日(日) 競技会開催中はTICへ紙で提出すること。
届け出がなく欠場した者は本連盟及び加盟団体の主催・主管する今後の競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

13. 表彰 (1) 日本選手権・U20 日本選手権ともに、各種目の第1位～第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。
(2) 各種目の第1位～第3位までは表彰式を行う。大会2日目の競技終了後にすべての種目の表彰式を実施する予定。
表彰式の時間は競技日程と合わせて後日掲載する。

14. ドーピングコントロール
別紙1の通り

15. その他 (1) 本競技会は、選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合は、大会を中断または中止することがある。また、環境省のサイトに掲載されるWBGTの予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する(前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える)こともある。
(2) 正式な参加者と競技日程は申込締切り後、資格審査を行ったうえで決定する。参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を5月28日(木)目処に、本連盟HPに掲載する。
(3) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
(4) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」による。
(5) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
(6) 棒高跳用ボールの配送について
・競技会会場への搬入および大会会場からの搬出は、各自で運送会社に確認し、手配を行ってください。
・競技会会場への配送日は6月4日(木)午後指定してください。着払いの対応はできません。
《送付先》 〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光 大野 2675-28
岐阜メモリアルセンター 長良川競技場気付
(一財) 岐阜陸上競技協会(競技者名を明記)宛
・競技会会場からの搬出日においても各自で運送会社に集荷依頼を行い、必ず着払い伝票をはってください。
搬出日は必ず6月8日(月)午前指定すること。
(7) 大会前日練習
6月5日(金) 10:00～16:00 本競技場で行える。
但し、投てき練習は時間を指定する(※練習時間注意事項を別途定める)。
必ず指導者が監督し、岐阜陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。
(8) 選手受付
6月5日(金) 10:00～16:00/6月16日(土) **開門時刻 7:30 予定**
(9) 日本選手権混成女子七種競技 800m について
出場選手が20名以下となった場合は1組(オープンスタート)で競技を実施する場合がある。
(10)投てき種目(砲丸投・円盤投・やり投)の公式練習はそれぞれ2回までとする。

16. 個人情報の取り扱い

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
(3) 大会(公式練習・ウォーミングアップ・記者会見などを含む)の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

17. 問合せ先 【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 9階
E-mail : combined@jaaf.or.jp/TEL : 050-1746-8410 (土・日・祝日を除く 10:00～18:00)

別紙 1

◆ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技/運動終了から 1 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトにて事前に確認すること。
- (2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、JADA のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト(https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF)などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- (6) TUE 申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。

期 日	内 容
4月17日(金) 13:00	エントリー開始
5月25日(月) 13:00	エントリー〆切
5月25日(月)～5月27日(水)	資格審査
5月28日(木) 14:00	競技日程、エントリーリスト、競技注意事項公開、エントリー料振込開始
5月29日(金) 13:00～6月4日(木) 17:00	支払い期限
6月5日(金) 10:00～16:00	選手受付・前日練習・前日記者会見
6月6日(土)～6月7日(日)	大会当日



スポーツ振興基金助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センター