

セイコーゴールデングランプリ 陸上 2026 東京



SEIKO Golden Grand Prix 2026 Tokyo

2026.4.10現在

2026.5.17 SUN MUFGスタジアム(国立競技場) / National Stadium(JPN)

競技日程(案) Draft TIME TABLE

※競技時間、競技順は変更になる場合がございます。

※スタンドからの撮影ルール

トラック競技 Track			フィールド競技 Field		
競技開始	種目	ラウンド	種目		
Around 11:00頃	男子M1500m	決勝Final	女子W三段跳 Triple Jump	男子Mやり投 Javelin Throw	
	女子W1500m	決勝Final	バックストレート	Bゾーン	
	男子M3000m	決勝Final	※Final 3	※Final 3	
Around 12:00頃	男子M100m	チャレンジレース Challenge Race			男子M走高跳 High Jump Aゾーン
Around 13:00頃	男子M400m	2組タイムレース決勝 Final 2 Heats by time			
	女子W3000m	決勝Final			
	男子M200m	決勝Final			
	男子M400mH	決勝Final	男子M走幅跳 Long Jump	女子Wやり投 Javelin Throw	
Around 14:00頃	女子W400m	決勝Final	バックストレート	Bゾーン	
	女子W100mH	決勝Final	※Final 3	※Final 3	
	男子M110mH	決勝Final			
	男子M100m	決勝Final			

15:00頃 競技終了

※【ファイナル3方式】について

適用種目: 男子走幅跳、女子三段跳、男子やり投、女子やり投

- ①1回目～3回目の試技: 各選手、3回の試技を行い、上位8名が4回目・5回目の試技に進む
- ②4回目～5回目の試技: 試技順は3回目終了時点の上位から下位の順となる
- ③5回目の試技終了後、上位3名のみが6回目の試技に進むことができる
- ④6回目の試技: 試技順は5回目終了時点の上位から下位の順となる

▼ 競技位置

