

RIKUJOファミリー 大運動会！ ミニリフェス＜競技日程＞（11.18 時点）

※時間が前後する可能性があるため、時間に余裕を持って受付頂くようお願いいたします。

開始時間	内容	組数	ゼッケン色	GATE3 集合時間
9:00	Eゲートオープン、参加者受付開始（参加者受付場所：Dゲート） ウォーミングアップエリア（トラック）オープン			
9:50	ウォーミングアップエリア（トラック）クローズ ウォーミングアップエリア（室内練習場）オープン			
10:10	誰でもチャレンジリレー	14組	水色	【1～3組】9:40～9:55 【4～6組】10:00～10:15 【7～9組】10:20～10:35 【10～12組】10:40～10:55 【13～14組】11:00～11:10
11:35	びたっとタイムチャレンジリレー	4組	黄色	11:10～11:25
11:40	ウォーミングアップエリア（室内練習場）クローズ			
12:00	100周年マイルリレー	1組	赤	11:35～11:50
12:10	ミニリフェス終了			

■ウォーミングアップについて

トラック：国立競技場のトラックを競技開始前の09:00～09:50で開放いたします。

室内練習場：国立競技場バックスタンド側B2Fの室内練習場を利用いただけます。

■組ごとに招集時間を設定しております。スタートリストにて、ご自身の出走する組をご確認ください。

■参加者受付場所は、国立競技場内のDゲート付近となりますので、ご注意ください。