

# 第 110 回日本陸上競技選手権大会 要項

兼 愛知・名古屋 2026 アジア競技大会 日本代表選手選考競技会

2026 年 3 月 4 日版

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 共催 名古屋市 (申請中)
3. 後援 愛知県 (申請中)、読売新聞社、中日新聞社 (申請中)
4. 主管 愛知陸上競技協会
5. 特別協賛 (調整中)
6. 協賛 (調整中)
7. 協力 (調整中)
8. 運営協力 (調整中)
9. 期日 2026 年 6 月 12 日 (金) ~ 6 月 14 日 (日)
10. 場所 パロマ瑞穂スタジアム  
〒467-0062 愛知県名古屋市瑞穂区山手通 5 丁目 1
11. 種目 **【男子 (17 種目)】**  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
**【女子 (17 種目)】**  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
※オープン種目、サブイベント種目等を実施する場合がある。
12. 競技実施日 **●第 1 日目 6 月 12 日 (金)**  
男子:100m 予選・準決勝、400m 予備予選、800m 予選、1500m 予選、5000m 予選、3000mSC 決勝、走幅跳、三段跳、円盤投  
女子:100m 予選・準決勝、400m 予選、800m 予選、5000m 決勝、100mH 予選・準決勝、棒高跳、円盤投、やり投  
**●第 2 日目 6 月 13 日 (土)**  
男子:100m 決勝、200m 予備予選・予選、400m 予選、800m 決勝、1500m 決勝、110mH 予選・準決勝、400mH 予選、棒高跳、ハンマー投、やり投  
女子:100m 決勝、200m 予選、400m 決勝、800m 決勝、1500m 予選、100mH 決勝、400mH 予選、走高跳、走幅跳、ハンマー投  
**●第 3 日目 6 月 14 日 (日)**  
男子:200m 決勝、400m 決勝、5000m 決勝、110mH 決勝、400mH 決勝、走高跳、砲丸投  
女子:200m 決勝、1500m 決勝、400mH 決勝、3000mSC 決勝、三段跳、砲丸投  
※別紙 3 の競技実施日一覧表を参照  
※競技実施時刻は、エントリーリスト公開後、別途ホームページにて公開する
13. 参加資格・出場資格 2026 年度本連盟登録者で、以下 (1) ~ (4) のいずれかに該当し、国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者 (参加資格記録有効期間の締め切りまでに、日本国籍取得および陸連登録情報の国籍変更手続きを完了すること)。
  - (1) 第 109 回日本陸上競技選手権大会の優勝者 (但し、その種目に限る)
  - (2) 参加標準記録を満たした競技者
  - (3) 直近で開催された地域選手権優勝者の中で当該種目申込資格記録上位 3 名の競技者  
上記 (1) ~ (2) と重複する場合でも、4 位以下には繰り下がらない
  - (4) 申込資格記録を満たした競技者

なお、上記(1)～(4)を出場資格の優先順位とする。(1)～(3)は、ターゲットナンバーを超える場合でもすべての選手に出場資格を付与し、(4)はターゲットナンバーを上限に申込記録上位順に参加資格を付与する。

#### 【申込資格記録・ターゲットナンバー】

別紙2参照(その他補足についても、別紙2を参照すること)

#### 【資格記録有効期間】

2025年1月1日～2026年5月24日(日)まで

14. 出場の繰り上げ ターゲットナンバーを超える申込があった種目は、5月29日(金)エントリーリスト(暫定版)発表後、以下の取り扱いで出場者の繰り上げを行う。

- (1) 5月29日(金)エントリーリスト(暫定版)発表後～6月5日(金)12:00までにキャンセルが判明した場合、ターゲットナンバーの範囲内で出場対象者を繰り上げる。
- (2) 繰り上げ対象者は、6月5日(金)のエントリーリスト(確定版)の公開をもって知らせる。
- (3) 6月5日(金)12:00時点のエントリーリストを確定版とし、以降の出場繰り上げは行わない。

※別紙1 エントリー関連スケジュール参照

15. キャンセル・  
欠場・番組編成

- (1) エントリーリスト(確定版)の発表までは、【キャンセル】として申込を取り消すことができる。  
また、エントリーリスト(確定版)の発表後は、【欠場】扱いとする。
- (2) キャンセルおよび欠場する選手は、所定の期日までに必ず手続きを行うこと。届けなくキャンセルおよび欠場した場合、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない措置を講ずることがある。
- (3) 複数種目に申し込んでいる選手が欠場申請(欠場届)を提出した場合、提出後に出場を予定する全ての種目が欠場となる。複数種目に申込をしたが、先に行われる種目のみ欠場する予定の場合は、エントリーリスト(確定版)の前6月5日(金)12:00までにキャンセル手続きをすること。  
※ただし、大会期間中においては、大会医師の判断により例外的に出場を認める場合がある。

#### ●キャンセルおよび欠場の手続き方法

【キャンセル】5月25日(月)12:00～6月5日(金)12:00まで

- ・上記のエントリー締切後～繰り上げ期限までは、以下フォームよりエントリーキャンセルを受け付ける。  
<https://forms.gle/H1miW9S7woWVBSDM9>
- ・エントリーキャンセルは、欠場申請(欠場届)は不要、参加料の支払いも不要となる。

【欠場】6月5日(金)12:00以降

- ・上記のエントリーリスト(確定版)発表後は欠場扱いとし、以下フォームより欠場申請(欠場届)を提出すること。  
<https://forms.gle/Wo64ikHAMZ4yXGoQ9>
- ・エントリーシステムへログインの上、参加料を支払う必要があるため、注意すること。

#### ●番組編成(スタートリスト)

- 以下の期日までに提出された欠場申請(欠場届)の欠場者を除いて、番組編成を行う。  
以降に提出された欠場申請(欠場届)は、番組編成に競技者名が記載されDNS扱いとなる。  
番組編成は、各日前日に日本陸連HPへ掲載する。
- ・大会1日目の競技 : 前々日の6月10日(水)12時までに申請すること
  - ・大会2～3日目の競技 : 各日の前日12時までに申請すること

16. 競技規則・  
競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。  
シューズコントロールを含むその他詳細については、6月上旬に発表する競技注意事項を必ず確認すること。
- (2) 予備予選について
  - ・男子200m、男子400mは予備予選を実施する。

- ・申込資格記録上位 18 名は予選から、申込資格記録 19 番目から 42 番目までの競技者は予備予選からの参加となる。  
ただし、予選からの参加者のボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合は、主催者側にてボーダーラインを変更する。
- ・予備予選タイムレース上位 6 名が予選に出場できる。  
ただし、予選からの出場者に欠場が生じた場合、6 名以上の進出となる場合がある。

(3) 決勝の空きレーン

決勝において、やむを得ない理由で出場が困難となり空きレーン（欠場）が生じた場合、決勝に進出できなかった次点の競技者を補充する。その場合、新たに番組編成は行わず、当該競技者を空きレーンに配置する。  
詳細は、競技注意事項を確認すること。

(4) ペースメーカー

中長距離種目において、ペースメーカーを導入する場合がある。詳細は、競技注意事項を確認すること。

17. 申込方法

参加資格を保持しており本大会へのお出場意思のあるすべての選手は、以下の通り申し込みをすること。

(1) 申込方法

日本陸連 HP「第 110 回日本陸上競技選手権大会」大会ページに掲載するエントリーシステムから申し込みとする。  
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2026/>

(2) 申込期間

2026 年 5 月 11 日（月）13：00 から 5 月 25 日（月）12：00

(3) その他

- ・申込締切日前に、エントリー状況の途中経過を公開することがある。
- ・申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。  
申込後に競技会で記録を更新した際は、システム上で記録を更新しなければ資格審査や番組編成に反映されないの  
注意すること。
- ・申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき（陸上競技マガジンの記録データにない場合）は、その大会の記録証明（リザルト等）が掲載されている URL をシステムに入力すること。

18. 参加料

(1) 参加料

1 人 1 種目 7,000 円  
6 月 5 日（金）に公開されるエントリーリスト（確定版）に名前のある選手は、参加料の支払い義務が生じる。

(2) 支払方法・支払期間

6 月 8 日（月）～6 月 17 日（水）の期間に、18. 申込方法に記載するエントリーシステムから支払うこと。  
上記期限内に支払いが確認できなかった場合、日本陸連主催大会において出場を認めない措置を講ずる。

(3) その他

- ・エントリーキャンセル締切日 5 月 29 日（金）12：00 までに出場をキャンセル（取り消し）した場合、参加料の支払いは不要となる。それ以降は、欠場扱いとなり参加料の支払いは必要とする。
- ・一度支払われた参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
- ・主催者では参加選手に対する保険には加入しない。参加選手は各自の責任において、保険に加入してください。

19. 表彰

調整中

20. 個人情報

取り扱い

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会（公式練習・ウォーミングアップや会見等を含む）の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

21. ドーピングコントロール 別紙4の通り

22. その他
- (1) 本競技会は、選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や、猛暑(暑さ指数(WBGT)が31度以上の場合)は、大会を中断または中止することがある。また、環境省のサイトに掲載される WBGT の予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更する(前倒しや後ろ倒し、競技順を入れ替える)こともある。
  - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
  - (3) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
  - (4) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
  - (5) 棒高跳用ポール・やりの送付について  
※トレーナーベッドやその他用器具は、競技場へ送付されても受け取りや保管を行いません。  
<送付日> 6月10日(水) 午前中指定必須 ※着払は受取不可  
<送付先> 〒467-0062 愛知県名古屋市長徳区山下通5丁目1 パロマ瑞穂スタジアム  
日本選手権出場(選手名を明記) 宛 電話番号  
※ケースに、選手名と所属先を必ず明記すること  
<保管> パロマ瑞穂スタジアム 選手受付 TIC 付近(第4ゲート付近)  
<管理> ・会場でのポールおよびやりの管理については、各所属・選手の責任において行ってください。  
・大会運営側では、保管・管理には十分配慮いたしますが、紛失・破損等に関する責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。  
<返送> 集荷依頼が必要な場合、伝票などを貼り付けたくうえで、各自集荷依頼をかけること。  
集荷日: 6月15日(月) 午前中指定必須、元払は対応不可
  - (6) 宿泊斡旋については、大会ページ (<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2026/>) へ詳細を掲載する。

23. 問合せ

【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階

TEL: 050-1746-8410 (土・日祝日を除く 10:00~18:00) [contact@jaaf.or.jp](mailto:contact@jaaf.or.jp)

◆大会ページ(競技注意事項ほか参加者向け情報) <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/2026/>

◆特設サイト(チケットほか来場者向け情報) <https://www.jaaf.or.jp/jch/110/>

◆愛知・名古屋アジア競技大会 代表選考要項 <https://www.jaaf.or.jp/news/article/21242/>

## 別紙1: エントリー関連 スケジュール

期日	申込	キャンセル・欠場届	番組編成	参加料決済
5月11日(月) 13:00~	申込開始			
	↓			
5月25日(月) 12:00	申込〆切	キャンセル受付(12:00)		
	~資格審査~	↓		
5月29日(金) 14:00以降	エントリーリスト(暫定版)	↓		
6月5日(金) 12:00		キャンセル〆切(12:00)		
6月5日(金) 12:00以降	エントリーリスト(確定版)	欠場届受付開始(12:00)		
6月8日(月)				参加料決済開始
6月7日(火)				↓
6月10日(水)		1日目欠場届〆(12:00)	1日目番組編成	↓
6月11日(木)				↓
6月12日(金)		2日目欠場届〆(12:00)	2日目番組編成	↓
6月13日(土)		3日目欠場届〆(12:00)	3日目番組編成	↓
6月14日(日)				↓
6月17日(水)				参加料決済〆切

※上記欠場届〆切は、番組編成に反映できる〆切となります。  
欠場届は届前まで受付しています。

## 別紙 2 : ターゲットナンバー・参加標準記録・申込資格記録

男子		種目 (ターゲットナンバー)	女子	
参加標準記録	申込資格記録		参加標準記録	申込資格記録
10.21	10.30	<b>100m</b> (男子 56・女子 40)	11.60	11.75
20.75	20.90	<b>200m</b> (男子 42・女子 24)	23.75	24.05
46.25 300m : 32.73	46.70 300m : 33.07	<b>400m</b> (男子 42・女子 24)	54.00 300m : 38.27	54.75 300m : 38.79
1.47.50	1.49.00	<b>800m (27)</b>	2.06.00	2.07.50
3.40.50	3.43.50	<b>1500m (30)</b>	4.17.50	4.19.50
13.36.00 13.36	-	<b>5000m</b> (男子なし・女子 30)	15.28.00 15.28	15.41.00 15.41
13.65	13.90	<b>110mH/100mH (32)</b>	13.25	13.55
49.30	50.00	<b>400mH (24)</b>	57.60	59.00
8.30.00	8.45.00	<b>3000mSC (18)</b>	10.03.00	10.35.00
2.21	2.16	<b>走高跳 (16)</b>	1.77	1.74
5.45	5.30	<b>棒高跳 (16)</b>	4.15	3.95
7.90	7.70	<b>走幅跳 (20)</b>	6.25	6.05
16.10	15.75	<b>三段跳 (20)</b>	12.90	12.60
17.10	16.25	<b>砲丸投 (20)</b>	14.60	14.14
52.60	50.00	<b>円盤投 (20)</b>	47.80	46.10
65.40	63.00	<b>ハンマー投 (20)</b>	57.90	56.00
76.00	72.30	<b>やり投 (20)</b>	57.10	53.40

※男子 200m、男子 400mは予備予選を実施する。申込資格記録上位 18 名は予選から、申込資格記録 19 番目から 42 番目までの選手については予備予選からの参加となる。予備予選よりタイムレースで上位 6 名が予選に参加できる。

※男子 300mの申込資格記録は、WA スコアリングテーブルにおける同一ポイントの 400mの記録に換算して評価する。

※10 km・5 kmの記録は、28 分 00 秒の場合、28 分 00 秒 00 として資格審査を行う。

詳細は、次ページを参照すること。

◆ターゲットナンバー

(1) 12.参加資格に記載される(1)～(4)を優先順位として参加者を決定する。

12. 参加資格(1)～(3)は、ターゲットナンバーを超える場合でもすべての選手に出場資格を付与する。

12. 参加資格(4)はターゲットナンバーを上限に申込記録上位順に参加資格を付与する。

ただし、ターゲットナンバーのボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合、参加を制限する、もしくは、競技方式等を変更することがある。

(2) ターゲットナンバーが設定されていない種目は、申込終了後に予選の組数を確定する。

◆その他

(1) 800m(含ハードル)までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効とする。

(2) 参加申込において虚偽があった場合(日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。

また、今後本連盟主催競技会への参加資格を付与しない場合がある。

(3) 指定の期日までに参加料の支払いが確認できない場合、参加を取り消す。もしくは、次回大会以降の参加を認めない措置を講ずる。

(4) どの種目においても、オープン参加選手は認めない。ただし、一部種目においてペースメーカーが出走する場合がある。

(5) 男子200m、男子400mは、予備予選を実施する。

申込資格記録上位18名は予選から、申込資格記録19番目から42番目までの選手は、予備予選からの参加とする。

ただし、予選からの参加者のボーダーライン上に同記録の選手が複数並んだ場合は、主催者側にてボーダーラインを変更する。

予備予選タイムレース上位6名が予選に参加できる。

ただし、予選からの出場者に欠場が生じた場合、6名以上の進出となる場合がある。

(6) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。参加資格に複数の種目が設定されている場合は、WAスコアリングテーブルをもとにポイント換算し、資格審査及び番組編成を行う。

### 別紙 3 : 競技実施日一覧表 (1/20 案)

男/女	種目	1 日目	2 日目	3 日目
		6 月 12 日 (金)	6 月 13 日 (土)	6 月 14 日 (日)
男子	100m	予選・準決勝	決勝	
女子	100m	予選・準決勝	決勝	
男子	200m		予備予選・予選	決勝
女子	200m		予選	決勝
男子	400m	予備予選	予選	決勝
女子	400m	予選	決勝	
男子	800m	予選	決勝	
女子	800m	予選	決勝	
男子	1500m	予選	決勝	
女子	1500m		予選	決勝
男子	5000m	予選		決勝
女子	5000m	決勝		
男子	110mH		予選・準決勝	決勝
女子	100mH	予選・準決勝	決勝	
男子	400mH		予選	決勝
女子	400mH		予選	決勝
男子	3000mSC	決勝		
女子	3000mSC			決勝
男子	走高跳			決勝
女子	走高跳		決勝	
男子	棒高跳		決勝	
女子	棒高跳	決勝		
男子	走幅跳	決勝		
女子	走幅跳		決勝	
男子	三段跳	決勝		
女子	三段跳			決勝
男子	砲丸投			決勝
女子	砲丸投			決勝
男子	円盤投	決勝		
女子	円盤投	決勝		
男子	ハンマー投		決勝	
女子	ハンマー投		決勝	
男子	やり投		決勝	
女子	やり投	決勝		

## 別紙 4 : ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技/運動終了から 2 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトにて事前に確認すること。
- (2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、JADA のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト([https://www.realchampion.jp/who/national\\_outline/jaaf.html?utm\\_source=JAAF&utm\\_medium=youkou&utm\\_campaign=202409JAAF](https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF))などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- (6) TUE 申請について  
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。