

2025 U20日本陸上競技選手権大会 競技日程(案)

第1日目 9月27日(土)

〔トラック競技〕

| 順序 | 開始時刻 | 男女 | 種目 | ラウンド | 組一着+上位 | 招集時刻 | | | 人数 |
|----|-------|----|---------|------|--------|------|-------|-------|----|
| | | | | | | 組 | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 400m | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 9:30 | 9:40 | 23 |
| | | | | | | 3 | 9:40 | 9:50 | |
| 2 | 10:15 | 男子 | 400m | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 9:45 | 9:55 | 23 |
| | | | | | | 3 | 9:55 | 10:05 | |
| 3 | 10:30 | 女子 | 1500m | 予選 | 2-5+2 | | 10:05 | 10:10 | 34 |
| 4 | 10:45 | 男子 | 1500m | 予選 | 2-5+2 | | 10:15 | 10:25 | 34 |
| 5 | 11:10 | 女子 | 100mH | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 10:40 | 10:50 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 10:50 | 11:00 | |
| 6 | 11:30 | 男子 | 110mH | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 11:00 | 11:10 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 11:10 | 11:20 | |
| 7 | 11:55 | 女子 | 100m | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 11:25 | 11:35 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 11:35 | 11:45 | |
| 8 | 12:15 | 男子 | 100m | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 11:45 | 11:55 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 11:55 | 12:05 | |
| 9 | 12:40 | 女子 | 800m | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 12:10 | 12:20 | 24 |
| | | | | | | 3 | 12:20 | 12:30 | |
| 10 | 13:00 | 男子 | 800m | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 12:30 | 12:40 | 24 |
| | | | | | | 3 | 12:40 | 12:50 | |
| 11 | 13:40 | 女子 | 100mH | B決勝 | | | 13:15 | 13:25 | 8 |
| 12 | 13:50 | 女子 | 100mH | 決勝 | | | 13:25 | 13:35 | 8 |
| 13 | 14:05 | 男子 | 110mH | B決勝 | | | 13:40 | 13:50 | 8 |
| 14 | 14:15 | 男子 | 110mH | 決勝 | | | 13:50 | 14:00 | 8 |
| 15 | 14:30 | 女子 | 100m | B決勝 | | | 14:05 | 14:15 | 8 |
| 16 | 14:40 | 男子 | 100m | B決勝 | | | 14:15 | 14:25 | 8 |
| 17 | 14:50 | 女子 | 100m | 決勝 | | | 14:25 | 14:35 | 8 |
| 18 | 15:00 | 男子 | 100m | 決勝 | | | 14:35 | 14:45 | 8 |
| 19 | 15:15 | 女子 | 400m | 決勝 | | | 14:50 | 15:00 | 8 |
| 20 | 15:25 | 男子 | 400m | 決勝 | | | 15:00 | 15:10 | 8 |
| 21 | 15:40 | 女子 | 3000m障害 | 決勝 | | | 15:15 | 15:25 | 18 |
| 22 | 15:55 | 男子 | 3000m障害 | 決勝 | | | 15:30 | 15:40 | 18 |
| 23 | 16:15 | 女子 | 5000m | 決勝 | | | 15:50 | 16:00 | 30 |
| 24 | 16:40 | 男子 | 5000m | 決勝 | | | 16:15 | 16:25 | 30 |

〔跳躍競技〕

| 順序 | 開始時刻 | 男女 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 招集時刻 | | 人数 |
|----|-------|----|-----|------|---------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 棒高跳 | 決勝 | バック1ピット | 8:30 | 8:40 | 12 |
| 2 | 11:00 | 女子 | 走幅跳 | 決勝 | メイン1ピット | 10:10 | 10:20 | 16 |
| 3 | 14:00 | 男子 | 走幅跳 | 決勝 | メイン1ピット | 13:10 | 13:20 | 16 |
| 4 | 14:00 | 男子 | 棒高跳 | 決勝 | バック1ピット | 12:30 | 12:40 | 12 |

〔投てき競技〕

| 順序 | 開始時刻 | 男女 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 招集時刻 | | 人数 |
|----|-------|----|-------|------|------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | ハンマー投 | 決勝 | Aゾーン | 9:10 | 9:20 | 13 |
| 2 | 12:20 | 男子 | 円盤投 | 決勝 | Aゾーン | 11:30 | 11:40 | 13 |
| 3 | 12:30 | 女子 | 砲丸投 | 決勝 | Bゾーン | 11:40 | 11:50 | 13 |
| 4 | 14:40 | 男子 | ハンマー投 | 決勝 | Aゾーン | 13:50 | 14:00 | 13 |

第2日目 9月28日(日)

〔トラック競技〕

| | 競技開始 | 男女 | 種目 | ラウンド | 組-着-上位 | 招集 | | | 人数 |
|-----------------|-------|----|-------|------|--------|-----|-------|-------|----|
| | | | | | | 組 | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 400mH | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 9:30 | 9:40 | 23 |
| | | | | | | 3 | 9:40 | 9:50 | |
| 2 | 10:20 | 男子 | 400mH | 予選 | 3-2+2 | 1・2 | 9:50 | 10:00 | 23 |
| | | | | | | 3 | 10:00 | 10:10 | |
| 3 | 10:40 | 女子 | 200m | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 10:10 | 10:20 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 10:20 | 10:30 | |
| 4 | 11:00 | 男子 | 200m | 予選 | 4-1+4 | 1・2 | 10:30 | 10:40 | 31 |
| | | | | | | 3・4 | 10:40 | 10:50 | |
| 開催県主催のサブイベントを実施 | | | | | | | | | |
| 5 | 13:30 | 女子 | 1500m | 決勝 | | | 13:05 | 13:15 | 12 |
| 6 | 13:40 | 男子 | 1500m | 決勝 | | | 13:15 | 13:25 | 12 |
| 7 | 13:55 | 女子 | 200m | B決勝 | | | 13:30 | 13:40 | 8 |
| 8 | 14:05 | 男子 | 200m | B決勝 | | | 13:40 | 13:50 | 8 |
| 9 | 14:15 | 女子 | 200m | 決勝 | | | 13:50 | 14:00 | 8 |
| 10 | 14:25 | 男子 | 200m | 決勝 | | | 14:00 | 14:10 | 8 |
| 11 | 14:40 | 女子 | 400mH | 決勝 | | | 14:15 | 14:25 | 8 |
| 12 | 14:50 | 男子 | 400mH | 決勝 | | | 14:25 | 14:35 | 8 |
| 13 | 15:05 | 女子 | 800m | 決勝 | | | 14:40 | 14:50 | 8 |
| 14 | 15:15 | 男子 | 800m | 決勝 | | | 14:50 | 15:00 | 8 |
| 15 | 15:30 | 女子 | 3000m | 決勝 | | | 15:05 | 15:15 | 18 |
| 16 | 15:45 | 男子 | 3000m | 決勝 | | | 15:20 | 15:30 | 18 |

〔跳躍競技〕

| 順序 | 開始時刻 | 男女 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 招集時刻 | | 人数 |
|----|-------|----|-----|------|---------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:30 | 女子 | 走高跳 | 決勝 | Aゾーン | 9:40 | 9:50 | 12 |
| 2 | 11:00 | 女子 | 三段跳 | 決勝 | メイン1ピット | 10:10 | 10:20 | 16 |
| 3 | 13:30 | 男子 | 走高跳 | 決勝 | Aゾーン | 12:40 | 12:50 | 12 |
| 4 | 13:30 | 男子 | 三段跳 | 決勝 | メイン1ピット | 12:40 | 12:50 | 16 |

〔投てき競技〕

| 順序 | 開始時刻 | 男女 | 種目 | ラウンド | 競技場所 | 招集時刻 | | 人数 |
|----|-------|----|-----|------|------|-------|-------|----|
| | | | | | | 開始 | 完了 | |
| 1 | 10:00 | 女子 | 円盤投 | 決勝 | Aゾーン | 9:10 | 9:20 | 13 |
| 2 | 10:00 | 男子 | 砲丸投 | 決勝 | Bゾーン | 9:10 | 9:20 | 13 |
| 3 | 12:20 | 女子 | やり投 | 決勝 | Bゾーン | 11:30 | 11:40 | 13 |
| 4 | 14:40 | 男子 | やり投 | 決勝 | Bゾーン | 13:50 | 14:00 | 13 |

※ 投てき競技については、投てき練習場がないため競技開始前に3投の練習試技を行うことができる。