

## 日本マスタース陸上競技選手権 2025 福岡 実施要項

趣 旨 本大会は陸上競技を通して、より一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進発展に寄与することを目的として開催します。

1. 主 催 日本マスタース陸上競技連合

2. 後 援 日本陸上競技連盟、福岡県、福岡市、福岡県スポーツ協会、福岡市スポーツ協会、  
(予定) 福岡県教育委員会、福岡市教育委員会

3. 主 管 福岡マスタース陸上競技連盟、福岡陸上競技協会

4. 協 賛 株式会社クレーマージャパン

5. 運営協力 福岡市陸上競技協会、福岡医健・スポーツ専門学校、福岡県鍼灸マッサージ師会

6. 期 日 競技第1日 2025年(令和7年)10月4日(土)  
競技第2日 2025年(令和7年)10月5日(日)  
競技第3日 2025年(令和7年)11月3日(月・祝) 長距離種目、競歩種目  
※ タイムテーブルおよびスタートリストは8月31日以降にWebサイトに掲載します。

7. 会 場 東平尾公園博多の森陸上競技場および補助競技場(競技場コード 401060、403160)  
福岡市博多区東平尾公園2丁目1番2号  
・市営地下鉄「福岡空港駅」下車。4番出口。  
・バス 3番系統・イオンモール福岡系統「博多の森陸上競技場前」下車。徒歩2分。  
・タクシー利用の場合 福岡空港タクシー乗り場から所要時間約5分。  
・福岡空港から臨時シャトルバス運行予定  
※ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

8. 競技規則 2025年度日本マスタース競技規則及び競技運営細則、日本陸連競技規則、並びに日本マスタース陸上競技選手権 2025 開催要項及び競技注意事項により実施します。

9. 参加資格 2025年度日本マスタース登録者及び日本陸連登録者で競技会初日(2025年10月4日)を基準として、競技規則に定める年齢に達する者、長距離種目を含みます。  
※ 海外からの参加者は、国籍を有する国のマスタース登録者とします。

10. 競技クラス 大会初日（10月4日）を基準とした満年齢によりクラス分けします。  
 （例 1955年10月4日生れは M/W70、1955年10月5日生れは M/W65）  
 ※ 11月3日開催の長距離種目、競歩種目も10月4日の満年齢とします。  
 ※ 海外からの参加者は35才以上とします。

| 男子/女子     | 満年齢    | 男子/女子      | 満年齢      |
|-----------|--------|------------|----------|
| M-24/W-24 | 18～24歳 | M65/W65    | 65～69歳   |
| M25/W25   | 25～29歳 | M70/W70    | 70～74歳   |
| M30/W30   | 30～34歳 | M75/W75    | 75～79歳   |
| M35/W35   | 35～39歳 | M80/W80    | 80～84歳   |
| M40/W40   | 40～44歳 | M85/W85    | 85～89歳   |
| M45/W45   | 45～49歳 | M90/W90    | 90～94歳   |
| M50/W50   | 50～54歳 | M95/W95    | 95～99歳   |
| M55/W55   | 55～59歳 | M100/W100+ | 100～105歳 |
| M60/W60   | 60～64歳 | M105+      | 105歳～    |

11. 競技種目 男子 28 種目 女子 26 種目  
 10月4日-5日 実施種目

| 種目          |         | 男子クラス    | 女子クラス    |
|-------------|---------|----------|----------|
| トラック        | 100m    | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 200m    | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 400m    | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 800m    | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 1500m   | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 80m H   | M70～M85  | W40～W75  |
|             | 100m H  | M50～M65  | W-24～W35 |
|             | 110m H  | M-24～M45 |          |
|             | 200m H  | M80～M85  | W70～W75  |
|             | 300m H  | M60～M75  | W50～W65  |
|             | 400m H  | M-24～M55 | W-24～W45 |
| 跳躍          | 走高跳     | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 棒高跳     | M-24～M90 | W-24～W80 |
|             | 走幅跳     | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 三段跳     | 全クラス     | 全クラス     |
| 投てき         | 砲丸投     | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 円盤投     | 全クラス     | 全クラス     |
|             | ハンマー投   | 全クラス     | 全クラス     |
|             | やり投     | 全クラス     | 全クラス     |
| クラス別<br>リレー | 4×100mR | 全クラス     | 全クラス     |
|             | 4×400mR | 全クラス     | 全クラス     |

11月3日（月・祝） 実施種目 ※制限時間設定あり

|             |         |          |          |
|-------------|---------|----------|----------|
| トラック<br>長距離 | 3000m   | M 全クラス   | W 全クラス   |
|             | 5000m   | M 全クラス   | W 全クラス   |
|             | 2000mSC | M60 ～M75 | W-24～W75 |
|             | 3000mSC | M-24～M55 |          |
| 競歩          | 3000mW  | M 全クラス   | W 全クラス   |
|             | 5000mW  | M-24～M55 | W-24～W55 |

（競技順序は、3000m、5000mW、3000mW、3000mSC、2000mSC、5000m の予定）

## 12. エントリー（参加申込） ※海外からの申込詳細は別途

- 1) 参加できる種目数は、リレーを除き 1 人 2 種目まで。
- 2) 参加料 1 人 1 種目は 10,000 円、2 種目は 13,000 円。  
納入された参加料については、いかなる場合でも返却しません。
- 3) 申込方法  
日本マスタース陸上競技連合 Web サイトマイページからの WEB エントリー、  
参加料支払いはクレジットカードでの WEB 決済とします。  
（郵便や FAX などの参加申込、郵振や銀行振込での支払い等は受け付けません）  
2025 年度のマスタース登録と陸連登録(JAAFID) が完了していないと申し込みできません。  
申込後の変更及び追加は、締め切り日以前でも一切受け付けません。
- 4) 申込期間  
2025 年 6 月 16 日（月）から 7 月 7 日（月）まで  
ただし申込は先着順とし申込人数が 2500 人に達した場合は、締切日より前に申込受付を終了します
- 5) リレーは都道府県マスタース連盟からの申込とします。  
※ リレーのみのエントリーはできません。  
締め切り後に各連盟へ所属の参加者名簿を送付するので指定の方法で日本マスタースへ申し込んでください。

## 13. 参加受付 参加選手は、下記の時間帯に大会会場の選手受付場所で「参加受付証」を提示し、デイリープログラム、アスリートビブス等を受け取ってください。

|       |             |                   |
|-------|-------------|-------------------|
| 競技会前日 | 10 月 3 日（金） | 13：00 から 16：00 まで |
| 競技会当日 | 10 月 4 日（土） | 8：00 から 16：00 まで  |
|       | 10 月 5 日（日） | 8：00 から 14：00 まで  |
| 競技会前日 | 11 月 2 日（日） | 13：00 から 16：00 まで |
| 競技会当日 | 11 月 3 日（月） | 8：00 から 14：00 まで  |

## 14. 表彰及び記録証について

- 1) 各種目、クラス毎に 1 位から 3 位の選手にメダルと賞状を、8 位までの入賞者には賞状を授与します。  
1 位から 3 位の選手は所定の場所で表彰式を行います。

4 位から 8 位までの賞状は、日本マスターズ Web サイトマイページから後日ダウンロードしてください。

- 2) 最優秀選手には織田幹雄賞を、男子優秀選手には西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与します。
- 3) 記録速報は日本マスターズ Web サイトおよび福岡陸協速報サイトで確認してください。
- 4) 記録証は日本マスターズ Web サイトマイページから後日ダウンロードしてください。

15. 欠場について 参加申し込み後に欠場する場合は欠場届を必ず提出してください。

#### 16. 競技方法

- 1) 400m までのレースにはスターティングブロックを使用します。ただし 80 歳以上のクラスではスタンディングスタートをすることができます。
- 2) 中長距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがあります。また、参加人数により男女混合で競技を行う場合があります。
- 3) トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とします。
- 4) 走幅跳、三段跳、および投てき種目の試技数は 3 回とし、同クラスの参加者が 8 人以上の場合には、上位 8 名で 4 回目を実施、4 回の試技で順位を決めます。
- 5) ハードル競技および障害物競技の種目別使用基準、走高跳・棒高跳のバーのあげ方、走幅跳・三段跳の踏切位置、投てき競技用具の重量基準は別表のとおりとします。
- 6) リレーメンバーの変更において、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は 2 人以内とします。なお高齢者が低年齢者クラスとして出場することができますが、少なくとも 2 人は当該クラスの参加が必要です。

17. 時間制限 次の種目には時間制限を設けます。この時間が過ぎた場合は新しい周回に入ることができません。800m と 1500m については、進行に著しく支障がある場合に競技の中止を命ずることがあります。

|         |          |      |          |      |
|---------|----------|------|----------|------|
| 3000m   | M 全クラス   | 20 分 | W 全クラス   | 20 分 |
| 5000m   | M 全クラス   | 30 分 | W 全クラス   | 30 分 |
| 2000mSC | M60 ～M75 | 13 分 | W-24～W75 | 13 分 |
| 3000mSC | M-24～M55 | 20 分 |          |      |
| 3000mW  | M 全クラス   | 25 分 | W 全クラス   | 25 分 |
| 5000mW  | M-24～M55 | 35 分 | W-24～W55 | 35 分 |

18. 順位決定方法 同記録の場合、各競技の順位の決定は以下のようになります。

- 1) トラック競技  
同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とします。
- 2) 跳躍競技  
走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合、ジャンプオフは実施しません。その場合無効試技数の回数で順位を決めます。それでも決まらない場合は、生年月日の早い者を上位とします。  
走幅跳、三段跳で同記録の場合は、2 番目の記録で順位を決めます。それでも決まらな

い場合は3番目の記録とし、以下同様に決めます。それでも決まらない場合は、生年月日の早い者を上位とします。

3) 投てき競技

同記録の場合は、2番目、3番目の記録で順位を決めます。それでも決まらない場合は、生年月日の早い者を上位とします。

19. 用器具について

- 1) 用器具の持ち込みは認めません。ただし、棒高跳用ポールは各自持参してください。ポールの送付先および配達指定は下記の通りとし、返送の手配も事前に各自で行ってください。

配達指定 料金元払い

配達指定日 10月2日(木)、3日(金)着で指定

送り先 〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-2 TEL 092-611-1515  
東平尾博多の森陸上競技場 【あなたの名前を明記】宛

- 2) 競技用靴：スパイクピンは11本以内9mm以下、走高跳およびやり投の場合は12mm以下とします。靴底厚さはスパイクシューズ・ノンスパイクシューズとも20mm以下とします。(ただし競歩競技は40mm以下。)競技用靴に関する要件は、日本陸連競技規則の規定によります。

20. 商標について

競技者の衣服及び競技者が競技場内と練習場に持ち込める物品の商標の大きさは日本陸上競技連盟競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規定(国内)によります。

21. 抗議について

抗議は2025年度日本陸上競技連盟競技規則による所定の手続きをとるものとします。

22. プログラム 本大会では、デイリープログラムをお渡しします。スタートリスト、タイムテーブル、リザルト等は日本マスターズWebサイトで確認してください。

23. 参加留意事項

- 1) 大会中は、競技審判員等大会関係者の指示に従い、競技規則・細則及び注意事項を遵守していただきます。
- 2) 参加者は事前に健康診断を受けるなどして、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理に十分留意して参加してください。決して無理はしないでください。
- 3) 競技中に発生した不慮の事故・障害・盗難・疾病・物損事故などについて、主催者は一切の責任を負いません。ただし、競技中の障害等の応急処置は講じます。
- 4) 参加については、家族、親族、関係者を含むすべての承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰するものとします。
- 5) 主催者は、大会期間中の関係者(参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等)を対象として、傷害保険に加入します。
- 6) 大会参加者は、不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨します。

## 24. 緊急時の対応

- 1) 事前に大会実施が困難と判断された場合  
感染症の蔓延や災害の発生もしくは災害予報、その他の事情により、事前に大会の実施が困難と判断された場合は、日本マスターズのホームページ等で中止を告知します。
- 2) Jアラートが発令された場合  
直ちに競技を中止し、選手・役員・補助員・観客等は建物の中に避難し、頭部を守る措置をとってください。  
\* 建物とは、頑丈な建物で、室内なら窓のない部屋。競技の再開については、安全を確認した上で大会本部が判断します。
- 3) 気象警報が発令された場合  
福岡県全域または福岡市に午前6時の時点で「大雨警報」「暴風警報」のいずれかが発令されている場合は競技を中断します。警報が解除された場合であっても、安全面などを優先し、競技の実施については大会本部で判断し決定します。その他の気象警報、注意報が発令された場合も、中断もしくは中止となることがあります。  
中止となった競技は実施しません。
- 4) 熱中症警戒アラートが発令された場合  
熱中症予防運動指針に従い競技を中断、または中止します。中止となった競技は実施しません。
- 5) 競技が中止となった場合の参加料は返却しません。

## 25. プライバシーポリシー及び著作権について

- 1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、資格審査、スタートリスト、リザルト、参加案内、保険加入、医療救護、記録通知、協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、問い合わせ対応等に使用します。  
また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をすることがあります。
- 2) 大会コンテンツ（文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等）の著作権は、すべて主催者に帰属します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売することを禁じます。（インターネット上において画像や動画を配信することも含みます。）

## 26. 宿泊・弁当について

宿泊や移動手段は各自で手配してください。競技場周辺にはコンビニ等はありません。  
キッチンカーの出店を予定しています。  
天候不良や交通事情により予定通りに移動できない場合があることを踏まえ、スケジュールには余裕を持って参加してください。

大会主催者 日本マスターズ陸上競技連合

<https://japan-masters.or.jp>

福岡事務局 福岡マスターズ陸上競技連盟

<https://fukuokamasters.wixsite.com/fukuokamasterstrack>

樋口康夫 [higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp](mailto:higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp)