

競技日程 第1日目【9月26日(金)】 競技開始 15:30

◇一次招集<入力用>
QRコード
URL

《男子選手QRコード》



<https://forms.gle/G1uyr1yDA7FkSodH9>

《女子選手QRコード》



<https://forms.gle/o4JKjrhUeZq6z3oY6>

◇一次招集<確認用>
QRコード
URL

《男子選手QRコード》



<https://x.gd/Yr1J6>

《女子選手QRコード》



<https://x.gd/7RaM9>

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着 + α	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始		完了
1	15:30	男子	100m	予備予選	92	11-1+5(※1)	13:00	1～4組	15:05	15:15
	5～8組							15:25	15:35	
	9～11組							15:45	15:55	
2	17:00	女子	J3000m	決勝	26		15:00	1組	16:35	16:45
3	17:45	男子	4 × 100mR	予選	47	6-0+8	15:45	1～3組	17:20	17:30
	4～6組							17:40	17:50	
		通算10回出場者表彰								
4	18:30	女子	10000m	決勝	36		16:30	18:05		18:15

※1.男子100m予備予選通過者:X名 =32名-S標準記録参加者16名(予備予選2時間30分前の欠場届を集約)-11名(11組の場合の1着)

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	16:30	男子	走幅跳	予選	46	ホーム(2ビット)	14:30	15:40	15:50

※男子走幅跳予選ラウンド通過者:Y名=12名-S標準記録参加者(予備予選2時間前の欠場届を集約)

競技日程 第2日目【9月27日(土)】 競技開始 10:00

● **トラック競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始		完了
1	10:00	女子	10000mW	決勝	15		8:00	9:35		9:45
	11:05	功労者表彰								
2	11:25	女子	小学4×100mR	決勝	1組			10:55		11:05
3	11:35	男子	小学4×100mR	決勝	1組			11:05		11:15
4	11:45	女子	中学4×100mR	決勝	1組			11:15		11:25
5	11:55	男子	中学4×100mR	決勝	1組			11:25		11:35
6	12:05	女子	高校4×100mR	決勝	1組			11:35		11:45
7	12:15	男子	高校4×100mR	決勝	1組			11:45		11:55
8	12:30	女子	100m	予選	49	6-1+2 (+8:B決勝)	10:30	1～3組	12:05	12:15
	4～6組							12:20	12:30	
9	13:00	男子	100m	予選	32	4-1+4 (+8:B決勝)	11:00 ※S標準競技者のみ	1～2組	12:35	12:45
	3～4組							12:45	12:55	
10	13:25	女子	1500m	決勝	39	2～3組タイムレース	11:25	1～2組	13:00	13:10
	3組							13:10	13:20	
11	13:45	男子	1500m	決勝	31	2組タイムレース	11:45	1組	13:20	13:30
	2組							13:30	13:40	
12	14:05	女子	400m	決勝	21	2～3組タイムレース	12:05	13:40		13:50
13	14:20	男子	400m	決勝	49	5～6組タイムレース	12:20	1～3組	13:55	14:05
	4～6組							14:10	14:20	
14	14:55	女子	パラ100m	決勝	1組			14:30		14:40
15	15:05	男子	パラ100m	決勝	1組			14:40		14:50
16	15:15	女子	100m	B決勝	8			14:50		15:00
	決勝			8			15:00		15:10	
17	15:35	男子	100m	B決勝	8			15:10		15:20
	決勝			8			15:20		15:30	
18	16:00	女子	3000mSC	決勝	9		14:00	15:35		15:45
19	16:20	男子	3000mSC	決勝	20		14:20	15:55		16:05
20	16:50	男子	10000mW	決勝	28	※男女混合の場合あり	14:50	16:25		16:35
21	17:55	女子	4×100mR	決勝	14	2組タイムレース	15:55	17:30		17:40
22	18:10	男子	4×100mR	決勝	8			17:45		17:55
23	18:25	男子	10000m	決勝	30	タイムレース1組目	16:25	18:00		18:10
	通算10回出場者表彰									
	19:00	男子	10000m	決勝	29	タイムレース2組目	16:25	18:35		18:45

● **跳躍競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:15	女子	棒高跳	決勝	18	バック(1ピット)	8:15	8:25	8:35
2	12:45	女子	走幅跳	決勝	31	ホーム(2ピット)	11:45	11:55	12:05
3	15:10	男子	棒高跳	決勝	18	バック(1ピット)	13:10	13:20	13:30
4	17:00	男子	走幅跳	決勝	12	ホーム(1ピット)	15:00 ※S標準競技者のみ	16:10	16:20

● **投てき競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:30	女子	砲丸投	決勝	15	Bゾーン	8:30	9:40	9:50
2	11:30	女子	やり投	決勝	14	A or Bゾーン	9:30	10:40	10:50
3	14:30	男子	やり投	決勝	25	A or Bゾーン	12:30	13:40	13:50
4	15:20	男子	砲丸投	決勝	19	Bゾーン	13:20	14:30	14:40

※男女やり投の実施エリアについては、当日の風向により決定する

競技日程 第3日目【9月28日(日)】 競技開始 10:00

● **トラック競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始	完了	
1	10:15	男子	200m	予選	47	6-1+2	8:15	1〜3組	9:50	10:00
	10:30							4〜6組	10:05	10:15
2	10:40	女子	200m	予選	42	5-1+3	8:40	1〜3組	10:15	10:25
	10:55							4〜5組	10:30	10:40
3	11:15	男子	110mH	予選	40	5-1+3 (B決勝: +8)	9:15	1〜3組	10:50	11:00
	11:30							4〜5組	11:05	11:15
	11:40	世界陸上表彰・実業団of The Year表彰								
4	12:00	女子	100mH	予選	37	5-1+3 (B決勝: +8)	10:00	1〜3組	11:35	11:45
	12:15							4〜5組	11:50	12:00
5	12:30	男子	400mH	決勝	36	3〜4組タイムレース	10:30	1〜2組	12:05	12:15
	12:40							3〜4組	12:15	12:25
6	12:50	女子	400mH	決勝	23	2〜3組タイムレース	10:50	12:25		12:35
7	13:10	男子	200m	決勝	8			12:45		12:55
8	13:20	女子	200m	決勝	8			12:55		13:05
9	13:40	男子	110mH	B決勝	8			13:15		13:25
	13:50			決勝	8			13:25		13:35
10	14:05	男子	800m	決勝	46	4〜5組タイムレース	12:05	1〜3組	13:40	13:50
	14:20							4〜5組	13:55	14:05
11	14:35	女子	800m	決勝	33	3〜4組タイムレース	12:35	1〜2組	14:10	14:20
	14:45							3〜4組	14:20	14:30
12	15:00	女子	100mH	B決勝	8			14:35		14:45
	15:10			決勝	8			14:45		14:55
13	15:25	男子	4×400mR	決勝	33	3〜4組タイムレース	13:25	1〜2組	15:00	15:10
	15:35							3〜4組	15:10	15:20
	15:50	世界陸上表彰・日本記録表彰								
14	16:05	女子	5000m	決勝	28	タイムレース1組目	14:05	15:40		15:50
	通算10回出場者表彰他									
	16:30	女子	5000m	決勝	27	タイムレース2組目	14:05	16:05		16:15
	16:50	女子	5000m	決勝	27	タイムレース3組目	14:05	16:25		16:35
15	17:10	男子	5000m	決勝	26	タイムレース1組目(J2名含む)	15:10	16:45		16:55
	17:30				26	タイムレース2組目		17:05		17:15
	17:50				25	タイムレース3組目		17:25		17:35
閉会式(団体男女総合・男女別優勝表彰)										

● **跳躍競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:00	女子	三段跳	決勝	27	ホーム(2ピット)	8:00	9:10	9:20
2	10:20	女子	走高跳	決勝	25	A or Bゾーン(1ピット)	8:20	9:30	9:40
3	12:45	男子	三段跳	決勝	29	ホーム(2ピット)	10:45	11:55	12:05
4	14:30	男子	走高跳	決勝	21	A or Bゾーン(1ピット)	12:30	13:40	13:50

※男女走高跳の実施エリアについては、当日の風向により決定する

● **投てき競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:05	女子	円盤投	決勝	12	Aゾーン	8:05	9:15	9:25
2	11:45	男子	円盤投	決勝	24	Aゾーン	9:45	10:55	11:05
3	14:45	女子	ハンマー投	決勝	7	Aゾーン	12:45	13:55	14:05
4		男子	ハンマー投	決勝	21				