

第109回

日本陸上

GIFU 2025

競技選手権大会・混成競技

第 109 回 2025 日本陸上競技選手権大会 日本代表選手権競技会

競技選手権大会・リレー競技

競技日程 1日目 | 7月12日(土)

★暑さ指数(WBGT)が31度を超える場合、競技日程の変更が生じる可能性があります。

7月2日(水)現在

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種 目	組 数	招 集 時 刻		出場数	備 考
							開 始	完 了		
1	9:10		U20男子十種		100m	2	8:40	8:50	16	
2	9:40		U20女子七種		100mH	2	9:10	9:20	16	
3	10:00	女子七種			100mH	3	9:30	9:40	24	
4	10:20		U20男子十種		走幅跳	1			16	Cビット (バックスタンド側)
5	10:30	男子十種			100m	3	10:00	10:10	24	
6	10:50	女子リレー			4×100mR予選	3組2+2	1組-2組 10:20 3組 10:30	1組-2組 10:30 3組 10:40	27	
7	11:20	女子七種			走高跳	2			24	A/Bビット
8			U20女子七種		走高跳				16	
9	11:30		U20男子十種		砲丸投	2組			16	A/Bビット
10	11:40	男子十種			走幅跳	2組			24	A/Bビット
11	11:40	男子リレー			4×100mR予選	3組2+2	1組-2組 11:10 3組 11:20	1組-2組 11:20 3組 11:30	27	
12	13:20		U20男子十種		走高跳	2組			16	A/Bビット
13	13:30	男子十種			砲丸投	2組			24	A/Bビット
14	14:15	女子リレー			4×400mR予選	3組2+2	1組-2組 13:45 3組 13:55	1組-2組 13:55 3組 14:05	27	
15	14:50	女子七種			砲丸投	1組			24	Aビット
16	14:50		U20女子七種		砲丸投	1組			16	Bビット
17	15:00	男子リレー			4×400mR予選	3組2+2	1組-2組 14:30 3組 14:40	1組-2組 14:40 3組 14:50	27	
18	15:15	男子十種			走高跳	2組			24	A/Bビット
19	16:00		U20男子十種		400m	2組			16	
20	16:40		U20女子七種		200m	2組			16	
21	17:00	女子七種			200m	3組			24	
22	17:45	男子十種			400m	3組			24	

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。
※欠場などによりエントリー数が増減となる可能性があります。

第109回

日本陸上

GIFU 2025

競技選手権大会・混成競技

第 109 回 日本陸上競技選手権大会 日本代表選考予選会

競技選手権大会・リレー競技

競技日程 2日目 | 7月13日(日)

★暑さ指数(WBGT)が31度を超える場合、競技日程の変更が生じる可能性があります。

7月2日(水)現在

No.	開始時刻	日本選手権	U20	サブイベント	種 目	組 数	招集時刻		出場数	備 考
							開 始	完 了		
1	9:30		U20男子十種		110mH	2組	9:00	9:10		
2	10:00		U20女子七種		走幅跳	2組	9:20	9:30		Cビット (バックスタンド側)
3	10:20		U20男子十種		円盤投	1組				
4	10:30	男子十種			110mH	3組	10:00	10:10		
5	10:55	女子七種			走幅跳	2組	10:15	10:25		A/Bビット
6	11:10			U16女子	4×100mR予選	5組	10:40	10:50		
7	11:20	男子			十種円盤投	1組				
8	11:50		U20男子十種		十種棒高跳	2組				A/Bビット
9	11:55			U16男子	4×100mR予選	5組	11:25	11:35		
10	13:00		U20女子七種		七種やり投	1組				
11	13:00	女子リレー			4×100mR決勝	1組	12:30	12:40	8	
12	13:10	男子リレー			4×100mR決勝	1組	12:40	12:50	8	
13	13:40	男子十種			棒高跳	2組				A/Bビット
15	14:15	女子七種			やり投	1組				
14	14:20			U16女子	4×100mR決勝	A・B	13:50	14:00		
16	14:40			U16男子	4×100mR決勝	A・B	14:10	14:20		
17	15:10	U16リレー&日本選手権表彰式								
18	15:40	男子十種前半	U20男子十種		やり投	1組				
19	16:20	女子リレー			4×400mR決勝	1組	15:50	16:00	8	
20	16:30	男子リレー			4×400mR決勝	1組	16:00	16:10	8	
21	16:50	マイル表彰式								
22	17:00	男子十種後半			十種やり投					
23	17:00		U20女子七種		800m	2組				
24	17:30	女子七種			800m	2組				
25	18:10		U20男子		十種1500m	1組				
26	18:20	女子七種表彰式								
27	18:30	男子			十種1500m	1組				
28	18:50	男子十種表彰式								

※欠場に伴い、組数・ラウンドを変更する可能性があります。最新情報は大会HPにてご確認ください。
※欠場などによりエントリー数が増減となる可能性があります。
※日本選手権混成女子七種競技 800m について、出場選手が 20 名以下となった場合は 1 組(オープンスタート)で競技を実施する