



第 109 回日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項

第 41 回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項

兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

2025 年 3 月 14 日

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 後援 調整中
3. 特別協賛 山崎製パン株式会社
4. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社
5. 主管 岐阜陸上競技協会
6. 期日 2025 年 7 月 12 日 (土) ~13 日 (日)
7. 会場 岐阜メモリアルセンター長良川競技場
〒502-0817 岐阜市長良福光 大野 2675-28 TEL : 058-233-8822 FAX : 058-231-3484
8. 種目 【日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技
【U20 日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技
9. 参加資格 【日本選手権】

1. 申込資格

2025 年度本連盟登録者で、下記の (1) から (3) のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者。

- 第 108 回日本陸上競技選手権大会・混成競技優勝者。
- 日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位 6 位までの競技者 (但し、その種目に限る)。
- 申込資格記録を満たした競技者。

2. 出場の優先順位

申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。

- 第 108 回日本陸上競技選手権大会・混成競技の優勝者。
- 日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位 6 位までの競技者。
- 申込資格記録を満たし、直近で開催された地域選手権 3 位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位 3 名の競技者。
- 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者。

3. 申込資格記録

有効期間：2024 年 1 月 1 日～2025 年 6 月 22 日

種目	ターゲットナンバー	申込資格記録
男子十種競技	24	7050 点
女子七種競技	24	4950 点

4. ターゲットナンバー

- 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する (各種目 24 名)。
- 申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

5. その他

参加資格記録は、以下のいずれかを満たすこと。

- 公認記録であること (風力計測が求められる種目の平均秒速が +2.0m/s 以内であること)。
- 追い風参考記録であっても風力計測が求められる種目の個々の風速が +4.0m/s 以内であること。
- 参加申込において虚偽があった場合 (日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。



【U20 日本選手権】

1. 申込資格

2006年1月1日～2009年12月31日の間に生まれた、2025年度本連盟登録競技者で、下記の(1)、(2)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)。

- (1) 2024年1月1日～2025年6月22日の間に、以下2. 申込資格記録を満たした競技者。
- (2) 本連盟強化委員会強化育成部が承認する競技者。

2. 申込資格記録

有効期間：2024年1月1日～2025年6月22日

種目	ターゲットナンバー	申込資格記録
U20 男子十種競技	16	1) 十種競技 5800 点 2) 八種競技 5300 点 ※1)を優先して参加資格を付与する
U20 女子七種競技	16	1) 七種競技 4450 点

※十種競技は、シニア規格、U20 規格のいずれも対象とする。

3. ターゲットナンバー

- (1) 各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する(各種目16名)。
- (2) 上記1.参加資格(2)による参加は最大2名までとし、その場合の最大出場人数は18名((1)ターゲットナンバー-16名+(2)強化推薦2名)とする。

4. その他

参加資格記録は、以下のいずれかを満たすこと。

- (1) 公認記録であること(風力計測が求められる種目の平均秒速が+2.0m/s以内であること)。
- (2) 追い風参考記録であっても風力計測が求められる種目の個々の風速が+4.0m/s以内であること。
- (3) 参加申込において虚偽があった場合(日本陸連登録情報、申込資格記録など)、参加を取り消す。

10. 参加料

- (1) 日本選手権 12,000 円/U20 日本選手権 10,000 円
※主催者では、参加選手に対する保険には加入しておりません。参加選手は各自の責任において保険に加入してください。
- (2) 参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
- (3) 参加料は、エントリー確定後の7月2日(水)～7月8日(火)の期間にエントリーシステムから支払うこと。
- (4) **支払いが上記の期日までに完了しなかった場合、本大会及び日本陸連が主催する今後の大会において出場を認めない処置を講ずることがある。**
- (5) 支払い証明書はシステムより各自ダウンロードをお願いいたします。

11. 申込方法

- (1) 日本陸連ホームページ「第109回日本陸上競技選手権大会・混成競技」に掲載するエントリーシステムからの申し込みとする。(https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1953/)
- (2) 申込期間：**2025年5月20日(火)13時00分から6月24日(月)13時00分まで**
※申込期限を過ぎるとエントリーが出来なくなります。
※申込締切日以前に申込状況の途中経過を公開することがある。
- (3) 参加料は、エントリーリスト発表後の7月2日(水)～7月8日(火)にシステム上で決済すること。
- (4) エントリーリストは7月2日(水)を目処に、本連盟HPに掲載するので参照すること。
また、出場が認められない競技者については、主催者から本人宛に連絡をする。
※エントリーリスト発表後の繰り上げは行わない。
- (5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。
申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。
※申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき 陸上競技マガジンの記録データにない場合は、その大会の記録証明・リザルト等が掲載されている URL をシステムに入力すること。

12. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。

【日本選手権】

ハードル種目の高さ : 男子 110mH (1.067m)、女子 100mH (0.838m)
投てき種目の重さ : 男子砲丸 (7.260kg)、男子円盤 (2.000kg)、男子やり (800g)
女子砲丸 (4.000kg)、女子やり (600g)

【U20 日本選手権】

ハードル種目の高さ : 男子 110mH (0.991m)、女子 100mH (0.838m)
投てき種目の重さ : 男子砲丸 (6.000kg)、男子円盤 (1.750kg)、男子やり (800g)
女子砲丸(4.000kg)、女子やり (600g)



13. 欠 場 エントリー発表後に欠場する者は、欠場届 (<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/>) に必要事項を記入し大会前日までに岐阜陸上競技協会へ送信すること。
(岐阜陸上競技協会 FAX : 058-294-6491 E-mail : gifurik-jim@rhythm.ocn.ne.jp)
大会開催中はTICへ提出のこと。届け出がなく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する今後の競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

14. 表 彰 【日本選手権】 優勝者・第2・3位：メダル・賞状／第4～8位：賞状
【U20日本選手権】 優勝者・第2・3位：メダル・賞状／第4～8位：賞状

15. ドーピングコントロール
別紙1の通り

16. 広告規定 下記URLの資料を参照すること
https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202404/23_143945.pdf

- 17. その他**
- (1) 正式な参加者と競技日程は申込締切り後、資格審査を行ったうえで決定する。参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を7月2日(水)目処に、本連盟HPに掲載する。
 - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
 - (3) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」による。
 - (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
 - (5) 棒高跳用ポールの配送について
 - ・大会会場への搬入および大会会場からの搬出は、各自で運送会社に確認し、手配を行ってください。
 - ・大会会場への配送日は7月10日(木) 午後に指定してください。着払いの対応はできません。
 - 《送付先》 〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光 大野 2675-28
岐阜メモリアルセンター 長良川競技場気付
(一財)岐阜陸上競技協会(競技者名を明記)宛
 - ・大会会場からの搬出日は7月14日(月) 午前指定してください。ポールの引き渡しには日本陸連が立ち会います。
 - (6) 大会前日練習
7月11日(金) 10:00～16:00 本競技場で行える。
但し、投てき練習は時間を指定する(※練習時間注意事項を別途定める)。
必ず指導者が監督し、岐阜陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。
 - (7) 選手受付
7月11日(金) 10:00～16:00/7月12日(土) 開門時刻 7:00～(予定)

- 18. 個人情報の取り扱い**
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
 - (3) 大会(公式練習・ウォーミングアップ・記者会見などを含む)の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

19. 問合せ先 【競技運営本部(欠場届等 競技運営に関する問い合わせ窓口)】
〒502-0851 岐阜県岐阜市鷺山 2562 番地 28 (一財)岐阜陸上競技協会
TEL : 058-294-6494 FAX : 058-294-6491 E-mail : gifurik-jim@rhythm.ocn.ne.jp

【日本陸上競技連盟・事務局】
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 9 階
TEL : 050-1746-8410 (土・日・祝日を除く 10:00～18:00)

期 日	内 容
5月20日(火) 13:00	エントリー開始
6月24日(火) 13:00	エントリー〆切
6月24日(火) ～ 6月30日(月)	資格審査
7月2日(水) 15:00 以降	競技日程、エントリーリスト、競技注意事項 公開公開、エントリー料振込開始
7月8日(火)	エントリー料振り込み期限
7月11日(金) 10:00 ～ 16:00	選手受付・前日練習・前日記者会見



別紙 1

◆ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技/運動終了から 2 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトにて事前に確認すること。
- (2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、JADA のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を**担当検査員**に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト(https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF)などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- (6) TUE 申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に**担当検査員**へ提出すること。



スポーツ振興基金

独立行政法人日本スポーツ振興センター