

# 第 109 回日本陸上競技選手権大会 要項

兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

2025 年 3 月 25 日

1. 主 催 日本陸上競技連盟
2. 後 援 読売新聞社
3. 主 管 東京陸上競技協会
4. 特別協賛 山崎製パン株式会社
5. 協 賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社
6. 協 力 一般財団法人上月財団
7. 期 日 2025 年 7 月 4 日 (金) ～ 7 月 6 日 (日)
8. 場 所 東京・国立競技場 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1
9. 種 目 **【男子 (17 種目)】**

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

## **【女子 (17 種目)】**

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

10. 競技実施日 **●第 1 日目 7 月 4 日 (金)**  
男子:100m 予選・準決勝、400m 予備予選、800m 予選、5000m 予選、110mH 予選・準決勝、3000mSC 決勝、  
走高跳、円盤投  
女子:100m 予選・準決勝、400m 予選、800m 予選、5000m 決勝、400mH 予選、棒高跳、三段跳、円盤投、やり投  
**●第 2 日目 7 月 5 日 (土)**  
男子:100m 決勝、200m 予備予選・予選、400m 予選、800m 決勝、1500m 予選、110mH 決勝、400mH 予選、  
棒高跳、三段跳、ハンマー投、やり投  
女子:100m 決勝、200m 予選、400m 決勝、800m 決勝、1500m 予選、100mH 予選・準決勝、400mH 決勝、  
走幅跳、ハンマー投  
**●第 3 日目 7 月 6 日 (日)**  
男子:200m 決勝、400m 決勝、1500m 決勝、5000m 決勝、400mH 決勝、走幅跳、砲丸投  
女子:200m 決勝、1500m 決勝、100mH 決勝、3000mSC 決勝、走高跳、砲丸投  
※別紙 4 の競技実施日一覧表を参照  
※競技実施時刻は、6 月下旬にホームページにて公開予定

11. 参加資格 **【申込資格】**  
2025 年度本連盟登録者で、下記の (1) から (4) のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者。  
(1) 第 108 回日本陸上競技選手権大会の優勝者 (但し、その種目に限る)。  
(2) 第 108 回日本陸上競技選手権大会・クロスカントリー競走シニア女子 8km の優勝者。  
※但し、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る。  
(3) 日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位者 (但し、その種目に限る)  
ターゲットナンバー 20 以下の種目…日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位 3 位までの競技者  
ターゲットナンバー 21～30 の種目…日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位 6 位までの競技者  
ターゲットナンバー 31 以上の種目…日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位 10 位までの競技者  
ターゲットナンバー設定なしの種目…日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキングで上位 10 位までの競技者

- (4) 申込資格記録を満たした競技者

#### 【出場の優先順位】

上記の申込資格を満たした競技者から、ターゲットナンバーを上限とし、以下を優先順位として出場者を決定する。

番組編成は、以下 (1) ～ (5) に該当した競技者の資格記録で行うものとする。

- (1) 第 108 回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目に限る）
- (2) 第 108 回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走シニア女子 8 km 優勝者  
（但し、女子 5000m 又は女子 10000m のどちらか 1 種目に限る）
- (3) 日本グランプリシリーズ 2024 種目別ランキング上位者（但し、その種目に限る）
- (4) 直近で開催された地域選手権 3 位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位 3 名の競技者
- (5) 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者

#### 【申込資格記録】

別紙 2 参照

#### 【申込資格記録有効期間】

申込資格記録：2024 年 1 月 1 日～2025 年 6 月 11 日まで

#### 【ターゲットナンバー】

各種目の出場上限人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えた場合、申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

#### 【その他】

- (1) 室内競技会の記録も有効とする。
- (2) 800m（含ハードル）までの記録は電気時計（写真判定装置）で計測したもののみ有効とする。
- (3) 参加申込において虚偽があった場合（日本陸連登録情報、申込資格記録など）、参加を取り消す。

12. 出場の繰上げ      ターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目は、6 月 20 日（金）エントリーリスト（暫定版）発表後、以下の取扱いで出場者の繰り上げを行う。**キャンセルが判明した者は、6 月 27 日（金）12:00 までに、エントリーキャンセル申請フォームから連絡すること。**

- (1) 6 月 20 日（金）エントリーリスト（暫定版）発表後～6 月 27 日（金）12:00 までにキャンセルが判明した場合、ターゲットナンバーの範囲内で出場対象者を繰り上げる。
- (2) 繰上げ対象者は、エントリーリスト（暫定版）の公開をもって知らせる。
- (3) 6 月 27 日（金）12:00 時点のエントリーリストを確定版とする。（以降の繰り上げは行わない）  
エントリーキャンセル 申請フォーム ※6 月 27 日（金）12:00 まで  
<https://forms.gle/uHcwApZJqbqFn7hD9>

※別紙 1 エントリー関連スケジュール参照

13. 競技規則

- (1) 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。  
その他詳細については、6 月下旬に発表する**競技注意事項を必ず確認すること。**
- (2) 予備予選について
  - ・男子 200m、男子 400m は予備予選を実施する。
  - ・申込資格記録上位 18 名は予選から、申込資格記録 19 番目から 42 番目までの競技者は予備予選からの参加となる。
  - ・予備予選におけるタイムレースで上位 6 名が予選に出場できる。
- (3) 決勝の空きレーン  
決勝において、やむを得ない理由で出場が困難となり空きレーン（欠場）が生じた場合、決勝に進出できなかった

次点の競技者を補充する。その場合、新たに番組編成は行わず、当該競技者を空きレーンに配置する。

詳細は、競技注意事項を確認すること。

(4) ペースメーカー

中長距離種目において、ペースメーカーを導入する場合がある。詳細は、競技注意事項を確認すること。

14. 参加料

(1) 1人1種目 7,000円

主催者では参加選手に対する保険には加入しておりません。参加選手は各自の責任において保険に加入してください。

(2) 6月27日(金)に公開されるエントリーリスト(確定版)に名前のある選手は、参加料の支払い義務が生じる。  
6月30日(月)～7月9日(水)の期間にエントリーシステムから支払うこと。

**※支払いが上記の期日までに完了しなかった場合、日本陸連が主催する今後の大会において出場を認めない処置を講ずる。**

(3) キャンセル締切日6月27日(金)12:00までにエントリーをキャンセル(取り消し)した場合、参加料の支払いは不要となる。それ以降は、欠場扱いとなり参加料の支払いは必要とする。

(4) 一度支払われた参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

※別紙1 エントリー関連スケジュール参照

15. 申込方法

(1) 日本陸連ホームページ「第109回日本陸上競技選手権大会」に掲載するエントリーシステムから申し込みとする。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1952/>

(2) 申込期間 2025年5月28日(水)13:00から6月12日(水)12:00

(3) 参加料は、6月30日(月)～7月9日(水)にシステム上で決済すること。

(4) 申込締切日前に、エントリー状況の途中経過を公開することがある。

(5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。  
申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。

※申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されているURLをシステムに入力すること。

16. キャンセル

および欠場

・番組編成

**【キャンセルおよび欠場】**

キャンセルおよび欠場する場合は、所定の期日までに必ず手続きを行うこと。届けなくキャンセルおよび欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

また、複数種目にエントリーしている選手が欠場届を提出した場合、以降に出場を予定する全ての種目に欠場を反映する。(ただし、大会医師の判断による欠場の場合を除く)。

**●6月12日(木)12:00～6月27日(金)12:00までのエントリーキャンセル**

・エントリー締切後～繰上げ期限の6月27日(金)12:00までは、以下フォームからエントリーキャンセルを受け付ける。

・エントリーキャンセルは、欠場届の提出は不要、参加料の支払いも不要となる。

<エントリーキャンセル 申請フォーム>

<https://forms.gle/uHcwApZJqbqFn7hD9>

**●6月27日(金)12:00以降の欠場**

・6月27日(金)12:00以降は、欠場扱いとし欠場届を提出すること。

・提出先: 大会2日前7月2日(水)まで 日本陸連 ([dns@jaaf.or.jp](mailto:dns@jaaf.or.jp)) ヘメールで提出すること

大会前日7月3日(木)以降 TIC へ持参もしくは日本陸連 ([dns@jaaf.or.jp](mailto:dns@jaaf.or.jp)) ヘメールで提出すること

・エントリーシステムへログインの上、参加料を支払うこと。

**【番組編成】**

以下の期日までに提出された欠場届の欠場者を除いて番組編成を行う。以降に提出された欠場届は、DNS 扱いとなる。

番組編成（スタートリスト）は、各日前日に日本陸連ホームページに掲載する。

- ・大会1日目の競技：前々日の7月2日（水）12時までに届けること
- ・大会2日目、3日目の競技：各日の前日12時までに届けること

## 17. 表彰

各種目の第1位～第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。  
各種目の第1位～第3位まではメダルセレモニー（表彰式）を行う。メダルセレモニーは、各日全競技終了後に、当該日の決勝種目をまとめて実施する。実施方法等詳細については、後日掲載する。  
第4位以降の賞状は、TICで受け取る。  
また、全種目終了後に、最優秀選手、男女各1名を表彰する。

## 18. 個人情報 取り扱い

- （1）主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- （2）本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- （3）大会（公式練習・ウォーミングアップや会見等を含む）の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

## 19. ドーピングコントロール

別紙3の通り

## 20. その他

- （1）申込締切後に資格審査を行い、競技日程・エントリーリスト（暫定版）を6月20日（金）に日本陸連ホームページに掲載予定。エントリーリスト（確定版）は、6月27日（金）に日本陸連ホームページに掲載予定。
- （2）競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- （3）競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
- （4）大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。
- （5）棒高跳用ボール送付について

調整中

## 21. 宿泊斡旋

調整中

<問合せ先>

東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ営業部

営業日：平日（土日祝日休業） 営業時間：9:30～17:30

〒108-0075 東京都港区港南1-8-15 Wビル18階

TEL：050-9000-5005 メールアドレス：tobutop-athletics@tobutoptours.co.jp

担当：北村 修大

## 22. 問合せ

【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階

TEL: 050-1746-8410（土・日祝日を除く 10:00～18:00）

メールアドレス：contact@jaaf.or.jp

◆大会ページ（競技注意事項ほか参加者向け情報） <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1952/>

◆特設サイト（チケットほか来場者向け情報） <https://www.jaaf.or.jp/jch/109/>

◆東京2025世界陸上選考要項 <https://www.jaaf.or.jp/news/article/17671/>

## 別紙 1 : エントリー関連 スケジュール (予定)

| 期日                | 内容                                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| 5月28日(水) 13:00    | エントリー開始                                                      |
| 6月12日(水) 12:00(昼) | エントリー〆切、申込資格記録有効期間〆切(記録の更新も〆切)                               |
| 6月12日(木) 12:00以降  | エントリーキャンセル受付開始(繰り上げ対応)                                       |
| 6月12日(木) ~19日(木)  | 資格審査                                                         |
| 6月20日(金) 14:00以降  | 競技日程、エントリーリスト(暫定版) 公開                                        |
| 6月下旬              | 競技注意事項 公開                                                    |
| 6月27日(金) 12:00    | エントリーキャンセル〆切(繰り上げ対応〆切)                                       |
| 6月27日(金) 12:00以降  | エントリーリスト(確定版) 公開(以降は、欠場扱いとし繰り上げを行わない)                        |
| 6月30日(月)          | 参加料決済開始                                                      |
| 7月3日(木)           | 前日受付・前日練習                                                    |
| 7月4日(金) ~6日(日)    | 日本選手権当日 ※スタートリストは各競技日の前日に公開                                  |
| 7月9日(水)           | 参加料決済〆切 ※支払いが完了しなかった場合、日本陸連が主催する今後の大会において出場を認めない処置を講ずることがある。 |

### 【キャンセル欠場 スケジュール (予定)】

| 期日                                | 内容                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月12日(木) 12:00 まで                 | エントリーシステムへログインの上、 <u>申込の取り消し</u> を行うこと                                                                                                                                                                     |
| 6月12日(木) 12:00<br>~6月20日(金) 12:00 | <p><u>キャンセル申請フォーム</u> (以下) より、申請を行うこと<br/> <a href="https://forms.gle/uHcwApZJqbqFn7hD9">https://forms.gle/uHcwApZJqbqFn7hD9</a></p> <p>※申請のタイミングによっては、エントリーリスト(暫定版) に名前が入ってしまう可能性がある。</p> <p>※参加料不要</p>   |
| 6月27日(金) 12:00 以降                 | <p><u>欠場届</u>を提出すること</p> <p>○大会2日前 7月2日(水) まで<br/>         日本陸連 ( dns@jaaf.or.jp ) ヘメールで提出</p> <p>○大会前日 7月3日(木) 以降<br/>         TIC (会場内) ヘ持参、もしくは日本陸連 ( dns@jaaf.or.jp ) ヘメールで提出</p> <p>※参加料の支払いを行うこと</p> |

## 別紙 2 : ターゲットナンバー・申込資格記録

申込資格記録有効期間 申込資格記録 : 2024 年 1 月 1 日～2025 年 6 月 11 日まで

| 男子            |                | 種目                  | 女子            |          |
|---------------|----------------|---------------------|---------------|----------|
| ターゲット<br>ナンバー | 申込資格記録         |                     | ターゲット<br>ナンバー | 申込資格記録   |
| 56            | 10.34          | 100m                | 40            | 11.75    |
| 42※           | 20.90          | 200m                | 24            | 24.15    |
| 42※           | 46.99<br>33.29 | 400m<br>300m (男子のみ) | 24            | 55.15    |
| 27            | 1:48.80        | 800m                | 27            | 2:07.50  |
| 30            | 3:44.00        | 1500m               | 30            | 4:20.00  |
| 設定なし          | 13:38.00       | 5000m               | 30            | 15:36.00 |
|               | 13:38          | 5km                 |               | 15:36    |
|               |                | 3000m (女子のみ)        |               | 8:59:99  |
| 32            | 13.90          | 110mH/100mH         | 32            | 13.50    |
| 24            | 49.90          | 400mH               | 24            | 59.20    |
| 18            | 8:45.00        | 3000mSC             | 18            | 10:25.00 |
| 16            | 2m16           | 走高跳                 | 16            | 1m74     |
| 16            | 5m30           | 棒高跳                 | 16            | 3m91     |
| 20            | 7m70           | 走幅跳                 | 20            | 6m00     |
| 20            | 15m70          | 三段跳                 | 20            | 12m50    |
| 20            | 16m65          | 砲丸投                 | 20            | 14m30    |
| 20            | 50m30          | 円盤投                 | 20            | 46m00    |
| 20            | 64m75          | ハンマー投               | 20            | 56m80    |
| 20            | 72m60          | やり投                 | 20            | 54m30    |

※男子 200m、男子 400mは予備予選を実施する。

申込資格記録上位 18 名は予選から、申込資格記録 19 番目から 42 番目までの選手については予備予選からの参加となる。予備予選よりタイムレースで上位 6 名が予選に参加できる。

※男子 300mの申込資格記録は、WA スコアリングテーブル（2025 年版）における同一ポイントの 400mの記録に換算して評価する。

## 別紙 3 : ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時) 検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技/運動終了から 2 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトにて事前に確認すること。
- (2) 競技会(時) 検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、JADA のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト([https://www.realchampion.jp/who/national\\_outline/jaaf.html?utm\\_source=JAAF&utm\\_medium=youkou&utm\\_campaign=202409JAAF](https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF))などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- (6) TUE 申請について  
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。

## 別紙 4 : 競技実施日一覧表

| 男/女 | 種目      | 1 日目        | 2 日目        | 3 日目        |
|-----|---------|-------------|-------------|-------------|
|     |         | 7 月 4 日 (金) | 7 月 5 日 (土) | 7 月 6 日 (日) |
| 男子  | 100m    | 予選・準決勝      | 決勝          |             |
| 女子  | 100m    | 予選・準決勝      | 決勝          |             |
| 男子  | 200m    |             | 予備予選・予選     | 決勝          |
| 女子  | 200m    |             | 予選          | 決勝          |
| 男子  | 400m    | 予備予選        | 予選          | 決勝          |
| 女子  | 400m    | 予選          | 決勝          |             |
| 男子  | 800m    | 予選          | 決勝          |             |
| 女子  | 800m    | 予選          | 決勝          |             |
| 男子  | 1500m   |             | 予選          | 決勝          |
| 女子  | 1500m   |             | 予選          | 決勝          |
| 男子  | 5000m   | 予選          |             | 決勝          |
| 女子  | 5000m   | 決勝          |             |             |
| 男子  | 110mH   | 予選・準決勝      | 決勝          |             |
| 女子  | 100mH   |             | 予選・準決勝      | 決勝          |
| 男子  | 400mH   |             | 予選          | 決勝          |
| 女子  | 400mH   | 予選          | 決勝          |             |
| 男子  | 3000mSC | 決勝          |             |             |
| 女子  | 3000mSC |             |             | 決勝          |
| 男子  | 走高跳     | 決勝          |             |             |
| 女子  | 走高跳     |             |             | 決勝          |
| 男子  | 棒高跳     |             | 決勝          |             |
| 女子  | 棒高跳     | 決勝          |             |             |
| 男子  | 走幅跳     |             |             | 決勝          |
| 女子  | 走幅跳     |             | 決勝          |             |
| 男子  | 三段跳     |             | 決勝          |             |
| 女子  | 三段跳     | 決勝          |             |             |
| 男子  | 砲丸投     |             |             | 決勝          |
| 女子  | 砲丸投     |             |             | 決勝          |
| 男子  | 円盤投     | 決勝          |             |             |
| 女子  | 円盤投     | 決勝          |             |             |
| 男子  | ハンマー投   |             | 決勝          |             |
| 女子  | ハンマー投   |             | 決勝          |             |
| 男子  | やり投     |             | 決勝          |             |
| 女子  | やり投     | 決勝          |             |             |