



第109回日本陸上競技選手権大会・10000m

兼 東京2025世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
兼 クミ2025アジア陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
大会要項



2025年2月12日

2025年3月7日

2025年4月9日更新

2025年4月11日更新

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 後援 読売新聞社、熊本市教育委員会
3. 主管 熊本陸上競技協会
4. 特別協賛 山崎製パン株式会社
5. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、積水化学工業株式会社
6. 期日 2025年4月12日(土)
7. 会場 えがお健康スタジアム(熊本)
8. 種目 男子10000m/女子10000m
9. 競技時間 19:35男子10000mスタート、20:15女子10000mスタート

10. 参加資格 1. 申込資格

2025年度本連盟登録者で、下記の(1)から(4)のいずれかに該当し国際大会で日本代表としての出場資格を有する日本国籍競技者。

- (1) 第108回日本陸上競技選手権大会・10000m 優勝者
- (2) 第108回日本陸上競技選手権大会・クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者
 - 1) 男子10000m シニア男子10kmの優勝者
 - 2) 女子10000m シニア女子8kmの優勝者 ※但し、本項による申込は、5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る。
- (3) 日本グランプリシリーズ2024種目別ランキング上位6位までの競技者(但し、その種目に限る)
- (4) 申込資格記録を満たした競技者

2. 出場の優先順位

申込資格を満たした競技者から、下記を優先順位として出場者を決定する。

- (1) 第108回日本陸上競技選手権大会・10000m 優勝者
- (2) 第108回日本陸上競技選手権大会・クロスカントリー競走 シニア男子10km/シニア女子8km 優勝者
但し、シニア女子8kmの優勝者による申込みは、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る
- (3) 日本グランプリシリーズ2024種目別ランキング上位6位までの競技者
- (4) 申込資格記録を満たし、直近で開催された地域選手権3位以内の競技者の中で、当該種目申込資格記録上位3名の競技者
- (5) 申込資格記録を満たした資格記録上位の競技者

3. 申込資格記録 ※ () 内はターゲットナンバー

- | | | | |
|--------------------|--------|-------------------|---------------|
| (1) 男子10000m (30名) | 申込資格記録 | 10000m : 28分00秒00 | 10km : 28分00秒 |
| (2) 女子10000m (30名) | 申込資格記録 | 10000m : 32分25秒00 | 10km : 32分25秒 |
| | | 5000m : 15分40秒00 | 5km : 15分40秒 |

※10km・5kmの記録は・・・ 28分00秒の場合、28分00秒00として資格審査を行う。

※女子は10000m・10kmの記録を優先する。

エントリーがターゲットナンバーに満たない場合は5000m記録上位者からターゲットナンバーが満たされるまで参加を認める。

4. 申込資格記録有効期間

2024年1月1日(水)～2025年3月23日(日)まで

5. ターゲットナンバー

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する。申込者数でターゲットナンバーを超えることが生じた場合は、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。

6. その他

参加申込において虚偽があった場合（日本陸連登録情報、申込資格記録など）、参加を取り消す。

11. 出場の
繰り上げ ターゲットナンバーを超えた場合は、3月28日(金)エントリーリスト発表後、以下の取扱いで出場の繰り上げを行う。
キャンセルが判明した競技者は4月4日(金)12:00までに、エントリーキャンセル申請フォームから連絡すること。
(1) 3月28日(金)エントリーリスト発表後～4月4日(金)12:00までにキャンセルが判明した場合、ターゲットナンバーの範囲内で出場枠を繰り上げる。
(2) 繰り上げ対象者は、エントリーリストの更新をもって知らせる。
(3) 4月4日(金)13:00時点のエントリーリストを確定版とする。(以降の繰り上げは行わない)
エントリーキャンセル申請フォーム ※4月4日(金)12:00まで
<https://forms.gle/nNzoXGQ6u5yiHGSv8>
12. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物規程による。
その他詳細については、3月28日(金)に発表する競技注意事項を必ず確認すること。
13. 参加料 (1) 1人1種目7,000円
※主催者では、参加選手に対する保険には加入していない。参加選手は各自の責任において保険に加入すること。
(2) ターゲットナンバー繰り上げ締切後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
(3) 参加料は、エントリー確定後の4月4日(金)～4月18日(金)の期間にエントリーシステムから支払うこと。
(4) キャンセル締切日4月4日(金)12:00までにエントリーを取り下げた場合、参加料の支払いは不要となる。
(5) 支払いが上記の期日までに完了しなかった場合、日本陸連が主催する今後の大会において出場を認めない処置を講ずることがある。
14. 申込方法 (1) 日本陸連ホームページ「第109回日本陸上競技選手権大会・10000m」から、インターネット申し込みとする。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1931/>
(2) 申込期間 2025年3月11日(火)13:00から3月25日(火)13:00
(3) エントリーリスト確定後(ターゲットナンバー当落決定後)、参加が認められた競技者のみエントリーシステムにログインの上、指定の期日までに参加料の決済を行うこと。
(4) 申込締切日以前に申込状況の途中経過を公開することがある。
(5) 申し込みを行った記録をもとに資格審査及び番組編成を行うため、有効期間内の最も良い記録を申し込むこと。申し込み後に競技会で記録を更新した際は、エントリーページの情報を必ず更新すること。
※申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されているURLをシステムに入力すること。
15. キャンセルおよび欠場
キャンセルおよび欠場する場合は、所定の期日までに必ず手続きを行うこと。届けなくキャンセルおよび欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。
欠場 ●3月28日(金)エントリーリスト発表後～4月4日(金)12:00までのエントリーキャンセル
・エントリー締切後～繰り上げ期限の4月4日(金)12:00までは、以下フォームからエントリーキャンセルを受け付ける。
・エントリーキャンセルは、欠場届の提出は不要、参加料の支払いも不要となる。
<エントリーキャンセル申請フォーム ※4月4日(金)12:00まで>
<https://forms.gle/nNzoXGQ6u5yiHGSv8>
●4月4日(金)12:00以降の欠場
・4月4日(金)12:00以降は、欠場扱いとし欠場届を提出すること。
・提出先：大会2日前/4月10日(木)まで：日本陸連 (dns@jaaf.or.jp) メールで提出すること
大会前日4月9日(金)以降：TICへ持参、もしくは日本陸連 (dns@jaaf.or.jp) メールで提出すること
16. 表彰 各種目の第1位、第2位、第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。
各種目の第1位、第2位、第3位までには表彰式を行う。第4位以降の賞状はTICで受け取ること。
17. 個人情報
取り扱い (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な

連絡等に利用する。

(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

(3) 大会（前日練習・ウォーミングアップや会見等を含む）の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズの制作・販売、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

18. 広告規程 下記 URL の資料を参照すること。

https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202404/23_143945.pdf

19. ドーピング 別紙②（5 ページ）を参照

グコントロール

ル

20. その他

(1) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

(2) 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。

(3) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

21. 問合せ 【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階

TEL : 050-1746-8410（土・日祝日を除く 10:00～18:00）

【第 109 回日本陸上競技選手権大会 10000m お問い合わせフォーム】

<https://forms.gle/ZTihRUjGc4Vu1fa7>



■別紙① 参加者の皆さまへ

【スケジュール (予定)】

3月11日(火) 13:00	申込開始 (JAAFエントリーシステム)
3月25日(火) 13:00	申込締切
3月26日(水) 以降	資格審査
3月28日(金)	エントリーリスト発表 ※ウェイティングリストも発表 競技注意事項掲載 欠場による繰り上げ開始 (※エントリーリスト発表後)
4月4日(金) 12:00	欠場による繰り上げ締切
	参加料振込 開始
4月7日(月)	スタートリスト掲載 (予定)
4月11日(金)	前日練習・前日受付 (調整中)
4月12日(土)	大会当日
4月18日(金)	参加料振込 締切

別紙②ドーピングコントロールについて

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス(WA) アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(あるいは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること(競技/運動終了から 2 時間の安静後に採血が行われることもあるので留意すること)。また、上記の規則および規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトにて事前に確認すること。
- (2) 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートのコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。したがって、本競技会参加者はドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、JADA のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を**担当検査員**に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、JADA クリーンスポーツ・アスリートサイト(https://www.realchampion.jp/who/national_outline/jaaf.html?utm_source=JAAF&utm_medium=youkou&utm_campaign=202409JAAF)などを利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければならない。
- (6) TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は JADA のウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認すること。
禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に**担当検査員**へ提出すること。