

時間		種目		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		
日	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間	種目	時間
第1日	男 400m	10:30	男 400m	11:30	男 400m	12:30	男 400m	13:30	男 400m	14:30	男 400m	15:30	男 400m	16:30	男 400m	17:30	男 400m	18:30	男 400m	19:30	男 400m	20:30	男 400m	21:30	男 400m	22:30	男 400m	23:30
	女 400m	10:30	女 400m	11:30	女 400m	12:30	女 400m	13:30	女 400m	14:30	女 400m	15:30	女 400m	16:30	女 400m	17:30	女 400m	18:30	女 400m	19:30	女 400m	20:30	女 400m	21:30	女 400m	22:30	女 400m	23:30
	男 1500m	10:30	男 1500m	11:30	男 1500m	12:30	男 1500m	13:30	男 1500m	14:30	男 1500m	15:30	男 1500m	16:30	男 1500m	17:30	男 1500m	18:30	男 1500m	19:30	男 1500m	20:30	男 1500m	21:30	男 1500m	22:30	男 1500m	23:30
	女 1500m	10:30	女 1500m	11:30	女 1500m	12:30	女 1500m	13:30	女 1500m	14:30	女 1500m	15:30	女 1500m	16:30	女 1500m	17:30	女 1500m	18:30	女 1500m	19:30	女 1500m	20:30	女 1500m	21:30	女 1500m	22:30	女 1500m	23:30
	男 5000mW	10:30	男 5000mW	11:30	男 5000mW	12:30	男 5000mW	13:30	男 5000mW	14:30	男 5000mW	15:30	男 5000mW	16:30	男 5000mW	17:30	男 5000mW	18:30	男 5000mW	19:30	男 5000mW	20:30	男 5000mW	21:30	男 5000mW	22:30	男 5000mW	23:30
	女 5000mW	10:30	女 5000mW	11:30	女 5000mW	12:30	女 5000mW	13:30	女 5000mW	14:30	女 5000mW	15:30	女 5000mW	16:30	女 5000mW	17:30	女 5000mW	18:30	女 5000mW	19:30	女 5000mW	20:30	女 5000mW	21:30	女 5000mW	22:30	女 5000mW	23:30
	男 4×100mR	10:30	男 4×100mR	11:30	男 4×100mR	12:30	男 4×100mR	13:30	男 4×100mR	14:30	男 4×100mR	15:30	男 4×100mR	16:30	男 4×100mR	17:30	男 4×100mR	18:30	男 4×100mR	19:30	男 4×100mR	20:30	男 4×100mR	21:30	男 4×100mR	22:30	男 4×100mR	23:30
	女 4×100mR	10:30	女 4×100mR	11:30	女 4×100mR	12:30	女 4×100mR	13:30	女 4×100mR	14:30	女 4×100mR	15:30	女 4×100mR	16:30	女 4×100mR	17:30	女 4×100mR	18:30	女 4×100mR	19:30	女 4×100mR	20:30	女 4×100mR	21:30	女 4×100mR	22:30	女 4×100mR	23:30
	男 棒高跳	10:30	男 棒高跳	11:30	男 棒高跳	12:30	男 棒高跳	13:30	男 棒高跳	14:30	男 棒高跳	15:30	男 棒高跳	16:30	男 棒高跳	17:30	男 棒高跳	18:30	男 棒高跳	19:30	男 棒高跳	20:30	男 棒高跳	21:30	男 棒高跳	22:30	男 棒高跳	23:30
	女 棒高跳	10:30	女 棒高跳	11:30	女 棒高跳	12:30	女 棒高跳	13:30	女 棒高跳	14:30	女 棒高跳	15:30	女 棒高跳	16:30	女 棒高跳	17:30	女 棒高跳	18:30	女 棒高跳	19:30	女 棒高跳	20:30	女 棒高跳	21:30	女 棒高跳	22:30	女 棒高跳	23:30
第2日	男 ハンマー投	10:30	男 ハンマー投	11:30	男 ハンマー投	12:30	男 ハンマー投	13:30	男 ハンマー投	14:30	男 ハンマー投	15:30	男 ハンマー投	16:30	男 ハンマー投	17:30	男 ハンマー投	18:30	男 ハンマー投	19:30	男 ハンマー投	20:30						

**令和6年度全国高等学校総合体育大会
秩父宮賜杯 第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ**

〈男子の部〉

種目	第1日(7/28)日	第2日(7/29)月	第3日(7/30)火	第4日(7/31)水	第5日(8/1)木
100m		予選 10:45 (8-2+8) 準決 14:50 (3-2+2) 決勝 16:20			
200m				予選 10:45 (8-2+8) 準決 13:10 (3-2+2) 決勝 14:45	
400m	予選 11:20 (8-2+8) 準決 13:55 (3-2+2) 決勝 16:10				
800m			予選 12:25 (8-2+8) 準決 15:35 (3-2+2)	決勝 13:50	
1500m	予選 12:50 (4-3+4)	決勝 15:50			
5000m			予選 18:00 (3-5+3)	決勝 19:00	
110mH					予選 10:55 (8-2+8) 準決 13:30 (3-2+2) 決勝 15:30
400mH		予選 13:25 (8-2+8)	準決 11:05 (3-2+2) 決勝 14:50		
3000mSC				予選 11:40 (4-3+4)	決勝 14:00
5000mW		予選 16:50 (2-6+4)	決勝 16:50		
4×100mR	予選 17:45 (8-2+8)	準決 18:30 (3-2+2)	決勝 16:15		
4×400mR				予選 17:05 (8-2+8)	準決 12:25 (3-2+2) 決勝 16:45
走 高 跳					予選 10:00 (1・2) 決勝 14:40
棒 高 跳	予選 12:00(1・2)	決勝 16:00			
走 幅 跳		予選 10:05 (1・2) 決勝 15:00			
三 段 跳				予選 10:30 (1・2) 決勝 16:30	
砲 丸 投			予選 10:00 (1) 12:30(2) 決勝 16:00		
円 盤 投					予選 10:05 (1) 12:30 (2) 決勝 15:30
ハンマー投	予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 18:30				
や り 投		予選 10:00 (1) 12:25 (2) 決勝 17:15			
八種競技	100m 10:00 (5) 走幅跳 11:20 (1・2) 砲丸投 14:00 (1) 400m 16:20 (5)	110mH 11:40 (5) やり投 14:40 走高跳 16:40 (1・2) 1500m 19:40 (2)			

〈女子の部〉

種目	第1日(7/28)日	第2日(7/29)月	第3日(7/30)火	第4日(7/31)水	第5日(8/1)木
100m		予選 10:00 (8-2+8) 準決 14:30 (3-2+2) 決勝 16:10			
200m				予選 10:00 (8-2+8) 準決 12:50 (3-2+2) 決勝 14:35	
400m	予選 10:35 (8-2+8) 準決 13:35 (3-2+2) 決勝 16:00				
800m			予選 11:30 (8-2+8) 準決 15:10 (3-2+2)	決勝 13:35	
1500m	予選 12:10 (4-3+4)	決勝 15:35			
3000m				予選 14:55 (3-5+3)	決勝 16:05
100mH					予選 10:00 (8-2+8) 準決 13:00 (3-2+2) 決勝 15:10
400mH		予選 12:25 (8-2+8)	準決 10:40 (3-2+2) 決勝 14:40		
5000mW	予選 18:35 (2-6+4)	決勝 19:00			
4×100mR	予選 16:55 (8-2+8)	準決 18:10 (3-2+2)	決勝 16:00		
4×400mR				予選 15:45 (8-2+8)	準決 11:55 (3-2+2) 決勝 16:35
走 高 跳		予選 9:30 (1・2) 決勝 14:00			
棒 高 跳				決勝 11:30(1・2)	
走 幅 跳			予選 11:00 (1・2) 決勝 16:50		
三 段 跳					決勝 12:00
砲 丸 投		予選 10:10 (1)12:40 (2) 決勝 16:10			
円 盤 投			予選 10:05 (1) 12:35 (2) 決勝 17:00		
ハンマー投	決勝 15:30				
や り 投				予選 10:00 (1) 12:25 (2) 決勝 17:15	
七種競技			100mH 10:00 (5) 走高跳 11:40 (1・2) 砲丸投 15:00 (1) 200m 17:30 (5)	走幅跳 10:05 (1・2) やり投 14:40 800m 18:25 (5)	

競技日程及び招集時間

第1日目 (7月28日 日曜日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男八種 100m		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:35	女 400m	予選	8-2+8	1・2	10:05	10:15	
					3・4	10:15	10:25	
					5・6	10:25	10:35	
					7・8	10:35	10:45	
3	11:20	男 400m	予選	8-2+8	1・2	10:50	11:00	
					3・4	11:00	11:10	
					5・6	11:10	11:20	
					7・8	11:20	11:30	
4	12:10	女 1500m	予選	4-3+4	1	11:40	11:50	
					2	11:50	12:00	
					3	12:00	12:10	
					4	12:10	12:20	
5	12:50	男 1500m	予選	4-3+4	1	12:20	12:30	
					2	12:30	12:40	
					3	12:40	12:50	
					4	12:50	13:00	
6	13:35	女 400m	準決	3-2+2	1・2	13:05	13:15	
					3	13:15	13:25	
7	13:55	男 400m	準決	3-2+2	1・2	13:25	13:35	
					3	13:35	13:45	
8	16:00	女 400m	決勝	1	1	15:30	15:40	
9	16:10	男 400m	決勝	1	1	15:40	15:50	
10	16:20	男八種 400m		5	1・2・3			
					4・5			
11	16:55	女 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	16:25	16:35	
					3・4	16:35	16:45	
					5・6	16:45	16:55	
					7・8	16:55	17:05	
12	17:45	男 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	17:15	17:25	
					3・4	17:25	17:35	
					5・6	17:35	17:45	
					7・8	17:45	17:55	
13	18:35	女 5000mW	予選	2-6+4	1	18:05	18:15	
					2	18:40	18:50	

【跳躍競技】

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:20	男八種 走幅跳			1・2			メイン
2	12:00	男 棒高跳	予選	4m80	1・2	9:45	10:00	Bゾーン

【投てき競技】

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 ハンマー投	予選	57m00	1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:30	男 ハンマー投	予選	57m00	2	11:15	11:30	Aゾーン
3	14:00	男八種 砲丸投			1			Aゾーン
4	15:30	女 ハンマー投	決勝		1	13:55	14:10	Aゾーン
5	18:30	男 ハンマー投	決勝		1	17:45	17:55	Aゾーン

第1日目 (7/28)
日曜日

バック

B A

A 男棒高跳予選 2組 12:00
B 男棒高跳予選 1組 12:00

Bゾーン

男八種 100m 10:00

女5000mW予選 18:35

男ハンマー投予選 1組 10:00
男ハンマー投予選 2組 12:30
女ハンマー投決勝 15:30
男ハンマー投決勝 18:30

男八種 砲丸投 14:00

女1500m予選 12:10
男1500m予選 12:50

Aゾーン

女400m予選 10:35
男400m予選 11:20
女400m準決 13:35
男400m準決 13:55
女400m決勝 16:00
男400m決勝 16:10
男八種400m 16:20
女4×100m R 予選 16:55
男4×100m R 予選 17:45

B 男八種 走幅跳 2組 11:20
A 男八種 走幅跳 1組 11:20

メイン

競技日程及び招集時間

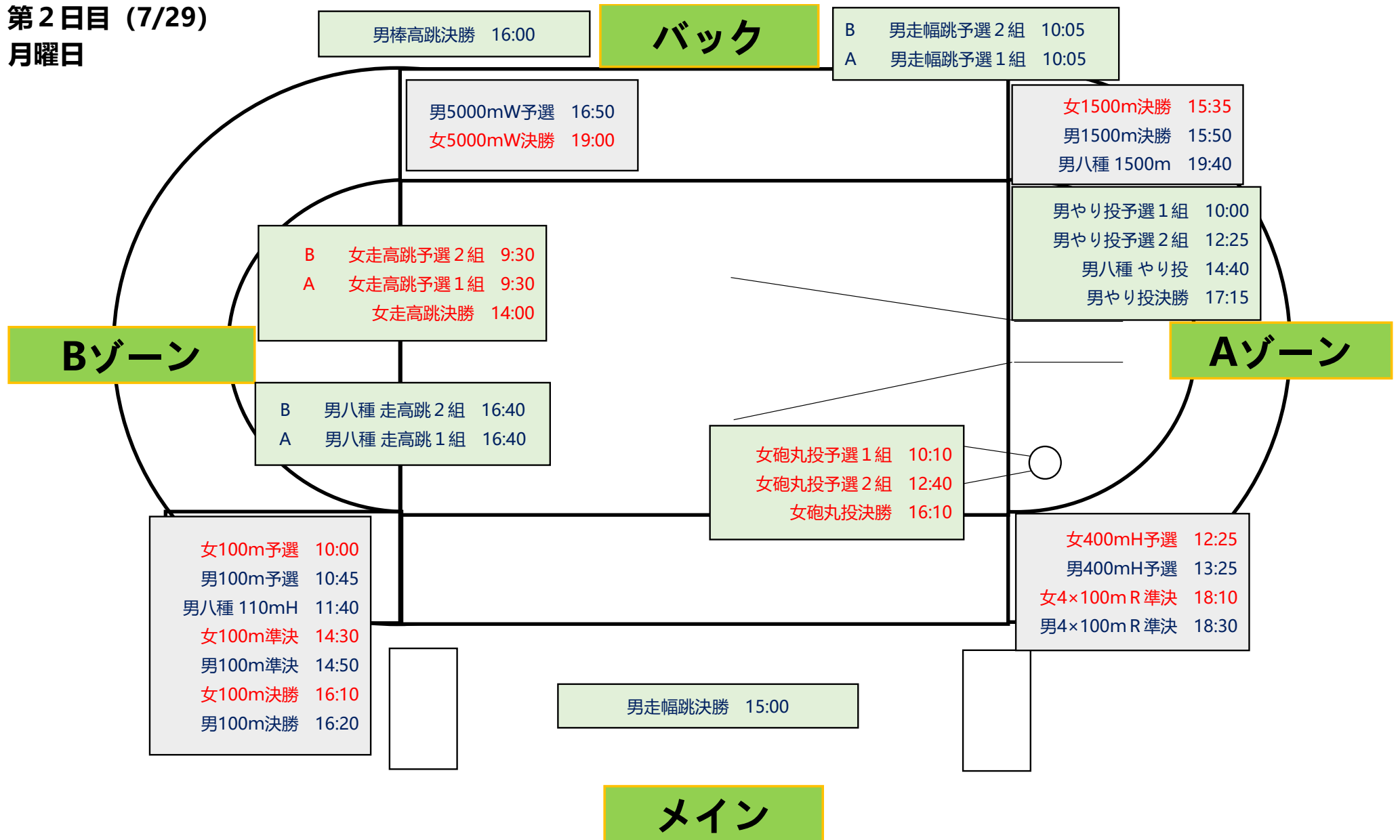
第2日目 (7月29日 月曜日)

【トラック競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 100m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:45	男 100m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25	
					3・4	10:25	10:35	
					5・6	10:35	10:45	
					7・8	10:45	10:55	
3	11:40	男八種 110mH		5	1・2・3	11:10	11:20	
					4・5	11:20	11:30	
4	12:25	女 400mH	予選	8-2+8	1・2	11:55	12:05	
					3・4	12:05	12:15	
					5・6	12:15	12:25	
					7・8	12:25	12:35	
5	13:25	男 400mH	予選	8-2+8	1・2	12:55	13:05	
					3・4	13:05	13:15	
					5・6	13:15	13:25	
					7・8	13:25	13:35	
6	14:30	女 100m	準決	3-2+2	1・2	14:00	14:10	
					3	14:10	14:20	
7	14:50	男 100m	準決	3-2+2	1・2	14:20	14:30	
					3	14:30	14:40	
8	15:35	女 1500m	決勝	1	1	15:05	15:15	
9	15:50	男 1500m	決勝	1	1	15:20	15:30	
10	16:10	女 100m	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男 100m	決勝	1	1	15:50	16:00	
12	16:50	男 5000mW	予選	2-6+4	1	16:20	16:30	
					2	16:55	17:05	
13	18:10	女 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	17:40	17:50	
					3	17:50	18:00	
14	18:30	男 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	18:00	18:10	
					3	18:10	18:20	
15	19:00	女 5000mW	決勝	1	1	18:30	18:40	
16	19:40	男八種 1500m		2	1・2			

【跳躍競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	9:30	女 走高跳	予選	1m67	1・2	8:05	8:20	Bゾーン
2	10:05	男 走幅跳	予選	7m25	1・2	8:40	8:55	バック
3	14:00	女 走高跳	決勝		1	13:00	13:10	Bゾーン
4	15:00	男 走幅跳	決勝		1	14:05	14:15	メイン
5	16:00	男 棒高跳	決勝		1	14:05	14:15	バック
6	16:40	男八種 走高跳			1・2			Bゾーン

【投てき競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 やり投	予選	61m50	1	8:45	9:00	Aゾーン
2	10:10	女 砲丸投	予選	12m35	1	9:10	9:25	Aゾーン
3	12:25	男 やり投	予選	61m50	2	11:10	11:25	Aゾーン
4	12:40	女 砲丸投	予選	12m35	2	11:40	11:55	Aゾーン
5	14:40	男八種 やり投			1			Aゾーン
6	16:10	女 砲丸投	決勝			15:30	15:40	Aゾーン
7	17:15	男 やり投	決勝		1	16:30	16:40	Aゾーン

第2日目 (7/29)
月曜日



競技日程及び招集時間

第3日目 (7月30日 火曜日)

【トラック競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 100mH		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:40	女 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:10	10:20	
					3	10:20	10:30	
3	11:05	男 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:35	10:45	
					3	10:45	10:55	
4	11:30	女 800m	予選	8-2+8	1・2	11:00	11:10	
					3・4	11:10	11:20	
					5・6	11:20	11:30	
					7・8	11:30	11:40	
5	12:25	男 800m	予選	8-2+8	1・2	11:55	12:05	
					3・4	12:05	12:15	
					5・6	12:15	12:25	
					7・8	12:25	12:35	
6	14:40	女 400mH	決勝	1	1	14:10	14:20	
7	14:50	男 400mH	決勝	1	1	14:20	14:30	
8	15:10	女 800m	準決	3-2+2	1・2	14:40	14:50	
					3	14:50	15:00	
9	15:35	男 800m	準決	3-2+2	1・2	15:05	15:15	
					3	15:15	15:25	
10	16:00	女 4×100mR	決勝	1	1	15:30	15:40	
11	16:15	男 4×100mR	決勝	1	1	15:45	15:55	
12	16:50	男 5000mW	決勝	1	1	16:20	16:30	
13	17:30	女七種 200m		5	1・2・3			
					4・5			
14	18:00	男 5000m	予選	3-5+3	1	17:30	17:40	
					2	17:45	17:55	
					3	18:00	18:10	

【跳躍競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:00	女 走幅跳	予選	5m80	1・2	9:35	9:50	バック
2	11:40	女七種 走高跳			1・2			Bゾーン
3	16:50	女 走幅跳	決勝		1	15:55	16:05	メイン

【投てき競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 砲丸投	予選	15m00	1	9:00	9:15	Aゾーン
2	10:05	女 円盤投	予選	39m00	1	8:50	9:05	Aゾーン
3	12:30	男 砲丸投	予選	15m00	2	11:30	11:45	Aゾーン
4	12:35	女 円盤投	予選	39m00	2	11:20	11:35	Aゾーン
5	15:00	女七種 砲丸投			1			Bゾーン
6	16:00	男 砲丸投	決勝		1	15:20	15:30	Aゾーン
7	17:00	女 円盤投	決勝		1	16:15	16:25	Aゾーン

第3日目 (7/30)
火曜日

バック

B 女走幅跳予選2組 11:00
A 女走幅跳予選1組 11:00

男5000mW決勝 16:50
女七種 200m 17:30
男5000m予選 18:00

A 女七種 走高跳1組 11:40
B 女七種 走高跳2組 11:40

女円盤投予選1組 10:05
女円盤投予選2組 12:35
女円盤投決勝 17:00

Bゾーン

Aゾーン

女七種 砲丸投 15:00

男砲丸投予選1組 10:00
男砲丸投予選2組 12:30
男砲丸投決勝 16:00

女七種 100mH 10:00

女400mH準決 10:40
男400mH準決 11:05
女800m予選 11:30
男800m予選 12:25
女400mH決勝 14:40
男400mH決勝 14:50
女800m準決 15:10
男800m準決 15:35
女4×100m R 決勝 16:00
男4×100m R 決勝 16:15

女走幅跳決勝 16:50

メイン

競技日程及び招集時間

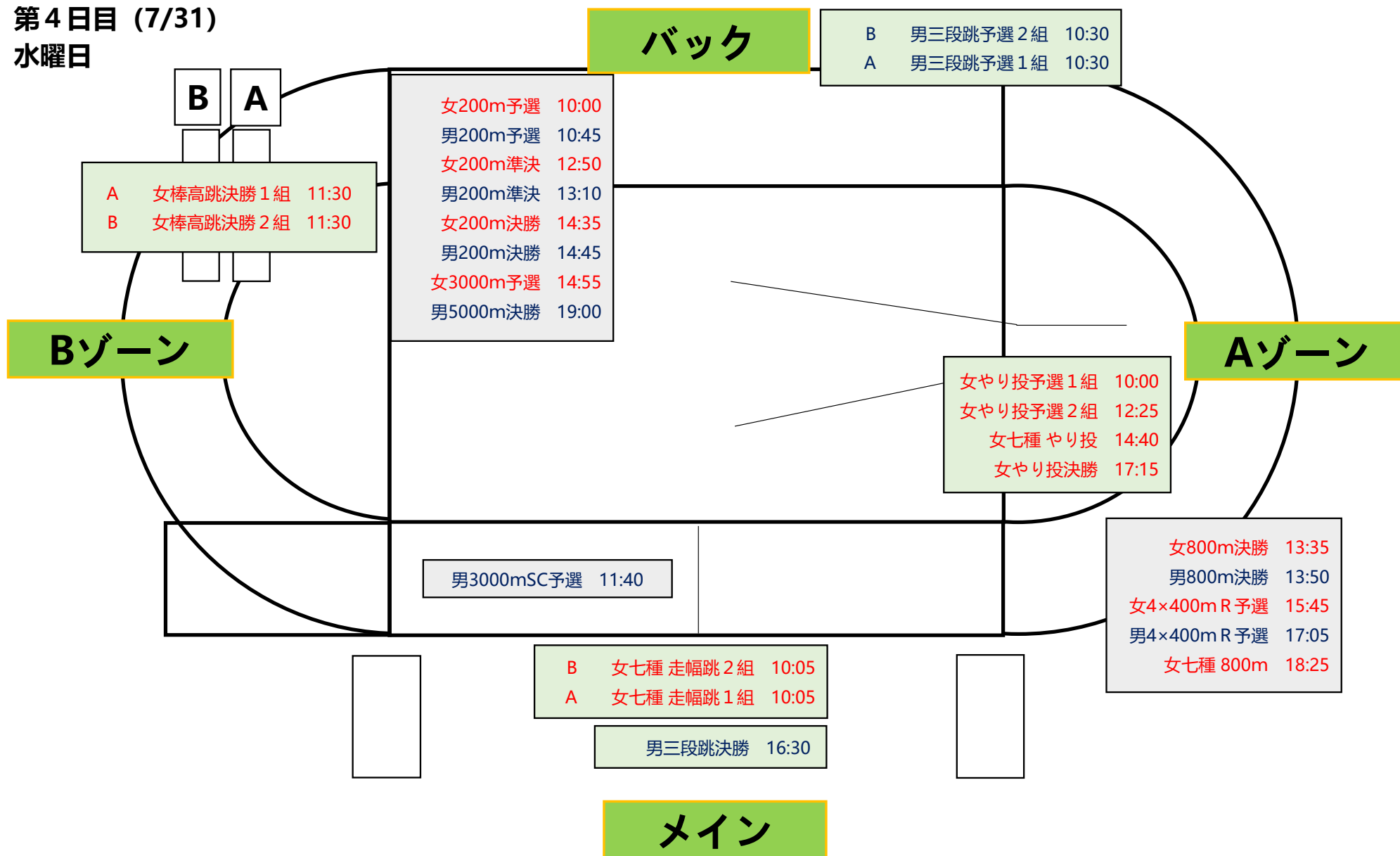
第4日目 (7月31日 水曜日)

【トラック競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 200m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:45	男 200m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25	
					3・4	10:25	10:35	
					5・6	10:35	10:45	
					7・8	10:45	10:55	
3	11:40	男 3000mSC	予選	4-3+4	1	11:10	11:20	
					2	11:25	11:35	
					3	11:40	11:50	
					4	11:55	12:05	
4	12:50	女 200m	準決	3-2+2	1・2	12:20	12:30	
					3	12:30	12:40	
5	13:10	男 200m	準決	3-2+2	1・2	12:40	12:50	
					3	12:50	13:00	
6	13:35	女 800m	決勝	1	1	13:05	13:15	
7	13:50	男 800m	決勝	1	1	13:20	13:30	
8	14:35	女 200m	決勝	1	1	14:05	14:15	
9	14:45	男 200m	決勝	1	1	14:15	14:25	
10	14:55	女 3000m	予選	3-5+3	1	14:25	14:35	
					2	14:40	14:50	
					3	14:55	15:05	
11	15:45	女 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	15:10	15:25	
					3・4	15:25	15:40	
					5・6	15:40	15:55	
					7・8	15:55	16:10	
12	17:05	男 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	16:30	16:45	
					3・4	16:45	17:00	
					5・6	17:00	17:15	
					7・8	17:15	17:30	
13	18:25	女七種 800m		5	1・2・3			
					4・5			
14	19:00	男 5000m	決勝	1	1	18:30	18:40	

【跳躍競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:05	女七種 走幅跳			1・2	9:05	9:15	メイン
2	10:30	男 三段跳	予選	14m70	1・2	9:05	9:20	バック
3	11:30	女 棒高跳	決勝		1・2	8:40	9:00	Bゾーン
4	16:30	男 三段跳	決勝		1	15:35	15:45	メイン

【投てき競技】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 やり投	予選	46m00	1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:25	女 やり投	予選	46m00	2	11:10	11:25	Aゾーン
3	14:40	女七種 やり投			1			Aゾーン
4	17:15	女 やり投	決勝		1	16:30	16:40	Aゾーン

第4日目 (7/31)
水曜日



競技日程及び招集時間

第5日目（8月1日 木曜日）

【 トラック競技 】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 100mH	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40	
					3・4	9:40	9:50	
					5・6	9:50	10:00	
					7・8	10:00	10:10	
2	10:55	男 110mH	予選	8-2+8	1・2	10:25	10:35	
					3・4	10:35	10:45	
					5・6	10:45	10:55	
					7・8	10:55	11:05	
3	11:55	女 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:25	11:35	
					3	11:35	11:45	
4	12:25	男 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:55	12:05	
					3	12:05	12:15	
5	13:00	女 100mH	準決	3-2+2	1・2	12:30	12:40	
					3	12:40	12:50	
6	13:30	男 110mH	準決	3-2+2	1・2	13:00	13:10	
					3	13:10	13:20	
7	14:00	男 3000mSC	決勝	1	1	13:30	13:40	
8	15:10	女 100mH	決勝	1	1	14:40	14:50	
9	15:30	男 110mH	決勝	1	1	15:00	15:10	
10	16:05	女 3000m	決勝	1	1	15:35	15:45	
11	16:35	女 4×400mR	決勝	1	1	16:05	16:15	
12	16:45	男 4×400mR	決勝	1	1	16:15	16:25	

【 跳躍競技 】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走高跳	予選	2m02	1・2	8:35	8:50	Bゾーン
2	12:00	女 三段跳	決勝		1・2	10:55	11:10	メイン
3	14:40	男 走高跳	決勝		1	13:40	13:50	Bゾーン

【 投てき競技 】								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:05	男 円盤投	予選	46m00	1	8:50	9:05	Aゾーン
2	12:30	男 円盤投	予選	46m00	2	11:15	11:30	Aゾーン
3	15:30	男 円盤投	決勝		1	14:45	14:55	Aゾーン

第5日目 (8/1)
木曜日

バック

女3000m決勝 16:05

男円盤投予選 1組 10:05
男円盤投予選 2組 12:30
男円盤投決勝 15:30

Bゾーン

A 男走高跳予選 1組 10:00
B 男走高跳予選 2組 10:00
男走高跳決勝 14:40

Aゾーン

女100mH予選 10:00
男110mH予選 10:55
女100mH準決 13:00
男110mH準決 13:30
女100mH決勝 15:10
男110mH決勝 15:30

男3000mSC決勝 14:00

女4×400mR準決 11:55
男4×400mR準決 12:25
女4×400mR決勝 16:35
男4×400mR決勝 16:45

B 女三段跳決勝 2組 12:00
A 女三段跳決勝 1組 12:00

メイン