

日本GP第11回木南道孝記念陸上競技大会 競技日程〔2024年5月12日〕

トラック競技					
開始時刻	区分	種目	ラウンド	出場人数	組・着
9:30	女子中学	100mH	タイム決勝	24	3
9:40	女子高校	100mH	タイム決勝	24	3
10:00	男子中学	110mH	タイム決勝	24	3
10:15	男子高校	110mH	タイム決勝	24	3
10:30	GP男子	110mH	予選	25	3-2+2
10:55	GP女子	100mH	予選	24	3-2+2
11:20	GP女子	100m	予選	24	3-2+2
11:40	GP男子	100m	予選	24	3-2+2
12:00	オープニングセレモニー				
12:10	GP男子	1500m	決勝	15	1
12:25	GP女子	3000mSC	決勝	18	1
12:55	GP女子	400m	タイム決勝	20	3
13:15	GP男子	400m	タイム決勝	20	3
13:35	GP女子	400mH	タイム決勝	21	3
13:55	GP男子	400mH	タイム決勝	24	3
14:15	GP女子	800m	タイム決勝	24	3
14:35	GP女子	100mH	決勝	8	1
14:50	GP男子	110mH	決勝	8	1
15:05	GP女子	100m	決勝	8	1
15:15	GP男子	100m	決勝	8	1
15:35	100mH / 110mH 表彰				
15:45	女子小学	4×100m	タイム決勝	18	2
15:55	男子小学	4×100m	タイム決勝	18	2
16:05	女子中学	4×100m	タイム決勝	24	3
16:20	男子中学	4×100m	タイム決勝	24	3
16:35	女子高校	4×100m	タイム決勝	24	3
16:50	男子高校	4×100m	タイム決勝	24	3

跳躍競技					
開始時刻	区分	種目	出場人数	ラウンド	競技場所
9:30	女子中学高校	走幅跳	4+4	決勝	メイン
9:30	男子中学高校	走幅跳	4+4	決勝	メイン
12:10	GP男子	走幅跳	12	決勝	メイン
13:00	GP男子	棒高跳	12	決勝	Bゾーン
14:55	GP女子	走幅跳	12	決勝	メイン

投てき競技					
開始時刻	区分	種目	出場人数	ラウンド	競技場所
9:30	中学男女	円盤投	4+4	決勝	Aゾーン
11:00	高校男女	円盤投	4+4	決勝	Aゾーン
12:45	GP女子	円盤投	11	決勝	Aゾーン
14:45	GP男子	円盤投	12	決勝	Aゾーン