

3月30日(土)

現地時間	日本時間	男女	種目	出場選手
11:00	19:00	U20 女子	6km	奥本 菜瑠海 (大分東明高等学校) 下森 美咲 (北九州市立高等学校) 村上 美優 (成田高等学校) 池田 悠音 (立命館宇治高等学校) 石川 桜子 (豊田大谷高等学校) 細川 あおい (仙台育英学園高等学校)
11:35	19:35	U20 男子	8km	濱口 大和 (佐久長聖高等学校) 井上 朋哉 (洛南高等学校) 佐々木 哲 (佐久長聖高等学校) 折田 壮太 (須磨学園高等学校) 七枝 直 (関大北陽高等学校) 松井 海斗 (埼玉栄高等学校)
12:15	20:15	シニア男女混合	4x2kmリレー	新家 裕太郎 (愛三工業) 高田 尚暉 (山梨学院大学) 田中 希実 (New Balance) 澤田 結弥 (浜松市立高等学校)
12:45	20:45	シニア女子	10km	酒井 美玖 (肥後銀行) 田浦 英理歌 (積水化学) 三原 梓 (ルートインホテルズ) 川口 桃佳 (ユニクロ)
13:30	21:30	シニア男子	10km	山口 智規 (早稲田大学) 井川 龍人 (旭化成) 荻久保 寛也 (ひらまつ病院) 藤曲 寛人 (トヨタ自動車九州)

※2024年 3月 8日現在

※今後変更になる可能性がありますので予めご了承ください