



ホクレン・ディスタンスチャレンジ2023 大会要項



2023年4月13日
2023年5月09日
2023年5月26日
2023年6月19日

大会コンセプト 開催都市の観光促進、地域振興に繋がり、住民に喜ばれるイベントとして中長距離シリーズを開催し、国際競技会で活躍できる中長距離選手の育成・強化を図る。

1. 主催 日本陸上競技連盟、北海道陸上競技協会
2. 共催 日本実業団陸上競技連合、網走市、北見市、士別市、千歳市、深川市
3. 後援 北海道新聞社、北海道文化放送、読売新聞社
4. 主管 オホーツク陸上競技協会、空知陸上競技協会、道央陸上競技協会、道北陸上競技協会
5. 協賛 ホクレン農業協同組合連合会
6. 協力 デサントジャパン株式会社
7. 運営協力 ディスタンスチャレンジ実行委員会
8. 会場・期日・種目

会場	場所	期日	種目	
			男子	女子
第1戦 士別大会	士別市陸上競技場	7/1(土)	800m、1500m 3000m、5000m	800m、1500m、3000m 5000m、10000m (※2)
第2戦 深川大会	深川市陸上競技場	7/5(水)	800m、1500m 5000m、10000m	800m、1500m、3000m 5000m、10000m (※2)
第3戦 網走大会	網走市営陸上競技場	7/8(土)	1500m、3000m 5000m、10000m T11~13 5000m (※1)	1500m、3000m 5000m、10000m (※2) T11~13 5000m (※1)
第4戦 北見大会	北見市東陵公園陸上競技場	7/12(水)	1500m、5000m、10000m T11~13 5000m (※1)	1500m、3000m、5000m T11~13 5000m (※1)
第5戦 千歳大会	千歳市青葉陸上競技場	7/15(土)	800m、1500m 5000m、3000mSC	800m、1500m、3000m 5000m、3000mSC

※1 T11~13 のレースは日本ブラインドマラソン協会へ確認・申込すること。

※2 女子 10000m の PM 設定 (予定)

士別：33'00、深川：32'30、網走：①31'20 ②32'00 (①のみの場合もある)

※3 ペースメーカーは、主催者より依頼する。

①主催者より依頼するペースメーカー以外は認めない。

②設定ペースについては、事前に協議しスタートリストにて発表する。

9. 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物規程による。

10. 参加資格 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者のうち、次のいずれかに該当する者に出場を認める。
(パラ種目の参加者および伴走者も陸連登録をすること)

また、日本在住外国籍競技者の参加は、原則として各大会の種目毎に10名を上限(1組5名以内)とする。

(1) 各種目にて定められたターゲットナンバー(別紙1参照)を上限に、次の各号に該当する競技者に参加資格を与える。

下記の1) 2) の順に定められたターゲットナンバーの数まで参加資格を与える。

1) 日本陸上競技連盟強化競技者(ゴールド・シルバー)

ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会 日本代表内定者

杭州2022アジア陸上競技選手権大会 日本代表内定者

2) 参加申込記録を満した記録上位者。申込記録は当該種目の資格記録を優先する。

(2) 次に該当する競技者で日本陸連強化委員会が認める競技者に、参加資格を付与する。

なお、原則、ターゲットナンバーには含まない。

- 1) 日本陸上競技連盟強化委員会が推薦する競技者
- 2) 主催者・共催者・協賛社が推薦する競技者
- 3) ペースメーカー出場枠 (PM枠)

※強化プロジェクトレース (別紙1参照) は、上記以外の競技者にも、日本陸連強化委員会が推薦し参加資格を付与する場合がある。運営は、日本陸連強化委員会の方針で行う。

※ペースメーカーは、ターゲットナンバーに含まない。

※ペースメーカー協力チームには、PM枠 (出場枠または組変更の権利) を付与する。

11. 参加申込記録 別紙1の通りとする。
※記録有効期間内 (2022年1月1日～エントリーメ切日まで) に各大会定められた申込記録を満たしていること。
12. 申込制限 1大会につき1人1種目までの申し込みとする。
13. 申込方法 10. (1) (2) のすべての競技者は、JAAFエントリーシステム (<https://www.jaaf.or.jp/distance/2023/entry/>) にて申込を行うこと。
詳細は、別紙2の通りとする。
- 【申込期限】
- 第1戦 (土別)
1次: 6月5日(月)10:00～14日(水)23:59 / 2次: 6月20日(火)10:00～6月21日(水)23:59
 - 第2戦 (深川)
1次: 6月5日(月)10:00～14日(水)23:59 / 2次: 6月20日(火)10:00～6月25日(日)23:59
 - 第3戦 (網走)
1次: 6月5日(月)10:00～14日(水)23:59 / 2次: 6月20日(火)10:00～6月28日(水)23:59
 - 第4戦 (北見)
1次: 6月5日(月)10:00～14日(水)23:59 / 2次: 6月20日(火)10:00～7月2日(日)23:59
 - 第5戦 (千歳)
1次: 6月5日(月)10:00～14日(水)23:59 / 2次: 6月20日(火)10:00～7月5日(水)23:59
14. 参加料 (1) 1種目につき4,000円
参加料には、傷害保険加入料を含む。傷害保険補償内容は、以下の通り。
(大会参加中に負傷した場合に限る)
死亡・後遺障害 50万円/入院(日額) 5,000円/通院(日額) 3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
- (2) 参加料は大会8日前に発表される確定エントリーリストを確認後、その翌日から大会翌日までに、エントリーシステムにログインの上、決済をすること。詳細は別紙2-2の通りとする。競技会当日、会場での支払いは受け付けない。
- (3) 確定エントリーリスト発表後の欠場は、参加料を徴収する。
いかなる場合も、参加料の返金は行わない。
15. 欠場について エントリー期間中 (各大会の2次エントリーメ切まで) のキャンセルは、システム上で各自キャンセル手続きを行うこと。
確定エントリー発表後は欠場扱いとし、大会事務局 (hokurendc@jaaf.or.jp) へ必ず欠場連絡をすること。
16. 個人情報の取扱いについて (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

17. 競技用靴について
スパイクピンの長さは9mm以内とし、スパイクピンの数は11本以内とする。
競技用靴についてはWAの規定が適用される。靴底の厚さは、800m以上の種目は25mmまでとする。

18. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について
競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

<アスリートキット>

(1) 競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど）、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ・パンツ、レインジャケット

○上衣 下衣 【それぞれ】

・製造会社名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）

・スポンサー名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）

・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：

上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5cm、後：4cm

下衣 一箇所 高さは 5cm

*学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし

(2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc）

・製造会社名/ロゴ： （一つに）一箇所 6cm²まで（高さ3cm）

*メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを二箇所掲出できる。

・所属団体名/ロゴ： 一箇所 6cm²まで

・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ： 一箇所 大きさを問わない

<個人の所有物およびアクセサリー>

(1) タオル バッグ

・製造会社名/ロゴ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）

・スポンサー名/ロゴ： 二箇所 40cm²まで（高さ5cm）

・競技者名/個人者ハッシュタグ： 一箇所 40cm²まで（高さ5cm）

*バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる

・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ： 一箇所 【所属団体名/ロゴ】 長さは問わないが高さは5cm
【学校名/ロゴ】 大きさの規制なし

(2) 飲料ボトル

・アスリートスポンサー名/ロゴ： 二箇所 40cm²まで（高さ5cm）

*ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

19. 問い合わせ
日本陸連事務局 肥田 里枝・澤田 尚吾
E-mail : hokurendc@jaaf.or.jp

【大会情報掲載先】

ホクレンDC大会特設サイト : <https://www.jaaf.or.jp/distance/>

ホクレンDC Twitterアカウント : [@hokurendc](https://twitter.com/hokurendc)

(別紙1)

ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2023 種目配置・ターゲットナンバー・申込記録



	男子						女子					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
ブダペスト世界陸上 参加標準記録 (有効期間 2023.7.30まで)	1'44"70	3'34"20	—	13'07"00	27'10"00	8'15"00	1'59"80	4'03"50	—	14'57"00	30'40"00	9'23"00
パリ五輪世界陸上 参加標準記録 (有効期間 2023.7.1~2024.6.30)	1'44"70	3'33"50	—	13'05"00	27'00"00 ※2022.12.31~有	8'15"00	1'59"30	4'02"50	—	14'52"00	30'40"00 ※2022.12.31~有	9'23"00
第107回日本選手権 参加標準記録	1'49"00	3'44"50	—	13'36"00	28'16"00	8'50"00	2'07"50	4'20"00	—	15'40"00	32'30"00	10'25"00
日本インカレ 参加標準記録	A 1'50"30 B 1'51"50	A 3'47"00 B 3'50"00	—	A 13'50"00 B 14'00"00	A 28'45"00 B 29'15"00	A 8'55"00 B 9'01"00	A 2'10"50 B 2'13"00	A 4'26"50 B 4'30"00	—	A 16'05"00 B 16'20"00	A 34'00"00 B 34'40"00	A 10'30"00 B 10'55"00
日本記録	1'45"75	3'35"42	7'40"09	13'08"40	27'18"75	8'09"92	2'00"45	3'59"19	8'40"84	14'52"84	30'20"44	9'33"93
期日・会場・種目	男子						女子					
	(1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。						(1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
7月1日(土) 士別大会 ※韓日交流事業	3組(1) 24名 1'52"00 (48"00/3'50"00)	2組(1) 30名 3'50"00 (1'52"00/14'20"00)	1組(1) 30名 8'30"00 (14'30"00)	5組(3) 150名*外国人制限無し 14'30"00 29'30"00	—	—	3組(1) 24名 2'15"00 (57"00/4'35"00)	2組(1) 30名 4'35"00 (2'15"00/9'45"00)	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	2組(2) 60名 16'40"00 (9'45"00)	1組(1)*PM33"00 30名 34'00"00 (16'40"00)	—
7月5日(水) 深川大会 ※韓日交流事業	3組(1) 24名 1'52"00 (48"00/3'50"00)	2組(1) 30名 3'50"00 (1'52"00/14'20"00)	—	3組(2) 90名 14'30"00 (29'30"00)	3組(3) 90名 29'30"00 (14'30"00)	—	3組(1) 24名 2'15"00 (57"00/4'35"00)	2組(1) 30名 4'35"00 (2'15"00/9'45"00)	1組 30名 9'45"00 (16'40")	3組(2) 80名 16'40"00 (9'45")	1組(1)*PM32"30 30名 33'30"00 (16'20"00)	—
7月8日(土) 網走大会 ※ブラインド種目実施	—	1組 15名 3'53"00 (14'30"00)	1組(1) 15名 8'00"00 (3'44"50/13'45"00)	4組(3) 120名 14'10"00 (29'10"00)	2組(2) 60名 29'10"00 (14'10"00)	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00/16'40"00)	1組(1) 30名 9'30"00 (4'25"00)	3組(2) 80名 16'20"00 (9'30"00)	1組(2)*PM31"20 @32"00 30名 33'00"00 (16'00"00)	—
7月12日(水) 北見大会 ※ブラインド種目実施	—	1組 15名 3'53"00 (14'30"00)	—	5組(3) 150名 14'30"00 (29'30"00)	1組(1) 30名 29'30"00 (14'30"00)	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00/16'40"00)	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名*外国人制限無し 16'40" (9'45"00)	—	—
7月15日(土) 千歳大会	2組(1) 16名 1'52"00 (3'50"00)	2組(2) 30名 3'50"00 (1'52"00)	—	6組(4) 170名 14'10"00 (29'10"00)	—	1組(1) 18名 8'55"00 (14'00"00) (3'48"00)	2組(1) 16名 2'15"00 (4'35"00)	1組(2) 15名 4'35"00 (2'15"00)	1組 30名 9'45"00 (16'40"00)	4組(3) 100名 16'20"00 (9'30"00)	—	1組 18名 10'30"00 (9'20"00) (4'28"00)

※申込記録の下の()は、サブ種目で申込をする際の記録。実施種目→サブ種目の優先順位でエントリーリストを整える。

サブ種目が複数設定されている場合、WASコアリングテーブルに基づく記録ポイントで順位をつける。

※太字は、強化プロジェクトレース。強化プロジェクトレースへの組変更は認めない。

※組数の横の()はペースメーカー予定数。ペースメーカーは予告なく変更となる場合がある。

（別紙2-1）申込について

■エントリー方法

- 大会ページより、JAAF エントリーシステム (<https://www.jaaf.or.jp/distance/2023/entry/>) にて申込を行うこと。
- すべての大会で、1次エントリーと2次エントリーを設ける。
- 1次エントリーリストで発表された競技者は、出場権を得たとみなす。
(以降ターゲットナンバー外となることはない)
- 1次エントリーでターゲットナンバー外となった場合、自動で2次にエントリーされる。出場意思のない場合は、キャンセル手続きを行うこと。**
- 2次エントリーは全種目行すが、1次エントリーでターゲットナンバーに満たなかった分およびキャンセル人数分の追加となる。

■申込キャンセル（種目変更）／欠場

- エントリー期間中のキャンセル（種目変更）は、エントリーシステム上で各自行うこと。
- エントリー期間後の欠場は、至急 hokurendc@jaaf.or.jp ヘメールで連絡をすること。

■申込記録の修正

- エントリー期間中の申込記録変更は、エントリーシステム上で、各自対応すること。
- エントリー期間終了後～大会6日前までのみ、hokurendc@jaaf.or.jp ヘメールで連絡をすること。

■エントリーの確定

- 各大会8日前に確定エントリーリストを発表する。(ターゲットナンバーを上限)
- 実施種目の申込記録での申込者を優先し、その次にサブ種目での申込者とする。
- 確定エントリーリスト発表後、その翌日から大会翌日までに、エントリーシステムにログインの上、決済をすること。詳細は別紙2-2の通りとする。
※以降、欠場する場合も含む。
- 欠場連絡は随時受け付けるが、追加（二次）エントリーは受け付けず、繰り上げも行わない。

■スタートリスト

- 各大会4日前に、PM設定および推薦枠などを調整し、スタートリストを発表する。
- 各大会3日前に、PM枠など該当者のリクエスト（組変更など）を受け付け、各大会2日前に確定スタートリストを発表する。
- 欠場連絡は随時受け付けるが、それに伴う組変更やレーン変更は原則行わない。

		キャンセル・欠場	申込記録の修正	参加料振込
6月5日（月）	1次エントリー開始	システム上でキャンセル・種目変更	システム上で記録更新	
6月14日（水）	1次エントリー〆切	システム上でキャンセル・種目変更〆切	システム上で記録更新〆切	
6月19日（月）	1次エントリーリスト発表			
6月20日（火）	2次エントリー開始	システム上でキャンセル・種目変更	システム上で記録更新	
各大会原則10日前	2次エントリー〆切	システム上でキャンセル・種目変更〆切	システム上で記録更新〆切	
各大会8日前	確定エントリーリスト発表	メールで欠場連絡	メールで記録更新連絡	
各大会7日前		↓	↓	参加料振込開始 (欠場者も対象)
各大会6日前		↓	記録更新〆切	↓
各大会5日前		↓		↓
各大会4日前	スタートリスト発表	↓		↓
各大会3日前		↓		↓
各大会2日前	最終スタートリスト発表	↓		↓
各大会翌日				参加料〆切

例) ターゲットナンバー60の種目

【1次】45人申込
↓
【1次】うち5人 1次発表後キャンセル
↓ (1次で45-5=40名が出場確定)
↓
↓ (2次で追加できるのは、残り20名)
【2次】25人のエントリーがあった場合
⇒うち20人 出場権獲得
⇒うち5人 ターゲットナンバー外 (出場不可)
【確定】1次40名+2次の20名 合計60名
↓スタートリストの編成へ

(別紙2-2) 申込スケジュール

日	曜	第1戦 (土別)	第2戦 (深川)	第3戦 (網走)	第4戦 (北見)	第5戦 (千歳)
6月5日	月	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始
6月12日	月					
6月13日	火					
6月14日	水	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切
6月15日	木	資格チェック	資格チェック	資格チェック	資格チェック	資格チェック
6月16日	金	資格チェック	資格チェック	資格チェック	資格チェック	資格チェック
6月17日	土					
6月18日	日					
6月19日	月	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表
6月20日	火	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始
6月21日	水	2次エントリー〆切/キャンセル〆切				
6月22日	木	資格チェック				
6月23日	金	8:確定エントリー発表				
6月24日	土					
6月25日	日	6:記録更新連絡〆切	2次エントリー〆切/キャンセル〆切			
6月26日	月	5:組編成推薦枠調整/参加料振込開始	資格チェック			
6月27日	火	4:スタートリスト発表	8:確定エントリー発表			
6月28日	水	3:PM枠等組変更調整	7:参加料振込開始	2次エントリー〆切/キャンセル〆切	2次エントリー途中経過発表 (予定)	2次エントリー途中経過発表 (予定)
6月29日	木	2:最終スタートリスト発表	6:記録更新連絡〆切	資格チェック		
6月30日	金		5:組編成推薦枠調整	8:確定エントリー発表		
7月1日	土	★大会★	4:スタートリスト発表	7:参加料振込開始		
7月2日	日	参加料〆切	3:PM枠等組変更調整	6:記録更新連絡〆切	2次エントリー〆切/キャンセル〆切	
7月3日	月		2:最終スタートリスト発表	5:組編成推薦枠調整	資格チェック	
7月4日	火			4:スタートリスト発表	8:確定エントリー発表	
7月5日	水		★大会★	3:PM枠等組変更調整	7:参加料振込開始	2次エントリー〆切/キャンセル〆切
7月6日	木		参加料〆切	2:最終スタートリスト発表	6:記録更新連絡〆切	資格チェック
7月7日	金				5:組編成推薦枠調整	8:確定エントリー発表
7月8日	土			★大会★	4:スタートリスト発表	7:参加料振込開始
7月9日	日			参加料〆切	3:PM枠等組変更調整	6:記録更新連絡〆切
7月10日	月				2:最終スタートリスト発表	5:組編成推薦枠調整
7月11日	火					4:スタートリスト発表
7月12日	水				★大会★	3:PM枠等組変更調整
7月13日	木				参加料〆切	2:最終スタートリスト発表
7月14日	金					
7月15日	土					★大会★
7月16日	日					参加料〆切

※北見、千歳については、2次エントリーの途中経過を発表する(6/28 予定)。