

第36回南部忠平記念陸上競技大会 競技日程

トラック競技の部						フィールド競技の部							
順序	開始時刻	男女	種 目	競技者招集時間			順序	開始時刻	男女	種 目	競技者招集時間		
					～							～	
1	9:15	小男	4×100mR 予2-3+2	8:45	～	8:55							
2	9:30	小女	4×100mR 予2-3+2	9:00	～	9:10							
3	9:45	中男	4×100mR 予2-3+2	9:15	～	9:25							
4	10:00	中女	4×100mR 予2-3+2	9:30	～	9:40	1	10:00	女	GP 走 高 跳 決	9:10	～	9:20
5	10:15	小男	1500m決	9:45	～	9:55							
6	10:30	小女	800m2組タイムレース決	10:00	～	10:10	2	10:30	女	GP 棒 高 跳 決	9:20	～	9:30
7	10:45	中男	3000m決	10:15	～	10:25							
8	11:00	中女	3000m決	10:30	～	10:40	3	11:00	女	GP ハ ン マ ー 投 決	10:10	～	10:20
9	11:15	小男	100m4組タイムレース決	10:45	～	10:55							
10	11:35	小女	100m4組タイムレース決	11:05	～	11:15	4	11:30	女	GP 走幅跳	10:40	～	10:50
11	11:55	中男	100m4組タイムレース決	11:25	～	11:35	5	12:00	男	GP 砲丸投	11:10	～	11:20
12	12:15	中女	100m4組タイムレース決	11:45	～	11:55							
13	12:35	小男	4×100mR 決	12:05	～	12:15							
14	12:45	小女	4×100mR 決	12:15	～	12:25							
15	12:55	中男	4×100mR 決	12:25	～	12:35							
16	13:05	中女	4×100mR 決	12:35	～	12:45	6	13:00	男	GP 走 高 跳 決	12:10	～	12:20
17	13:30	女	GP100m 予選2組	13:00	～	13:10	7	13:30	男	GP 棒 高 跳 決	12:20	～	12:30
18	13:45	男	GP100m 予選3組	13:15	～	13:25							
19	14:05	女	高校4x100mR	13:35	～	13:45	8	14:00	男	GP 三段跳	13:10	～	13:20
20	14:15	男	高校4x100mR	13:45	～	13:55	9	14:00	男	GP ハ ン マ ー 投 決	13:10	～	13:20
21	14:30	女	GP100mH 3組TR決	14:00	～	14:10							
22	14:55	男	GP110mH 2組TR決	14:25	～	14:35							
23	15:15	女	GP200m 2組TR決	14:45	～	14:55							
24	15:30	男	GP200m 3組TR決	15:00	～	15:10							
25	15:55	女	GP100m AB 決	15:25	～	15:35							
26	16:10	男	GP100m AB 決	15:40	～	15:50							