

第86回東京陸上競技選手権大会
競技日程 4/22・第1日

トラック競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	組 - 着 +	組	招集開始	招集完了
9:30	東京選手権	男子 400mH	予選	4-1+4	1-2組	8:55	9:05
					3-4組	9:05	9:15
9:55	東京選手権	女子 400mH	予選	2-3+2	1-2組	9:20	9:30
10:05	ライジング	中学男子 1,500m	決勝	1	1組	9:35	9:45
10:15	ライジング	中学女子 1,500m	決勝	1	1組	9:45	9:55
10:30	グランプリ	男子 200m	A予選	2-3+2	1-2組	10:05	10:15
10:40	グランプリ	女子 200m	A予選	2-3+2	1-2組	10:15	10:25
10:55	記録会	男子 100m	-	5	1-3組	10:25	10:35
					4-5組	11:35	11:45
11:20	ライジング	中学男子 100m	予選	2-3+2	1-2組	10:50	11:00
11:30	ライジング	中学女子 100m	予選	3-2+2	1-3組	11:00	11:10
11:45	東京選手権	男子 100m	予選	4-1+4	1-2組	11:15	11:25
					3-4組	12:25	12:35
12:05	東京選手権	女子 100m	予選	3-2+2	1-2組	11:35	11:45
					3組	12:45	12:55
12:20	ワールドチャレンジ	女子 1 マイル	-	1	1組	11:45	11:55
13:00	東京選手権	男子 400mH	決勝	1	1組	12:25	12:35
13:10	東京選手権	女子 400mH	決勝	1	1組	12:35	12:45
13:20	グランプリ	男子 400m	A決勝	1	1組	12:45	12:55
13:30	グランプリ	男子 400m	A決勝	2	1組	12:55	13:05
13:40	グランプリ	女子 400m	A決勝	1	1組	13:05	13:15
13:50	グランプリ	男子 2 マイル	決勝	1	1組	13:15	13:25
14:00	グランプリ	女子 2 マイル	決勝	1	1組	13:25	13:35
14:10	東京選手権	男子 1,500m	決勝	1	1組	13:40	13:50
14:20	東京選手権	女子 1,500m	決勝	1	1組	13:50	14:00
14:30	グランプリ	男子 200m	B決勝	1	1組	14:05	14:15
14:40	グランプリ	男子 200m	A決勝	1	1組	14:15	14:25
14:50	グランプリ	女子 200m	B決勝	1	1組	14:25	14:35
15:00	グランプリ	女子 200m	A決勝	1	1組	14:35	14:45
15:10	グランプリ	男子 600m	決勝	1	1組	14:45	14:55
15:15	グランプリ	女子 600m	決勝	1	1組	14:50	15:00
15:30	ライジング	中学男子 100m	決勝	1	1組	15:00	15:10
15:35	ライジング	中学女子 100m	決勝	1	1組	15:05	15:15
15:40	東京選手権	男子 100m	決勝	1	1組	15:10	15:20
15:50	東京選手権	女子 100m	決勝	1	1組	15:20	15:30
16:00	東京選手権	男子 10,000m	決勝	1	1組	15:25	15:35

第86回東京陸上競技選手権大会

競技日程 4/22・第1日

跳躍競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
11:30	東京選手権	女子 棒高跳	決勝	Bゾーン	10:45	10:55
13:30	東京選手権	男子 棒高跳	決勝	Bゾーン	13:15	13:25
10:20	東京選手権	男子 走幅跳	決勝 1組	バックAピット	10:05	10:15
10:20	東京選手権	男子 走幅跳	決勝 2組	バックBピット	10:05	10:15
12:35	ライジング	中学男子 走幅跳	決勝	バックAピット	12:20	12:30
12:50	ライジング	中学女子 走幅跳	決勝	バックBピット	12:35	12:45
14:45	東京選手権	女子 走幅跳	決勝	バックAピット	14:30	14:40

投てき競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
9:30	ライジング	中学男子 砲丸投	決勝	Aゾーン	9:10	9:20
10:40	ライジング	中学女子 砲丸投	決勝	Aゾーン	10:20	10:30
12:15	東京選手権	男子 円盤投	決勝	Aゾーン	11:55	12:05
13:20	東京選手権	女子 円盤投	決勝	Aゾーン	13:00	13:10
14:40	東京選手権	男子 砲丸投	決勝	Aゾーン	14:20	14:30
15:25	東京選手権	女子 砲丸投	決勝	Aゾーン	15:05	15:15

第86回東京陸上競技選手権大会

競技日程 4/23・第2日

トラック競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	組 - 着 + α	組	招集開始	招集完了
9:30	東京選手権	男子 110mH	予選	3-2+2	1-3組	9:00	9:10
9:50	ライジング	中学男子 110mH	予選	2-3+2	1-2組	9:20	9:30
10:05	東京選手権	女子 100mH	予選	2-3+2	1-2組	9:35	9:45
10:20	ライジング	中学女子 100mH	予選	2-3+2	1-2組	9:50	10:00
10:35	ライジング	小5男子 100m	決勝	1	1組	10:05	10:15
10:40	ライジング	小5女子 100m	決勝	1	1組	10:10	10:20
10:45	ライジング	小6男子 100m	決勝	1	1組	10:15	10:25
10:50	ライジング	小6女子 100m	決勝	1	1組	10:20	10:30
11:00	記録会	男子 400m	-	3	1-3組	10:25	10:35
11:20	東京選手権	男子 400m	予選	4-1+4	1-2組	10:45	10:55
					3-4組	10:55	11:05
11:40	東京選手権	女子 400m	予選	2-3+2	1-2組	11:05	11:15
12:00	ライジング	中学男子 4x100mR	決勝	1	1組	11:25	11:35
12:10	ライジング	中学女子 4x100mR	決勝	1	1組	11:35	11:45
12:20	東京選手権	男子 800m	予選	3-2+2	1-3組	11:45	11:55
12:40	東京選手権	女子 800m	予選	3-2+2	1-3組	12:05	12:15
13:05	ライジング	小学男子 4x100mR	決勝	1	1組	12:30	12:40
13:15	ライジング	小学女子 4x100mR	決勝	1	1組	12:40	12:50
13:25	東京選手権	男子 200m	予選	4-1+4	1-2組	13:00	13:10
					3-4組	13:10	13:20
13:45	東京選手権	女子 200m	予選	2-3+2	1-2組	13:20	13:30
14:00	栄章授与式						
14:45	東京選手権	男子 3,000mSC	決勝	1	1組	14:20	14:30
15:05	東京選手権	女子 3,000mSC	決勝	1	1組	14:40	14:50
15:40	東京選手権	男子 110mH	決勝	1	1組	15:10	15:20
15:50	ライジング	中学男子 110mH	決勝	1	1組	15:20	15:30
16:00	東京選手権	女子 100mH	決勝	1	1組	15:30	15:40
16:10	ライジング	中学女子 100mH	決勝	1	1組	15:40	15:50
16:20	東京選手権	男子 400m	決勝	1	1組	15:45	15:55
16:25	東京選手権	女子 400m	決勝	1	1組	15:50	16:00
16:30	東京選手権	男子 800m	決勝	1	1組	15:55	16:05
16:35	東京選手権	女子 800m	決勝	1	1組	16:00	16:10
16:45	東京選手権	男子 200m	決勝	1	1組	16:20	16:30
16:50	東京選手権	女子 200m	決勝	1	1組	16:25	16:35
17:00	東京選手権	男子 5,000m	決勝	1	1組	16:35	16:45

第86回東京陸上競技選手権大会

競技日程 4/23・第2日

跳躍競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
9:45	東京選手権	男子 走高跳	決勝	Aゾーン	9:25	9:35
12:25	東京選手権	女子 走高跳	決勝	Aゾーン	12:05	12:15
10:35	東京選手権	女子 三段跳	決勝	バックAピット	10:20	10:30
14:45	東京選手権	男子 三段跳	決勝	バックAピット	14:30	14:40

投てき競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
10:40	東京選手権	男子 やり投	決勝	Bゾーン	10:25	10:35
13:00	東京選手権	女子 やり投	決勝	Bゾーン	12:45	12:55