

【トラック】

順序	開始時刻	種別	種目		競技者招集 完了時刻	表彰スケジュール (予定)
1	9:00	小男	4×100mR	予2-3+2	8:30～8:40	—
2	9:15	小女	4×100mR	予2-3+2	8:45～8:55	—
3	9:30	中男	4×100mR	予2-3+2	9:00～9:10	—
4	9:45	中女	4×100mR	予2-3+2	9:15～9:25	—
5	10:00	小男	1500m	決	9:30～9:40	10:45
6	10:15	小女	800m	2組タイムレース決	9:45～9:55	10:55
7	10:30	中男	3000m	決	10:00～10:10	11:20
8	10:50	中女	3000m	決	10:20～10:30	11:40
9	11:10	小男	100m	4組タイムレース決	10:40～10:50	12:00
10	11:30	小女	100m	4組タイムレース決	11:00～11:10	12:20
11	11:50	中男	100m	4組タイムレース決	11:20～11:30	12:40
12	12:10	中女	100m	4組タイムレース決	11:40～11:50	12:55
13	12:30	小男	4×100mR	決	12:00～12:10	13:15
14	12:50	小女	4×100mR	決	12:20～12:30	13:40
15	13:00	中男	4×100mR	決	12:30～12:40	13:40
16	13:10	中女	4×100mR	決	12:40～12:50	13:40
13:20 福島千里さん引退セレモニー						
17	13:30	男	GP100m	予3-2+2	13:00～13:10	—
18	13:50	女	GP100m	予2-3+2	13:20～13:30	—
19	14:05	男	高校4x100mR	決	13:35～13:45	15:05
20	14:15	女	高校4x100mR	決	13:45～13:55	15:05
21	14:25	男女	日本代表応援レース 4x100mR(非公認)	決	13:55～14:05	—
22	14:40	男	GP110mH	2組タイムレース決	14:10～14:20	15:20
23	14:55	女	GP100mH	2組タイムレース決	14:25～14:35	15:35
24	15:10	男	GP200m	3組タイムレース決	14:40～14:50	16:05
25	15:30	女	GP200m	決	15:00～15:10	16:15
26	15:40	男	GP100m AB	決	15:10～15:20	16:30
27	15:55	女	GP100m AB	決	15:25～15:35	16:40
	17:00	男女	最優秀選手表彰		—	17:00

【フィールド】

順序	開始時刻	種別	種目		競技者招集 完了時刻	表彰 スケジュール
1	10:00	男	やり投	決	9:10～ 9:20	12:45
2	10:00	女	やり投	決	9:10～ 9:20	12:45
3	10:00	女	GP 走高跳	決	9:10～ 9:20	13:05
4	10:30	女	GP 棒高跳	決	9:20～9:30	13:15
5	12:00	女	GP ハンマー投	決	11:10～11:20	15:00
6	13:00	男	GP 走高跳	決	12:10～12:20	15:50
7	13:30	男	GP 棒高跳	決	12:20～12:30	16:25
8	14:00	男	GP ハンマー投	決	13:10～13:20	16:50