

新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。
 ガイダンス最新版は、本連盟 HP (<https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は必ず事前にお目通しいたご、感染症対策を徹底したうえでご参加をお願い致します。
 また、今後ガイダンスの更新や新型コロナウイルス感染状況により、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

大会コンセプト 開催都市の観光促進、地域振興に繋がり、住民に喜ばれるイベントとして中長距離シリーズを開催し、国際競技会で活躍できる中長距離選手の育成・強化を図る。

DCシリーズとして、20周年の節目の年を迎える本年。歴史を振り返り未来へ繋げる場として、また、大会を支えるすべての人へ感謝を伝える場として、記念大会を深川で開催する。本大会では、オレゴン2022世界選手権への出場権獲得を目指すレースを実施する。

1. 主催 日本陸上競技連盟、北海道陸上競技協会
2. 共催 日本実業団陸上競技連合、網走市、北見市、士別市、千歳市、深川市
3. 後援 北海道新聞社、北海道文化放送、読売新聞社
4. 主管 オホーツク陸上競技協会、空知陸上競技協会、道央陸上競技協会、道北陸上競技協会
5. 協賛 ホクレン農業協同組合連合会
6. 協力 デサントジャパン株式会社
7. 運営協力 ディスタンスチャレンジ実行委員会
8. 会場・期日・種目

会場	場所	期日	種目	
			男子	女子
20周年記念大会 ～オレゴン2022世界選手権チャレンジレース～	深川市陸上競技場	6/22(水)	800m、1500m 5000m、10000m、3000mSC	800m、1000m、1500m 5000m、10000m、3000mSC
第1戦 士別大会	士別市陸上競技場	7/2(土)	1500m、3000m、5000m	1500m、3000m、5000m
第2戦 深川大会	深川市陸上競技場	7/6(水)	800m、5000m、10000m	800m、3000m、 5000m、10000m
第3戦 北見大会	北見市東陵公園陸上競技場	7/9(土)	800m、1500m、3000m、 5000m、10000m T11～13 5000m (※1)	800m、1500m、 3000m、5000m T11～13 5000m (※1)
第4戦 網走大会	網走市営陸上競技場	7/13(水)	800m、1500m、 5000m、10000m T11～13 5000m (※1)	3000m、5000m 10000m T11～13 5000m (※1)
第5戦 千歳大会	千歳市青葉陸上競技場	7/16(土)	800m、1500m、 5000m、3000mSC	600m、1500m、3000m、 5000m、3000mSC

※1 T11～13 のレースは日本ブラインドマラソン協会へ確認・申込すること。

※2 ペースメーカーは、主催者より依頼する。

①主催者より依頼するペースメーカー以外は認めない。

②設定ペースについては、事前に協議しスタートリストにて発表する。

9. 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物規程による。

10. 参加資格
- 2022年度日本陸上競技連盟登録競技者のうち、次のいずれかに該当する者に出場を認める。
(パラ種目、伴走者も陸連登録をすること)
- また、日本在住外国籍競技者の参加は、原則として、各大会の種目毎に10名を上限（1組5名以内）とする。ただし、20周年記念大会は、種目毎に3名を上限とし、ターゲットナンバーが埋まらない場合には5名を上限とする。記念大会の外国籍競技者は、中距離種目はターゲットナンバーに含み、長距離種目はターゲットナンバーに含まないものとする。
- (1) 各種目にて定められたターゲットナンバーを上限に、次の各号に該当する競技者に参加資格を与える。
下記の1) 2) の順に定められたターゲットナンバーの数まで参加資格を与える。
ただし、ペースメーカーは、ターゲットナンバーに含まない。
- 1) 日本陸上競技連盟強化競技者（ゴールド・シルバー）
オレゴン2022世界陸上競技選手権大会 日本代表内定者
杭州2022アジア陸上競技選手権大会 日本代表内定者
- 2) 参加申込記録を満した記録上位者。申込記録は当該種目の資格記録を優先する。
- (2) ターゲットナンバーとは別に、次に該当する競技者で日本陸連強化委員会が認める競技者。
- ・日本陸上競技連盟強化委員会が推薦する競技者
 - ・協賛社が推薦する競技者
 - ・主催者が推薦する競技者
- ※強化プロジェクトレース（深川大会10000m／北見大会3000m／千歳大会5000m）は、上記以外の競技者にも、日本陸連強化委員会が推薦し参加資格を付与する場合がある。
強化プロジェクトレースは、強化委員会の方針により運営を行う。
※海外から入国する競技者の出場については、事前に大会事務局へ承認を得た場合に限り出場を認める。
11. 参加申込記録
- 別紙1の通りとする。
- ※記録有効期間内（2021年1月1日～エントリーメット切日まで）に各大会定められた申込記録を満たしていること。
12. 申込制限
- 1大会につき1人1種目までの申し込みとする。
13. 申込方法
- 別紙2の通りとする。
- 【申込期限】
- 20周年記念大会 6月3日（金）10:00～15日（水）17:00
 - 第1戦（土別）
1次：6月3日（金）10:00～15日（水）17:00／2次：6月21日（火）10:00～22日（水）17:00
 - 第2戦（深川）
1次：6月3日（金）10:00～15日（水）17:00／2次：6月21日（火）10:00～24日（金）17:00
 - 第3戦（北見）
1次：6月3日（金）10:00～15日（水）17:00／2次：6月21日（火）10:00～29日（水）17:00
 - 第4戦（網走）
1次：6月3日（金）10:00～15日（水）17:00／2次：6月21日（火）10:00～7月3日（日）17:00
 - 第5戦（千歳）
1次：6月3日（金）10:00～15日（水）17:00／2次：6月21日（火）10:00～7月6日（水）17:00

14. 参加料 (1) 1種目につき3,000円
- (2) 参加料は大会8日前に発表されるエントリーリストを確認後、各大会指定された口座へ振り込むこと。競技会当日会場での支払いは受け付けない。
- (3) エントリーリスト発表後の欠場は、参加料を徴収するものとする。
振込後に欠場する場合は、参加料の返金を行わない。
15. 欠場について エントリー期間中（各大会の2次エントリー締め切まで）のキャンセルは、システム上で各自キャンセル手続きを行うこと。
確定エントリー発表後の欠場は、大会事務局 (hokurendc@jaaf.or.jp) へ必ず連絡をすること。
16. 個人情報の取扱いについて (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
17. 競技用靴について スパイクピンの長さは、9mm 以内。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
競技用靴についてはWAの新規定が適用される。靴底の厚さは、800m以上の種目は25mmまでとする。
18. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について 競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。
- <アスリートキット>
- (1) 競技用の衣類（トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど）、ウォームアップ用の衣類、セレモニークット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ・パンツ、レインジャケット
- 上衣 下衣 〔それぞれ〕
- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・スポンサー名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：
上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5 c m、後：4 c m
下衣 一箇所 高さは 5 c m
*学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣 大きさの規制なし
- (2) 競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など（靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス etc）
- ・製造会社名/ロゴ：（一つに）一箇所 6㎢まで（高さ3 c m）
*メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを二箇所掲出できる。
 - ・所属団体名/ロゴ： 一箇所 6㎢まで
 - ・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ： 一箇所 大きさを問わない
- <個人の所有物およびアクセサリー>
- (1) タオル バッグ
- ・製造会社名/ロゴ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・スポンサー名/ロゴ： 二箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
 - ・競技者名/個人者ハッシュタグ： 一箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
*バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる
 - ・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ：一箇所 〔所属団体名/ロゴ〕 長さは問わないが高さは5 c m 〔学校名/ロゴ〕 大きさの規制なし
- (2) 飲料ボトル
- ・アスリートスポンサー名/ロゴ： 二箇所 4 0㎢まで（高さ5 c m）
*ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。
19. 問い合わせ 日本陸連事務局 肥田 埜 里枝、工藤 裕美、廣瀬 静香
E-mail : hokurendc@jaaf.or.jp

【大会情報掲載先】

ホクレンDC大会特設サイト : <https://www.jaaf.or.jp/distance/>

ホクレンDC Twitterアカウント : [@hokurendc](https://twitter.com/hokurendc)



ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2022 種目配置・ターゲットナンバー・申込記録



期日・会場・種目	男子						女子					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1000m	1500m	5000m	10000m	3000mSC
6月22日(水) 20周年記念大会(会場:深川) ~オレゴン2022世界選手権チャレンジレース~	1組(1)	1組(1)	/	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組(1)	1組
	10名	15名		25名	25名	18名	10名	10名	15名	25名	25名	18名
	1'51"00	3'45"00		13'36"00	28'16"00	8'50"00	2'10"00	(2'10"00) (4'25"00)	4'25"00	15'50"00	32'50"00	10'25"00

※実施種目/PMは予告なく変更となる場合がございます。

期日・会場・種目	男子						女子						
	(各大会 380名程度 / 1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名を上限とする。ただし、1組5名以内を上限とする。						(各大会 380名程度 / 1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m,5000m,10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名を上限とする。ただし、1組5名以内を上限とする。						
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	
7月2日(土) 土別大会 男子:3種目(210名) 女子:3種目(180名)	/	2組	1組(1)	5組(3)	/	/	/	2組	2組	3組(2)	/	/	
		30名	30名	150名				30名	60名	90名			
		3'50"00	8'30"00	14'30"00				4'35"00	9'45"00	16'40"00			
		(8'25"00)	(14'30"00)	(29'30"00)				(9'45"00)	(16'40"00)	(9'45"00)			
7月6日(水) 深川大会 男子:3種目(200名) 女子:4種目(170名)	/	2組	/	3組(2)	3組(3)	/	/	2組	/	1組	3組(2)	1組(2)	/
		20名		90名	90名			20名		30名	90名	30名	
		1'53"00		14'30"00	29'30"00			2'15"00		9'45"00	16'40"00	34'00"00	
				(29'30"00)	(14'30"00)					(16'40"00)	(9'45"00)	(16'40"00)	
7月9日(土) 北見大会 男子:5種目(245名) 女子:4種目(150名)	/	2組	2組	1組(1)	5組(3)	1組(1)	/	/	2組	1組	1組(1)	3組(2)	/
		20名	30名	15名	150名	30名			20名	15名	30名	90名	
		1'53"00	3'50"00	8'00"00	14'30"00	29'30"00			2'15"00	4'30"00	9'45"00	16'40"00	
			(8'25"00)	(13'40"00)	(29'30"00)	(14'30"00)				(9'30"00)	(16'40"00)	(9'45"00)	
7月13日(水) 網走大会 男子:4種目(235名) 女子:3種目(170名)	/	1組	1組	/	5組(3)	2組(2)	/	/	/	2組	3組(2)	1組(2)	/
		10名	15名		150名	60名				50名	90名	30名	
		1'51"00	3'47"00		14'30"00	29'30"00				9'45"00	16'40"00	34'00"00	
			(8'20"00)		(29'30"00)	(14'30"00)				(16'40"00)	(9'45"00)	(16'40"00)	
7月16日(土) 千歳大会 男子:4種目(235名) 女子:5種目(170名)	/	2組(1)	2組(1)	/	6組(4)	/	1組(1)	600m1組(1)	1組(1)	2組	3組(3)	/	
		20名	30名		170名		15名	10名	15名	50名	80名		
		1'53"00	3'50"00		14'30"00		8'55"00	(2'12"00)	4'30"00	9'45"00	16'40"00		
			(8'25"00)		(29'30"00)		(14'00"00)		(9'30"00)	(16'40"00)	(9'45"00)		

※申込記録の下の()は、サブ種目で申込をする際の記録。実施種目→サブ種目の優先順位でエントリーリストを整える。

※太字は、強化プロジェクトレース。強化プロジェクトレースへの組変更は認めません。

※組数の横の()はペースメーカー数。ペースメーカーは予告なく変更となる場合がございます。

（別紙2-1）申込について

■エントリー方法

- ・大会ページより、日本陸連新エントリーシステム（プロトタイプ）にて申込を行うこと。
- ・20周年記念大会を除き、1次エントリーと2次エントリーを設ける。
- ・1次エントリーリストで発表された競技者は、出場権を得たとみなす。
（以降ターゲットナンバー外となることはない）
- ・2次エントリーは全種目行うが、1次エントリーでターゲットナンバーに満たなかった分およびキャンセル人数分の追加となる。

■申込キャンセル（種目変更）／欠場

- ・エントリー期間中のキャンセル（種目変更）は、エントリーシステム上で各自行うこと。
- ・エントリー期間後の欠場は、至急 hokurendc@jaaf.or.jp メールで連絡をすること。

■申込記録の修正

- ・エントリー期間中の申込記録変更は、エントリーシステム上で、各自対応すること。
- ・エントリー期間終了後～大会6日前までのみ、hokurendc@jaaf.or.jp メールで連絡をすること。

■エントリーの確定

- ・各大会8日前に確定エントリーリストを発表する。（ターゲットナンバーを上限）
- ・実施種目の申込記録での申込者を優先し、その次にサブ種目での申込者とする。
- ・確定エントリーリスト発表後、指定口座へ参加料を振り込むこと。（以降、欠場する場合も含む）
- ・欠場連絡は随時受け付けるが、追加（二次）エントリーは受け付けず、繰り上げも行わない。

■スタートリスト

- ・各大会4日前に、PM設定および推薦枠などを調整し、スタートリストを発表する。
- ・各大会3日前に、PM枠など該当者のリクエスト（組変更など）を受け付け、各大会2日前に確定スタートリストを発表する。
- ・欠場連絡は随時受け付けるが、それに伴う組変更やレーン変更は原則行わない。

		キャンセル・欠場	申込記録の修正	参加料振込
6月3日（金）	1次エントリー開始	システム上でキャンセル・種目変更	システム上で記録更新	
6月15日（水）	1次エントリー〆切	システム上でキャンセル・種目変更〆切	システム上で記録更新〆切	
6月20日（月）	1次エントリーリスト発表			
6月21日（火）	2次エントリー開始	システム上でキャンセル・種目変更	システム上で記録更新	
各大会原則10日前	2次エントリー〆切	システム上でキャンセル・種目変更〆切	システム上で記録更新〆切	
各大会8日前	確定エントリーリスト発表	メールで欠場連絡	メールで記録更新連絡	参加料振込開始 （欠場者も対象）
各大会7日前		↓	↓	↓
各大会6日前		↓	記録更新〆切	↓
各大会5日前		↓		↓
各大会4日前	スタートリスト発表	↓		↓
各大会3日前		↓		参加料〆切
各大会2日前	最終スタートリスト発表	↓		

(別紙2-2) 申込スケジュール

日	曜	20周年記念(深川)	第1戦(土別)	第2戦(深川)	第3戦(北見)	第4戦(網走)	第5戦(千歳)
6月3日	金	エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始	1次エントリー開始
6月13日	月						
6月14日	火						
6月15日	水	エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切	1次エントリー〆切
6月16日	木	資格審査	資格審査	資格審査	資格審査	資格審査	資格審査
6月17日	金	エントリーリスト発表/参加料振込開始	資格審査	資格審査	資格審査	資格審査	資格審査
6月18日	土						
6月19日	日						
6月20日	月	スタートリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表	1次エントリーリスト発表
6月21日	火	参加料〆切	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始	2次エントリー開始
6月22日	水	★大会★	2次エントリー〆切/キャンセル〆切				
6月23日	木		資格審査				
6月24日	金		8:確定エントリー発表/参加料振込開始	2次エントリー〆切/キャンセル〆切			
6月25日	土						
6月26日	日		6:記録更新連絡〆切				
6月27日	月		5:組編成推薦枠調整	資格審査			
6月28日	火		4:スタートリスト発表	8:確定エントリー発表/参加料振込開始			
6月29日	水		3:参加料〆切/PM枠等組変更調整		2次エントリー〆切/キャンセル〆切		
6月30日	木		2:最終スタートリスト発表	6:記録更新連絡〆切	資格審査		
7月1日	金			5:組編成推薦枠調整	8:確定エントリー発表/参加料振込開始		
7月2日	土		★大会★	4:スタートリスト発表			
7月3日	日			3:参加料〆切/PM枠等組変更調整	6:記録更新連絡〆切	2次エントリー〆切/キャンセル〆切	
7月4日	月			2:最終スタートリスト発表	5:組編成推薦枠調整	資格審査	
7月5日	火				4:スタートリスト発表	8:確定エントリー発表/参加料振込開始	
7月6日	水			★大会★	3:参加料〆切/PM枠等組変更調整		2次エントリー〆切/キャンセル〆切
7月7日	木				2:最終スタートリスト発表	6:記録更新連絡〆切	資格審査
7月8日	金					5:組編成推薦枠調整	8:確定エントリー発表/参加料振込開始
7月9日	土				★大会★	4:スタートリスト発表	
7月10日	日					3:参加料〆切/PM枠等組変更調整	6:記録更新連絡〆切
7月11日	月					2:最終スタートリスト発表	5:組編成推薦枠調整
7月12日	火						4:スタートリスト発表
7月13日	水					★大会★	3:参加料〆切/PM枠等組変更調整
7月14日	木						2:最終スタートリスト発表
7月15日	金						
7月16日	土						★大会★

※網走、千歳については、2次エントリーの途中経過を発表する。

(別紙3) 参加料振込口座情報

大会名	振込期限	口座情報
20周年記念大会(深川)	6月21日(火)	金融機関：北洋銀行 深川支店 (063) 口座番号：0885865 名義人：ホクレンディスタンス深川大会運営委員会
第1戦(士別)	6月29日(水)	金融機関：北星信用金庫 士別北支店 (015) 口座番号：1059855 名義人：ディスタンスチャレンジ大会士別市実行委員会 実行委員長 渡辺英次
第2戦(深川)	7月3日(日)	金融機関：北洋銀行 深川支店 (063) 口座番号：0885865 名義人：ホクレンディスタンス深川大会運営委員会
第3戦(北見)	7月6日(水)	金融機関：北見信用金庫(1030) 本店(001) 口座番号：1103803 名義人：ホクレンディスタンスチャレンジ北見大会実行委員会 委員長 進基
第4戦(網走)	7月10日(日)	金融機関：網走信用金庫(1031) 潮見支店 (019) 口座番号：0160413 名義人：ホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会実行委員会
第5戦(千歳)	7月13日(水)	金融機関：北洋銀行 千歳中央支店 (318) 口座番号：4528562 名義人：千歳市スポーツ合宿・大会誘致等推進協議会