

スポーツ庁指定ナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設



豊かな自然に彩られた蔵王高原坊平

蔵王坊平アスリートヴィレッジ

Zao Bodaira Athlete Village

その自然は、スポーツマンのすべての要素や精神を養うためのあらゆる条件を備えています。準高所トレーニングが可能な1000mの標高は、すべてのアスリートたちの体力づくりに望ましい環境です。また、高原の弾力性にとんだ土は、クロスカントリーに最適といわれています。クロスカントリーコース・全天候型グラウンド・屋内トレーニング施設等が整備されていて、近くには宿泊施設もあります。

【お問い合わせ】蔵王坊平クロスカントリー大会実行委員会事務局



〒999-3192 山形県上山市河崎一丁目1-10 上山市教育委員会スポーツ振興課内

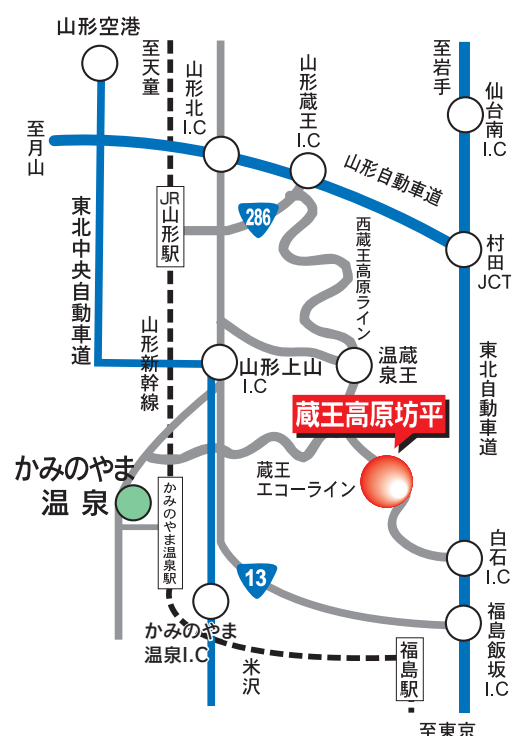
TEL.023-672-1111 (内線318) FAX.023-672-3001

Eメール sports@city.kaminoyama.yamagata.jp

大会ホームページ <http://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/31/zao-bodaira-cross-country.html>

● 交通アクセス (上山市内から車で約30分)

※大会当日は、かみのやま温泉駅～蔵王坊平間で無料シャトルバスを運行します。



上山市
蔵王高原坊平

■交通のご案内 (上山市内から車で約30分)

●飛行機をご利用の方

札幌空港	1時間10分
羽田空港	55分
名古屋空港	1時間05分
大阪空港	1時間15分

●列車をご利用の方

東京	東北・山形新幹線 2時間40分
仙台	仙山線 快速 1時間06分
新潟	羽越本線・米坂線・山形新幹線 3時間

●お車をご利用の方 (最寄りのICより)

福島JCT	東北中央自動車道 1時間	かみのやま温泉IC	40分
白石IC	蔵王エコーライン 67km		
村田JCT	山形自動車道 52km	山形JCT	東北中央自動車道 10km
		山形上山IC	30分

※かみのやま温泉駅～蔵王坊平間は無料シャトルバス (1日2往復) があります。

ACCESS

蔵王高原坊平

募集

申込締切

6月10日(金)

第45回 蔵王坊平 クロスカントリー大会

令和4年8月7日(日)

【会場】かみのやまし ざおうぼうだいこうげん
山形県上山市 蔵王坊平高原クロスカントリーコース・
蔵王グリーングラウンド (スタート・フィニッシュ)

【主催】一般財団法人山形陸上競技協会 上山市 上山市教育委員会

【主管】上山市陸上競技協会 上山市教育委員会

【後援】公益財団法人日本陸上競技連盟 公益財団法人山形県スポーツ協会 上山市スポーツ協会
山形県高等学校体育連盟 山形県中学校体育連盟



招待選手

中央大学陸上競技部
吉居 大和 選手
2022年箱根駅伝 1区区間賞、区間新記録
特別参加予定チーム▶



中央大学 陸上競技部 2022年箱根駅伝 第6位



東洋大学 陸上競技部 2022年箱根駅伝 第4位



感動のそばに、いつも。



期 日

2022年(令和4年)8月7日(日)
○競技開始 … 9:30

会 場

蔵王坊平アスリートヴィレッジ(山形県上山市)
蔵王坊平クロスカントリーコース・蔵王グリーングラウンド

競技方法

- (1)この大会の競技規則は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によります。
(2)個人レース(全種目)とします。

競技種目

種目コード	種 目	距 離	招 集	スタート時刻	参加資格
1	小学生男子	1,500m	8:50～9:10	9:30	2010年4月2日～2013年4月1日生まれ 小学4年～6年生
2	小学生女子	1,500m	9:05～9:25	9:45	
3	中学生男子	3,000m	9:25～9:45	10:05	2007年4月2日～2010年4月1日生まれ 中学1年～3年生
4	中学生女子	3,000m	9:30～9:50	10:10	
5	ジュニア女子	4,000m	9:50～10:10	10:30	2003年1月1日～
6	ジュニア男子	6,000m	10:15～10:35	10:55	2007年4月1日生まれ
7	シニアA女子	4,000m	9:50～10:10	10:30	2002年12月31日以前生まれ
8	シニアA男子	8,000m	10:45～11:05	11:25	
9	シニアB女子	3,000m	11:25～11:45	12:05	2007年4月1日以前生まれ
10	シニアB男子	3,000m	11:25～11:45	12:05	

※シニアA男子8km出場の山形県陸上競技協会登録者については「奥羽横断駅伝」の選考レースになります。

参加記念品 表彰 選考

- (1)個人は各種目第1位から第8位までを表彰します。
(2)ジュニア男子第1位には「むらこそうへい村社講平杯」を授与します。

参加上の注意事項

- ①ジュニア及びシニアに申し込まれる方で日本陸連に登録されている方は、参加申込書に登録陸協名及び登録番号を必ず記載してください。※アスリートビブスは登録者を優先します。
②本大会の記録測定は、RSタグにて計測いたします。**確実にシューズ紐へ装着**するようにしてください。RSタグはフィニッシュ後回収します。(紛失は実費弁償となります。1個500円)
③アスリートビブス及びRSタグを付けない競技者の出走は認めません。
④スパイク(全天候型のみ)の使用を認めます。「ただし小学生種目(1.5km)はコースの安全上スパイクの使用を禁止します。」
⑤**シニアA男子については、1周目を終えた時点で20分を超えた競技者については、競技を中止してもらいます。**
⑥年齢、性別、日本陸連登録等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。
⑦参加料は、いかなる場合でも返金できません。
⑧**参加賞、アスリートビブス、RSタグは、大会1週間前までに所属クラブまたは、参加選手本人の現住所へ発送します。**
⑨未成年の申込みで、個人で申込みする場合は保護者の承諾、学校等の団体で参加する場合は所属長の承諾を得てください。
⑩主催者において、参加者全員を被保険者として、傷害保険に入ります。競技中に発生した傷害や疾病、紛失や事故についての応急処置は行いますが、主催者は以後の責任は負いません。
⑪本大会前に医師の健康診断を受けることをお勧めします。当日、健康に異常がある場合には出場を辞退していただきます。また、競技中、役員等が競技続行不可能と判断した場合は指示に従っていただきます。
⑫競技者は、万一の場合に備えて、健康保険証を持参してください。
⑬荷物預かり所を設置しますが、原則として手荷物や貴重品は各自で管理してください。盗難等については、一切の責任を負いません。
⑭大会当日のグリーングラウンド及びフィールド内での練習は、9:00で終了とします。
⑮大会当日のグリーングラウンド及びコース近辺は、終日禁煙とします。所定の場所にて喫煙ください。

- (3)参加者全員に、参加賞として大会記念Tシャツを差し上げます。
(4)**記録証はWebでのダウンロードになります。**
※コロナ感染拡大防止のため、表彰式は実施せず、グリーングラウンド内、ゴール付近での受け渡しとなります。

選手招集

- (1)招集場所は、蔵王グリーングラウンド南側入口に設けますので、アンテナマートを通過し招集完了とします。その後、スタート地点に移動してください。
(2)招集は選手本人が受けるものとし、遅れた場合は棄権とみなし、出場することができません。

申込方法

※学校・クラブ等の団体で参加する場合も同様。(団体申込可)

インターネット 携帯サイト	◎ランネット …… http://runnet.jp
	◎スポーツエントリー …… http://www.sportsentry.ne.jp/

- (1)ジュニア及びシニアに申し込む方で、日本陸連に登録している方は、登録陸協名及び登録番号を必ず記入してください。(アスリートビブス)
(2)未成年で、個人で参加する場合は保護者の承諾を、また団体で参加する場合は所属長の承諾を得てください。

申込締切

6月10日(金)
(ランネット、スポーツエントリー同日締切)
※締切後の申し込みはできません。

参加料

◇小・中学生…2,000円 ◇ジュニア種目…2,500円
◇シニア種目…3,000円

- ⑯大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
⑰会場内での食事を禁止します。

コロナ感染拡大防止についての注意事項

①体温が37.0以上の方、体調に不安がある方、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方は来場を控えて下さい。また、レース以外の場所ではマスク着用などの感染対策の徹底をお願いします。

②応援者は隣の人との距離を空け、大声での応援を控えて下さい。

③競技者は健康管理チェックシートを大会2週間前から記入し、招集場所で提出して下さい。

④給水場所については、クロカンコース内に設置せず、グリーングラウンド内1ヶ所のみとし、シニアA男子8km、ジュニア男子6kmは2周目スタート付近に追加で設置する。

【個人情報の取り扱いについて】

【個人情報の取り扱いについて】
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表等に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

宿 泊

宿泊を希望される方は、蔵王坊平観光協議会事務局までお申し込みください。
【事務局配宿の場合の統一料金】コロナウイルス感染防止のため、昼食は準備しませんが、宿泊場所での昼食を希望される方は、宿泊場所へお問合せ下さい。

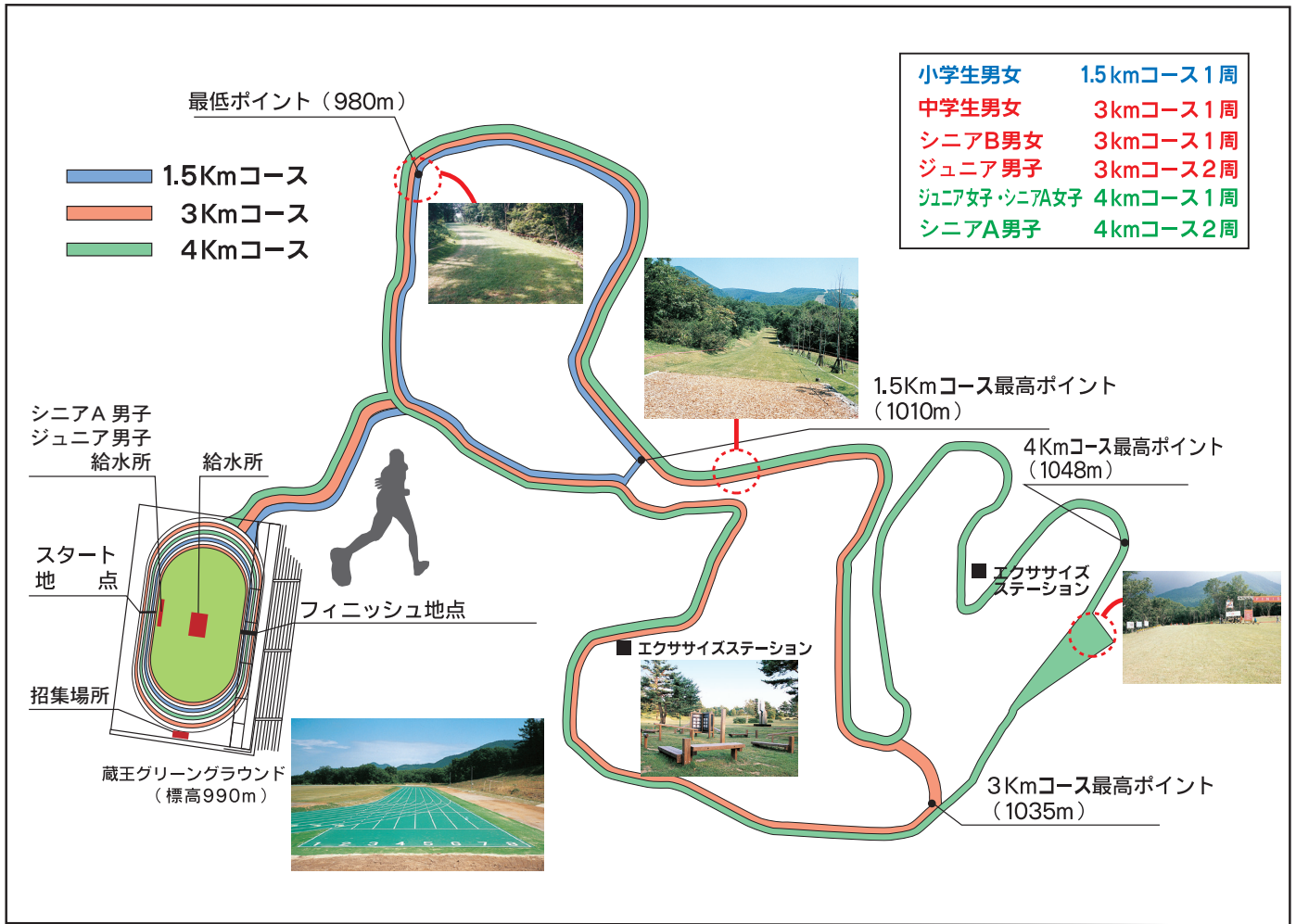
事務局配宿の場合の統一料金		
学生(小・中・高・大学生)	1泊2食付	7,000円(税込)
大人(監督・役員・保護者)	1泊2食付	8,500円(税込)

宿泊申込

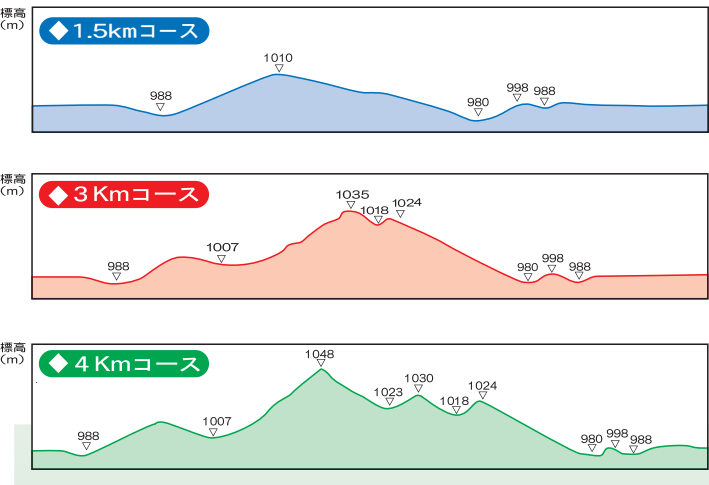
〒999-3113
山形県上山市蔵王高原坊平 ライザウッディロッジ内

蔵王坊平観光協議会 事務局
電話023-679-2311／FAX023-679-2316

コース図



コース高低図(参考)



坊平リカバリー温泉 高源ゆ

走った後のリカバリーに最適です。



HP <https://kogenyu.com/>