

第 105 回日本陸上競技選手権大会・室内競技
2022 日本室内陸上競技大阪大会
大会要項

お問い合わせフォーム : <https://forms.gle/nFZuscqEq8xi4JB37>

※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。ガイダンス最新版は、本連盟 HP (URL : <https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいたいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 後援 大阪府 大阪府教育委員会 大阪市 大阪市教育委員会 読売新聞社 読売テレビ 報知新聞社
(調整中)
3. 主管 大阪陸上競技協会
4. 特別協賛 大阪ガス株式会社 西日本電信電話株式会社 住友電気工業株式会社
(調整中)
5. 協賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ
デンカ株式会社 株式会社クリエイト 大阪シティ信用金庫 株式会社大阪城ホール
6. 期 日 2022年 3月12日(土) 9時30分競技開始
13日(日) 9時30分競技開始
7. 会 場 大阪城ホール (直線60m 8レーン)
大阪市中央区大阪城3-1 (JR大阪環状線「大阪城公園」駅下車西へ徒歩5分) TEL: 06-6941-0345
8. 競技種目 3月12日(土) <予定>

※日本選手権に限り「第105回日本陸上競技選手権大会・室内競技」として開催する。

日本選手権	男子	60mH (1067mm)			
	女子	60mH (838mm・8.5m)	棒高跳	三段跳	
U20の部	男子	60mH (991mm)			
	女子	60mH (838mm・8.5m)	棒高跳	三段跳	
U18の部	男子	60m 60mH (991mm)	棒高跳	走幅跳	
	女子	60m 60mH (762mm・8.5m)	走幅跳		
U16の部	男子	60m 60mH (914mm)	走幅跳		
	女子	60m 60mH (762mm・8.0m)	走幅跳		

3月13日(日)

日本選手権	男子	60m	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳
	女子	60m	走高跳	走幅跳		
U20の部	男子	60m	棒高跳	走幅跳	三段跳	
	女子	60m	走幅跳			
小学生の部	男子	60m (オープン競技 5・6年生共通)				
	女子	60m (オープン競技 5・6年生共通)				

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合があります。

詳細はプログラム編成後の連絡事項で競技日程、時間等をお知らせいたします。

9. 参加資格 2021年度本連盟登録者で日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者で各エントリー区分(1)～(4)を満たす競技者。
各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は申込資格記録参照のこと。
申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得る。
申込資格記録の有効期間は、2021年1月1日～2021年12月5日までとする。
エントリーリストは、2022年1月21日15:00(予定)に本連盟HPにて公表する。

(1) 日本選手権

年齢による制限なし。

下記の条件を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

・申込資格記録を満たした競技者

※U20/18/16の選手も、日本選手権の申込資格記録を満たしていれば、日本選手権に申し込むことができ

る。U20/18/16の選手が、日本選手権にエントリーできなかった場合は、U20/18/16の該当カテゴリに自動的にエントリーされる。

- (2) U20の部
2003年1月1日から2004年12月31日の間に生まれた競技者。
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
ただし、U16・U18の競技者でも、申込資格記録を満たしていれば、U20の部の男女三段跳、女子棒高跳に申し込みできる。
- (3) U18の部
2005年1月1日～2006年12月31日の間に生まれた競技者。
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。
- (4) U16の部
2007年1月1日～2009年4月1日の間に生まれた競技者。
申込資格記録を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

- 10. 参加制限** 出場は、1人1種目に限る。エントリーも1選手1エントリーとする。
- 11. 競技規則** 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及びWA 競技規則 2022-23、本大会申し合わせ事項による。
- 12. 競技方法** 60m・60mHは予選を行い、予選のタイムの上位16名以内で決勝とB決勝を行う。
- 13. 欠場** 欠場する競技者は大会開催前日3月11日(金)24時までは、jch-indoor@jaaf.or.jpにメールで、それ以降は欠場届用紙に必要事項を記入し会場TICへ届け出ること。
掲載先：<https://www.jaaf.or.jp/pdf/about/resist/athleticclub/2020/no36.docx>
提出先：jch-indoor@jaaf.or.jp
- 14. 表彰** 各種目第3位まで、メダルと賞状を授与する。
- 15. 参加料** 正式エントリーのカテゴリの金額をしはらうこと
日本選手権 1人1種目 7,000円
U20の部 1人1種目 5,000円
U18の部 1人1種目 5,000円
U16の部 1人1種目 5,000円 (参加料は原則として返金しない)
※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50万円 入院(日割) 5,000円
通院(日割) 3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
※大会参加中に負傷した場合に限る。
- 16. オープン競技(小学生のみ) 3月13日(日)に実施**
- (1) 種目 男子(5・6年生共通) 60m
女子(5・6年生共通) 60m
 - (2) 参加資格 保護者の出場承諾を得た小学生で、別記申込資格記録に達している者。
近畿地区の学校・クラブに限る。
詳細は大阪小陸研(osakashoriku@gmail.com)へメールで問い合わせのこと。
 - (3) 競技方法 予選タイム上位16名以内で決勝とB決勝を行う。
 - (4) 表彰 表彰は大阪陸上競技協会が別に行う。
 - (5) 参加料 参加料は、個人種目1種目500円とし、当日受付で納めること。
(傷害保険料を含む)
- 17. 申込方法**
- (1) 日本陸連ホームページ「2022日本室内陸上競技大阪大会」から直接、インターネット申込とする。
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1609/>
 - (2) 申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されているURLを申込フォームに入力すること。
 - (3) **申込期間 2021年12月10日(金)13時00分 から 2022年1月10日(月)17時00分**
※申込期間を過ぎるとエントリーが出来なくなります。
 - (4) 参加料はエントリー確定後の2022年1月24日(月)から2月7日(月)17時00分までに入金すること。
エントリーが確定した選手はいかなる理由があっても必ず入金すること。手数料は振込者のご負担ください。
指定された期間内の入金が確認できない場合は、理由の如何を問わずエントリーを受け付けません。
 - (5) 参加料の送金方法 ◆銀行名：三菱UFJ銀行 ◆支店名：渋谷支店 ◆種別：普通
◆口座番号：2378834 ◆口座名：ザイ)ニホンリクジョウキョウギレンメイ
- ※振込人名は、必ず「**3ケタの申込番号+選手名もしくは複数申込の場合は所属名**」を入れてください。
送金期間 2022年1月24日(月)から 2月7日(月)17時00分

18. ドーピングコントロール

- (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規

程に基づく競技会（時）ドーピング検査対象大会である。競技会（時）検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。

- (2) 競技会（時）検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
- (3) 本競技会参加者（18 歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
- (4) 上記 (3) にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- (5) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (6) 競技会（時）・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となることに留意すること。
- (7) TUE 申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例（TUE）”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト（<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>）、又は JADA のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org/>）を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書（コピーで可）をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。
- (8) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。

19. 個人情報について

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会は、インターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

20. その他

- (1) 今大会、日本選手権に限り、日本陸上競技選手権大会・室内競技として世界陸連ヘリザルト報告を行う。
- (2) アスリートビブスは、主催者で用意する。
- (3) スパイクのピンは、7mmを超えてはならない。
- (4) 競技時間および連絡事項等は、**1月21日**を目途に日本陸上競技連盟大会ページ（<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1609/>）及び大阪陸上競技協会ホームページ（<http://www.oaaa.jp/>）に掲載するので確認のこと。
- (5) 棒高跳用ポール送付について
大会ページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し FAX にて「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で往復便として取り扱う事が出来る。詳細については、大会ページを確認のこと。会場での当日配送受付は一切できないため、申込希望者は必ず事前に申し込むこと。
《送付先》：〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城 3-1 大阪城ホール 北ホール付近
室内陸上出場（あなたの名前を明記）宛 電話 0570-0345-33（大阪城ホール代表番号）
自己手配で配送する場合は送付期日を 2022 年 3 月 10 日（木）以降に指定すること。
- (6) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。
- (7) 大会の映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

【問い合わせ】

公益財団法人日本陸上競技連盟 事務局 室内陸上担当

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9 階

お問い合わせフォーム：<https://forms.gle/nFZuscqEq8xi4JB37>

（小学生の部については、大阪小陸研（osakashoriku@gmail.com）へメールで問い合わせのこと）

【年齢区分について】

年齢	対象学年例	年	生まれ月
日本選手権	年齢制限なし		
U20	大学1年生	2003	1月～3月
	高校3年生		4月～12月
	高校2年生	2004	1月～3月
	4月～12月		
U18	高校2年生	2005	1月～3月
	高校1年生		4月～12月
	中学3年生	2006	1月～3月
	4月～12月		
U16	中学3年生	2007	1月～3月
	中学2年生		4月～12月
	中学1年生	2008	1月～3月
			4月～12月
	2009	1月～3月	

【スケジュール（予定）】

	期日	第105回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2022 日本室内陸上競技大阪大会
2021年	11月12日 12月10日	大会要項 掲載 申込 開始
2022年	1月10日 1月19日 1月20日 1月24日 2月7日 2月23日 3月7日	申込 終了 資格審査 エントリーリスト・競技日程 掲載 入金 開始 入金 終了 競技注意事項 掲載 スタートリスト 掲載

**第105回日本陸上競技選手権大会・室内競技
2022日本室内陸上競技大阪大会**

【申込資格記録】

2021/11/12

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録	ターゲットナン バー (エントリー上限)
男子	60m	U16	100m 11"38	32名
		U18	100m 10"90	32名
		U20	100m 10"63	32名
		日本選手権	100m 10"45	24名
	60mH	U16 (914mm)	(914mm) 15"90	32名
		U18 (991mm)	#② (914mm) 14"30	32名
			#① (991mm) 15"00	
			#③(1067mm) 15"40	
		U20 (991mm)	#① (991mm) 14"30	32名
			#②(1067mm) 14"65	
	日本選手権	(1067mm) 14"05	24名	
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	2m13	8名
	棒高跳	U18	4m50	8名
		U20	5m00	8名
		日本選手権	5m30	8名
	走幅跳	U16	6m35	8名
		U18	7m00	8名
		U20	7m45	8名
日本選手権		7m70	8名	
三段跳	U20 ※U18U16も出場可	15m05	8名	
	日本選手権	15m70	8名	

性別	種目	カテゴリ (今大会実施規格)	申込資格記録	ターゲットナン バー (エントリー上限)
女子	60m	U16	100m 12"65	32名
		U18	100m 12"30	32名
		U20	100m 12"10	32名
		日本選手権	100m 11"95	24名
	60mH	U16 (762mm・8.0m)	(762mm・8.0m) 15"10	32名
		U18 (762mm・8.5m)	#② (762mm・8.0m) 14"30	32名
			#① (762mm・8.5m) 14"60	
			#③ (838mm・8.5m) 14"85	
		U20 (838mm・8.5m)	(838mm・8.5m) 14"30	32名
			日本選手権	
	走高跳	日本選手権 ※U20U18U16も出場可	1m72	8名
	棒高跳	U20 ※U18U16も出場可	3m70	8名
		日本選手権	3m85	8名
	走幅跳	U16	5m32	8名
		U18	5m65	8名
		U20	5m85	8名
		日本選手権	6m00	8名
	三段跳	U20 ※U18U16も出場可	12m20	8名
日本選手権		12m60	8名	

*** オープン競技(小学生)**

男子	60m	小学	100m	13"40	32名
女子	60m	小学	100m	14"00	32名

【参加資格】

2021年度本連盟登録者で日本国籍を有する競技者または日本で生まれ育った外国籍競技者で各エントリー区分(1)～(4)を満たす競技者。各種目のエントリー人数に上限を設ける。該当種目のエントリー人数は申込資格記録参照のこと。申し込み締め切り後にエントリー人数の上限を超えた種目は、申込資格記録上位者から順に参加資格を得る。申込資格記録の有効期間は、2021年1月1日～2021年12月5日までとする。エントリーリストは、2022年1月20日(予定)に本連盟HPにて公表する。

(1) 日本選手権

年齢による制限なし。

下記の条件を満たした競技者から、エントリー人数内の競技者に参加資格を付与する。

・申込資格記録を満たした競技者

※U20/18/16の選手も、日本選手権の申込資格記録を満たしていれば、日本選手権に申し込むことができる。U20/18/16の選手が、日本選手権にエントリーできなかった場合は、U20/18/16の該当カテゴリに自動的にエントリーされる。

(2) U20の部

2003年1月1日から2004年12月31日の間に生まれた競技者。

(3) U18の部

2005年1月1日～2006年12月31日の間に生まれた競技者。

(4) U16の部

2007年1月1日～2009年4月1日の間に生まれた競技者。

(5) 上記(1)～(4)の該当者で、2021年1月1日から大会申込期日までに別記の申込資格記録に達する公認記録を有する者。

または、本連盟強化委員会から推薦された者。

※U16・U18の競技者でも、申込資格記録に達していればU20の部の男女三段跳、女子棒高跳に出場できる。

※同記録者によってターゲットナンバーを超えた場合、同記録者のみエントリーを認める。

#エントリー資格記録が2～3種類設定されているハードル種目については、当日実施する規格①でエントリー上限数に達しない場合、①→②→③の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。