

〔1〕陸上競技

1 期 日 2021年9月30日（木）から10月4日（月）まで（5日間）

2 会 場 伊勢市 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

3 種別（種目）及び参加人員

(1) 各都道府県は、監督2名、選手29名（男子選手19名以内、女子選手19名以内）計31名以内で編成し、種別、種目、参加数は下記のとおりとする。

監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。

種別	種目	共通種目	種目数				計			
男子 (19名以内)	成年	100m 300m 800m 5000m 110mハードル 10000m競歩 走高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投	4×100mリレー	男女混合4×400mリレー	11	11	1	56		
	少年	A			100m 300m 800m 5000m 300mハードル 棒高跳 ハンマー投	7			5	16
		B			100m 3000m 走幅跳 砲丸投	4				
女子 (19名以内)	成年	100m 300m 800m 5000m 100mハードル 3000m障害 5000m競歩 走高跳 棒高跳 走幅跳 ハンマー投 やり投	4×100mリレー	男女混合4×400mリレー	12	12	1	56		
	少年	A			100m 300m 3000m 300mハードル 走幅跳 ハンマー投	6			3	14
		B			100m 800m 100mハードル 走幅跳 砲丸投	5				

(2) 各都道府県の参加は、下記の出場制限によるものとする。

ア 1種目1名、同一人の出場は2種目までとする。ただし、リレーは除く。

イ 都道府県主催の予選会に出場しなかった種目には出場できない。ただし、1種目の予選のみに出場し、その種目の代表となった者は、予選に出場しなかった他の1種目にも出場できる。なお、第76回国民体育大会実施要項総則別記4「トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置」に該当する場合はこの限りではない。

第76回国民体育大会（2021年/三重）

ウ 4×100mリレーの編成は、男女とも成年、少年A、少年Bから各1名、残りの1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別から選出するものとし、計8名以内で申込むこと。

なお、選手変更については、日本陸上競技連盟競技規則によるものとする。

エ 男女混合4×400mリレーの編成は男女2名ずつとし、合計8名以内で申込むこと。男女とも少年Aもしくは少年Bから各1名、残りの男女各1名は成年、少年A、少年Bのいずれかの種別とする。

オ リレーに出場する者は、予選会のどの種目であっても参加していれば出場できる。

カ 成年女子800mには、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

キ 成年女子走高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

ク 成年女子棒高跳には、少年女子Aからもエントリーできる。ただし、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子又は少年女子A、いずれかの1名のみとする。

ケ 成年男子10000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でもよい。少年男子共通5000m競歩、成年女子5000m競歩の出場者は、3000m競歩の予選会を経た者でもよい。少年女子共通3000m競歩の出場者は、5000m競歩の予選会を経た者でもよい。

コ 少年男子B3000mの出場者は、1500mの予選会を経た者でもよい。

サ 成年男子300m、少年男子A300m、成年女子300m、少年女子A300mの出場者は、100m、200m、400mいずれかの予選会を経た者でもよい。

シ 少年男子300mハードル及び少年女子300mハードルの出場者は200m、400m、300m、110mハードル/100mハードル、400mハードルいずれかの予選会を経た者でもよい。

※ 当該種目の公認記録がない場合は資格記録なしとして番組編成を行う。

4 競技上の規則及び方法

日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、下記の要領で実施する。

- (1) 少年男子A300mハードルのハードルの高さは、0.914mとする。
- (2) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
- (3) 少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
- (4) 少年男子共通110mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
- (5) 少年男子共通円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
- (6) 少年女子A300mハードルのハードルの高さは、0.762mとする。
- (7) 少年女子Aハンマー投のハンマーの重さは、4.000kgとする。
- (8) 少年女子B100mハードルのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.500mとする。
- (9) 少年女子B砲丸投の砲丸の重さは、4.000kgとする。
- (10) 少年女子共通円盤投の円盤の重さは、1.000kgとする。
- (11) 少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。

5 予選方法

都道府県陸上競技協会は、本大会に準じて本実施要項3に定めた方法により、代表を選抜する。

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

(1) 監督・選手は、日本陸上競技連盟登録者であること。

(2) 参加資格・所属都道府県

第76回国民体育大会実施要項総則5-(1)(2)に定めるもののほか、次による。

ア 日本国籍を有しない者〔出入国管理及び難民認定法に定める在留資格のうち、永住者（日本国との平和条約に基づき、日本国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法に定める特別永住者を含む。）を除く〕については、学校教育法第1条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に各都道府県、男女各1名以内で参加することができる。

イ 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認陸上競技コーチ3、公認陸上競技コーチ4（以上、JAAF公認コーチ）、または公認陸上競技コーチ1、公認陸上競技コーチ2（以上、JAAF公認ジュニアコーチ）の資格を有する者とする。なお、監督、選手兼任の場合も同様とする。

ウ ふるさと選手制度については、第76回国民体育大会実施要項総則5（別記1を含む。）の規定による。

エ トップアスリートの国民体育大会参加資格の特例措置については、第76回国民体育大会実施要項総則別記4の規定による。

(3) 選手の年齢制限

ア 成年の部に参加する競技者は、2003年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2003年4月2日以降2005年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2005年4月2日以降に生まれた者とする。

（ただし、中学生は、3年生のみ参加できる）

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、次の競技得点及び参加得点を合計し、その多い都道府県順に順位を決定し、第1位から第8位まで表彰する。ただし、同点の場合は、順位を共有し、その次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子 成年女子 少年男子 少年女子	成年女子 少年女子	各種目（リレーを含む）とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合の競技得点は、次順位のものに加え、当該都道府県で等分し、割り切れない場合は小数第3位以下を切り捨てる。 男女混合4×400mリレーの競技得点は天皇杯のみ対象とする。

(2) 参加得点

大会に参加した都道府県に、10点を与える。

第 76 回国民体育大会（2021 年/三重）

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第 1 位から第 8 位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第 1 位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の第 1 位から第 8 位までの者に、賞状を授与する。

9 参加申込み方法

- (1) 参加申込みは下記の方法に従い、アについては、2021 年 9 月 2 日（木）までに行うこと。
イについては、2021 年 8 月 27 日（金）必着で、書留郵便又は宅配便にて送付すること。

	申 込 先	必 要 書 類
ア	公益財団法人 日本スポーツ協会 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE TEL 03-6910-5808 FAX 03-6910-5820	I Web ページ（日本スポーツ協会）
イ	三重とこわか国体・三重とこわか大会 伊勢市実行委員会事務局 （伊勢市国体推進局国体競技課） 〒516-0016 三重県伊勢市神田久志本町 1436 番地 1 TEL 0596-63-9781 FAX 0596-28-9020	I 資格記録を証明する資料(コピー可) →こちらは提出不要になりました。 (8月27日までに「陸上競技ランキング」に 反映できている記録で番組編成を行います) II 全参加人数分の「参加資格確認書」

注 1 上記アへの申込みは、所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県体育・スポーツ協会を通じて申込み手続を完了すること。

締切期限以降は所定の Web ページ（国民体育大会参加申込受付窓口）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

注 2 上記ア、イへの申込みにおける資格記録は、2021 年 1 月 1 日以降から 2021 年 8 月 20 日までの公認記録で自己最高のものとする。

(2) 監督・選手の申込みの変更

参加申込み締切後の変更は認めない。ただし、疾病、傷害等特別な事由で変更の申し出があった場合、その競技者が申込んだ種目に限り、資格審査のうえ出場を決定する。監督・選手を変更する際は、診断書（下記提出先(ア)へ原本、(イ)(ウ)へはコピー）を添えて提出すること。

上記の変更の申し出の書式、期日及び提出先は、次のとおりとする。

ア 所定の書式の文書、資格記録を証明する資料（コピー可）、及び参加資格確認書

イ 提出期限 2021 年 9 月 16 日（木）

第76回国民体育大会（2021年/三重）

ウ 提出先

- (ア) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
公益財団法人 日本陸上競技連盟
TEL 050-1746-8410 FAX 050-3588-1869
- (イ) 〒514-0004 三重県津市栄町一丁目891 合同ビル4階
三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会事務局
（三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局
競技・式典課 競技班）
TEL 059-224-2750 FAX 059-224-2075
- (ウ) 〒516-0016 三重県伊勢市神田久志本町1436番地1
三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局
（伊勢市国体推進局国体競技課）
TEL 0596-63-9781 FAX 0596-28-9020

※ やむを得ない場合は、2021年9月29日（水）午前9時30分までに、競技者変更届（上記9（2）、アと同様の書類）をTIC（招集所横）に提出のこと。

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

10 その他

(1) 資格審査・プログラム編成会議

期 日 2021年8月29日（日）～9月5日（日）
会 場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地

(2) 監督会議

日 時 2021年9月29日（水） 午後2時
会 場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館別館
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地

(3) 総合表彰式

日 時 2021年10月4日（月） 午後4時
会 場 三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地