

第105回日本陸上競技選手権大会 兼 第37回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程

第1日 2021年6月24日(木)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	人数
13:10	女子	4×400mリレー	オープン種目		12:45	12:55	2チーム
13:30	U20女子	400m	予選	2-3+2	13:05	13:15	12
13:45	U20男子	400m	予選	2-3+2	13:20	13:30	16
14:10	U20男子	1500m	予選	2-5+2	13:45	13:55	24
14:35	男子	1500m	予選	2-5+2	14:10	14:20	34
15:00	女子	100m	予選	5-2+6	1~3組 14:35 4~5組 14:45	1~3組 14:45 4~5組 14:55	37
15:40	男子	100m	予選	7-3+3	1~3組 15:15 4~5組 15:25 6~7組 15:35	1~3組 15:25 4~5組 15:35 6~7組 15:45	55
16:25	U20女子	100m	予選	3-2+2	16:00	16:10	18
16:45	U20男子	100m	予選	3-2+2	16:20	16:30	24
17:10	U20女子	5000m	決勝		16:45	16:55	12
17:40	U20男子	5000m	決勝		17:15	17:25	22
18:05	女子	400m	予選	3-2+2	17:40	17:50	19
18:30	男子	400m	予選	3-2+2	18:05	18:15	27
18:55	男子	5000m	決勝		18:30	18:40	32
19:20	女子	100m	準決勝	2-3+2	18:55	19:05	16
19:32	男子	100m	準決勝	3-2+2	19:07	19:17	24

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:00	U20男子	走高跳	決勝	12:00	12:10	10	Bゾーン
13:15	U20女子	走幅跳	決勝	12:15	12:25	10	バック
17:00	男子	走高跳	決勝	16:00	16:10	15	Bゾーン
17:05	女子	走幅跳	決勝	16:05	16:15	20	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:15	U20女子	円盤投	決勝	10:25	10:35	14	Aゾーン
13:20	U20男子	円盤投(1.75kg)	決勝	12:30	12:40	11	Aゾーン
15:30	女子	円盤投	決勝	14:40	14:50	16	Aゾーン
18:00	男子	円盤投	決勝	17:10	17:20	13	Aゾーン

第105回日本陸上競技選手権大会 兼 第37回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程

第2日 2021年6月25日(金)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+ α	招集開始	招集完了	人数
16:10	U20男子	400mH	予選	3-2+2	15:45	15:55	21
16:40	U20女子	1500m	決勝		16:15	16:25	10
16:55	U20男子	1500m	決勝		16:30	16:40	12
17:15	女子	100mH	予選	4-3+4	1~2組 16:50 3~4組 17:00	1~2組 17:00 3~4組 17:10	31
17:45	U20女子	400m	決勝		17:20	17:30	8
17:55	U20男子	400m	決勝		17:30	17:40	8
18:10	U20女子	100m	決勝		17:45	17:55	8
18:20	U20男子	100m	決勝		17:55	18:05	8
18:35	男子	400mH	予選	3-2+2	18:10	18:20	27
19:00	女子	1500m	決勝		18:35	18:45	18
19:10	男子	1500m	決勝		18:45	18:55	12
19:25	女子	400m	決勝		19:00	19:10	8
19:35	男子	400m	決勝		19:10	19:20	8
19:50	女子	100mH	準決勝	2-3+2	19:25	19:35	16
20:15	女子	100m	決勝		19:50	20:00	8
20:30	男子	100m	決勝		20:05	20:15	8

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
15:00	U20女子	棒高跳	決勝	13:50	14:00	7	Bゾーン
15:30	U20男子	三段跳	決勝	14:30	14:40	11	バック
17:50	女子	棒高跳	決勝	16:20	16:30	20	Bゾーン
18:15	男子	三段跳	決勝	17:15	17:25	19	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
16:05	U20女子	やり投	決勝	15:15	15:25	12	Aゾーン
18:30	女子	やり投	決勝	17:40	17:50	16	Aゾーン

第105回日本陸上競技選手権大会 兼 第37回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程
第3日 2021年6月26日(土)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	人数
11:00	U20男子	110mJH	予選	2-3+2	10:35	10:45	12
11:20	U20女子	200m	予選	2-3+2	10:55	11:05	14
11:35	U20男子	200m	予選	3-2+2	11:10	11:20	24
12:00	U20女子	400mH	予選	2-3+2	11:35	11:45	15
12:20	U20男子	400mH	決勝		11:55	12:05	8
12:40	U20男子	800m	予選	3-2+2	12:15	12:25	22
13:05	U20女子	100mH	決勝		12:40	12:50	8
13:20	女子	800m	予選	3-2+2	12:55	13:05	23
13:50	女子	400mH	予選	3-2+2	13:25	13:35	19
14:20	男子	800m	予選	3-2+2	13:55	14:05	27
14:50	U20男子	3000m障害物	決勝		14:25	14:35	20
15:15	U20女子	3000m障害物	決勝		14:50	15:00	8
15:40	女子	3000m障害物	決勝		15:15	15:25	18
16:05	男子	3000m障害物	決勝		15:40	15:50	18
16:25	女子	200m	予選	3-2+2	16:00	16:10	22
16:45	男子	110mH	予選	3-2+2	16:20	16:30	22
17:15	女子	100mH	決勝		16:50	17:00	8
17:25	男子	200m	予選	3-2+2	17:00	17:10	27
17:50	男子	400mH	決勝		17:25	17:35	8

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
10:50	U20男子	棒高跳	決勝	9:30	9:40	13	Bゾーン
12:25	U20女子	三段跳	決勝	11:25	11:35	11	バック
14:45	男子	棒高跳	決勝	13:15	13:25	19	Bゾーン
16:00	女子	三段跳	決勝	15:00	15:10	16	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
9:35	U20女子	ハンマー投	決勝	8:45	8:55	15	Aゾーン
11:55	U20男子	ハンマー投(6kg)	決勝	11:05	11:15	12	Aゾーン
13:55	女子	ハンマー投	決勝	13:05	13:15	16	Aゾーン
16:15	男子	ハンマー投	決勝	15:25	15:35	16	Aゾーン

第105回日本陸上競技選手権大会 兼 第37回U20日本陸上競技選手権大会 競技日程
第4日 2021年6月27日(日)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	人数
13:25	パラ種目	ユニバーサルリレー	決勝		12:55	13:05	2チーム
13:45	U20女子	400mH	決勝		13:20	13:30	8
14:00	U20女子	800m	決勝		13:35	13:45	10
14:10	U20男子	800m	決勝		13:45	13:55	8
14:30	U20男子	110mJH	決勝		14:05	14:15	8
14:45	U20女子	200m	決勝		14:20	14:30	8
14:55	U20男子	200m	決勝		14:30	14:40	8
15:10	U20女子	3000m	決勝		14:45	14:55	14
15:40	U20男子	3000m	決勝		15:15	15:25	33
16:05	男子	800m	決勝		15:40	15:50	8
16:15	女子	800m	決勝		15:50	16:00	8
16:35	女子	400mH	決勝		16:10	16:20	8
16:50	女子	5000m	決勝		16:25	16:35	32
17:25	男子	110mH	決勝		17:00	17:10	8
17:38	女子	200m	決勝		17:13	17:23	8
17:50	男子	200m	決勝		17:25	17:35	8
18:15	女子	4×400mリレー	オープン種目		17:50	18:00	2チーム

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
11:00	U20女子	走高跳	決勝	10:00	10:10	10	Bゾーン
12:35	U20男子	走幅跳	決勝	11:35	11:45	16	バック
14:05	女子	走高跳	決勝	13:05	13:15	14	Bゾーン
15:40	男子	走幅跳	決勝	14:40	14:50	13	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
10:40	U20女子	砲丸投	決勝	10:00	10:10	10	Aゾーン手前
12:30	U20男子	砲丸投(6kg)	決勝	11:50	12:00	11	Aゾーン手前
14:15	女子	砲丸投	決勝	13:35	13:45	16	Aゾーン手前
16:10	男子	砲丸投	決勝	15:30	15:40	16	Aゾーン手前
13:30	U20男子	やり投	決勝	12:40	12:50	14	Aゾーン
16:00	男子	やり投	決勝	15:10	15:20	16	Aゾーン