



## 第 105 回日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項

## 第 37 回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項

兼 東京 2020 オリンピック競技大会日本代表選手選考競技会 兼 ナイロビ 2021 U20 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会  
(大会公式サイト ▶ <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1555/>)



### ※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。  
ガイダンス最新版は、本連盟 HP(<https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>)に掲載をしておりますので、  
大会参加者の皆様は必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでご参加をお願い致します。  
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 共催 長野市 信濃毎日新聞社
3. 後援 長野県 長野県教育委員会 長野市教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会  
公益財団法人長野市スポーツ協会 NHK長野放送局
4. 主管 長野陸上競技協会
5. 特別協賛 山崎製パン株式会社
6. 協賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ  
デンカ株式会社 株式会社クリエイト
7. 期日 2021年6月12日(土)・13日(日)
8. 会場 長野市営陸上競技場 〒381-0038 長野市東和田 632  
TEL:026-244-0111(競技場事務室) / 090-1867-7044(長野陸協事務局長)
9. 種目 【日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技  
【U20 日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技
10. 参加資格 【日本選手権】

#### 1. 参加資格

2021 年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)。

- (1)第 104 回日本陸上競技選手権・混成競技優勝者
- (2)参加標準記録を突破した競技者
- (3)申込資格記録を突破した競技者

#### 2. 参加標準記録／申込資格記録

種目	ターゲット ナンバー	参加標準記録	申込資格記録
男子十種競技	24	7400 点	7050 点
女子七種競技	24	5100 点	4900 点

参加標準記録 有効期間:2019 年 1 月 1 日～2021 年 5 月 23 日まで。

申込資格記録 有効期間:2020 年 1 月 1 日～2021 年 5 月 23 日まで。

#### 3. その他

- ・各種目においてターゲットナンバーを 24(最大出場人数 24 名)とする。  
申込者数が 24 名を超える場合、上記参加資格(1)～(3)を優先順位として出場者を決定する。  
(3)の優先順位は、記録有効期間内の記録上位順とする。
- ・2019 年 1 月 1 日以降の公認記録は、競技規則第 260 条 18 を満たすものとする。[第 260 条 18 一部抜粋:風速を計測する種目においては、平均秒速(個々の種目で計測された風速を合計し、これを種目数でわったもの)は、2mを超えてはならない。]

## 【U20 日本選手権】

### 1. 参加資格

2002年1月1日から2005年12月31日の間に生まれた、2021年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)。

- (1)2020年1月1日から2021年5月23日の間に、以下2. 参加標準記録を満たした競技者
- (2)本連盟強化委員会強化育成部が承認する競技者
- (3)開催陸上競技協会が推薦し、本連盟が承認する競技者

### 2. 参加標準記録

有効期間:2020年1月1日から2021年5月23日

種目	ターゲット ナンバー	参加標準記録
U20 男子十種競技	18	1) 十種競技 5700 点 2) 八種競技 5200 点 ※1)を優先して参加資格を付与する
U20 女子七種競技	18	1) 七種競技 4350 点

### 3. その他

- ・十種競技は、シニア規格、U20 規格のいずれも対象とする。
- ・各種目においてターゲットナンバーを 18(最大出場数を 18 名)とする。上記参加資格に記載される(1)によるエントリー数が 16 名を超えた場合、参加標準記録を満たしていても参加を制限されることがある。(2)および(3)による参加は最大 2 名までとし、これらによるエントリーが 2 名に満たない場合は(1)に該当する競技者に未使用エントリー枠を割り当てるものとする。参加資格の各項内の優先順位は、参加標準記録有効期間内の記録上位順とする。
- ・2019年1月1日以降の公認記録は、競技規則第 260 条 18 を満たすものとする。(条文:上記、日本選手権「参加資格」欄参照)

11. 競技規則 2021 年度日本陸上競技連盟競技規則による。

#### 【日本選手権】

ハードル種目の高さ : 男子 110mH(1.067m)、女子 100mH(0.838m)  
投てき種目の重さ : 男子砲丸(7.260kg)、男子円盤(2.000kg)、男子やり(800g)  
女子砲丸(4.000kg)、女子やり(600g)

#### 【U20 日本選手権】

ハードル種目の高さ : 男子 110mH(0.991m)、女子 100mH(0.838m)  
投てき種目の重さ : 男子砲丸(6.000kg)、男子円盤(1.750kg)、男子やり(800g)  
女子砲丸(4.000kg)、女子やり(600g)

13. 申込 (1)申込方法
- ・本連盟 HP から直接、インターネット申し込みとする。
  - ・申込みの際、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない)場合、必ずその大会の証明(記録証明書、リザルトなど)をシステムにアップロードすること。

(2)申込期間

2021年5月6日(木)13時00分から2021年5月24日(月)17時00分

(3)参加料

- ・日本選手権 12,000 円/U20 日本選手権 10,000 円
- ・傷害保険加入料を含む。  
傷害保険補償内容は、以下の通り。(大会参加中に負傷した場合に限る)  
死亡・後遺障害 50 万円/入院(日額)5,000 円/通院(日額)3,300 円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
- ・参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。  
(ただし、人数制限により主催者が参加を許可しない場合は、大会終了後に返金する。)

・2020 年第 104 回日本陸上競技選手権混成競技優勝者は、参加料は徴収しない。

(4) 正式参加者の発表

・5 月 31 日(月)以降、本連盟 HP に掲載するので参照すること。

また、出場が認められない競技者については、主催者から本人宛に連絡をする。

14. 欠場 大会参加が認められた後に欠場する者は、欠場届(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/>)に必要事項を記入し大会前日までに長野陸上競技協会へ FAX(020-4664-1771)か E-mail で送信すること。E-mail [info07@nagano-rk.com](mailto:info07@nagano-rk.com)  
大会開催中は競技者係へ提出のこと。届け出なく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。
15. 表彰 【日本選手権】  
優勝者:カップ・メダル・賞状／第 2・3 位:メダル・賞状／第 4～8 位:賞状  
【U20 日本選手権】  
優勝者:メダル・賞状／第 2・第 3 位:メダル・賞状／第 4～8 位:賞状
16. 宿泊 大会出場のために、宿泊を希望する競技者、チーム関係者は、旅行業者にて斡旋する。  
本連盟 HP に宿泊申込 URL を掲載する。
17. ドーピング  
コントロール (1) 本競技会は、ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。  
(2) TUE申請について  
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ(<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。  
(3) 競技会時、ドーピング検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。  
(4) 本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなす。  
(5) 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること(注意:2020 年 12 月末までに日本陸連に 18 歳未満競技者親権者同意書を提出している場合でも、検査時に 18 歳未満であれば JADA に当該同意書を提出すること)。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。  
(6) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。  
(7) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意すること。  
(8) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト(<http://www.playtruejapan.org>)にて確認すること。

18. その他
- (1) 正式な参加者と競技日程は申込締切り後、資格審査を行ったうえで決定する。参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を5月31日(月)以降、本連盟HPに掲載する。
  - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
  - (3) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」による。
  - (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
  - (5) 棒高跳用ポール送付  
西濃運輸にて往復便として取り扱うことが可能です。費用についてはHPを参照ください。  
本連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」へお申し込みください。  
《送付先》 〒381-0038 長野市東和田 632 長野市営陸上競技場気付  
日本混成出場(競技者名を明記)宛
  - (6) 大会前日練習  
6月11日(金)の9:00~17:00 本競技場で行える。  
但し、投てき練習は以下の通りとする。必ず指導者が監督し、長野陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。  
本競技場:トラック、フィールドとも砲丸投を除く全種目可能  
円盤投 13:00~13:45/14:30~15:15  
やり投 13:45~14:30/15:15~16:00
  - (7) 大会受付  
6月11日(金)13:00~16:00/6月12日(土)開門時刻 7:30~
19. 個人情報取扱
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
  - (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
  - (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
20. 問合せ
- 【エントリー操作・決済に関する問い合わせ窓口】
- 日本陸連会員登録サポートセンター  
TEL:03-6434-1216(平日 10:00~17:00)/問合せフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support>
- 【競技運営本部(欠場届等 競技運営に関する問い合わせ窓口)】
- 〒381-0038 長野県長野市東和田 632  
長野市営陸上競技場 (一財)長野陸上競技協会 担当:葛城  
TEL:090-1867-7044 FAX:020-4664-1771 E-mail: [info07@nagano-rk.com](mailto:info07@nagano-rk.com)
- 【日本陸上競技連盟・事務局】
- 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 9 階  
TEL:050-1746-8410 (土・日・祝日を除く 10:00~18:00)