

第104回日本陸上競技選手権大会・混成競技 要項
兼 U20 全国陸上競技大会・混成競技 要項

※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。
ガイダンス最新版は、本連盟 HP (<https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいたき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

1. 主 催 日本陸上競技連盟
2. 共 催 長野市 信濃毎日新聞社
3. 後 援 長野県 長野県教育委員会 長野市教育委員会 公益財団法人長野県スポーツ協会
公益財団法人長野市スポーツ協会 NHK長野放送局
4. 主 管 長野陸上競技協会
5. 特 別 協 賛 山崎製パン株式会社
6. 協 賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ
青山商事株式会社 デンカ株式会社 丸大食品株式会社 久光製薬株式会社 株式会社クリエイト
TANAKA ホールディングス株式会社
7. 期 日 2020年9月26日(土)・27日(日)
8. 会 場 長野市営陸上競技場
住所：〒381-0038 長野市東和田 632 TEL：026-244-0111/090-1867-7044
9. 実 施 種 目 【日本選手権】 男子 十種競技
女子 七種競技
【U20 大会】 男子 十種競技
女子 七種競技
10. 参 加 資 格 【日本選手権】 **1. 参加資格**
2020年度本連盟登録競技者で、次の(1)から(5)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む）。
(1) 第103回日本陸上競技選手権混成競技優勝者（2019年度）。
(2) 参加標準記録Aを満たした競技者。
(3) 2019年度の地域選手権（東京選手権を除く）において、各種目3位以内に入賞した競技者で、参加標準記録Bを満たした競技者。但し、東京選手権に限り、2020年度大会を対象とする。
(4) 本連盟強化委員会が特に推薦する競技者。
(5) 開催陸上競技協会が推薦し、本連盟が承認する競技者。

2. 参加標準記録

<参加標準記録>

種目	参加標準記録A	参加標準記録B
男子十種競技	7000点	6950点
女子七種競技	5000点	4900点

3. 参加標準記録有効期間

記録の有効期間は、2019年1月1日（日）～2020年9月13日（日）まで。

4. その他

- 各種目において最大エントリー人数を24名とする。24名を超えた場合、上記の参加資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、上記参加資格に記載される(1)～(3)を優先順位として出場者を決定する。参加資格の各項内の優先順位は、参加標準記録有効期間内の記録上位順とする。
- 2019年1月1日以降の公認記録は、競技規則第260条18を満たすものとする。
[第260条18一部抜粋：風速を計測する種目においては、平均秒速（個々の種目で計測された風速を合計し、これを種目数でわったもの）は、2mを超えてはならない。]

【U20 大会】

1. 参加資格

2001年1月1日から2002年4月1日の間に生まれた2020年度本連盟登録競技者で次の(1)から(3)に該当し、日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む）。

※本年に限り、高校生の出場は認めない。高校生は、10月23日（金）～25日（日）広島にて開催される全国大会へ出場枠を設けるものとする。

- 2019年1月1日（日）から2020年9月13日（日）の間に次の参加標準記録を満たした競技者。男子十種競技においては、1)を満たす競技者を優先して参加資格を付与し、人数制限に達していない場合は、2)を満たす競技者に参加資格を付与する。
- 本連盟強化委員会強化育成部が承認する競技者
- 開催陸上競技協会が推薦し、本連盟が承認する競技者

2. 参加標準記録

<参加標準記録>

種目	参加標準記録
男子十種競技	1) 5700点 2) 八種競技5400点
女子七種競技	1) 4500点

3. 参加標準記録有効期間

記録の有効期間は2019年1月1日（日）～2020年9月13日（日）まで。

4. その他

- 十種競技は、シニア規格、U20規格のいずれも対象とする。
- 各種目において最大エントリー数を18名とする。上記参加資格に記載される(1)によるエントリー数が16名を超えた場合、参加標準記録を満たしていても参加を制限されることがある。(2)および(3)による参加は最大2名までとし、これらによるエントリーが2名に満たない場合は(1)に該当する競技者に未使用エントリー枠を割り当てるものとする。参加資格の各項内の優先順位は、参加標準記録有効期間内の記録上位順とする。
- 2019年1月1日以降の公認記録は、競技規則第260条18を満たすものとする。
(条文：上記、日本選手権「参加資格」欄参照)

11. 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟競技規則による。

【日本選手権】

- (1) ハードル種目の高さ : 男子110mH (1.067m)、女子100mH (0.838m)
(2) 投てき種目の重さ : 男子砲丸 (7.260kg)、男子円盤 (2.000kg)、男子やり (800g)
女子砲丸 (4.000kg)、女子やり (600g)

【U20 大会】

- (1) ハードル種目の高さ : 男子110mH (0.991m)、女子100mH (0.838m)
(2) 投てき種目の重さ : 男子砲丸 (6.000kg)、男子円盤 (1.750kg)、男子やり (800g)
女子砲丸 (4.000kg)、女子やり (600g)

12. 参 加 料 (1) 下記のとおりとする。
【日本選手権】 7,000 円 【U20 大会】 5,000 円
(競技会参加者への傷害保険加入済)
* 傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50万円 入院 (日額) 5,000 円 通院 (日額) 3,300 円 (熱中症・熱射病・日射病も補償)
* 保険の適用は大会参加中に負傷した場合に限る。
(2) 参加料は、人数制限により主催者が参加を許可しない場合を除き、理由の如何にかかわらず返金しない。人数制限による参加料返金は大会終了後におこなう。
(3) 2019 年第 103 回日本陸上競技選手権混成競技優勝者は、参加料は徴収しない。
13. 申 込 方 法 (1) 本連盟 HP「第 104 回日本陸上競技選手権大会・混成競技」から直接、インターネット申し込みとする。
(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1533/>)
(2) 申込期間 2020 年 8 月 17 日 (月) 13 時 00 分から 2020 年 9 月 14 日 (月) 13 時 00 分
(3) 申込みの際、資格を取得した大会名が表示されないとき (陸上競技マガジンの記録データにならない場合) は、必ずその大会の証明 (記録証明書、リザルト、陸上競技マガジンの写しなど) をシステムにアップロードすること。
14. 欠 場 について 大会参加が認められた後に欠場する者は、本大会規程の欠場届 (日本陸連ホームページ大会情報本大会要項) に必要事項を記入し大会前日までに長野市陸上競技場内 (長野陸上競技協会) へ FAX (020-4664-1771) すること。大会開催中は競技者係へ提出のこと。届け出なく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。
15. 表 彰 【日本選手権】 優勝者にはカップ・メダル・賞状を、第 2 位、第 3 位にはメダルと賞状を、第 4 位から第 8 位までには賞状をそれぞれ授与する。
【U20 大会】 優勝者にはメダル・賞状を、第 2 位、第 3 位にはメダルと賞状を、第 4 位から第 8 位までには賞状をそれぞれ授与する。
16. 宿 泊 について 大会出場のために、宿泊を希望する競技者、監督は、旅行業者にて斡旋する。
本連盟 HP (<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1533/>) に宿泊申込 URL を掲載する。
17. ド ー ピ ン グ
コ ン ト ロ ー ル ●ドーピングコントロール
ワールドアスレティックスアンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づいて行われる。
尚、本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液 (或いは両方) の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。日本陸上競技連盟に登録していない競技者も同様に従うこと。
尚、競技会時、ドーピング検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
●TUE 申請
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例 (TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ (<http://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ (<http://www.playtruejapan.org/>) を確認すること。

●18歳未満競技者の親権者からのドーピング検査に対する同意書の取得

世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程により、18歳未満の競技者が競技会に参加する際、親権者からドーピング検査に関する同意書を取得することが必要となる。

- ① 本大会に参加する18歳未満の競技者は、同意書を熟読し、署名、捺印の上、同意書の原本を大会に持参し、携帯すること。同意書は<http://www.jaaf.or.jp/pdf/doi sho.pdf> からダウンロード出来る。
- ② 18歳未満の競技者はドーピング検査に指名された時に、原本をドーピング検査室にてNFR（陸連医事代表）に提出すること。提出は1回のみで、同意書の提出後に再びドーピング検査に指名された場合は、すでに原本を提出済みであることをNFRに申し出ること。会場において、原本の提出がなくとも、検査は行われるが、検査後7日以内に日本陸連事務局に原本を提出すること。

18. その他 (1) 正式な参加者と競技日程は申込締切り後、資格審査を行ったうえで決定する。参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を9月18日（金）以降、本連盟HPに掲載するので参照すること。
(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1533/>)

また、出場が認められない者については、主催者から本人宛に連絡をする。

- (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」による。
- (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）を禁止する。

(5) 棒高跳用ポール送付について

日本陸上競技連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」まで送付した場合、西濃運輸で往復便として取り扱う事が可能。費用については、日本陸上競技連盟ホームページを参照すること。

(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1533/>)

《送付先》 〒381-0038 長野市東和田 632 長野市営陸上競技場気付

日本混成出場（競技者名を明記）宛 TEL：026-244-0111

- (6) 大会前日練習は、9月25日（金）の9:00～17:00本競技場で行える。

但し、投てき練習は以下のとおりとするが、必ず指導者が監督し、長野陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。

■本競技場：トラック、フィールドとも砲丸投を除く全種目可能。

*円盤投は13:00～13:45、14:30～15:15

*やり投は13:45～14:30、15:15～16:00

- (7) 大会受付は、9月25日（金）13:00～16:00または9月26日（土）開門時刻の7:30より行う。

19. 個人情報取扱について
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
 - (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

20. お問い合わせ先 【エントリー操作・決済に関する問い合わせ窓口】

日本陸連会員登録サポートセンター

TEL：03-6434-1216（平日10:00～17:00）

問い合わせフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support>

【競技運営本部(欠場届等 競技運営に関する問い合わせ窓口)】

〒381-0038 長野県長野市東和田 632

長野市営陸上競技場 (一財) 長野陸上競技協会 担当: 葛城

TEL: 090-1867-7044 FAX: 020-4664-1771 email: info07@nagano-rk.com

*大会期間中も上記と同じ。

【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 9階

TEL: 050-1746-8410 (土・日・祝日を除く 10:00~18:00)