

# 全国高校陸上・U20全国陸上 競技日程

第1日目

10月23日(金)

【トラック競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組一着+上位	招集組	招集時刻		人数
							開始	完了	
1	9:00	男	高校 100m(八種)		3組		8:30	8:45	20
2	9:30	男	高校 110mH(0.991m)	予選	6-1+2	1組~3組 4組~6組	9:00 9:15	9:15 9:30	43
3	10:00	男	U20 110mH(0.991m)	予選	3-2+2		9:30	9:45	20
4	10:30	女	U20 100mH(0.838m)	予選	3-2+2		10:00	10:15	18
5	10:50	女	高校 100mH(0.838m)	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	10:20 10:35	10:35 10:50	40
6	11:30	女	高校 1500m	予選	3-3+3	1組~2組 3組	11:00 11:15	11:15 11:30	37
7	12:00	男	高校 1500m	予選	3-3+3	1組~2組 3組	11:30 11:45	11:45 12:00	40
8	12:40	女	高校 400m	予選	4-1+4	1組~3組 4組	12:10 12:25	12:25 12:40	32
9	13:10	女	U20 400m	予選	2-3+2		12:40	12:55	11
10	13:30	男	高校 400m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	13:00 13:15	13:15 13:30	40
11	14:00	男	U20 400m	予選	3-2+2		13:30	13:45	24
12	14:40	男	高校 110mH(0.991m)	決勝	B決勝・A決勝		14:10	14:25	16
13	15:00	男	U20 110mH(0.991m)	決勝			14:30	14:45	8
14	15:20	女	U20 100mH(0.838m)	決勝			14:50	15:05	8
15	15:30	女	高校 100mH(0.838m)	決勝	B決勝・A決勝		15:00	15:15	16
16	15:50	女	高校 1500m	決勝			15:20	15:35	12
17	16:00	男	高校 1500m	決勝			15:30	15:45	12
18	16:15	男	高校 400m(八種)		3組		15:45	16:00	20
19	16:35	女	高校 400m	決勝	B決勝・A決勝		16:05	16:20	16
20	16:50	女	U20 400m	決勝			16:20	16:35	8
21	17:00	男	高校 400m	決勝	B決勝・A決勝		16:30	16:45	16
22	17:15	男	U20 400m	決勝			16:45	17:00	8
23	17:25	女	高校 5000mW	決勝			16:55	17:10	40
24	18:00	男	高校 5000mW	決勝			17:30	17:45	40

【跳躍競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	10:00	女	U20 走高跳	決勝	Bゾーン	9:05	9:20	13
2	10:00	女	高校 棒高跳	決勝	バック	8:25	8:40	31
3	11:00	男	高校 走幅跳(八種)		メインA・Bピット	10:05	10:20	20
4	12:30	女	高校 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	11:35	11:50	31
5	15:00	女	U20 棒高跳	決勝	バック	13:25	13:40	14
6	15:30	男	高校 走幅跳	決勝	メインA・Bピット	14:35	14:50	34

【投てき競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	9:00	女	高校 ハンマー投(4.000kg)	決勝	Aゾーン	8:05	8:20	30
2	10:00	男	U20 砲丸投(6.000kg)	決勝	Bゾーン	9:05	9:20	10
3	11:20	女	U20 ハンマー投(4.000kg)	決勝	Aゾーン	10:25	10:40	12
4	12:55	男	高校 ハンマー投(6.000kg)	決勝	Aゾーン	12:00	12:15	30
5	13:00	男	高校 砲丸投(八種)		Bゾーン	12:05	12:20	20
6	15:15	男	U20 ハンマー投(6.000kg)	決勝	Aゾーン	14:20	14:35	12
7	17:05	女	高校 円盤投(1.000kg)	決勝	Aゾーン	16:10	16:25	30

# 全国高校陸上・U20全国陸上 競技日程

第2日目

10月24日(土)

【トラック競技】

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組一着+上位	招集組	招集時刻		人数
							開始	完了	
1	9:00	男	高校 110mH(0.991m)(八種)		3組		8:30	8:45	20
2	9:30	女	高校 100mH(0.838m)(七種)		3組		9:00	9:15	24
3	10:00	女	高校 100m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	9:30 9:45	9:45 10:00	40
4	10:30	女	U20 100m	予選	3-2+2		10:00	10:15	17
5	10:50	男	高校 100m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	10:20 10:35	10:35 10:50	40
6	11:20	男	U20 100m	予選	3-2+2		10:50	11:05	24
7	11:45	女	高校 800m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	11:15 11:30	11:30 11:45	40
8	12:15	女	U20 800m	予選	2-3+2		11:45	12:00	11
9	12:35	男	高校 800m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	12:05 12:20	12:20 12:20	41
10	13:05	男	U20 800m	予選	3-2+2		12:35	12:50	21
11	13:35	女	高校 100m	決勝	B決勝・A決勝		13:05	13:20	16
12	13:50	女	U20 100m	決勝			13:20	13:35	8
13	14:00	男	高校 100m	決勝	B決勝・A決勝		13:30	13:45	16
14	14:15	男	U20 100m	決勝			13:45	14:00	8
15	14:30	女	高校 800m	決勝			14:00	14:15	8
16	14:40	女	U20 800m	決勝			14:10	14:25	8
17	14:50	男	高校 800m	決勝			14:20	14:35	8
18	15:00	男	U20 800m	決勝			14:30	14:45	8
19	15:15	女	高校 200m(七種)		3組		14:45	15:00	24
20	15:40	男	高校 1500m(八種)		2組		15:10	15:25	20
21	16:10	男	高校 5000m	決勝			15:40	15:55	40

【跳躍競技】

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	9:45	男	U20 三段跳	決勝	メインAピット	8:50	9:05	13
2	10:00	男	高校 棒高跳	決勝	バック	8:25	8:40	30
3	11:15	女	高校 走高跳(七種)		AゾーンA・Bピット	10:20	10:35	24
4	11:30	男	高校 三段跳	決勝	メインA・Bピット	10:35	10:50	30
5	13:45	男	高校 走高跳(八種)		AゾーンA・Bピット	12:50	13:05	20
6	13:45	女	U20 三段跳	決勝	メインAピット	12:50	13:05	13
7	15:00	男	U20 棒高跳	決勝	バック	13:25	13:40	12
8	15:45	女	高校 三段跳	決勝	メインA・Bピット	14:50	15:05	31

【投てき競技】

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	9:00	男	U20 やり投(800g)	決勝	Bゾーン	8:05	8:20	12
2	10:40	男	高校 やり投(八種)		Bゾーン	9:45	10:00	20
3	12:30	男	高校 やり投(800g)	決勝	Bゾーン	11:35	11:50	30
4	13:05	女	高校 砲丸投(七種)		Bゾーン	12:10	12:25	24
5	14:50	女	高校 やり投(600g)	決勝	Bゾーン	13:55	14:10	30
6	17:10	女	U20 やり投(600g)	決勝	Bゾーン	16:15	16:30	10

# 全国高校陸上・U20全国陸上 競技日程

第3日目

10月25日(日)

【トラック競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組一着+上位	招集組	招集時刻		人数
							開始	完了	
1	9:30	女	高校 400mH(0.762m)	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	9:00 9:15	9:15 9:30	33
2	10:00	女	U20 400mH(0.762m)	予選	2-3+2		9:30	9:45	13
3	10:20	男	高校 400mH(0.914m)	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	9:50 10:05	10:05 10:20	34
4	10:50	男	U20 400mH(0.914m)	予選	3-2+2		10:20	10:35	24
5	11:10	女	高校 200m	予選	5-1+3	1組~3組 4組~5組	10:40 10:55	10:55 11:10	40
6	11:40	女	U20 200m	予選	2-3+2		11:10	11:25	13
7	12:00	男	高校 200m	予選	6-1+2	1組~3組 4組~6組	11:30 11:45	11:45 12:00	41
8	12:30	男	U20 200m	予選	3-2+2		12:00	12:15	21
9	13:00	女	高校 400mH(0.762m)	決勝	B決勝・A決勝		12:30	12:45	16
10	13:15	女	U20 400mH(0.762m)	決勝			12:45	13:00	8
11	13:30	男	高校 400mH(0.914m)	決勝	B決勝・A決勝		13:00	13:15	16
12	13:45	男	U20 400mH(0.914m)	決勝			13:15	13:30	8
13	14:05	女	高校 200m	決勝	B決勝・A決勝		13:35	13:50	16
14	14:20	女	U20 200m	決勝			13:50	14:05	8
15	14:30	男	高校 200m	決勝	B決勝・A決勝		14:00	14:15	16
16	14:45	男	U20 200m	決勝			14:15	14:30	8
17	15:00	女	高校 800m(七種)		3組		14:30	14:45	24
18	15:20	男	高校 3000m障害物	決勝	2組タイムレース		14:50	15:05	40
19	15:55	女	高校 3000m	決勝			15:25	15:40	35

【跳躍競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	9:00	女	高校 走幅跳(七種)		メインA・Bピット	8:05	8:20	24
2	9:05	女	高校 走高跳	決勝	Aゾーン	8:10	8:25	32
3	10:50	女	U20 走幅跳	決勝	メインAピット	9:55	10:10	12
4	12:00	男	U20 走高跳	決勝	Aゾーン	11:05	11:20	12
5	13:25	男	U20 走幅跳	決勝	メインAピット	12:30	12:45	12
6	14:30	男	高校 走高跳	決勝	Aゾーン	13:35	13:50	33

【投てき競技】

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		人数
						開始	完了	
1	9:05	女	U20 円盤投(1.000kg)	決勝	Aゾーン	8:10	8:25	11
2	9:10	男	高校 砲丸投(6.000kg)	決勝	Bゾーン	8:15	8:30	30
3	10:50	男	U20 円盤投(1.750kg)	決勝	Aゾーン	9:55	10:10	7
4	11:45	女	高校 砲丸投(4.000kg)	決勝	Bゾーン	10:50	11:05	30
5	12:25	女	高校 やり投(七種)		Bゾーン	11:30	11:45	24
6	14:15	女	U20 砲丸投(4.000kg)	決勝	Bゾーン	13:20	13:35	12
7	14:15	男	高校 円盤投(1.750kg)	決勝	Aゾーン	13:20	13:35	25

# 全国高校陸上 競技日程(案)

## 男子八種競技

10月23日(金)

順序	開始時刻	性別	種 目	組・競技場所	招集時刻		人数
					開始	完了	
1	9:00	男	高校 100m(八種)	3組	8:30	8:45	20
2	11:00	男	高校 走幅跳(八種)	メインA・Bピット	10:05	10:20	20
3	13:00	男	高校 砲丸投(八種)	Bゾーン	12:05	12:20	20
4	16:15	男	高校 400m(八種)	3組	15:45	16:00	20

10月24日(土)

順序	開始時刻	性別	種 目	組・競技場所	招集時刻		人数
					開始	完了	
5	9:00	男	高校 110mH(八種)	3組	8:30	8:45	20
6	10:40	男	高校 やり投(八種)	Bゾーン	9:45	10:00	20
7	13:45	男	高校 走高跳(八種)	AゾーンA・Bピット	12:50	13:05	20
8	15:40	男	高校 1500m(八種)	2組	15:10	15:25	20

## 女子七種競技

10月24日(土)

順序	開始時刻	性別	種 目	組・競技場所	招集時刻		人数
					開始	完了	
1	9:30	女	高校 100mH(七種)	3組	9:00	9:15	24
2	11:15	女	高校 走高跳(七種)	AゾーンA・Bピット	10:20	10:35	24
3	13:05	女	高校 砲丸投(七種)	Bゾーン	12:10	12:25	24
4	15:15	女	高校 200m(七種)	3組	14:45	15:00	24

10月25日(日)

順序	開始時刻	性別	種 目	組・競技場所	招集時刻		人数
					開始	完了	
5	9:00	女	高校 走幅跳(七種)	メインA・Bピット	8:05	8:20	24
6	12:25	女	高校 やり投(七種)	Bゾーン	11:30	11:45	24
7	15:00	女	高校 800m(七種)	3組	14:30	14:45	24

## 高校陸上2020兼U20全国陸上 練習会場使用日程

会場		エディオンスタジアム広島 (本競技場) 全天候8レーン	広域公園補助競技場 (補助競技場) 全天候6レーン・ ホームストレートのみ8レーン	広域公園内 広域公園投擲練習場 芝グラウンド	バックスタンド下 雨天走路 人工芝	
前日 10月22日 (木)	時間	13:00~16:30	13:00~16:30	13:00~16:30	13:00~16:30	
	トラック	◎	◎	×	◎W-up程度	
	跳躍	◎全て	◎棒高跳・走幅跳・三段跳	×	×	
	投擲	■全て		○砲丸投・やり投	○ハンマー投・円盤投	
		槍投	助走練習のみ(槍保持可)		ハンマー投	13:00~16:30
槍投以外	グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可)			円盤投兼用	13:00~16:30	
				※サークル2.5m		
1日目 10月23日 (金)	時間	7:00~8:20	7:00~18:30	8:00~17:00	7:30~18:30	
	トラック	◎	◎	×	◎W-up程度	
	跳躍	◎高校女子棒高跳・走高跳・走幅跳 (走高跳はBゾーン)	◎棒高跳・走幅跳・三段跳 ○走高跳 7:00~11:00	×	×	
	投擲	◎■全て		○砲丸投・やり投	○ハンマー投・円盤投	
		やり投	助走練習のみ(槍保持可)	砲丸投 7:00~16:30	ハンマー投	8:00~14:15
	やり投以外	グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可)		やり投 11:00~16:30	円盤投 兼用 時間帯 (サークル 2.5m)	8:00~ 8:30
						10:20~10:50
			11:55~12:25			
			※ハンマー投の試合優先			
			円盤投	14:15~17:00		
			※女高円盤投優先14:15~16:05			
2日目 10月24日 (土)	時間	7:00~8:20	7:30~18:30	7:00~16:30	7:30~18:30	
	トラック	◎	◎	×	◎W-up程度	
	跳躍	◎U18男子棒高跳・三段跳	走高跳 16:30~18:30	×	×	
	投擲	◎■全て		○砲丸投	○円盤投	
やり投		助走練習のみ(槍保持可)	7:30~17:00			
やり投以外	グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可)		○やり投 7:00~16:10			
3日目 10月25日 (日)	時間	7:00~8:20	7:30~16:30	7:00~13:15	7:30~16:30	
	トラック	◎	◎	×	◎W-up程度	
	跳躍	◎走高跳・走幅跳	◎走高跳・走幅跳	×	×	
投擲	■砲丸投・円盤投 グライド・ターン練習のみ (投擲物持込不可)		○砲丸投 7:00~13:15	○円盤投		

◎時間内練習可 ○時間制限練習可 ■サークル・助走路使用可 ×練習不可

※ 本競技場・補助競技場のトラック詳細時間(ハードル設置・スタブロ設置 等)について、基本パターンを補助競技場前の掲示板に示します。変更等があれば、その掲示板にてお知らせします。ご確認ください。

※ 投擲は招集開始時間5分前まで