

## 第104回 日本陸上競技選手権大会要項

兼 東京2020オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 共催 大阪市
3. 後援 読売新聞社、大阪府、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会
4. 主管 大阪陸上競技協会
5. 特別協賛 山崎製パン株式会社
6. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社、株式会社ニシ・スポーツ、青山商事株式会社、デンカ株式会社、丸大食品株式会社、久光製薬株式会社、株式会社クリエイト、TANAKAホールディングス株式会社
7. 協力 一般財団法人上月財団、一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ
8. 期日 2020年6月25日(木)～6月28日(日)
9. 場所 ヤンマースタジアム長居  
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1 電話(06)6691-2500(代表)
10. 種目 **【日本選手権 男子(17種目)】**  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000m障害物、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
  
**【日本選手権女子(17種目)】**  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000m障害物、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
  
**【マスターズ種目】(オープン競技)**  
※マスターズ種目の出場については日本マスターズ陸上競技連合に問い合わせください。  
男子：100mM40～50、100mM55～65、1500mM40～50、1500mM55～65  
女子：100mW40～50、100mW55～65、1500mW40～65

【競技実施日】 \*エントリー数により予選・準決勝はなくなる場合がある。

●第1日目 6月25日(木) 競技時間(予定) 15:30~20:00

男子: 100m予選・準決勝/400m予選/800m予選/5000m決勝/走高跳決勝/三段跳予選

女子: 100m予選・準決勝/400m予選/1500m予選/円盤投決勝

●第2日目 6月26日(金) 競技時間(予定) 16:30~20:40

男子: 100m決勝/400m決勝/800m決勝/400mH予選/砲丸投決勝

女子: 100m決勝/400m決勝/1500m決勝/100mH予選・準決勝/棒高跳決勝/走幅跳決勝/やり投決勝

●第3日目 6月27日(土) 競技時間(予定) 12:30~18:00

男子: 200m予選/1500m予選/110mH予選・準決勝/400mH決勝/3000m障害物決勝

棒高跳決勝/三段跳決勝/ハンマー投決勝

女子: 200m予選/800m予選/100mH決勝/400mH予選/3000m障害物決勝/三段跳決勝/ハンマー投決勝

●第4日目 6月28日(日) 競技時間(予定) 12:30~18:00

男子: 200m決勝/1500m決勝/110mH決勝/走幅跳決勝/円盤投決勝/やり投決勝

女子: 200m決勝/800m決勝/400mH決勝/5000m決勝/走高跳決勝/砲丸投決勝

(オープン競技) マスターズ種目 男子: 100mM40~50、M55~65/1500mM40~50、M55~65

女子: 100mW40~50、W55~65/1500mW40~65

## 1.1. 参加資格

2020年度本連盟登録者で、下記の(1)から(4)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)。但し、男女の5000mでは日本選手権参加標準記録Aを満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位6名までをオープン参加として出場を認める。

- (1) 第103回日本陸上競技選手権大会の優勝者(但し、その種目に限る)。
- (2) 参加標準記録Aを突破した競技者。
- (3) 第103回日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走で下記の成績を収めた競技者。

1) 女子5000m

①シニア女子8kmの優勝者

但し、本項によるエントリーは、女子5000m又は女子10000mのどちらか1種目に限る。

②シニア女子8kmの第2位、第3位の競技者で、女子5000mの参加標準記録Bを満たした競技者

- (4) 2020年度の地域選手権が、2020年5月25日までに開催された場合は、各種目3位以内に入賞した競技者で、参加標準記録Bを満たした競技者。開催されていない場合は、2019年度の地域選手権各種目3位以内に入賞した競技者で、参加標準記録Bを満たした競技者。

- (5) 本連盟強化委員会が特に推薦する本連盟登録競技者。
- (6) 開催陸上競技協会が推薦し、本連盟強化委員会が承認する競技者。

### 参加標準記録有効期間

記録の有効期間は、2019年1月1日~2020年5月25日まで。

但し、6/5-6 Denka Athletics Challenge Cup、6/7 布勢スプリントにおけるグランプリ種目で

参加標準記録を突破した競技者の申し込みを認める。

### その他

- (1) 室内競技会の記録も有効とする。
- (2) 800m(含ハードル)までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効とする。
- (3) エントリー数の関係で競技運営上困難が生じた場合は、上記の参加資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、上記参加資格に記載される(1)~(6)を優先順位として出場者を決定する。

## 1.2. 競技規則

2020年度日本陸上競技連盟競技規則による。

### 13. 参加料

(1) 1人1種目5,000円

※傷害保険補償内容 死亡・後遺障害 50万円 入院(日割)5,000円 通院(日割)3,300円(熱中症・熱射病・日射病も補償)

※大会参加中に負傷した場合に限る。

(2) 参加決定後の参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

(3) 2019年度第103回日本陸上競技選手権優勝者は、その種目に限り参加料は徴収しない。

### 14. 申込方法

(1) 日本陸連ホームページ「第104回日本陸上競技選手権大会」から直接、インターネット申し込みとする。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1456/>

(2) 参加料の送金方法 コンビニ決済およびクレジットカードに限る。

(3) 申込期間 **2020年5月7日(木) 13:00 から 5月26日(火) 17:00**※申込期間を過ぎるとエントリーが出来なくなります。

(4) 日本グランプリシリーズ「6/5-6 Denka Athletics Challenge Cup」及び「6/7 布勢スプリント」のグランプリ種目における追加の参加資格者は「第104回日本陸上競技選手権大会」の大会ページに申込方法を別途案内する。

### 15. 欠場について

大会は、欠場者を除いた競技者により、競技前日に競技の組編成(番組編成)を行う。組編成は、前日の午後に競技者招集所に掲示し、日本陸連大会ホームページにも掲載する。大会参加が認められた後に欠場する者は、本選手権大会規定の欠場届に必要事項を記入し下記の要領で届け出ること。

届けなく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

◎大会開催日までの期間は大阪陸上競技協会へFAXすること。 大阪陸上競技協会 FAX:06-6697-8766

◎大会第1日目【6月25日(木)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、6月23日(火)9-12時までに下記の届け先までFAXで届ける。  
FAX送信後、必ず電話で確認すること。

◎大会第2日目【6月26日(金)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日(6月25日)9時-12時(正午)までに下記の届け先に届ける。

◎大会第3日目【6月27日(土)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日(6月26日)9時-12時(正午)までに下記の届け先に届ける。

◎大会第4日目【6月28日(日)】に出場種目がある競技者が欠場する場合は、実施競技前日(6月27日)9時-12時(正午)までに下記の届け先に届ける。

《届け出先・4日とも》 ※大阪陸上競技協会 TEL:06-6697-8899 FAX:06-6697-8766

◎大会第1日目以降の届け出はTICでも受け付ける。

### 16. 表彰

各種目の優勝者にはカップ・メダル・賞状を、第2位、第3位にはメダルと賞状を、第4位から第8位までには賞状をそれぞれ授与する。  
最優秀選手、男女各1名を表彰する。

### 17. 個人情報取り扱いについて

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

(3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

### 18. ドーピングコントロール

ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づいて行われる。

尚、本大会の前もしくは後のドーピング検査では、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われる。該当者は指示に従って検査を受けること。

競技会時、ドーピング検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。

## ●TUE申請

禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のホームページ(<http://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又は日本アンチ・ドーピング機構ホームページ(<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。

## ●18歳未満の競技者の親権者からのドーピング検査に対する同意書の取得

世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程により、18歳未満の競技者が競技会に参加する際、親権者からドーピング検査に関する同意書を取得することが必要となる。

- ① 本大会に参加する18歳未満の競技者は、同意書を熟読し、署名、捺印の上、同意書の原本を大会に持参し、携帯すること。  
同意書は<http://www.jaaf.or.jp/pdf/doiisho.pdf>からダウンロード出来る。
- ② 18歳未満の競技者はドーピング検査に指名された時に、原本をドーピング検査室にてNFR(陸連医事代表)に提出すること。提出は1回のみで、同意書の提出後に再びドーピング検査に指名された場合は、すでに原本を提出済みである事をNFRに申し出ること。会場において、原本の提出がなくとも、検査は行われるが、検査後7日以内に日本陸連事務局に原本を送付すること。

## 19. その他

- (1) 正式な競技日程は申込締切後資格審査を行い、競技日程・競技注意事項等を6月12日(金)以降、日本陸連ホームページに掲載するので参照されたい。<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1456/>
- (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、競技会における広告および展示物に関する規定による。
- (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
- (5) 棒高跳用ポール送付について  
日本陸上競技連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入しFAXにて「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で往復便として取り扱う事が出来る。詳細については、日本陸上競技連盟ホームページを確認のこと。  
《送付先》: 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居  
日本陸上競技選手権出場 (あなたの名前を明記)宛 電話06-6697-8899(大阪陸上競技協会)  
※送付されたポールの保管場所、返送方法については、陸連ホームページに掲載する。TICでも案内する。

## 20. お問い合わせ先

### 【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
TEL: 050-1746-8410 FAX: 050-3588-1869 (土・日祝日を除く10:00~18:00)

### 【競技運営本部(欠場届等競技運営に関する問い合わせ窓口)】

大阪陸上競技協会 TEL: 06-6697-8899 FAX: 06-6697-8766

### 【大会運営本部(大会開催期間中のチケット等大会運営に関する問い合わせ窓口)】

TEL: 03-3363-6609 (株式会社シミズオクト) (土・日祝日を除く10:00~18:00)

### 【チケットに関する問い合わせ窓口】

~調整中~

## 21. 宿舎斡旋

大会出場のために、宿泊を希望する競技者及び関係者は下記旅行業者で斡旋する。

株式会社JTB スポーツマーケティング事業部 スポーツ営業第二課

第104回日本陸上競技選手権大会 配宿係宛

〒163-0454 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビルディング 54階

TEL: 03-5909-8676 FAX: 03-5909-8677 担当: 小林・青山 営業時間 平日 9:30~17:30 土日祝は休業

申込日時: 2020年3月19日(木) 9:00~ 2020年5月25日(月) 23:59

申込画面: <https://amarys-jtb.jp/nihonsensyuken/>

第 104 回日本陸上競技選手権大会 参加標準記録

男 子		種 目	女 子	
A	B		A	B
10"40	10"50	100m	11"80	11"85
20"80	20"95	200m	24"15	24"25
46"60 (300m:32"99)	46"85	400m	54"80 (300m:38"80)	55"10
1'49"50	1'50"30	800m	2'08"50	2'09"30
3'45"00	3'46"00	1500m	4'21"50	4'23"00
13'42"00 (3000m:7'55"00)	13'52"00	5000m	15'36"00	15'45"00
13"92	14"05	110mH/100mH	13"65	13"80
50"30	50"50	400mH	58"80	59"10
8'45"00	8'50"00	3000mSC	10'20"00	10'25"00
2m17	2m15	走高跳	1m76	1m73
5m30	5m25	棒高跳	3m90	3m85
7m80	7m75	走幅跳	6m10	6m05
15m90	15m80	三段跳	12m70	12m55
16m60	16m10	砲丸投	14m50	14m20
51m50	50m50	円盤投	47m50	47m00
64m00	62m50	ハンマー投	57m00	56m00
75m00	74m00	やり投	55m00	54m00