

第103回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第1日目 2019年6月27日(木)

放映＝NHKBS:18時00分～19時50分(NHK BS8K:18時00分～19時50分)

観客席開場予定時間:13時30分(大会準備状況により前後することがあります)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:35	女子	100m	予選	5-2+6	14:10	14:20	40
15:05	男子	100m	予選	6-2+4	14:40	14:50	46
15:55	女子	3000mSC	予選	2-5+2	15:30	15:40	24
16:40	男子	3000mSC	予選	2-5+2	16:15	16:25	24
17:20	女子	1500m	予選	2-5+2	16:55	17:05	21
17:45	男子	800m	予選	3-2+2	17:20	17:30	25
18:15	女子	400m	予選	3-2+2	17:50	18:00	20
18:35	男子	400m	予選	3-2+2	18:10	18:20	21
19:00	男子	5000m	決勝		18:35	18:45	25
19:20	女子	100m	準決勝	2-3+2	18:55	19:05	
19:35	男子	100m	準決勝	2-3+2	19:10	19:20	

※2日目の
決勝1レースに変更

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
16:30	男子	走高跳	決勝	15:30	15:40	22	Bゾーン
17:40	男子	三段跳 (予選通過記録) 16m10	予選	16:40	16:50	23	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:30	女子	円盤投	決勝	13:40	13:50	22	Aゾーン
17:30	男子	円盤投	決勝	16:40	16:50	18	Aゾーン

第103回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第2日目 2019年6月28日(金)

放映＝NHKBS:18時30分～19時30分、総合:19時30分～20時42分(NHK BS8K:19時00分～20時45分)

観客席開場予定時間:14時00分(大会準備状況により前後することがあります)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組－着＋ α	招集開始	招集完了	エントリー数
16:40	女子	100mH	予選	5-2+6	16:15	16:25	37
18:35	男子	400mH	予選	3-2+2	18:10	18:20	25
19:05	女子	1500m	決勝		18:40	18:50	
19:20	男子	800m	決勝		18:55	19:05	
19:30	女子	400m	決勝		19:05	19:15	
19:40	男子	400m	決勝		19:15	19:25	
19:50	女子	100mH	準決勝	2-3+2	19:25	19:35	
20:15	女子	100m	決勝		19:50	20:00	
20:30	男子	100m	決勝		20:05	20:15	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
16:00	女子	棒高跳	決勝	14:10	14:20	23	Bゾーン
17:45	女子	走幅跳	決勝	16:45	16:55	20	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
15:00	女子	やり投	決勝	14:10	14:20	19	Aゾーン
17:45	男子	やり投	決勝	16:55	17:05	18	Aゾーン

第103回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第3日目 2019年6月29日(土)

放映＝NHK総合：16時00分～18時00分（NHK BS8K：16時00分～18時00分）

観客席開場予定時間：12時00分（大会準備状況により前後することがあります）

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
13:15	男子	110mH	予選	4-3+4	12:50	13:00	33
14:00	男女混合	パラリンピック種目 4×100mユニバーサルリレー	決勝		13:35	13:45	
14:15	女子	400mH	予選	3-2+2	13:50	14:00	24
14:45	女子	800m	予選	3-2+2	14:20	14:30	28
15:10	男子	1500m	予選	2-5+2	14:45	14:55	24
15:40	女子	3000m障害物	決勝		15:15	15:25	12
16:05	男子	3000m障害物	決勝		15:40	15:50	12
16:25	女子	200m	予選	3-2+2	16:00	16:10	22
16:55	男子	110mH	準決勝	2-3+2	16:30	16:40	
17:10	女子	100mH	決勝		16:45	16:55	
17:20	男子	200m	予選	3-2+2	16:55	17:05	23
17:50	男子	400mH	決勝		17:25	17:35	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:30	男子	棒高跳	決勝	12:40	12:50	26	Bゾーン
16:00	男子	三段跳	決勝	15:10	15:20	12	バック

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:00	女子	ハンマー投	決勝	12:10	12:20	11	Aゾーン
15:30	男子	ハンマー投	決勝	14:40	14:50	17	Aゾーン

第103回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第4日目 2019年6月30日(日)

放映＝NHK総合：16時00分～18時00分(NHK BS8K：16時00分～18時00分)

観客席開場予定時間：11時45分(大会準備状況により前後することがあります)

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:10		サブイベント ゆるキャラ 50m	決勝				
14:25	女子	マスターズ 1500m W40～65	決勝		14:00	14:10	15
14:40	男子	マスターズ 1500m M55～65	決勝		14:15	14:25	13
14:55	男子	マスターズ 1500m M40～50	決勝		14:30	14:40	13
15:10	男子	パラリンピック種目 1500m T54	決勝		14:45	14:55	
15:25	女子	マスターズ 100m W55～65	決勝		15:00	15:10	9
15:35	男子	マスターズ 100m M55～65	決勝		15:10	15:20	8
15:45	女子	マスターズ 100m W40～50	決勝		15:20	15:30	9
15:55	男子	マスターズ 100m M40～50	決勝		15:30	15:40	9
16:05	男子	1500m	決勝		15:40	15:50	
16:20	女子	800m	決勝		15:55	16:05	
16:35	女子	400mH	決勝		16:10	16:20	
16:55	女子	5000m	決勝		16:30	16:40	
17:20	男子	110mH	決勝		16:55	17:05	
17:35	女子	200m	決勝		17:10	17:20	
17:45	男子	200m	決勝		17:20	17:30	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:15	女子	三段跳	決勝	11:15	11:25	19	バック (2ピット)
15:00	男子	走幅跳	決勝	14:00	14:10	26	バック
14:50	女子	走高跳	決勝	13:50	14:00	23	Bゾーン

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
13:10	女子	砲丸投	決勝	12:20	12:30	15	Aゾーン(芝)
16:00	男子	砲丸投	決勝	15:10	15:20	15	Aゾーン(芝)