

セイコーゴールデングランプリ陸上2019大阪タイムテーブル
SEIKO Golden Grand Prix 2019 Osaka Timetable

時間	トラック/Track	時間	フィールド/Field
9:00	キッズデカスロンチャレンジ Kids Decathlon Challenge		
10:05	オープニングセレモニー / Opening Ceremony		
10:17	小学男子 PS Boys 4x100mR (Pre-Event)	10:15	女子走幅跳/W LJ
		10:20	女子ハンマー投/W HT
10:25	小学女子 PS Girls 4x100mR (Pre-Event)		
		10:30	男子棒高跳/M PV
10:35	小学男女混合 PS Mixed 4x100mR (Pre-Event)		
10:45	中学男子 MS Boys 4x100mR (Pre-Event)		
11:00	中学女子 MS Girls 4x100mR (サブイベント)		
11:25	女子 W4X400m R		
11:40	女子 W4X100m R		
11:50	男女混合 Mixed 4x100mユニバーサルリレー Universal Relay (Para Athletics)		
12:05	女子 W3000mSC (Non Prize)		
		12:10	男子三段跳/M TJ
		12:15	女子やり投/W JT
12:25	男子 M3000mSC		
12:45	女子 W800m		
12:55	男子 M800m		
		13:05	男子走高跳
13:10	女子 W400mH		
13:20	女子 W200m		
13:35	男子 M200m		
13:45	男子 M100m		
		13:55	男子やり投
		13:57	男子走幅跳
14:00	女子 W100mH		
14:10	男子 M110mH		
14:20	男子 M400m		
14:35	男子 M400mH		
14:45	男子 M100mT63/64		
15:00	女子 W100m		
15:15	男子 M4x100m R		