

日本グランプリシリーズ延岡大会
第30回ゴールデンゲームズ in のべおか



日程：2019年5月4日（土）

場所：延岡市西階陸上技場

タイムテーブル：

1	12:00	県北小学男女	4×100m	予選1組
2	12:05	県北小学男女	4×100m	予選2組
3	12:10	小学女子	800m	B
4	12:15	小学女子	800m	A
5	12:25	小学男子	1000m	B
6	12:35	小学男子	1000m	A
7	12:45	中学男子	3000m	C
8	13:00	中学女子	3000m	B
9	13:15	中学男子	3000m	B
10	13:30	中学女子	3000m	A
11	13:45	中学男子	3000m	A
12	14:00	男子	5000m	J
13	14:25	女子	5000m	E
14	14:50	男子	5000m	I
15	15:10	女子	5000m	D
16	15:35	男子	5000m	H
17	16:00	県北小学男女	4×100m	決勝
18	16:05	市内中学女子	4×100m	決勝
19	16:10	市内中学男子	4×100m	決勝
20	16:15	市内高校男女	4×400m	決勝
21	16:30	男子	5000m	G
22	16:50	女子	5000m	C
23	17:45	女子	1500m	B
24	17:55	女子	1500m	A
25	18:05	男子	1500m	
26	18:15	男子	5000m	F
27	18:35	男子	5000m	E
28	18:55	女子	5000m	B
29	19:20	男子	5000m	D
30	19:40	男子	5000m	C
31	20:00	男子	5000m	B
32	20:25	男子	10000m	
33	21:05	女子	5000m	A
34	21:30	男子	5000m	A

記録速報(携帯電話からもご覧になれます)

<http://ggn.goldengames.jp/>