

7月7日11:00現在のエントリーリストです。エントリーをメールしているのにも関わらず記載がない場合はホクレンDC大会事務局 hokurendc2016@jaaf.or.jp までご連絡下さい。

赤文字の選手は参加資格を有していることが確認できておりません。

※イエローの網掛けは「直前申込」として受付。

大会名	性別	種目	選手名	所属	最高タイム		
					2015年度	2016年度	自己最高
北見	男子	800m	田中 智則	( AGF )		1.50.75	1.48.25
網走	男子	800m	田中 智則	( AGF )		1.50.75	1.48.25
北見	男子	800m	James GURR	( AUS )		1.46.09	1.46.09
北見	男子	800m	Jordan WILLIAMS	( AUS )		1.50.14	1.46.77
網走	男子	800m	James GURR	( AUS )		1.46.09	1.46.09
網走	男子	800m	Jordan WILLIAMS	( AUS )		1.50.14	1.46.77
士別	男子	10000m	高橋 憲昭	( DeNA )	28.55.33	29.16.92	28.20.94
士別	男子	10000m	木津 晶夫	( DeNA )	29.05.53	29.19.14	29.05.53
士別	男子	10000m	後藤田 健介	( DeNA )	30.48.60	29.41.50	28.56.59
士別	男子	10000m	須河 宏紀	( DeNA )	29.39.98		28.56.40
士別	男子	5000m	永井 秀篤	( DeNA )	14.23.89	14.01.47	14.01.47
士別	男子	5000m	高木 登志夫	( DeNA )	14.07.95	14.13.61	14.07.95
士別	男子	5000m	高橋 優太	( DeNA )	13.47.81		13.31.37
深川	男子	10000m	永井 秀篤	( DeNA )		28.44.27	28.44.27
深川	男子	5000m	高木 登志夫	( DeNA )	14.07.95	14.13.61	14.07.95
深川	男子	5000m	高橋 憲昭	( DeNA )		14.08.63	13.45.21
深川	男子	5000m	須河 宏紀	( DeNA )	14.14.11	14.12.14	14.04.89
深川	男子	5000m	木津 晶夫	( DeNA )	14.34.51	14.16.73	14.16.73
深川	男子	5000m	後藤田 健介	( DeNA )	14.07.85	14.21.83	14.04.28
深川	男子	5000m	高橋 優太	( DeNA )	13.47.81	13.44.69	13.31.37
網走	男子	10000m	上野 裕一郎	( DeNA )	28.12.95	28.27.81	28.01.71
北見	女子	10000mW	浅田 千安芸	( DNP西日本 )	46.18.30		44.49.84
士別	男子	10000m	橋本 峻	( GMO ATHLETES )	29.10.18	29.06.20	29.06.20
士別	男子	10000m	倉田 翔平	( GMO ATHLETES )	29.27.30	29.25.82	28.35.00
士別	男子	10000m	山岸 宏貴	( GMO ATHLETES )	28.49.28		28.40.50
士別	男子	5000m	渡邊 利典	( GMO ATHLETES )	14.09.65	14.02.43	14.02.43
深川	男子	10000m	渡邊 利典	( GMO ATHLETES )	28.35.05	29.57.50	28.35.05
深川	男子	5000m	山岸 宏貴	( GMO ATHLETES )	13.58.10	13.58.18	13.56.97
深川	男子	5000m	橋本 峻	( GMO ATHLETES )	14.10.98	13.59.99	13.59.99
深川	男子	5000m	倉田 翔平	( GMO ATHLETES )	13.58.00	14.00.65	13.58.00
深川	男子	10000m	馬場 圭太	( Honda )	28.21.28	28.38.26	28.21.28
深川	男子	10000m	新庄 翔太	( Honda )	28.29.06	28.48.02	28.29.06
深川	男子	10000m	服部 翔大	( Honda )	28.26.88		28.22.79
深川	男子	10000m	木村 慎	( Honda )	28.37.33		28.37.33
深川	男子	5000m	設楽 悠太	( Honda )	13.34.68	13.44.02	13.34.68
北見	男子	1500m	齋藤 勇人	( Honda )	3.47.98	3.49.24	3.46.51
北見	男子	1500m	田口 雅也	( Honda )	3.48.04	3.56.03	3.48.04
北見	男子	5000m	佐野 広明	( Honda )	14.04.57	14.05.22	13.45.32
網走	男子	10000m	設楽 悠太	( Honda )	27.42.71	28.17.51	27.42.71
網走	男子	10000m	松村 優樹	( Honda )		28.44.83	28.44.29
網走	男子	5000m	新庄 翔太	( Honda )	13.43.27	13.56.52	13.43.27
網走	男子	5000m	木村 慎	( Honda )	13.51.76	13.56.92	13.51.76
網走	男子	5000m	馬場 圭太	( Honda )	13.43.13	13.57.19	13.40.13
網走	男子	5000m	服部 翔大	( Honda )	14.15.26	14.10.33	13.37.64
網走	男子	5000m	田口 雅也	( Honda )	14.19.06	14.26.65	14.06.65
網走	男子	5000m	齋藤 勇人	( Honda )	13.52.48		13.41.80
網走	男子	5000m	山中 秀仁	( Honda )	28.54.33		13.46.19
北見	男子	800m	Paul ROBINSON	( IRL )			1.45.86
網走	男子	800m	Paul ROBINSON	( IRL )			1.45.86
士別	男子	5000m	岡本 雄大	( JFEスチール )	13.38.56	14.02.23	13.38.56
士別	男子	5000m	PATRICK KIMANI	( JFEスチール )	14.05.54		14.05.54
深川	男子	10000m	岡本 雄大	( JFEスチール )	28.24.35	30.23.27	28.24.35
深川	男子	5000m	PATRICK KIMANI	( JFEスチール )	14.05.54		14.05.54
士別	男子	10000m	黒川 翔矢	( JR東日本 )		29.04.31	28.54.35
士別	男子	1500m	荻野 眞乃介	( JR東日本 )		3.53.76	3.53.76
士別	男子	5000m	其田 健也	( JR東日本 )	13.57.69	14.10.42	13.50.14
士別	男子	5000m	寺田 夏生	( JR東日本 )	13.51.28	14.12.37	13.51.28
士別	男子	5000m	大隅 裕介	( JR東日本 )		14.24.61	14.06.51

士別	男子	5000m	堂本 尚寛	( JR東日本 )	13.32.72	14.39.63	13.32.72
士別	男子	5000m	廣川 倅暉	( JR東日本 )		14.46.10	14.12.56
士別	男子	5000m	横山 拓也	( JR東日本 )	14.28.46	14.57.22	14.12.27
士別	男子	5000m	有井 涉	( JR東日本 )	14.32.40		14.32.40
深川	男子	5000m	高谷 将弘	( JR東日本 )	13.41.32	14.01.38	13.41.32
北見	男子	10000m	大隅 裕介	( JR東日本 )	29.37.17		28.52.02
北見	男子	5000m	高谷 将弘	( JR東日本 )	13.41.32	14.01.38	13.41.32
北見	男子	5000m	寺田 夏生	( JR東日本 )	13.51.28	14.12.37	13.51.28
北見	男子	5000m	加藤 光	( JR東日本 )	14.03.09	14.15.04	13.49.64
北見	男子	5000m	黒川 翔矢	( JR東日本 )		14.28.71	14.04.79
北見	男子	5000m	斉藤 翔太	( JR東日本 )	14.18.52		14.09.48
網走	男子	5000m	其田 健也	( JR東日本 )	13.57.69	14.10.42	13.50.14
網走	男子	5000m	加藤 光	( JR東日本 )	14.03.09	14.15.04	13.49.64
網走	男子	5000m	荻野 真乃介	( JR東日本 )	14.06.23	14.15.76	13.54.02
網走	男子	5000m	横山 拓也	( JR東日本 )	14.28.46	14.57.22	14.12.27
士別	女子	1500m	JUNG, DA EUN	( K-water(韓国) )	4.41.53	4.35.06	4.51.53
士別	女子	5000m	KIM, EUN YOUNG	( K-water(韓国) )		17.27.33	16.44.46
深川	女子	10000m	KIM, EUN YOUNG	( K-water(韓国) )		36.27.49	35.29.96
深川	女子	10000m	JUNG, DA EUN	( K-water(韓国) )			16.31.52
北見	女子	5000m	JUNG, DA EUN	( K-water(韓国) )	16.31.52	16.57.62	16.31.52
北見	女子	5000m	KIM, EUN YOUNG	( K-water(韓国) )		17.27.33	16.44.46
北見	女子	5000m	KIM, RYEONG LEE	( K-water(韓国) )	17.55.08		17.55.08
網走	女子	5000m	JUNG, DA EUN	( K-water(韓国) )	16.31.52	16.57.62	16.31.52
網走	女子	5000m	KIM, EUN YOUNG	( K-water(韓国) )		17.27.33	16.44.46
網走	女子	5000m	KIM, RYEONG LEE	( K-water(韓国) )	17.55.08		17.55.08
北見	男子	800m	岡 昇平	( LALL AC )	1.50.62	1.52.69	1.47.66
網走	男子	800m	岡 昇平	( LALL AC )	1.50.62	1.52.69	1.47.66
士別	男子	10000m	定方 俊樹	( MHPS )	28.49.10	28.57.06	28.49.10
士別	男子	10000m	佐藤 歩	( MHPS )	28.55.16	29.02.37	28.55.16
士別	男子	10000m	浦野 輝	( MHPS )	29.21.62	29.27.88	29.21.62
深川	男子	5000m	佐藤 歩	( MHPS )	14.02.88	13.56.60	13.56.60
深川	男子	5000m	定方 俊樹	( MHPS )	13.55.80	14.03.52	13.55.80
深川	男子	5000m	浦野 輝	( MHPS )	14.18.49	14.24.23	14.18.49
北見	男子	10000m	近並 郷	( NDソフト )	29.45.33	29.25.90	29.25.90
北見	男子	10000m	渡邊 清紘	( NDソフト )	30.06.10	29.57.13	29.41.80
北見	男子	1500m	遠藤 清也	( NDソフト )	3.53.68	3.49.40	3.49.40
網走	男子	5000m	近並 郷	( NDソフト )	14.19.17	14.09.27	14.09.27
網走	男子	5000m	渡邊 清紘	( NDソフト )	14.19.87	14.12.84	14.12.84
北見	男子	1500m	大迫 傑	( Nike ORPJT )		3.40.99	3.40.99
深川	男子	5000m	梅枝 裕吉	( NTN )	13.53.32		13.44.01
北見	男子	10000m	小川 雄一朗	( NTN )	29.03.11		28.42.79
北見	男子	10000m	齋田 直輝	( NTN )	29.19.70		29.19.70
北見	男子	10000m	吉村 光希	( NTN )	29.20.58		29.18.25
北見	男子	10000m	小山 陽平	( NTN )	29.22.62		29.18.65
北見	男子	5000m	長谷川 裕介	( NTN )		14.02.39	13.34.70
網走	男子	10000m	三輪 晋大朗	( NTN )	28.22.59		28.22.59
網走	男子	10000m	エドワード ワウエル	( NTN )			27.13.94
網走	男子	5000m	長谷川 裕介	( NTN )		14.02.39	13.34.70
網走	男子	5000m	梅枝 裕吉	( NTN )	13.53.32		13.44.01
網走	男子	5000m	山下 洸	( NTN )	13.56.39		13.56.39
士別	男子	10000m	竹ノ内 佳樹	( NTT西日本 )	29.00.65	29.15.51	29.00.65
士別	男子	5000m	監物 稔浩	( NTT西日本 )	13.47.59	13.52.34	13.47.59
士別	男子	5000m	関戸 雅輝	( NTT西日本 )	13.56.48	13.52.77	13.47.45
士別	男子	5000m	中西 健	( NTT西日本 )	14.23.01		14.07.28
深川	男子	10000m	馬場 翔大	( NTT西日本 )	28.37.21		28.37.21
北見	男子	10000m	益田 賢太郎	( NTT西日本 )	29.13.81	29.41.92	28.57.15
北見	男子	1500m	監物 稔浩	( NTT西日本 )	3.42.69	3.45.27	3.42.69
北見	男子	5000m	関戸 雅輝	( NTT西日本 )	13.56.48	13.52.77	13.47.45
北見	男子	5000m	渡辺 力将	( NTT西日本 )	14.14.24		14.09.46
北見	男子	5000m	馬場 翔大	( NTT西日本 )	28.37.21		13.57.25
網走	男子	1500m	監物 稔浩	( NTT西日本 )	3.42.69	3.45.27	3.42.69
網走	男子	5000m	益田 賢太郎	( NTT西日本 )	14.13.81	14.07.26	13.55.20
網走	男子	5000m	竹ノ内 佳樹	( NTT西日本 )	13.56.46	14.08.73	13.56.46
網走	男子	5000m	渡辺 力将	( NTT西日本 )	14.14.24		14.09.46
深川	男子	10000m	サイラス キングリ	( SGHグループ )	28.13.81	28.01.76	28.01.76
深川	男子	5000m	熊崎 健人	( SGHグループ )	14.28.82	14.06.90	13.52.44
深川	男子	5000m	松田 佑太	( SGHグループ )	13.40.68	14.08.37	13.40.68
北見	男子	10000m	橋爪 孝安	( SGHグループ )	29.01.11		28.54.28
北見	男子	10000m	西澤 俊晃	( SGHグループ )	29.09.64		28.51.05
北見	男子	10000m	菊池 貴文	( SGHグループ )	29.14.96		28.54.17
北見	男子	10000m	柿原 聖哉	( SGHグループ )	29.24.87		28.33.50

北見	男子	10000m	飯沼 健太	( SGHグループ )	29.36.09		29.00.70
北見	男子	5000m	松田 佑太	( SGHグループ )	13.40.68	14.08.37	13.40.68
北見	男子	5000m	沖守 怜	( SGHグループ )	13.57.06	14.12.55	13.57.06
網走	男子	1500m	松田 佑太	( SGHグループ )	3.42.52	3.50.06	3.42.52
網走	男子	5000m	橋爪 孝安	( SGHグループ )	14.06.89	13.56.46	13.56.46
網走	男子	5000m	熊崎 健人	( SGHグループ )	14.28.82	14.06.90	13.52.44
網走	男子	5000m	沖守 怜	( SGHグループ )	13.57.06	14.12.55	13.57.06
北見	女子	3000m	AN SEUL KI	( SH公社(韓国) )			
網走	女子	10000m	AN SEUL KI	( SH公社(韓国) )	34.56.17		34.56.17
北見	男子	10000m	塩谷 桂大	( SUBARU )	29.48.94		28.59.55
網走	男子	5000m	滑 和也	( SUBARU )	14.03.84	14.28.57	13.44.14
網走	男子	5000m	山崎 敦史	( SUBARU )	13.58.32		13.51.05
網走	男子	5000mW	伊藤 佑樹	( Team IRE )		20.13.14	20.01.10
深川	女子	10000m	早川 英里	( TOTO )	32.47.37		32.40.89
北見	女子	3000m	高橋 彩良	( TOTO )			9.22.00
北見	女子	3000m	嘉本 彩佳	( TOTO )			9.38.00
北見	女子	5000m	SHURU BULO	( TOTO )		15.18.54	15.18.54
北見	女子	5000m	大森 巴菜	( TOTO )	15.44.05		15.44.05
北見	女子	5000m	早川 英里	( TOTO )	15.49.38		15.47.99
北見	女子	5000m	黒田 純菜	( TOTO )	15.50.21		15.50.21
北見	女子	5000m	川上 わかば	( TOTO )	15.59.40		15.59.40
北見	女子	5000m	一 紋野女	( TOTO )	16.21.71		16.18.37
北見	女子	5000m	川上 さくら	( TOTO )	16.24.50		16.24.50
網走	女子	10000m	黒田 純菜	( TOTO )	15.50.21		33.23.21
網走	女子	10000m	川上 わかば	( TOTO )	15.59.50		33.15.05
網走	女子	10000m	川上 さくら	( TOTO )	16.24.50		33.38.00
網走	女子	1500m	SHURU BULO	( TOTO )	15.18.54		4.18.80
網走	女子	1500m	大森 巴菜	( TOTO )	15.44.05		4.25.50
網走	女子	1500m	嘉本 彩佳	( TOTO )	16.31.51		4.28.00
網走	女子	1500m	高橋 彩良	( TOTO )	4.21.24		4.21.24
網走	女子	5000m	早川 英里	( TOTO )	15.49.38		15.47.99
士別	男子	10000m	山本 拓巳	( YKK )	29.18.90		29.18.90
士別	男子	1500m	村刺 厚介	( YKK )	14.11.82	14.19.23	3.44.41
士別	男子	5000m	ALEX MWANGI	( YKK )	13.59.99	13.56.04	13.31.12
士別	男子	5000m	太田 清史	( YKK )		14.18.81	14.14.15
深川	男子	10000m	ALEX MWANGI	( YKK )	28.17.16		27.42.20
深川	男子	5000m	山田 直弘	( YKK )	13.50.70	14.01.97	13.50.70
深川	男子	5000m	村刺 厚介	( YKK )	14.11.82	14.19.23	13.57.18
深川	男子	5000m	山本 拓巳	( YKK )		14.22.29	14.22.29
深川	男子	5000m	吉田 貴大	( YKK )	14.44.04	14.33.41	14.15.44
深川	男子	5000m	竹本 紘希	( YKK )		14.34.32	14.27.69
深川	男子	5000m	後沢 広大	( YKK )	14.04.42	14.44.24	14.04.42
北見	男子	10000m	太田 清史	( YKK )		14.18.81	29.24.33
北見	男子	10000m	ALEX MWANGI	( YKK )	28.17.16		27.42.20
北見	男子	10000m	後沢 広大	( YKK )	28.51.87		28.51.87
北見	男子	10000m	末上 哲平	( YKK )	29.17.71		29.16.00
北見	男子	10000m	樋本 芳弘	( YKK )	29.20.80		28.46.07
北見	男子	10000m	及川 佑太	( YKK )	29.55.22		28.54.02
北見	男子	10000m	吉田 貴大	( YKK )	29.55.30		29.32.98
北見	男子	10000m	竹本 紘希	( YKK )	29.57.92		29.19.89
北見	男子	5000m	山田 直弘	( YKK )	13.50.70	14.01.97	13.50.70
北見	男子	5000m	永井 良祐	( YKK )		14.11.67	14.11.67
網走	男子	10000m	山田 直弘	( YKK )	28.28.22		28.16.10
網走	男子	5000m	及川 佑太	( YKK )		13.57.58	13.50.22
網走	男子	5000m	永井 良祐	( YKK )		14.11.67	14.11.67
網走	男子	5000m	太田 清史	( YKK )		14.18.81	14.14.15
網走	男子	5000m	竹本 紘希	( YKK )		14.34.32	14.27.69
網走	男子	5000m	末上 哲平	( YKK )	14.33.58		14.16.97
北見	男子	1500m	大西 毅彦	( アラタプロジェクト )	3.47.14	3.47.55	3.43.67
北見	男子	1500m	大西 洋彰	( アラタプロジェクト )	3.51.31	3.51.31	3.48.40
網走	男子	1500m	大西 毅彦	( アラタプロジェクト )	3.47.14	3.47.55	3.43.67
網走	男子	1500m	大西 洋彰	( アラタプロジェクト )	3.51.31	3.51.31	3.48.40
士別	女子	3000m	小池 彩加	( エディオン )	16.30.74	16.38.44	9.59.04
士別	女子	3000m	石澤 ゆかり	( エディオン )	9.12.79	9.28.94	9.12.79
士別	女子	3000m	菅野 杏華	( エディオン )	9.31.27	9.51.64	9.31.27
士別	女子	3000m	浅田 美菜	( エディオン )	9.38.13		9.38.13
士別	女子	5000m	石澤 ゆかり	( エディオン )		15.47.03	15.47.03
深川	女子	3000m	小池 彩加	( エディオン )	16.30.74	16.38.44	9.59.04
深川	女子	3000m	石澤 ゆかり	( エディオン )	9.12.79	9.28.94	9.12.79
深川	女子	3000m	安井 絵理奈	( エディオン )	9.35.28	9.34.86	9.16.63
深川	女子	3000m	菅野 杏華	( エディオン )	9.31.27	9.51.64	9.31.27

深川	女子	3000m	浅田 美菜	(エディオン)	9.38.13		9.38.13
北見	女子	5000m	石澤 ゆかり	(エディオン)		15.47.03	15.47.03
北見	女子	5000m	安井 絵理奈	(エディオン)	15.57.22		15.50.86
網走	女子	10000m	石澤 ゆかり	(エディオン)	32.40.81	32.38.73	32.38.73
網走	女子	3000mSC	小池 彩加	(エディオン)		10.13.24	10.13.24
網走	女子	5000m	小池 彩加	(エディオン)	16.30.74	16.38.44	16.30.74
網走	女子	5000m	安井 絵理奈	(エディオン)	15.57.22		15.50.86
網走	女子	5000m	浅田 美菜	(エディオン)	16.34.15		16.34.15
網走	女子	5000m	菅野 杏華	(エディオン)	16.44.43		16.44.43
網走	女子	5000m	西田 美咲	(エディオン)	16.25.81	16.55.57	16.20.47
北見	男子	800m	中村 康宏	(エポーリュ)			1.47.83
網走	男子	800m	中村 康宏	(エポーリュ)			1.47.83
土別	男子	5000m	青木 優	(カネボウ)	13.46.15	13.56.22	13.46.15
深川	男子	5000m	青木 優	(カネボウ)	13.46.15	13.56.22	13.46.15
深川	男子	5000m	代田 修平	(カネボウ)	14.02.06	14.01.76	13.59.97
深川	男子	5000m	大西 一輝	(カネボウ)	14.14.79	14.03.69	13.48.82
深川	男子	5000m	棟方 雄己	(カネボウ)	14.04.57	14.04.49	13.46.32
深川	男子	5000m	門田 浩樹	(カネボウ)	13.56.14	14.13.34	13.52.68
深川	男子	5000m	田中 孝貴	(カネボウ)		14.14.87	14.14.87
北見	男子	10000m	大西 一輝	(カネボウ)	14.14.79	14.03.69	28.43.69
北見	男子	10000m	田中 孝貴	(カネボウ)		29.44.85	29.06.64
北見	男子	10000m	棟方 雄己	(カネボウ)	28.58.30		28.46.78
北見	男子	10000m	門田 浩樹	(カネボウ)	28.59.44		28.34.94
北見	男子	10000m	代田 修平	(カネボウ)	29.12.97		29.12.97
網走	男子	10000m	青木 優	(カネボウ)	28.26.27	28.44.95	28.26.27
網走	男子	5000m	代田 修平	(カネボウ)	14.02.06	14.01.76	13.59.97
網走	男子	5000m	棟方 雄己	(カネボウ)	14.04.57	14.04.49	13.46.32
網走	男子	5000m	門田 浩樹	(カネボウ)	13.56.14	14.13.34	13.52.68
網走	男子	5000m	田中 孝貴	(カネボウ)		14.14.87	14.14.87
網走	男子	5000m	森田 知行	(カネボウ)	13.49.50		13.44.79
土別	女子	1500m	新山 美帆	(キャノンアスリートクラブ九州)		17.35.26	4.37.62
土別	女子	1500m	真柄 碧	(キャノンアスリートクラブ九州)	4.34.46	4.33.76	4.27.03
土別	女子	1500m	古川 夏海	(キャノンアスリートクラブ九州)		4.53.59	4.31.01
土別	女子	1500m	川嶋 利佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.55.42		4.32.56
土別	女子	1500m	青木 優子	(キャノンアスリートクラブ九州)	17.18.58		4.20.47
土別	女子	1500m	下藤 ひとみ	(キャノンアスリートクラブ九州)	4.33.25		4.23.89
土別	女子	3000m	平井 恵	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.21.15	9.31.36	9.12.68
土別	女子	3000m	竹本 由佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.45.39	9.43.71	9.23.54
土別	女子	5000m	竹上 千咲	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.48.12	16.18.25	15.48.12
土別	女子	5000m	後藤 みのり	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.57.72	16.58.80	15.57.72
土別	女子	5000m	宇都宮 亜未	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.49.24	17.11.56	16.49.24
土別	女子	5000m	天児 芽実	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.27.33	17.22.15	15.57.76
深川	女子	10000m	平井 恵	(キャノンアスリートクラブ九州)	33.51.39	34.07.77	32.38.59
深川	女子	10000m	竹本 由佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	33.31.27	35.50.52	33.13.25
深川	女子	1500m	真柄 碧	(キャノンアスリートクラブ九州)	4.34.46	4.33.76	4.27.03
深川	女子	1500m	後藤 みのり	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.57.72	16.58.80	4.31.51
深川	女子	3000m	古川 夏海	(キャノンアスリートクラブ九州)		10.30.20	9.38.14
深川	女子	3000m	天児 芽実	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.45.88	10.02.12	9.32.66
深川	女子	3000m	新山 美帆	(キャノンアスリートクラブ九州)		10.13.73	9.42.43
深川	女子	3000m	竹上 千咲	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.26.79	9.32.11	9.26.79
深川	女子	3000m	宇都宮 亜未	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.29.59	9.48.13	9.29.59
深川	女子	3000m	川嶋 利佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.45.54		9.33.14
北見	女子	3000m	古川 夏海	(キャノンアスリートクラブ九州)		10.30.20	9.38.14
北見	女子	3000m	真柄 碧	(キャノンアスリートクラブ九州)	9.34.46		9.34.46
北見	女子	5000m	竹上 千咲	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.48.12	16.18.25	15.48.12
北見	女子	5000m	平井 恵	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.53.20	16.22.85	15.39.92
北見	女子	5000m	後藤 みのり	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.57.72	16.58.80	15.57.72
北見	女子	5000m	宇都宮 亜未	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.49.24	17.11.56	16.49.24
北見	女子	5000m	天児 芽実	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.27.33	17.22.15	15.57.76
北見	女子	5000m	新山 美帆	(キャノンアスリートクラブ九州)		17.35.26	16.41.33
北見	女子	5000m	川嶋 利佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.55.42		15.53.92
網走	女子	10000m	天児 芽実	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.27.33	17.22.15	33.03.84
網走	女子	10000m	平井 恵	(キャノンアスリートクラブ九州)	33.51.39	34.07.77	32.38.59
網走	女子	1500m	後藤 みのり	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.57.72	16.58.80	4.31.51
網走	女子	1500m	真柄 碧	(キャノンアスリートクラブ九州)	4.34.46	4.33.76	4.27.03
網走	女子	1500m	古川 夏海	(キャノンアスリートクラブ九州)		4.53.59	4.31.01
網走	女子	1500m	川嶋 利佳	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.55.42		4.32.56
網走	女子	5000m	竹上 千咲	(キャノンアスリートクラブ九州)	15.48.12	16.18.25	15.48.12
網走	女子	5000m	宇都宮 亜未	(キャノンアスリートクラブ九州)	16.49.24	17.11.56	16.49.24
網走	女子	5000m	新山 美帆	(キャノンアスリートクラブ九州)		17.35.26	16.41.33
北見	女子	10000mW	松本 彩映	(ゴールドジム(日本陸連))	46.07.73	49.03.54	46.07.59

網走	女子	5000mW	松本 彩映	(ゴールドジム(日本陸連))	23.45.06	22.42.13	22.42.13
士別	男子	5000m	山本 浩之	(コニカミノルタ)	13.45.75	13.55.78	13.45.43
士別	男子	5000m	攪上 宏光	(コニカミノルタ)	13.54.45	14.00.00	13.32.22
深川	男子	1500m	菊地 賢人	(コニカミノルタ)	3.45.76		3.43.52
深川	男子	5000m	西池 和人	(コニカミノルタ)	13.54.69	13.54.08	13.37.93
深川	男子	5000m	野口 拓也	(コニカミノルタ)	13.59.33		13.46.99
北見	男子	5000m	西池 和人	(コニカミノルタ)	13.54.69	13.54.08	13.37.93
北見	男子	5000m	菊地 賢人	(コニカミノルタ)	13.48.07	14.22.07	13.35.18
北見	男子	5000m	長谷川 令	(コニカミノルタ)	14.06.28	14.35.62	13.59.03
網走	男子	10000m	サムエル ムワンギ	(コニカミノルタ)	27.50.93	28.08.32	27.50.93
網走	男子	10000m	山本 浩之	(コニカミノルタ)	27.55.40	28.26.92	27.55.40
網走	男子	10000m	菊地 賢人	(コニカミノルタ)	28.24.01	28.34.58	28.04.25
網走	男子	10000m	神野 大地	(コニカミノルタ)		28.37.71	28.37.71
網走	男子	5000m	攪上 宏光	(コニカミノルタ)	13.54.45	14.00.00	13.32.22
網走	男子	5000m	長谷川 令	(コニカミノルタ)	14.06.28	14.35.62	13.59.03
網走	男子	5000m	小坂橋 天斗	(コニカミノルタ)	14.10.63	14.36.05	14.10.63
深川	女子	3000m	大貫 真実	(シスメックス)		16.11.46	9.41.56
深川	女子	3000m	西川 生夏	(シスメックス)	33.43.26		9.19.33
深川	女子	3000m	五十嵐 藍	(シスメックス)	9.26.32		9.07.21
北見	女子	3000m	田中 花英	(シスメックス)		4.27.89	9.29.20
北見	女子	3000m	宗廣 閑那	(シスメックス)	9.21.86	4.28.12	9.21.86
北見	女子	3000m	坂本 菜矢	(シスメックス)		9.47.72	9.33.29
北見	女子	3000m	中村 智美	(シスメックス)		9.52.03	9.25.89
北見	女子	5000m	永岡 真衣	(シスメックス)		15.51.49	15.51.49
北見	女子	5000m	金平 裕希	(シスメックス)	16.24.12	16.09.29	16.09.29
北見	女子	5000m	西田 留衣	(シスメックス)	16.51.86	16.31.68	16.31.68
北見	女子	5000m	田邊 摩希子	(シスメックス)	15.56.06		15.56.06
網走	女子	10000m	大貫 真実	(シスメックス)	33.34.90	33.48.14	32.57.82
網走	女子	10000m	永岡 真衣	(シスメックス)	32.57.15		32.57.15
網走	女子	10000m	西川 生夏	(シスメックス)	33.43.26		32.12.64
網走	女子	1500m	田中 花英	(シスメックス)		4.27.89	4.27.89
網走	女子	1500m	宗廣 閑那	(シスメックス)	4.28.12		4.28.12
網走	女子	5000m	金平 裕希	(シスメックス)	16.24.12	16.09.29	16.09.29
網走	女子	5000m	高山 琴海	(シスメックス)	16.06.69	16.24.95	15.41.21
網走	女子	5000m	高山 琴海	(シスメックス)	16.06.69	16.24.95	15.41.21
網走	女子	5000m	西田 留衣	(シスメックス)	16.51.86	16.31.68	16.31.68
網走	女子	5000m	田邊 摩希子	(シスメックス)	15.56.06		15.56.06
深川	女子	10000m	下門 美春	(しまむら)	33.59.16		33.59.16
北見	女子	3000m	三浦 奈々	(しまむら)	9.39.53	9.36.57	9.36.57
北見	女子	3000m	片貝 洋美	(しまむら)	9.16.27		9.16.27
北見	女子	3000m	藤石 佳奈子	(しまむら)	9.19.91		9.17.86
北見	女子	3000m	榊 優美子	(しまむら)	9.59.02		9.30.64
北見	女子	5000m	阿部 有香里	(しまむら)	15.39.05		15.33.25
北見	女子	5000m	大槻 みちる	(しまむら)	15.55.21		15.46.94
北見	女子	5000m	下門 美春	(しまむら)	16.12.53		15.48.35
北見	女子	5000m	阿部 沙香	(しまむら)	16.16.06	16.32.45	16.10.06
網走	女子	10000m	阿部 有香里	(しまむら)		32.26.84	32.26.84
網走	女子	1500m	三浦 奈々	(しまむら)	4.33.98	16.28.41	4.33.98
網走	女子	1500m	榊 優美子	(しまむら)	4.33.20	4.30.20	4.24.95
網走	女子	1500m	片貝 洋美	(しまむら)		4.31.30	4.31.30
網走	女子	5000m	下門 美春	(しまむら)	16.12.53	16.33.80	15.48.35
網走	女子	5000m	藤石 佳奈子	(しまむら)	16.14.74	16.30.89	15.58.15
網走	女子	5000m	大槻 みちる	(しまむら)	15.55.21		15.46.94
網走	女子	5000m	阿部 沙香	(しまむら)	16.16.06	16.32.45	16.10.06
北見	男子	800m	川元 奨	(スズキ浜松AC)		1.45.97	1.45.75
網走	女子	10000m	安藤 友香	(スズキ浜松AC)	32.07.37	32.16.34	32.07.37
網走	女子	10000m	清田 真央	(スズキ浜松AC)	31.44.79	32.26.44	31.44.79
網走	男子	800m	川元 奨	(スズキ浜松AC)		1.45.97	1.45.75
士別	女子	1500m	佐藤 奈々	(スターツ)	4.25.72		4.25.72
士別	女子	5000m	上杉 真穂	(スターツ)		16.40.19	
士別	女子	5000m	山田 凜	(スターツ)	16.39.25	16.44.37	16.39.25
深川	女子	3000m	上杉 真穂	(スターツ)		9.40.64	9.31.43
深川	女子	3000m	山田 凜	(スターツ)		9.46.54	9.33.98
北見	女子	3000m	佐藤 奈々	(スターツ)		9.29.71	9.29.71
北見	女子	3000m	上杉 真穂	(スターツ)		9.40.64	9.31.43
北見	女子	3000m	山田 凜	(スターツ)		9.46.54	9.33.98
網走	女子	5000m	佐藤 奈々	(スターツ)	16.06.42	16.19.44	16.06.42
網走	女子	5000m	上杉 真穂	(スターツ)		16.40.19	
網走	女子	5000m	山田 凜	(スターツ)	16.39.25	16.44.37	16.39.25
北見	女子	5000m	田中 幸	(スポーツ山形21)	16.36.10		16.19.72
網走	女子	5000m	田中 幸	(スポーツ山形21)	16.36.10		16.19.72

北見	男子	10000m	小澤 信	(セキノ興産)	29.15.91	29.38.03	28.53.01
網走	男子	10000m	ジョン カリウキ	(セキノ興産)	29.06.00	13.38.79	29.06.00
網走	男子	5000m	ジョン カリウキ	(セキノ興産)		13.38.79	13.38.79
網走	男子	5000m	小林 巧	(セキノ興産)		13.58.79	13.58.79
網走	男子	5000m	岩崎 祐樹	(セキノ興産)	13.55.34	14.02.67	13.55.34
北見	女子	1500m	中村 真悠子	(セレスポ)	4.26.36	4.38.22	4.21.35
北見	女子	800m	真下 まなみ	(セレスポ)	2.05.99	2.10.57	2.03.52
網走	女子	1500m	中村 真悠子	(セレスポ)	4.26.36	4.38.22	4.21.35
網走	女子	800m	真下 まなみ	(セレスポ)	2.05.99	2.10.57	2.03.52
士別	女子	3000m	久馬 悠	(ダイハツ陸上競技部)	9.29.12		
北見	女子	3000m	吉本 ひかり	(ダイハツ陸上競技部)			9.12.45
北見	女子	3000m	久馬 萌	(ダイハツ陸上競技部)	9.33.34		9.09.75
北見	女子	3000m	久馬 悠	(ダイハツ陸上競技部)		9.57.83	9.12.06
網走	女子	5000m	竹本 香奈子	(ダイハツ陸上競技部)	16.14.77	16.22.45	16.14.77
深川	女子	10000m	スーサン ワイリム	(デンソー)		33.22.36	32.29.94
深川	女子	10000m	橋本 奈海	(デンソー)		33.38.82	33.38.82
深川	女子	10000m	水口 侑子	(デンソー)	32.26.20	34.04.05	32.10.15
深川	女子	10000m	光延 友希	(デンソー)	31.56.92	34.05.78	31.56.92
深川	女子	3000m	小泉 直子	(デンソー)	15.36.90	15.47.69	
深川	女子	3000m	倉岡 奈々	(デンソー)	9.09.89	9.31.46	9.09.89
深川	女子	3000m	岡 未友紀	(デンソー)	9.15.66		9.10.62
深川	女子	3000m	足立 知世	(デンソー)	9.23.49		9.18.16
深川	女子	3000m	荘司 麻衣	(デンソー)	9.25.24		9.11.15
北見	女子	1500m	倉岡 奈々	(デンソー)	4.18.05	4.23.01	4.16.20
北見	女子	3000m	倉岡 奈々	(デンソー)	9.09.89	9.31.46	9.09.89
北見	女子	5000m	小泉 直子	(デンソー)	15.36.90	15.47.69	15.36.90
北見	女子	5000m	橋本 奈海	(デンソー)	15.51.93	16.02.63	15.51.93
北見	女子	5000m	スーサン ワイリム	(デンソー)	15.41.37	16.20.09	15.20.49
北見	女子	5000m	岡 未友紀	(デンソー)	15.46.61	16.20.41	15.45.87
北見	女子	5000m	水口 侑子	(デンソー)	15.53.13		15.40.58
北見	女子	5000m	光延 友希	(デンソー)	15.55.66		15.42.11
北見	女子	5000m	荘司 麻衣	(デンソー)	15.56.52		15.34.73
北見	女子	5000m	足立 知世	(デンソー)			15.43.72
網走	女子	10000m	水口 侑子	(デンソー)	32.26.20	34.04.05	32.10.15
北見	女子	1500m	西脇 舞	(てんまや)		4.22.94	4.18.45
網走	女子	1500m	西脇 舞	(てんまや)		4.22.94	4.18.45
北見	男子	10000m	河合 代二	(トイエネック)	29.09.06		29.09.06
北見	男子	10000m	西川 凌矢	(トイエネック)	29.22.02		29.22.02
北見	男子	10000m	小山 裕太	(トイエネック)	29.29.60		29.29.60
北見	男子	10000m	須崎 大輝	(トイエネック)	29.48.12		29.48.12
北見	男子	5000m	中川 智春	(トイエネック)	13.37.90	13.52.22	13.37.90
北見	男子	5000m	小澤 洸太	(トイエネック)	14.13.50		14.02.35
網走	男子	5000m	中川 智春	(トイエネック)	13.37.90	13.52.22	13.37.90
網走	男子	5000m	須崎 大輝	(トイエネック)	14.13.45	14.02.78	14.02.78
網走	男子	5000m	小山 裕太	(トイエネック)	14.03.31	14.03.14	14.03.14
網走	男子	5000m	河合 代二	(トイエネック)	14.27.23	14.05.57	14.05.57
網走	男子	5000m	西川 凌矢	(トイエネック)	14.22.13	14.10.39	14.10.39
網走	男子	5000m	小澤 洸太	(トイエネック)	14.13.50		14.02.35
士別	男子	10000m	ジョセフ カマシ	(トヨタ自動車)	27.49.46	28.48.23	27.38.18
士別	男子	10000m	宮脇 千博	(トヨタ自動車)	28.55.36	29.20.78	27.41.57
士別	男子	10000m	松本 賢太	(トヨタ自動車)	28.25.86	29.37.08	28.17.99
士別	男子	10000m	松本 稜	(トヨタ自動車)	28.49.58	29.42.96	28.24.62
士別	男子	5000m	藤本 拓	(トヨタ自動車)	13.42.79	14.04.31	13.38.68
深川	男子	10000m	早川 翼	(トヨタ自動車)	28.06.10	28.24.79	28.06.10
深川	男子	10000m	山本 修平	(トヨタ自動車)	28.18.54	29.08.64	28.14.49
深川	男子	10000m	田中 秀幸	(トヨタ自動車)	28.27.42		28.27.42
深川	男子	1500m	藤本 拓	(トヨタ自動車)	13.42.79	14.04.31	3.47.21
深川	男子	5000m	大石 港与	(トヨタ自動車)	13.48.88	13.43.91	13.36.40
深川	男子	5000m	松本 稜	(トヨタ自動車)	13.52.89	13.57.30	13.45.96
深川	男子	5000m	宮脇 千博	(トヨタ自動車)	14.00.69		13.35.74
北見	男子	10000m	松原 健太	(トヨタ自動車)	28.45.72	30.00.75	28.45.72
北見	男子	10000m	外丸 和輝	(トヨタ自動車)	29.06.71	30.04.95	28.38.11
北見	男子	5000m	フランシス カマウ	(トヨタ自動車)		13.34.55	13.34.55
北見	男子	5000m	田中 秀幸	(トヨタ自動車)	13.41.78	13.36.08	13.36.08
北見	男子	5000m	藤井 啓介	(トヨタ自動車)	13.56.35	13.51.88	13.51.88
北見	男子	5000m	服部 勇馬	(トヨタ自動車)	13.36.76		13.36.76
北見	男子	5000m	ジョセフ カマシ	(トヨタ自動車)	13.41.90		13.28.61
網走	男子	10000m	大石 港与	(トヨタ自動車)	28.04.65	28.34.70	28.04.65
網走	男子	10000m	ジョセフ カマシ	(トヨタ自動車)	27.49.46	28.48.23	27.38.18
網走	男子	10000m	藤本 拓	(トヨタ自動車)	28.43.11		28.20.96
網走	男子	10000m	藤井 啓介	(トヨタ自動車)			28.42.42

網走	男子	5000m	フランス カマウ	( トヨタ自動車 )		13.34.55	13.34.55
網走	男子	5000m	松原 健太	( トヨタ自動車 )	13.51.99	13.56.21	13.51.99
網走	男子	5000m	山本 修平	( トヨタ自動車 )	14.00.11	14.09.65	13.43.17
網走	男子	5000m	早川 翼	( トヨタ自動車 )	13.50.50		13.46.10
網走	男子	5000m	外丸 和輝	( トヨタ自動車 )	14.25.55		13.50.57
深川	男子	10000m	KAREMI THUKU	( トヨタ自動車九州 )	27.43.59		27.28.27
士別	男子	10000m	濱野 秀	( トヨタ紡織 )	29.32.14	29.33.64	29.32.14
士別	男子	10000m	塩田 好彬	( トヨタ紡織 )	29.18.67		28.36.87
深川	男子	5000m	大池 達也	( トヨタ紡織 )	13.51.97	14.19.94	13.51.97
網走	男子	10000m	西山 凌平	( トヨタ紡織 )	28.44.67	30.06.94	28.44.67
士別	女子	5000m	井上 藍	( ノーリツ )	15.48.23	15.44.07	15.44.07
士別	女子	5000m	小崎 まり	( ノーリツ )	16.04.48	15.56.00	15.12.76
士別	女子	5000m	津崎 紀久代	( ノーリツ )	16.09.13	16.19.27	15.57.19
士別	女子	5000m	松山 芽生	( ノーリツ )	16.06.99	16.23.48	16.06.07
士別	女子	5000m	下山 かなえ	( ノーリツ )	17.01.11	16.46.12	16.23.22
士別	女子	5000m	海野 佳那	( ノーリツ )	16.53.44	16.25.11	16.20.81
士別	女子	5000m	新立 啓乃	( ノーリツ )		16.54.46	16.54.46
深川	女子	10000m	小崎 まり	( ノーリツ )	32.43.75	33.06.82	31.34.15
深川	女子	10000m	津崎 紀久代	( ノーリツ )	33.25.23	33.56.15	33.25.23
深川	女子	3000m	下山 かなえ	( ノーリツ )	17.01.11	16.46.12	16.23.22
深川	女子	3000m	新立 啓乃	( ノーリツ )		16.54.46	16.54.46
深川	女子	3000m	海野 佳那	( ノーリツ )	16.53.44	16.25.11	16.20.81
深川	女子	3000m	井上 藍	( ノーリツ )	9.22.00	9.20.10	9.20.10
深川	女子	3000m	中野 円花	( ノーリツ )	9.29.71	9.29.00	9.29.71
深川	女子	3000m	松山 芽生	( ノーリツ )	9.48.26	9.30.00	9.25.48
深川	女子	3000m	堀江 美里	( ノーリツ )	9.32.00	9.31.00	9.30.88
北見	女子	5000m	井上 藍	( ノーリツ )	15.48.23	15.44.07	15.44.07
北見	女子	5000m	小崎 まり	( ノーリツ )	16.04.48	15.56.00	15.12.76
北見	女子	5000m	津崎 紀久代	( ノーリツ )	16.09.13	16.19.27	15.57.19
北見	女子	5000m	松山 芽生	( ノーリツ )	16.06.99	16.23.48	16.06.07
北見	女子	5000m	下山 かなえ	( ノーリツ )	17.01.11	16.46.12	16.23.22
北見	女子	5000m	新立 啓乃	( ノーリツ )		16.54.46	16.54.46
網走	女子	10000m	井上 藍	( ノーリツ )	32.39.04	32.56.86	32.39.04
網走	女子	10000m	小崎 まり	( ノーリツ )	32.43.75	33.06.82	31.34.15
網走	女子	10000m	津崎 紀久代	( ノーリツ )	33.25.23	33.56.15	33.25.23
網走	女子	10000m	岩出 玲亜	( ノーリツ )	32.13.21		32.13.21
網走	女子	5000m	松山 芽生	( ノーリツ )	16.06.99	16.23.48	16.06.07
網走	女子	5000m	新立 啓乃	( ノーリツ )		16.54.46	16.54.46
網走	女子	5000m	下山 かなえ	( ノーリツ )	17.01.11	16.46.12	16.23.22
北見	女子	5000m	山崎 里菜	( パナソニック )	16.10.49	16.19.51	15.38.88
北見	女子	5000m	鈴木 ひとみ	( パナソニック )	16.08.55	16.35.00	15.48.58
北見	女子	5000m	森田 詩織	( パナソニック )	15.59.53	16.35.85	15.44.10
北見	女子	5000m	堀 優花	( パナソニック )		9.20.92	9.11.02
北見	女子	5000m	森田 香織	( パナソニック )	15.57.26		15.37.63
北見	女子	5000m	阿部 ゆかり	( パナソニック )	17.30.66		16.06.82
北見	男子	10000mW	小林 快	( ビッグカメラ(日本陸連) )	39.27.90	39.27.90	
網走	男子	5000mW	小林 快	( ビッグカメラ(日本陸連) )	19.20.05	19.20.05	
士別	男子	10000m	大西 亮	( プレス工業 )	29.06.53		29.06.53
士別	男子	10000m	皆倉 一馬	( プレス工業 )	29.58.03		29.08.43
士別	男子	5000m	池田 紀保	( プレス工業 )	14.04.52	13.59.98	13.59.98
士別	男子	5000m	山田 翔太	( プレス工業 )	14.01.73	14.06.99	14.00.98
士別	男子	5000m	関 竜大	( プレス工業 )		14.08.16	14.08.16
士別	男子	5000m	植松 蓮	( プレス工業 )	14.21.98	14.32.65	14.21.98
士別	男子	5000m	大谷 卓也	( プレス工業 )	14.07.09		13.56.30
深川	男子	1500m	池田 紀保	( プレス工業 )		3.50.82	3.50.82
深川	男子	1500m	関 竜大	( プレス工業 )		3.50.99	3.50.99
網走	男子	5000m	池田 紀保	( プレス工業 )	14.04.52	13.59.98	13.59.98
網走	男子	5000m	山田 翔太	( プレス工業 )	14.01.73	14.06.99	14.00.98
網走	男子	5000m	大西 亮	( プレス工業 )	14.05.02	14.07.77	13.55.64
網走	男子	5000m	関 竜大	( プレス工業 )		14.08.16	14.08.16
網走	男子	5000m	植松 蓮	( プレス工業 )	14.21.98	14.32.65	14.21.98
網走	男子	5000m	大谷 卓也	( プレス工業 )	14.07.09		13.56.30
網走	男子	5000m	三宅 雅大	( プレス工業 )	14.08.46		13.56.15
網走	男子	5000m	皆倉 一馬	( プレス工業 )	14.21.13		13.58.62
深川	女子	10000m	宮内 宏子	( ホクレン )	33.25.25		31.42.86
深川	女子	10000m	宮内 洋子	( ホクレン )	33.30.18		31.50.45
深川	女子	1500m	岡田 芽	( ホクレン )		4.25.10	4.25.10
深川	女子	1500m	上村 英恵	( ホクレン )	4.40.21	4.45.92	4.31.71
北見	女子	3000m	岡田 芽	( ホクレン )	9.30.65		9.30.65
北見	女子	5000m	宮内 宏子	( ホクレン )	16.01.08		15.45.51
北見	女子	5000m	宮内 洋子	( ホクレン )	16.06.65		15.37.54

北見	男子	10000m	住本 雅仁	( マツダ )	29.08.97	29.38.16	28.51.14
北見	男子	5000m	テレッサ ニヤコラ	( マツダ )	13.33.58	13.23.66	13.23.66
北見	男子	5000m	圓井 彰彦	( マツダ )	13.39.71	13.42.47	13.39.71
北見	男子	5000m	ベケレ シフェラウ	( マツダ )		14.01.79	14.01.79
網走	男子	10000m	圓井 彰彦	( マツダ )	28.22.86	28.26.12	28.16.99
網走	男子	5000m	テレッサ ニヤコラ	( マツダ )	13.33.58	13.23.66	13.23.66
網走	男子	5000m	ベケレ シフェラウ	( マツダ )		14.01.79	14.01.79
網走	男子	5000m	住本 雅仁	( マツダ )	13.57.34	14.12.77	13.57.34
北見	男子	10000m	川口 将宏	( ヤクルト )		29.08.70	29.08.70
網走	男子	10000m	高宮 祐樹	( ヤクルト )	28.29.64	28.57.79	28.29.64
網走	男子	10000m	高久 龍	( ヤクルト )	28.36.71		28.36.71
網走	男子	10000m	小椋 裕介	( ヤクルト )	28.38.57		28.27.73
網走	男子	5000m	デビット ジュグナ	( ヤクルト )	13.24.69		13.23.89
北見	女子	1500m	安藤 実来	( ヤマダ電機 )	16.09.35	16.52.19	4.28.82
北見	女子	1500m	横瀬 彩也香	( ヤマダ電機 )	4.23.02	4.24.42	4.22.59
北見	女子	1500m	渋谷 璃沙	( ヤマダ電機 )	4.16.72	4.25.55	4.16.72
北見	女子	3000m	畠山 実弓	( ヤマダ電機 )	9.45.92	10.24.05	9.20.89
北見	女子	3000m	森本 紗和	( ヤマダ電機 )	9.36.25	9.43.90	9.36.25
北見	女子	3000m	市川 珠李	( ヤマダ電機 )	9.26.04	9.45.04	9.26.04
北見	女子	3000m	森 知奈美	( ヤマダ電機 )			9.25.36
北見	女子	5000m	筒井 咲帆	( ヤマダ電機 )	15.41.63	16.23.60	15.41.63
北見	女子	5000m	安藤 実来	( ヤマダ電機 )	16.09.35	16.52.19	16.09.35
北見	女子	5000m	高田 晴奈	( ヤマダ電機 )	16.09.95		15.51.14
網走	女子	10000m	石井 寿美	( ヤマダ電機 )		32.10.96	32.10.96
網走	女子	10000m	竹地 志帆	( ヤマダ電機 )	32.26.38	32.20.94	32.20.94
網走	女子	10000m	高田 晴奈	( ヤマダ電機 )	16.09.95		33.00.17
網走	女子	1500m	安藤 実来	( ヤマダ電機 )	16.09.35	16.52.19	4.28.82
網走	女子	5000m	筒井 咲帆	( ヤマダ電機 )	15.41.63	16.23.60	15.41.63
網走	女子	5000m	横瀬 彩也香	( ヤマダ電機 )	16.01.44	16.30.62	16.01.44
網走	女子	5000m	市川 珠李	( ヤマダ電機 )	16.33.38	16.35.73	16.33.38
網走	女子	5000m	森本 紗和	( ヤマダ電機 )	16.51.82	16.48.14	16.48.14
網走	女子	5000m	安藤 実来	( ヤマダ電機 )	16.09.35	16.52.19	16.09.35
網走	女子	5000m	渋谷 璃沙	( ヤマダ電機 )	4.16.72	4.25.55	15.46.53
網走	女子	5000m	畠山 実弓	( ヤマダ電機 )	16.50.99		15.44.79
士別	女子	3000m	北川 千里	( ユタカ技研 )	9.57.21		9.57.21
士別	女子	5000m	ミリアム ムゾニ ガチュ:	( ユタカ技研 )		15.53.50	15.30.00
士別	女子	5000m	寺島 優奈	( ユタカ技研 )		16.13.25	16.13.25
士別	女子	5000m	高野 智声	( ユタカ技研 )		16.21.45	16.21.45
士別	女子	5000m	成岡 千夏	( ユタカ技研 )	16.25.97	16.32.91	16.25.97
士別	女子	5000m	森藤 凧	( ユタカ技研 )		16.36.39	16.36.39
士別	女子	5000m	宮田 佳菜代	( ユタカ技研 )	15.50.96		15.50.26
北見	女子	5000m	ミリアム ムゾニ ガチュ:	( ユタカ技研 )		15.30.97	15.30.97
北見	女子	5000m	寺島 優奈	( ユタカ技研 )		16.13.25	16.13.25
北見	女子	5000m	高野 智声	( ユタカ技研 )		16.14.18	16.14.18
北見	女子	5000m	成岡 千夏	( ユタカ技研 )	16.25.97	16.32.91	16.25.97
北見	女子	5000m	森藤 凧	( ユタカ技研 )		16.22.55	16.22.55
北見	女子	5000m	竹川 ひなの	( ユタカ技研 )	16.24.91	16.40.91	16.24.91
北見	女子	5000m	萩原 百萌	( ユタカ技研 )	16.40.71		16.15.70
網走	女子	10000m	成岡 千夏	( ユタカ技研 )	33.37.27	34.56.54	33.37.27
網走	女子	5000m	宮田 佳菜代	( ユタカ技研 )	15.50.96	15.58.73	15.50.26
士別	女子	1500m	中野 舞	( ユニクロ )	4.22.90	4.26.39	4.22.90
士別	女子	5000m	林田 玲奈	( ユニクロ )	16.00.64	16.20.25	16.00.64
深川	女子	3000m	林田 玲奈	( ユニクロ )	16.00.64	16.20.25	9.18.10
深川	女子	3000m	中野 舞	( ユニクロ )	9.27.59	9.30.91	9.27.59
北見	女子	5000m	森川 千明	( ユニクロ )	16.09.84	16.23.62	15.36.53
北見	女子	5000m	林田 玲奈	( ユニクロ )	16.00.64	16.24.20	16.00.64
北見	女子	5000m	久保 彩乃	( ユニクロ )	16.08.03		16.08.03
北見	女子	5000m	中野 舞	( ユニクロ )	16.16.88		16.10.58
網走	女子	10000m	林田 玲奈	( ユニクロ )	32.43.31		32.43.31
網走	女子	1500m	中野 舞	( ユニクロ )	4.22.90	4.26.39	4.22.90
網走	女子	5000m	森川 千明	( ユニクロ )	16.09.84	16.23.62	15.36.53
北見	女子	3000m	中村 萌乃	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.36.10	15.37.93	15.36.10
北見	女子	3000m	篠塚 麻衣	( ユニバーサルエンターテインメント )	9.29.64	9.38.55	15.57.40
北見	女子	5000m	木村 友香	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.44.07	15.44.61	15.44.02
北見	女子	5000m	後藤 奈津子	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.37.58	16.06.89	15.34.85
網走	女子	10000m	中村 萌乃	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.36.10	15.37.93	15.36.10
網走	女子	10000m	後藤 奈津子	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.37.58	16.06.89	15.34.85
網走	女子	5000m	木村 友香	( ユニバーサルエンターテインメント )	15.44.07	15.44.61	15.44.02
網走	女子	5000m	篠塚 麻衣	( ユニバーサルエンターテインメント )		16.43.32	15.57.40
深川	女子	10000m	パウリン カムル	( ルートイン )		32.17.71	32.17.71
深川	女子	10000m	田口 理沙	( ルートイン )	33.12.56	32.56.19	32.56.19

深川	女子	1000m	吉田 菜摘	( ルートイン )	33.01.77	33.38.90	33.01.77
深川	女子	3000m	石川 涼音	( ルートイン )	9.43.60	9.43.03	9.33.11
北見	女子	5000m	パウリン カムル	( ルートイン )	15.33.07	15.30.10	15.29.55
北見	女子	5000m	吉田 菜摘	( ルートイン )	16.09.52	15.51.55	15.51.55
北見	女子	5000m	田口 理沙	( ルートイン )	16.08.22	15.58.42	15.58.42
北見	女子	5000m	石川 涼音	( ルートイン )		16.46.74	16.46.74
北見	女子	800m	大森 郁香	( ロッテ )		2.06.57	2.03.96
網走	女子	800m	大森 郁香	( ロッテ )		2.06.57	2.03.96
北見	女子	3000m	田淵 怜那	( ワコール )	9.35.70	9.30.37	9.30.37
北見	女子	3000m	安川 侑那	( ワコール )	9.31.90	9.32.60	9.31.90
北見	女子	5000m	一山 麻緒	( ワコール )	16.06.16	15.44.33	15.44.33
北見	女子	5000m	大谷 美優	( ワコール )	16.03.22	16.03.31	15.57.86
北見	女子	5000m	樋口 紀子	( ワコール )	16.21.97	16.13.89	16.00.42
北見	女子	5000m	児玉 柚稀	( ワコール )	16.20.60	16.24.02	15.55.30
網走	女子	1000m	樋口 紀子	( ワコール )	16.21.97	16.13.89	32.37.72
網走	女子	5000m	一山 麻緒	( ワコール )	16.06.16	15.44.33	15.44.33
網走	女子	5000m	大谷 美優	( ワコール )	16.03.22	16.03.31	15.57.86
網走	女子	5000m	児玉 柚稀	( ワコール )	16.20.60	16.24.02	15.55.30
網走	女子	5000m	田淵 怜那	( ワコール )	16.36.03	16.28.65	16.28.65
網走	女子	5000m	安川 侑那	( ワコール )		17.07.10	17.07.10
士別	男子	1000m	寺内 将人	( 愛知製鋼 )	29.13.88	29.01.63	29.01.63
士別	男子	1000m	松村 和樹	( 愛知製鋼 )	28.55.12	29.15.28	28.55.12
士別	男子	5000m	中村 悠二	( 愛知製鋼 )	13.56.14	14.28.45	13.56.14
士別	男子	5000m	吉村 直人	( 愛知製鋼 )	28.53.23	30.22.64	28.53.23
深川	男子	5000m	山本 大志	( 愛知製鋼 )	14.15.08	14.11.97	14.11.97
北見	男子	1000m	松村 和樹	( 愛知製鋼 )	28.55.12	29.15.28	28.55.12
北見	男子	1000m	吉村 直人	( 愛知製鋼 )	28.53.23	30.22.64	28.53.23
北見	男子	1000m	寺内 将人	( 愛知製鋼 )	29.13.88	29.01.63	29.01.63
北見	男子	5000m	マチャリア ディラング	( 愛知製鋼 )	13.44.67	13.40.96	13.31.55
北見	男子	5000m	松宮 隆行	( 愛知製鋼 )	13.44.78		13.13.20
網走	男子	1000m	中村 悠二	( 愛知製鋼 )	28.40.50	29.44.37	28.40.50
網走	男子	5000m	山本 大志	( 愛知製鋼 )	14.15.08	14.11.97	14.11.97
網走	男子	5000mW	丸尾 知司	( 愛知製鋼(日本陸連) )	19.30.76		19.30.76
北見	男子	1000mW	丸尾 知司	( 愛知製鋼(日本陸連) )	39.33.30		39.33.30
北見	男子	1000mW	西塔 拓己	( 愛知製鋼(日本陸連) )	39.23.58		39.23.58
網走	男子	5000mW	西塔 拓己	( 愛知製鋼(日本陸連) )	19.34.66		19.34.66
北見	女子	3000m	小川 舞	( 愛媛銀行 )	10.12.00	9.58.00	9.58.00
北見	女子	3000m	小西 眞子	( 愛媛銀行 )	10.26.23		9.45.75
北見	女子	5000m	大城 優衣	( 愛媛銀行 )	17.11.83		17.11.83
網走	女子	5000m	小川 舞	( 愛媛銀行 )			
網走	女子	5000m	大城 優衣	( 愛媛銀行 )	17.11.83		17.11.83
網走	女子	5000m	小西 眞子	( 愛媛銀行 )			16.59.76
北見	男子	1000m	本田 匠	( 旭化成 )	29.01.14	29.06.83	28.45.98
北見	男子	5000m	大六野 秀畝	( 旭化成 )	13.28.61	13.31.56	13.28.61
北見	男子	5000m	市田 孝	( 旭化成 )	13.36.09	13.35.19	13.35.19
北見	男子	5000m	市田 宏	( 旭化成 )	13.55.24	13.50.45	13.50.45
北見	男子	5000m	茂木 圭次郎	( 旭化成 )	13.44.64	14.01.14	13.44.64
網走	男子	1000m	市田 孝	( 旭化成 )	28.07.19	28.16.00	28.16.00
網走	男子	1000m	大六野 秀畝	( 旭化成 )	27.46.55	28.26.53	27.46.55
網走	男子	1000m	茂木 圭次郎	( 旭化成 )	28.26.61	28.32.86	28.26.61
網走	男子	1000m	市田 宏	( 旭化成 )	28.34.66	28.48.53	28.48.53
網走	男子	5000m	本田 匠	( 旭化成 )	14.04.34	13.50.80	13.50.80
士別	女子	1500m	山下 桃花	( 旭川龍谷高校 )	2.13.81	4.39.88	4.35.74
深川	女子	1500m	山下 桃花	( 旭川龍谷高校 )	2.13.81	4.39.88	4.35.74
深川	女子	3000m	岡島 楓	( 旭川龍谷高校 )	9.40.21	9.44.34	9.40.21
北見	女子	3000m	伊藤 穂乃佳	( 旭川龍谷高校 )	10.10.51	10.05.15	10.05.15
北見	女子	3000m	岡島 楓	( 旭川龍谷高校 )	9.40.21	9.44.34	9.40.21
北見	女子	800m	山下 桃花	( 旭川龍谷高校 )	2.13.81	2.18.48	2.13.81
士別	男子	5000m	佐護 啓輔	( 安川電機 )	14.07.73	13.59.50	13.59.50
士別	男子	5000m	高橋 尚弥	( 安川電機 )	13.59.10	14.08.87	13.59.10
士別	男子	5000m	井上 拳太郎	( 安川電機 )	14.11.27	14.22.09	14.11.27
深川	男子	5000m	佐護 啓輔	( 安川電機 )	14.07.73	13.59.50	13.59.50
深川	男子	5000m	高橋 尚弥	( 安川電機 )	13.59.10	14.08.87	13.59.10
深川	男子	5000m	井上 拳太郎	( 安川電機 )	14.11.27	14.22.09	14.11.27
網走	男子	800m	青柳 良英	( 横浜国立大学 )	1.52.90	1.52.36	1.52.36
深川	女子	3000m	古寺 冴佳	( 学法石川高 )	4.29.14	4.26.84	4.26.84
深川	男子	5000m	遠藤 日向	( 学法石川高 )	13.50.51	13.48.13	13.48.13
深川	男子	5000m	横田 俊吾	( 学法石川高 )	14.43.71	14.41.34	14.41.34
網走	女子	1000m	渡部 貴江	( 関西外国語大学 )	16.31.01	34.04.23	34.04.23
網走	女子	5000m	竹山 楓菜	( 関西外国語大学 )	16.20.27	16.27.29	16.20.27
北見	男子	1500m	神谷 天地	( 関西学院大学 )	3.44.72	3.45.65	3.44.72

北見	男子	1500m	仲村 尚毅	( 関西学院大学 )	3.50.18	3.45.65	3.45.65
北見	女子	5000m	廣瀬 亜美	( 関西大学 )	15.45.38	16.41.71	15.43.69
北見	男子	800m	高田 武詩	( 関西大学 )	1.49.95	1.50.47	1.49.95
士別	男子	10000m	廣瀬 岳	( 関東学院大学 )	29.15.50	29.37.78	29.15.50
士別	男子	1500m	村上 聖和	( 関東学院大学 )	3.54.30	3.54.45	3.54.30
士別	男子	5000m	安達 駿	( 関東学院大学 )	14.52.99	14.55.47	14.52.99
士別	男子	5000m	桑山 敏哉	( 関東学院大学 )	14.58.90	15.02.72	14.58.90
士別	男子	5000m	増田 純平	( 関東学院大学 )	14.38.66	15.06.04	14.38.66
北見	男子	10000m	KIM MYEONG JUN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.35.07		31.15.24
北見	男子	10000m	HWANG JONG PIL	( 韓国体育大学(韓国) )	31.01.56		31.01.56
北見	男子	10000m	KIM DA BIN	( 韓国体育大学(韓国) )	31.05.66		31.05.66
北見	男子	10000m	PI SEUNG HEE	( 韓国体育大学(韓国) )	31.06.22		31.06.22
北見	男子	5000m	CHO CHANG HYUN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.32.89	15.05.23	15.05.23
北見	男子	5000m	JUNG YOUNG MIN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.36.82	15.10.21	15.10.21
北見	男子	5000m	SON BYEONG HWAN	( 韓国体育大学(韓国) )		15.37.69	15.02.65
北見	男子	5000m	SEOK JONG JIN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.24.95		15.00.16
北見	男子	800m	KIM JONG HUN	( 韓国体育大学(韓国) )	1.55.83	1.55.83	1.53.96
北見	男子	800m	YANG SEUNG WON	( 韓国体育大学(韓国) )	1.55.10		1.54.26
北見	男子	800m	JEONG JAE YOUNG	( 韓国体育大学(韓国) )	1.57.80		1.56.30
網走	男子	5000m	CHO CHANG HYUN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.32.89	15.05.23	15.05.23
網走	男子	5000m	JUNG YOUNG MIN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.36.82	15.10.21	15.10.21
網走	男子	5000m	SON BYEONG HWAN	( 韓国体育大学(韓国) )		15.37.69	15.02.65
網走	男子	5000m	PI SEUNG HEE	( 韓国体育大学(韓国) )	14.57.64		14.57.64
網走	男子	5000m	KIM DA BIN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.22.53		14.59.03
網走	男子	5000m	SEOK JONG JIN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.24.95		15.00.16
網走	男子	5000m	HWANG JONG PIL	( 韓国体育大学(韓国) )	15.28.51		15.01.89
網走	男子	5000m	KIM MYEONG JUN	( 韓国体育大学(韓国) )	15.35.07		15.04.05
網走	男子	800m	KIM JONG HUN	( 韓国体育大学(韓国) )	1.55.83	1.55.83	1.53.96
網走	男子	800m	YANG SEUNG WON	( 韓国体育大学(韓国) )	1.55.10		1.54.26
網走	男子	800m	JEONG JAE YOUNG	( 韓国体育大学(韓国) )	1.57.80		1.56.30
北見	女子	1500m	CHOE BO WOON	( 韓日交流選手団(韓国) )	4.25.23	4.26.44	4.25.23
北見	男子	1500m	LEE JUNG KOOK	( 韓日交流選手団(韓国) )	3.52.18	3.51.70	3.51.70
北見	男子	1500m	KIM JI GYEOM	( 韓日交流選手団(韓国) )	4.12.09	3.54.99	3.52.21
北見	男子	1500m	LEE KYU SEONG	( 韓日交流選手団(韓国) )		3.55.23	3.55.23
北見	男子	1500m	OH JAE WON	( 韓日交流選手団(韓国) )	3.59.86	3.59.21	3.59.21
北見	男子	1500m	CHOI JAE GYEONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	4.01.75		4.01.75
北見	男子	5000m	CHOI MIN YONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.37.59	14.28.43	14.24.26
北見	男子	5000m	KIM TAE JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.36.41	14.37.35	14.34.50
北見	男子	5000m	AN BYEONG SEOK	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.49.20	14.52.57	14.49.20
北見	男子	5000m	LEE KYEONG HO	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.16.41	14.58.01	14.58.01
北見	男子	5000m	LEE DONG JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.05.27	15.00.29	15.00.29
北見	男子	5000m	JUNG UI JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.17.90	15.11.01
北見	男子	5000m	YANG CHI HO	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.19.28	15.15.94
北見	男子	5000m	JANG SEONG HO	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.20.74	15.20.74
北見	男子	5000m	JUNG KYU JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.00.76	15.28.54	14.41.51
北見	男子	800m	LEE MOO YONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	1.50.63	1.52.28	1.50.63
北見	男子	800m	EOM TAE GEON	( 韓日交流選手団(韓国) )	1.54.92	1.52.65	1.52.65
網走	女子	1500m	CHOE BO WOON	( 韓日交流選手団(韓国) )	4.25.23	4.26.44	4.25.23
網走	男子	1500m	LEE JUNG KOOK	( 韓日交流選手団(韓国) )	3.52.18	3.51.70	3.51.70
網走	男子	5000m	CHOI MIN YONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.37.59	14.28.43	14.24.26
網走	男子	5000m	KIM TAE JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.36.41	14.37.35	14.34.50
網走	男子	5000m	AN BYEONG SEOK	( 韓日交流選手団(韓国) )	14.49.20	14.52.57	14.49.20
網走	男子	5000m	LEE KYEONG HO	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.16.41	14.58.01	14.58.01
網走	男子	5000m	LEE DONG JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.05.27	15.00.29	15.00.29
網走	男子	5000m	LEE KYU SEONG	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.00.74	15.00.74
網走	男子	5000m	JUNG UI JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.17.90	15.11.01
網走	男子	5000m	YANG CHI HO	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.19.28	15.15.94
網走	男子	5000m	JANG SEONG HO	( 韓日交流選手団(韓国) )		15.20.74	15.20.74
網走	男子	5000m	JUNG KYU JIN	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.00.76	15.28.54	14.41.51
網走	男子	5000m	CHOI JAE GYEONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	15.15.93		15.15.93
網走	男子	800m	LEE MOO YONG	( 韓日交流選手団(韓国) )	1.50.63	1.52.28	1.50.63
網走	男子	800m	EOM TAE GEON	( 韓日交流選手団(韓国) )	1.54.92	1.52.65	1.52.65
網走	男子	800m	OH JAE WON	( 韓日交流選手団(韓国) )	1.56.38	1.55.29	1.55.29
網走	男子	800m	KIM JI GYEOM	( 韓日交流選手団(韓国) )	2.00.34	2.04.31	1.50.62
網走	男子	800m	薄田 健太郎	( 希望ヶ丘高 )	1.55.22	1.51.75	1.51.75
深川	女子	3000m	宇都宮 亜依	( 宮崎銀行 )	33.13.31	33.06.32	9.30.56
深川	女子	3000m	加塩 日奈子	( 宮崎銀行 )	33.32.81	33.37.47	9.41.00
深川	女子	3000m	中村 祐希	( 宮崎銀行 )	9.28.27		9.28.27
網走	女子	10000m	宇都宮 亜依	( 宮崎銀行 )	33.13.31	33.06.32	33.06.32
網走	女子	10000m	加塩 日奈子	( 宮崎銀行 )	33.32.81	33.37.47	33.32.81
網走	女子	5000m	中村 祐希	( 宮崎銀行 )	15.59.68	15.56.81	15.56.81

北見	女子	5000m	藤本 彩夏	(京セラ)	16.31.99	16.11.42	16.11.42
北見	女子	5000m	堀口 あずき	(京セラ)	16.46.80	16.22.51	16.22.51
北見	女子	5000m	古瀬 麻美	(京セラ)		16.31.74	16.08.61
網走	女子	10000m	古瀬 麻美	(京セラ)	34.57.58	33.45.42	33.45.42
網走	女子	5000m	藤本 彩夏	(京セラ)	16.31.99	16.11.42	16.11.42
網走	女子	5000m	堀口 あずき	(京セラ)	16.46.80	16.22.51	16.22.51
北見	女子	5000m	棚池 穂乃香	(京都産業大学)	15.55.00	16.05.79	15.55.00
北見	女子	5000m	藪田 裕衣	(京都産業大学)	16.05.64	16.35.38	16.05.64
北見	女子	5000m	橋本 奈津	(京都産業大学)	16.19.92		16.19.92
網走	女子	1500m	橋本 奈津	(京都産業大学)	4.25.41	4.23.97	4.23.97
網走	女子	1500m	藪田 裕衣	(京都産業大学)		4.28.12	4.28.12
網走	女子	1500m	棚池 穂乃香	(京都産業大学)	4.24.94	4.33.29	4.24.94
網走	女子	5000m	内山 千夏	(玉川大学)	16.24.04	16.23.93	16.23.93
網走	女子	5000m	大石 楓	(玉川大学)	17.20.79	16.47.95	16.47.95
網走	女子	5000m	岩崎 愛未	(玉川大学)	16.35.32		16.35.32
深川	男子	10000m	高井 和治	(九電工)	28.38.69	28.50.13	28.24.61
深川	男子	5000m	東 遊馬	(九電工)	14.24.04	13.53.99	13.53.99
深川	男子	5000m	中村 信一郎	(九電工)	13.54.09	14.13.02	13.54.09
深川	男子	5000m	岩見 和明	(九電工)	13.59.14	14.16.52	13.58.78
北見	女子	1500m	陣内 綾子	(九電工)		4.17.91	4.15.63
北見	男子	5000m	東 遊馬	(九電工)	14.24.04	13.53.99	13.53.99
北見	男子	5000m	高井 和治	(九電工)	13.46.59	14.07.16	13.39.76
北見	男子	5000m	中村 信一郎	(九電工)	13.54.09	14.13.02	13.54.09
北見	男子	5000m	岩見 和明	(九電工)	13.59.14	14.16.52	13.58.78
網走	女子	1500m	陣内 綾子	(九電工)		4.17.91	4.15.63
網走	男子	5000m	東 遊馬	(九電工)	14.24.04	13.53.99	13.53.99
網走	男子	5000m	高井 和治	(九電工)	13.46.59	14.07.16	13.39.76
網走	男子	5000m	中村 信一郎	(九電工)	13.54.09	14.13.02	13.54.09
網走	男子	5000m	岩見 和明	(九電工)	13.59.14	14.16.52	13.58.78
北見	男子	10000m	下 史典	(駒澤大学)		29.41.44	29.41.44
北見	男子	1500m	西山 雄介	(駒澤大学)	13.57.04	13.51.19	3.46.48
北見	男子	5000m	大塚 祥平	(駒澤大学)	13.57.43	13.57.29	13.57.29
網走	男子	10000m	工藤 有生	(駒澤大学)	28.23.85	28.40.31	28.23.85
網走	男子	10000m	大塚 祥平	(駒澤大学)	28.34.31	28.48.94	28.34.31
網走	男子	5000m	西山 雄介	(駒澤大学)	13.57.04	13.51.19	13.51.19
網走	男子	5000m	下 史典	(駒澤大学)	14.04.64	13.57.32	13.57.32
北見	男子	1500m	齊藤 正輝	(釧路公立大学)	4.03.05	3.58.33	3.58.33
網走	男子	1500m	齊藤 正輝	(釧路公立大学)	4.03.05	3.58.33	3.58.33
北見	女子	5000m	KANG HYUN JI	(慶州市庁(韓国))		17.00.69	17.00.69
北見	女子	5000m	KANG SOO JEONG	(慶州市庁(韓国))		17.09.79	17.09.79
北見	女子	5000m	KIM SU JIN	(慶州市庁(韓国))		17.27.18	17.27.18
北見	女子	5000m	CHUNG YUN HEE	(慶州市庁(韓国))	16.35.01		16.12.65
北見	女子	5000m	PARK MYUNG YEO	(慶州市庁(韓国))	17.45.73		17.04.17
網走	女子	10000m	CHUNG YUN HEE	(慶州市庁(韓国))	32.46.54		32.46.54
網走	女子	5000m	KANG HYUN JI	(慶州市庁(韓国))		17.00.69	17.00.69
網走	女子	5000m	KANG SOO JEONG	(慶州市庁(韓国))		17.09.79	17.09.79
網走	女子	5000m	KIM SU JIN	(慶州市庁(韓国))		17.27.18	17.27.18
網走	女子	5000m	PARK MYUNG YEO	(慶州市庁(韓国))	17.45.73		17.04.17
北見	男子	5000m	JO JUN HAENG	(建国大学(韓国))	14.42.45	15.06.49	14.42.45
北見	男子	5000m	PARK SEUNG HO	(建国大学(韓国))	14.57.73		14.57.73
北見	男子	5000m	KANG SUN BOK	(建国大学(韓国))	15.13.47		14.44.48
網走	男子	5000m	JO JUN HAENG	(建国大学(韓国))	14.42.45	15.06.49	14.42.45
網走	男子	5000m	PARK SEUNG HO	(建国大学(韓国))	14.57.73		14.57.73
網走	男子	5000m	KANG SUN BOK	(建国大学(韓国))	15.13.47		14.44.48
北見	男子	1500m	KIM JUN YOUNG	(原州市庁(韓国))	3.54.25	3.53.54	3.51.18
網走	男子	800m	KIM JUN YOUNG	(原州市庁(韓国))	1.52.03	1.54.26	1.48.86
士別	女子	5000m	姚 潔 貞	(香港陸連)	16.19.56	16.01.88	16.01.88
深川	女子	10000m	姚 潔 貞	(香港陸連)	33.45.00		33.45.00
深川	男子	1500m	大川 隼平	(国土館大学)		3.50.97	3.50.97
深川	男子	5000m	石井 秀昂	(国土館大学)	13.54.20	13.57.40	13.54.20
深川	男子	5000m	戸澤 奨	(国土館大学)	14.27.01	14.20.79	14.20.79
深川	男子	5000m	餅崎 巧実	(国土館大学)	14.42.36	14.29.23	14.17.15
深川	男子	5000m	八巻 雄飛	(国土館大学)	14.27.62	14.33.48	14.27.62
深川	男子	5000m	藤江 千紘	(国土館大学)	14.27.89	14.38.26	14.27.89
深川	男子	5000m	高田 直也	(国土館大学)	14.31.66	14.42.87	14.31.66
深川	男子	5000m	菅原 優樹	(国土館大学)	15.19.97	14.54.76	14.17.68
深川	男子	5000m	住吉 秀昭	(国土館大学)	14.07.64	14.11.07	14.07.64
北見	男子	5000m	石井 秀昂	(国土館大学)	13.54.20	13.57.74	13.54.20
深川	男子	1500m	HIKO Tonosa	(黒崎播磨)	3.45.20		3.45.20
深川	男子	5000m	吉元 真司	(黒崎播磨)	13.55.71	14.02.46	13.55.71
深川	男子	5000m	徳田 昌哉	(黒崎播磨)	14.34.16	14.39.42	14.34.16

網走	男子	1000m	吉元 真司	( 黒崎播磨 )	28.35.02	29.16.19	28.35.02
網走	男子	5000m	HIKO Tonosa	( 黒崎播磨 )		13.48.39	13.48.39
網走	男子	5000m	徳田 昌哉	( 黒崎播磨 )	14.34.16	14.39.42	14.34.16
網走	男子	1500m	大谷 陽	( 佐野日本大学高等学校 )	3.54.58	3.49.56	3.49.56
網走	男子	5000m	大森 龍之介	( 佐野日本大学高等学校 )	14.09.26	13.54.25	13.54.25
士別	男子	1500m	齊藤 涼太	( 札幌学院大学 )		3.59.62	3.59.62
深川	男子	1500m	齊藤 涼太	( 札幌学院大学 )		3.59.62	3.59.62
深川	男子	1500m	舩澤 凌	( 札幌学院大学 )	3.53.70		3.53.70
北見	男子	1500m	舩澤 凌	( 札幌学院大学 )	3.53.70		3.53.70
北見	男子	800m	齊川 遥	( 札幌学院大学 )		1.55.44	1.55.44
北見	男子	800m	佐々木 祐介	( 札幌学院大学 )		1.55.60	1.55.60
網走	男子	1500m	齊藤 涼太	( 札幌学院大学 )		3.58.11	3.58.11
網走	男子	800m	齊川 遥	( 札幌学院大学 )		1.55.44	1.55.44
深川	男子	1500m	石田 光輝	( 札幌山の手高校 )		3.55.13	
深川	男子	1500m	高橋 真樹	( 札幌山の手高校 )		3.55.15	
深川	男子	1500m	日野 大翔	( 札幌山の手高校 )	3.54.00		
深川	男子	5000m	ローレンス グレ	( 札幌山の手高校 )	14.03.42		
深川	男子	5000m	高橋 真樹	( 札幌山の手高校 )	14.29.03		14.29.03
深川	男子	5000m	金橋 佳佑	( 札幌山の手高校 )	14.54.08		14.54.08
網走	男子	1500m	石田 光輝	( 札幌山の手高校 )		3.55.13	
網走	男子	1500m	日野 大翔	( 札幌山の手高校 )	3.54.00		
網走	男子	5000m	ローレンス グレ	( 札幌山の手高校 )	14.03.42		
網走	男子	5000m	高橋 真樹	( 札幌山の手高校 )	14.29.03		14.29.03
網走	男子	5000m	金橋 佳佑	( 札幌山の手高校 )	14.54.08		14.54.08
深川	男子	1500m	日野 修吾	( 札幌第一高等学校 )	4.04.94	3.58.37	3.58.37
深川	女子	3000m	狩野 早耶	( 札幌日大高校 )	9.29.43	9.36.61	9.29.43
深川	女子	3000m	加藤 凧紗	( 札幌日大高校 )	9.17.97	9.37.91	9.17.97
北見	女子	3000m	狩野 早耶	( 札幌日大高校 )	9.29.43	9.36.61	9.29.43
北見	男子	5000m	齋藤 晃太	( 札幌日大高校 )	15.06.60	14.30.62	14.30.62
網走	女子	1500m	加藤 凧紗	( 札幌日大高校 )	9.17.97	9.37.91	4.30.19
北見	女子	3000m	岡本 春美	( 三井住友海上 )	9.00.91	15.35.43	9.00.91
北見	女子	3000m	矢野 栞理	( 三井住友海上 )	15.54.27		15.44.43
北見	女子	3000m	小林 由佳	( 三井住友海上 )	16.25.78		9.15.87
北見	女子	3000m	溝江 愛花	( 三井住友海上 )			9.32.61
北見	女子	5000m	野田 沙織	( 三井住友海上 )	15.37.64	15.53.04	15.37.64
北見	女子	5000m	野添 佑梨	( 三井住友海上 )	16.09.12	15.57.41	15.57.41
北見	女子	5000m	日高 侑紀	( 三井住友海上 )	15.41.18	16.19.57	15.35.38
北見	女子	5000m	阿久津 有加	( 三井住友海上 )	15.50.01	16.25.18	15.50.01
北見	女子	5000m	洪井 陽子	( 三井住友海上 )	15.47.65		15.18.92
北見	女子	5000m	矢野 栞理	( 三井住友海上 )	15.54.27		15.44.43
北見	女子	5000m	折野 加奈	( 三井住友海上 )	16.32.65		16.20.50
網走	女子	1500m	小林 由佳	( 三井住友海上 )	16.25.78		4.19.99
網走	女子	1500m	溝江 愛花	( 三井住友海上 )	4.32.05		4.32.05
網走	女子	5000m	岡本 春美	( 三井住友海上 )		15.35.43	15.35.43
網走	女子	5000m	野田 沙織	( 三井住友海上 )	15.37.64	15.53.04	15.37.64
網走	女子	5000m	野添 佑梨	( 三井住友海上 )	16.09.12	15.57.41	15.57.41
網走	女子	5000m	阿久津 有加	( 三井住友海上 )	15.50.01	16.25.18	15.50.01
網走	女子	5000m	日高 侑紀	( 三井住友海上 )	15.41.18		15.35.38
網走	女子	5000m	矢野 栞理	( 三井住友海上 )	15.54.27		15.44.43
網走	女子	5000m	折野 加奈	( 三井住友海上 )	16.32.65		16.20.50
網走	男子	5000m	塩澤 稀夕	( 三重県立伊賀白鳳高等学校 )	14.05.61	14.09.78	14.05.61
北見	男子	1000m	森川 翔平	( 山陽特殊製鋼 )	28.54.28	30.33.25	28.54.28
北見	男子	1500m	秋本 優紀	( 山陽特殊製鋼 )	3.43.92	3.45.64	3.42.79
北見	男子	5000m	熊橋 弘将	( 山陽特殊製鋼 )	14.17.13	14.43.82	14.06.99
網走	男子	1000m	篠藤 淳	( 山陽特殊製鋼 )	28.42.89		28.33.36
網走	男子	1500m	秋本 優紀	( 山陽特殊製鋼 )	3.43.92	3.45.64	3.42.79
網走	男子	5000m	森川 翔平	( 山陽特殊製鋼 )	14.06.78	14.05.86	13.58.53
網走	男子	5000m	熊橋 弘将	( 山陽特殊製鋼 )	14.17.13	14.43.82	14.06.99
深川	女子	3000m	会津 容子	( 資生堂 )		9.49.63	
深川	女子	3000m	奥野 有紀子	( 資生堂 )	32.45.73		
深川	女子	3000m	吉川 侑美	( 資生堂 )	9.13.62		9.13.62
深川	女子	3000m	山本 亜利沙	( 資生堂 )	9.52.29		9.26.80
深川	女子	3000m	池田 睦美	( 資生堂 )	9.53.45		
北見	女子	1500m	須永 千尋	( 資生堂 )	4.15.69	4.20.70	4.14.99
北見	女子	1500m	須永 千尋	( 資生堂 )		4.20.14	4.14.99
北見	女子	3000m	山本 亜利沙	( 資生堂 )	9.52.29		9.26.80
北見	女子	5000m	吉川 侑美	( 資生堂 )		15.49.02	15.49.02
北見	女子	5000m	会津 容子	( 資生堂 )	16.41.69	16.46.10	15.43.85
北見	女子	5000m	池田 睦美	( 資生堂 )	16.26.80		15.41.49
北見	女子	5000m	奥野 有紀子	( 資生堂 )	32.45.73		16.00.56
北見	女子	5000m	竹中 理沙	( 資生堂 )			15.24.99

網走	女子	10000m	会津 容子	( 資生堂 )	16.41.69	16.46.10	32.18.40
網走	女子	10000m	奥野 有紀子	( 資生堂 )	32.45.73		32.45.73
網走	女子	1500m	吉川 侑美	( 資生堂 )		15.49.02	
網走	女子	1500m	須永 千尋	( 資生堂 )	4.15.69	4.20.70	4.14.99
網走	女子	1500m	山本 亜利沙	( 資生堂 )	4.32.44	4.37.04	4.23.49
網走	女子	1500m	須永 千尋	( 資生堂 )		4.20.14	4.14.99
網走	女子	5000m	池田 睦美	( 資生堂 )	16.26.80		15.41.49
士別	男子	10000m	石田 亮	( 自衛隊体育学校 )	29.33.55	29.38.44	29.08.19
士別	男子	10000m	佐久間 建	( 自衛隊体育学校 )	29.11.31		29.08.28
士別	男子	5000m	迫田 祐二	( 自衛隊体育学校 )		14.03.81	14.03.81
深川	男子	5000m	石田 亮	( 自衛隊体育学校 )		14.23.90	14.12.90
深川	男子	5000m	佐久間 建	( 自衛隊体育学校 )	29.11.31		14.14.61
網走	男子	5000m	迫田 祐二	( 自衛隊体育学校 )		14.03.81	14.03.81
北見	女子	10000mW	道口 愛	( 自衛隊体育学校(日本陸連) )	44.22.19		44.22.19
網走	女子	5000mW	道口 愛	( 自衛隊体育学校(日本陸連) )	21.51.90	22.31.22	21.51.90
北見	男子	10000m	村本 一樹	( 住友電工 )	28.54.03	28.55.45	28.54.03
北見	男子	5000m	伊藤 和麻	( 住友電工 )	13.54.98	13.59.09	13.54.98
北見	男子	5000m	木村 哲也	( 住友電工 )	14.03.22		14.03.22
北見	男子	800m	柳澤 純希	( 住友電工 )		1.51.57	1.49.57
網走	男子	5000m	伊藤 和麻	( 住友電工 )	13.54.98	13.59.09	13.54.98
網走	男子	5000m	木村 哲也	( 住友電工 )	14.03.22		14.03.22
網走	男子	5000m	村本 一樹	( 住友電工 )	14.04.68		14.04.68
網走	男子	800m	柳澤 純希	( 住友電工 )		1.51.57	1.49.57
深川	男子	10000m	平賀 喜裕	( 駿河台大学 )	29.04.97	29.28.57	29.04.97
北見	女子	5000m	今村 咲織	( 順天堂大学 )	16.08.29	16.20.95	16.08.29
北見	男子	10000m	西澤 卓弥	( 順天堂大学 )	29.17.78	29.45.25	29.17.78
北見	男子	10000m	難波 皓平	( 順天堂大学 )		29.46.71	29.46.71
北見	男子	10000m	栃木 渡	( 順天堂大学 )	29.02.92	30.13.99	29.02.92
北見	男子	10000m	花澤 賢人	( 順天堂大学 )	28.49.96	30.21.86	28.49.96
網走	女子	5000m	佐藤 みな実	( 順天堂大学 )	16.24.10	16.29.92	16.17.31
網走	女子	5000m	西野 まほ	( 順天堂大学 )	16.46.36	16.49.13	16.44.77
網走	男子	10000m	塩尻 和也	( 順天堂大学 )	28.32.85	28.42.56	28.32.85
網走	男子	5000m	橋本 龍一	( 順天堂大学 )	14.21.06	14.08.44	14.08.44
網走	男子	5000m	江口 智耶	( 順天堂大学 )	14.25.27	14.16.30	14.15.45
深川	男子	5000m	チャールズ ドウング	( 小森コーポレーション )		13.25.32	13.25.32
深川	男子	5000m	阿部 竜巳	( 小森コーポレーション )		14.16.42	14.09.18
深川	男子	5000m	西澤 佳洋	( 小森コーポレーション )	13.51.39		13.51.39
深川	男子	5000m	佐藤 寛才	( 小森コーポレーション )	14.04.03		14.04.03
深川	男子	5000m	金森 寛人	( 小森コーポレーション )			14.01.29
北見	男子	10000m	阿部 竜巳	( 小森コーポレーション )		14.16.42	28.54.94
北見	男子	10000m	チャールズ ドウング	( 小森コーポレーション )		27.57.36	27.57.36
北見	男子	10000m	橋本 隆光	( 小森コーポレーション )	29.22.87		28.33.21
北見	男子	10000m	佐藤 寛才	( 小森コーポレーション )	29.22.89		28.55.43
北見	男子	10000m	佐久間 祥	( 小森コーポレーション )			29.09.64
北見	男子	10000m	金森 寛人	( 小森コーポレーション )			29.15.79
北見	男子	1500m	楠 康成	( 小森コーポレーション )		3.44.22	3.42.75
北見	男子	5000m	西澤 佳洋	( 小森コーポレーション )	13.51.39		13.51.39
網走	男子	1500m	楠 康成	( 小森コーポレーション )		3.44.22	3.42.75
北見	女子	5000m	高木 明日加	( 小島プレス )	16.04.83	16.15.71	15.57.48
北見	女子	5000m	中村 瑠花	( 小島プレス )	16.29.97	17.07.89	16.23.12
北見	女子	5000m	加治屋 ななこ	( 小島プレス )	16.25.08	17.15.68	16.03.68
北見	女子	5000m	山本 彩乃	( 小島プレス )	16.36.13	9.50.11	16.36.13
北見	男子	5000m	山口 真弘	( 小島プレス )	14.23.93	14.34.60	14.23.78
網走	女子	10000m	加治屋 ななこ	( 小島プレス )	33.54.09	35.11.86	33.54.09
網走	女子	10000m	中村 瑠花	( 小島プレス )	33.16.64	35.18.25	33.16.64
網走	女子	800m	竹内 麻里子	( 小島プレス )	2.09.29	2.10.39	2.06.21
士別	女子	5000m	吉田 香澄	( 松蔭大学 )	16.51.35	16.49.66	16.49.66
士別	女子	1500m	高見沢 里歩	( 松山大学 )		4.25.23	4.25.23
士別	女子	1500m	高見澤 安珠	( 松山大学 )	4.25.61	4.26.88	4.25.61
士別	女子	1500m	岡田 佳子	( 松山大学 )	4.23.16	4.29.18	4.23.16
士別	女子	3000m	三島 美咲	( 松山大学 )	15.53.07		15.53.07
士別	女子	5000m	緒方 三咲	( 松山大学 )		16.10.54	16.10.54
士別	女子	5000m	松田 杏奈	( 松山大学 )	15.54.85	16.11.68	15.54.85
士別	女子	5000m	古谷 奏	( 松山大学 )	15.46.09	16.14.58	15.46.09
士別	女子	5000m	藤原 あかね	( 松山大学 )		16.19.08	16.19.08
士別	女子	5000m	上原 明悠美	( 松山大学 )	15.44.59		15.37.89
士別	女子	5000m	中原 海鈴	( 松山大学 )			15.36.22
士別	男子	5000m	加藤 啓太	( 松山大学 )	14.55.98	15.08.96	14.53.74
北見	女子	3000m	高見沢 里歩	( 松山大学 )		4.25.23	4.25.23
北見	女子	3000m	高見澤 安珠	( 松山大学 )	4.25.61	4.26.88	4.25.61
北見	女子	3000m	岡田 佳子	( 松山大学 )	4.23.16	4.29.18	4.23.16

北見	女子	3000m	三島 美咲	( 松山大学 )	15.53.07	9.38.80	15.53.07
北見	女子	5000m	緒方 三咲	( 松山大学 )		16.10.54	16.10.54
北見	女子	5000m	藤原 あかね	( 松山大学 )		16.19.08	16.19.08
北見	女子	5000m	上原 明悠美	( 松山大学 )	15.44.59		15.37.89
網走	女子	10000m	松田 杏奈	( 松山大学 )	15.54.85		33.05.33
網走	女子	10000m	上原 明悠美	( 松山大学 )	32.36.25		32.36.25
網走	女子	10000m	古谷 奏	( 松山大学 )	33.02.98		33.02.98
網走	女子	10000m	中原 海鈴	( 松山大学 )		16.23.73	15.36.22
網走	女子	1500m	高見澤 安珠	( 松山大学 )	4.25.61	4.26.88	4.25.61
網走	女子	5000m	三島 美咲	( 松山大学 )	15.53.07		15.53.07
網走	男子	5000m	加藤 啓太	( 松山大学 )	14.55.98	15.08.96	14.53.74
網走	男子	800m	川本 新	( 上智大学陸上競技部 )	1.55.21	1.54.90	1.54.90
網走	男子	5000m	坂本 佳太	( 上武大学 )	14.25.31	14.57.37	14.13.78
網走	男子	5000m	東 森拓	( 上武大学 )	14.03.80		14.03.80
北見	男子	10000m	菊地 聡之	( 城西大学 )	29.08.49	29.13.02	29.08.49
北見	男子	10000m	菅 真大	( 城西大学 )	29.41.33		29.41.33
網走	男子	800m	高橋 竜平	( 城西大学 )	1.52.85	1.49.99	1.49.99
網走	男子	800m	中條 龍	( 城西大学 )	1.53.22	1.51.74	1.51.74
網走	男子	800m	吉村 佳祐	( 城西大学 )	1.54.16	1.52.46	1.52.46
北見	女子	1500m	上田 未奈	( 城西大学女子 )	4.17.29		4.17.29
北見	女子	3000m	上田 未奈	( 城西大学女子 )	9.22.75		9.22.75
北見	女子	5000m	相原 もこ	( 城西大学女子 )		16.30.34	
網走	女子	1500m	上田 未奈	( 城西大学女子 )	4.17.29		4.17.29
網走	女子	5000m	相原 もこ	( 城西大学女子 )		16.30.34	
北見	女子	800m	沖田真理子	( 新潟アルビレックス )		2.07.75	2.06.71
網走	女子	800m	沖田真理子	( 新潟アルビレックス )		2.07.75	2.06.71
士別	男子	5000m	山田 丈	( 新潟医療福祉大学 )	14.49.98	14.51.38	14.45.19
北見	男子	800m	渡辺 光	( 新庄市役所 )	1.51.72	1.52.60	1.51.72
北見	男子	5000m	佐野 雅治	( 新電元工業 )	14.11.00		14.11.00
網走	男子	5000m	佐野 雅治	( 新電元工業 )	14.11.00		14.11.00
北見	女子	5000m	田口 真琴	( 神戸学院大学 )	16.45.49	16.59.35	16.45.49
北見	女子	5000m	大島 万由子	( 神戸学院大学 )	16.55.98	17.04.05	16.55.98
北見	女子	5000m	手嶋 乃莉子	( 神戸学院大学 )	16.56.11	17.10.12	16.56.11
北見	女子	5000m	大樽 瑞葉	( 神戸学院大学 )	16.53.78	17.15.13	16.53.78
北見	男子	10000m	鈴木 健吾	( 神奈川大学 )	28.53.67	28.50.13	28.50.13
北見	男子	10000m	山藤 篤司	( 神奈川大学 )	29.37.69	29.09.76	29.09.76
北見	男子	10000m	大野 日暉	( 神奈川大学 )	29.29.28	29.18.49	29.18.49
北見	男子	10000m	大川 一成	( 神奈川大学 )	29.33.43	29.47.24	29.33.43
北見	男子	5000m	越川 堅太	( 神奈川大学 )	14.14.26	14.11.22	14.11.22
北見	男子	5000m	多和田 涼介	( 神奈川大学 )	14.27.90	14.12.78	14.12.78
北見	男子	5000m	荻野 太成	( 神奈川大学 )	14.15.59	14.14.42	14.14.42
北見	男子	5000m	鈴木 祐希	( 神奈川大学 )		14.17.15	14.17.15
深川	女子	1500m	山中 聖菜	( 椋山女学園大学 )	16.58.58	4.41.93	4.38.90
北見	男子	10000mW	吉田琢哉	( 盛岡市役所(日本陸連) )	40.42.68		40.09.98
網走	男子	5000mW	吉田琢哉	( 盛岡市役所(日本陸連) )	19.48.65		19.19.10
深川	男子	5000m	富田 三貴	( 西鉄 )	13.58.19	14.00.49	13.58.19
深川	男子	5000m	篠原 義裕	( 西鉄 )	13.57.98	14.01.33	13.57.98
北見	男子	5000m	富田 三貴	( 西鉄 )		3.45.88	3.45.88
網走	男子	1500m	富田 三貴	( 西鉄 )		3.45.88	3.45.88
深川	女子	3000m	清水 裕子	( 積水化学 )		16.09.89	9.04.93
深川	女子	3000m	中川 文華	( 積水化学 )	9.14.14		9.14.14
深川	女子	3000m	宇田川 侑希	( 積水化学 )	9.18.84		9.17.72
北見	女子	3000m	宇田川 侑希	( 積水化学 )	9.18.84		9.17.72
網走	女子	1500m	中川 文華	( 積水化学 )	4.18.94		4.18.94
網走	女子	3000mSC	森 智香子	( 積水化学 )		9.45.27	9.45.27
士別	男子	10000m	渡辺 瑠偉	( 専修大学 )	29.05.19	29.08.41	29.05.19
士別	男子	10000m	宮尾 佳輔	( 専修大学 )	29.40.06	29.17.79	29.17.79
士別	男子	10000m	川平 浩之	( 専修大学 )	29.44.86	29.18.63	29.18.63
士別	男子	10000m	島田 匠海	( 専修大学 )		29.23.65	29.23.65
士別	男子	10000m	浅見 眞之	( 専修大学 )	30.11.58	29.25.85	29.25.85
士別	男子	10000m	横山 絢史	( 専修大学 )	30.45.69	29.40.52	29.40.52
士別	男子	5000m	丸山 竜也	( 専修大学 )	13.59.83	13.58.02	13.58.02
士別	男子	5000m	小澤 勇斗	( 専修大学 )	14.08.62	14.07.92	14.07.92
深川	男子	10000m	丸山 竜也	( 専修大学 )	28.46.08		28.46.08
深川	男子	10000m	小澤 勇斗	( 専修大学 )	28.51.11		28.51.11
深川	男子	5000m	渡辺 瑠偉	( 専修大学 )	14.32.48	14.14.13	14.14.13
深川	男子	5000m	宮尾 佳輔	( 専修大学 )	14.27.06	14.14.46	14.14.46
深川	男子	5000m	川平 浩之	( 専修大学 )	14.28.70	14.16.02	14.16.02
深川	男子	5000m	島田 匠海	( 専修大学 )	14.14.68	14.21.83	14.14.68
深川	男子	5000m	横山 絢史	( 専修大学 )	14.33.91	14.21.83	14.21.83
深川	男子	5000m	浅見 眞之	( 専修大学 )	14.19.27		14.19.27

士別	男子	5000m	宮坂 俊輔	(川崎市陸協)	14.37.52	14.40.50	14.11.86
北見	男子	10000m	大山 憲明	(創価大学)	28.59.08	29.05.74	28.59.08
北見	男子	10000m	セルナルド 祐慈	(創価大学)	29.28.70	29.05.76	29.05.76
北見	男子	10000m	ムソニ ムイル	(創価大学)		29.45.32	29.45.32
北見	男子	10000m	作田 将希	(創価大学)	29.54.30	31.35.88	29.54.30
網走	男子	5000m	大山 憲明	(創価大学)	14.11.32	14.21.76	13.58.61
網走	男子	5000m	三井 貴久	(創価大学)	14.31.92		14.31.92
網走	男子	5000m	三澤 匠	(創価大学)	14.45.06	14.32.97	14.32.97
網走	男子	5000m	作田 将希	(創価大学)	14.25.13		14.25.13
網走	男子	5000m	ムソニ ムイル	(創価大学)		13.52.35	13.52.35
士別	男子	10000m	平 和真	(早稲田大学)		29.07.12	29.07.12
士別	男子	10000m	箱田 幸寛	(早稲田大学)	30.38.16	29.47.65	29.47.65
士別	男子	10000m	井戸 浩貴	(早稲田大学)	28.54.84	29.49.12	28.54.84
士別	男子	10000m	永山 博基	(早稲田大学)	29.19.68		29.19.68
北見	男子	10000m	鈴木 洋平	(早稲田大学)		29.19.76	29.19.76
北見	男子	10000m	車田 颯	(早稲田大学)	29.41.08	29.26.69	29.26.69
北見	男子	10000m	太田 智樹	(早稲田大学)	29.30.99	29.27.92	29.27.92
北見	男子	10000m	武田 凜太郎	(早稲田大学)	13.58.83	30.07.16	29.04.20
北見	男子	10000m	安井 雄一	(早稲田大学)	29.07.01	30.15.66	29.07.01
北見	男子	10000m	佐藤 淳	(早稲田大学)	29.20.04	30.30.39	29.20.04
北見	男子	10000m	光延 誠	(早稲田大学)	29.03.47		29.03.47
北見	男子	5000m	新迫 志希	(早稲田大学)	14.04.13	14.01.65	14.00.45
北見	男子	5000m	藤原 滋記	(早稲田大学)	14.16.43	14.39.57	14.08.36
北見	男子	800m	西久保 達也	(早稲田大学)		1.48.91	1.48.91
網走	男子	5000m	平 和真	(早稲田大学)	13.45.74	13.50.08	13.45.74
網走	男子	5000m	井戸 浩貴	(早稲田大学)		14.00.55	14.00.55
網走	男子	5000m	石田 康幸	(早稲田大学)		14.16.29	14.16.29
網走	男子	5000m	永山 博基	(早稲田大学)	13.58.81	14.24.92	13.58.81
網走	男子	800m	西久保 達也	(早稲田大学)		1.48.91	1.48.91
深川	男子	5000m	今崎 俊樹	(大阪ガス)	14.01.83	13.57.35	13.57.35
深川	男子	5000m	細川 勇介	(大阪ガス)	14.38.13	14.12.14	14.12.14
深川	男子	5000m	岡崎 達郎	(大阪ガス)	14.02.28	14.15.99	13.53.88
深川	男子	5000m	川南 友佑	(大阪ガス)	14.14.07	14.18.03	13.58.65
深川	男子	5000m	廣瀬 大貴	(大阪ガス)	13.42.59	14.46.45	13.42.59
北見	男子	1500m	岡崎 達郎	(大阪ガス)	3.42.84	3.45.07	3.42.58
北見	男子	1500m	廣瀬 大貴	(大阪ガス)	3.42.15	3.48.88	3.42.15
北見	男子	1500m	岡崎 達郎	(大阪ガス)		3.45.07	3.42.58
北見	男子	1500m	廣田 大貴	(大阪ガス)		3.48.88	3.42.15
網走	男子	1500m	岡崎 達郎	(大阪ガス)	3.42.84	3.45.07	3.42.58
網走	男子	1500m	廣瀬 大貴	(大阪ガス)	3.42.15	3.48.88	3.42.15
網走	男子	1500m	岡崎 達郎	(大阪ガス)		3.45.07	3.42.58
網走	男子	1500m	廣瀬 大貴	(大阪ガス)		3.48.88	3.42.15
網走	男子	5000m	今崎 俊樹	(大阪ガス)	14.01.83	13.57.35	13.57.35
網走	男子	5000m	細川 勇介	(大阪ガス)	14.38.13	14.12.14	14.12.14
網走	男子	5000m	川南 友佑	(大阪ガス)	14.14.07	14.18.03	13.58.65
深川	女子	10000m	新井 沙紀枝	(大阪学院大学)	33.03.18		33.03.18
深川	女子	10000m	清水 真帆	(大阪学院大学)	33.58.29		33.58.29
北見	女子	3000m	高谷 愛奈	(大阪学院大学)		9.33.60	9.33.60
北見	女子	3000m	谷川 愛美	(大阪学院大学)		9.37.81	9.37.81
北見	女子	3000m	岡本 奈々依	(大阪学院大学)		9.42.10	9.42.10
北見	女子	5000m	新井 沙紀枝	(大阪学院大学)	15.40.64	15.42.29	15.40.64
北見	女子	5000m	清水 真帆	(大阪学院大学)	16.03.59	16.06.82	16.03.59
北見	女子	5000m	水口 瞳	(大阪学院大学)	16.27.55	16.20.83	16.20.83
北見	女子	5000m	古瀬 凧沙	(大阪学院大学)	16.28.94	17.38.67	16.13.10
網走	女子	1500m	新井 沙紀枝	(大阪学院大学)	4.26.01	4.23.62	4.22.91
網走	女子	1500m	清水 真帆	(大阪学院大学)	4.26.20	4.25.86	4.22.93
網走	女子	1500m	古瀬 凧沙	(大阪学院大学)	4.27.49	4.38.02	4.27.49
網走	女子	5000m	水口 瞳	(大阪学院大学)	15.40.64	16.20.83	16.20.83
網走	女子	5000m	谷川 愛美	(大阪学院大学)		16.38.77	16.38.77
網走	女子	5000m	高谷 愛奈	(大阪学院大学)		16.50.57	16.50.57
網走	女子	5000m	岡本 奈々依	(大阪学院大学)		16.52.39	16.52.39
深川	女子	10000m	山本 明日香	(大阪芸術大学)	16.13.82	16.24.13	16.13.82
深川	女子	10000m	大津 花野子	(大阪芸術大学)	17.02.72	16.42.31	16.42.31
士別	女子	3000m	内田 梨絵	(大塚製薬)	9.53.08	10.17.44	9.34.42
士別	女子	3000m	福良 郁美	(大塚製薬)	9.33.75	9.31.47	9.31.47
士別	女子	3000m	井上 彩花	(大塚製薬)	9.29.66	9.32.73	9.20.98
士別	女子	3000m	岡田 唯	(大塚製薬)	9.37.16	9.41.16	9.13.41
士別	女子	3000m	和田 紗季	(大塚製薬)	9.41.26	9.42.47	9.41.26
士別	女子	3000m	前畑 有希	(大塚製薬)	9.29.66	9.49.65	9.18.35
士別	女子	3000m	川内 理江	(大塚製薬)	9.29.01	9.51.71	9.20.52
士別	男子	10000m	辻 茂樹	(大塚製薬)	29.14.74	29.33.89	28.51.69

士別	男子	10000m	三岡 大樹	( 大塚製菓 )	29.56.06		28.18.13
士別	男子	1500m	松本 葵	( 大塚製菓 )	3.45.79	3.46.68	3.43.32
士別	男子	5000m	野田 一貴	( 大塚製菓 )	14.03.84	14.05.29	13.59.35
士別	男子	5000m	高橋 裕太	( 大塚製菓 )	14.06.77	14.11.49	14.06.77
士別	男子	5000m	上村 和生	( 大塚製菓 )	13.57.17	14.14.10	13.57.17
深川	男子	1500m	野田 一貴	( 大塚製菓 )	3.49.05	3.50.43	3.47.99
深川	男子	5000m	西山 容平	( 大塚製菓 )	14.11.95	14.12.05	13.48.98
深川	男子	5000m	三岡 大樹	( 大塚製菓 )	14.04.15	14.12.14	13.57.67
深川	男子	5000m	辻 茂樹	( 大塚製菓 )	14.14.28	14.17.31	14.08.74
北見	女子	5000m	井上 彩花	( 大塚製菓 )	16.18.68	16.13.35	15.52.95
北見	女子	5000m	岡田 唯	( 大塚製菓 )	16.16.89	16.21.57	15.57.11
北見	女子	5000m	内田 梨絵	( 大塚製菓 )	16.43.49	16.58.18	16.27.88
北見	女子	5000m	川内 理江	( 大塚製菓 )	15.50.60		15.41.60
北見	女子	5000m	前畑 有希	( 大塚製菓 )	16.24.24		16.24.24
北見	女子	5000m	福良 郁美	( 大塚製菓 )	16.32.48		16.32.48
北見	女子	5000m	和田 紗季	( 大塚製菓 )	16.45.42		16.45.42
北見	男子	10000m	野田 一貴	( 大塚製菓 )	30.08.91	29.32.37	28.59.66
北見	男子	10000m	辻 茂樹	( 大塚製菓 )	29.14.74	29.33.89	28.51.69
北見	男子	10000m	山川 雄大	( 大塚製菓 )	29.37.98	29.40.13	28.50.18
北見	男子	10000m	西山 容平	( 大塚製菓 )	29.08.06	29.48.33	28.55.19
北見	男子	1500m	松本 葵	( 大塚製菓 )	3.45.79	3.46.68	3.43.32
北見	男子	5000m	上村 和生	( 大塚製菓 )	28.35.96	29.18.99	28.35.96
網走	女子	10000m	内田 梨絵	( 大塚製菓 )	16.43.49	16.58.18	35.08.14
網走	女子	10000m	井上 彩花	( 大塚製菓 )	34.59.58	33.33.68	32.54.01
網走	女子	10000m	岡田 唯	( 大塚製菓 )	33.52.93	34.17.58	33.04.24
網走	女子	1500m	和田 紗季	( 大塚製菓 )	4.33.64	4.28.44	4.28.44
網走	女子	5000m	川内 理江	( 大塚製菓 )	15.50.60		15.41.60
網走	女子	5000m	前畑 有希	( 大塚製菓 )	16.24.24		16.24.24
網走	女子	5000m	福良 郁美	( 大塚製菓 )	16.32.48		16.32.48
網走	男子	10000m	松岡 佑起	( 大塚製菓 )	28.25.97	28.50.66	27.59.78
網走	男子	10000m	高橋 裕太	( 大塚製菓 )	28.37.20	29.26.47	28.37.20
網走	男子	5000m	山川 雄大	( 大塚製菓 )	14.25.48	14.29.17	14.10.71
網走	男子	5000m	松本 葵	( 大塚製菓 )	13.56.18		13.56.18
北見	女子	800m	大宅 楓	( 大東建物管理 )	2.07.47	2.08.77	2.07.47
網走	女子	800m	大宅 楓	( 大東建物管理 )	2.07.47	2.08.77	2.07.47
網走	女子	3000mSC	瀬川 帆夏	( 大東文化大学 )	10.12.14	9.58.81	9.58.81
網走	女子	5000m	関谷 夏希	( 大東文化大学 )	16.44.49	16.03.79	16.03.79
深川	女子	1500m	満枝 まどか	( 第一生命グループ )	4.23.47	4.22.32	4.22.32
深川	女子	3000m	田中 華絵	( 第一生命グループ )	9.22.29	9.20.81	9.08.43
深川	女子	3000m	田中 花歩	( 第一生命グループ )	9.15.76		9.15.76
深川	女子	3000m	野村 沙世	( 第一生命グループ )	9.35.13		9.22.81
深川	女子	3000m	飯野 摩耶	( 第一生命グループ )			
北見	女子	1500m	飯野 摩耶	( 第一生命グループ )		4.16.61	4.16.37
北見	女子	3000m	満枝 まどか	( 第一生命グループ )	9.20.72	9.31.69	9.20.72
北見	女子	5000m	田中 華絵	( 第一生命グループ )	15.34.59	15.48.74	15.27.55
北見	女子	5000m	田中 花歩	( 第一生命グループ )	15.41.68		15.41.68
網走	女子	1500m	飯野 摩耶	( 第一生命グループ )	4.17.66	4.16.61	4.16.37
網走	女子	1500m	田中 華絵	( 第一生命グループ )	9.22.29	9.20.81	4.22.95
士別	男子	1500m	木村 直也	( 滝川市役所 )	3.49.01	3.51.28	3.48.77
深川	男子	1500m	木村 直也	( 滝川市役所 )	3.49.01	3.51.28	3.48.77
北見	男子	1500m	木村 直也	( 滝川市役所 )	3.49.01	3.51.28	3.48.77
北見	女子	3000m	平井 見季	( 筑波大学 )		9.49.89	9.15.48
北見	女子	3000m	上田 雪菜	( 筑波大学 )	9.35.98		9.35.98
北見	女子	5000m	秋山 桃子	( 筑波大学 )	16.28.37	16.53.21	15.52.52
北見	女子	800m	平野 綾子	( 筑波大学 )		2.05.16	2.05.16
北見	女子	800m	松本 菜々美	( 筑波大学 )		2'10"50	2.09.78
北見	男子	10000m	勝谷 徳仁	( 筑波大学 )	29.33.10		29.33.10
網走	女子	5000m	秋山 桃子	( 筑波大学 )	16.28.37	16.53.21	15.52.52
網走	女子	5000m	平井 見季	( 筑波大学 )	16.51.73	18.26.74	16.05.49
網走	女子	800m	平野 綾子	( 筑波大学 )		2.05.16	2.05.16
網走	女子	800m	松本 菜々美	( 筑波大学 )		2'10"50	2.09.78
網走	男子	5000m	森田 佳祐	( 筑波大学 )	14.17.34	14.45.41	14.17.34
網走	男子	5000m	小林 航央	( 筑波大学 )	14.17.75		14.17.75
網走	男子	5000m	河野 誉	( 筑波大学 )	14.35.23		14.35.23
北見	男子	800m	田母神 一喜	( 中央大学 )		3.48.18/1.51.03	1.50.31
網走	男子	1500m	田母神 一喜	( 中央大学 )		3.48.18/1.51.03	1.50.31
網走	男子	5000m	小池 竣也	( 中央大学 )	14.27.43	14.06.35	14.06.35
網走	男子	5000m	舟津 彰馬	( 中央大学 )	14.27.78	14.09.67	14.09.67
網走	男子	5000m	二井 康介	( 中央大学 )	14.31.11	14.22.28	14.22.28
網走	男子	5000m	竹内 大地	( 中央大学 )	14.09.73	14.22.46	14.09.73
網走	男子	5000m	富原 拓	( 中央大学 )	14.18.77	14.47.59	14.18.77

北見	男子	10000m	ジェームス ルンガル	( 中央発條 )	27.50.09		27.22.53
北見	男子	10000m	相場 祐人	( 中央発條 )	29.25.69		29.22.08
北見	男子	10000m	小島 大明	( 中央発條 )	29.28.79		29.17.62
北見	男子	5000m	石井 格人	( 中央発條 )	14.22.35	14.07.62	14.03.03
深川	女子	1500m	河西 いづみ	( 中京学院大学 )	4.30.88	4.41.80	4.30.30
北見	男子	5000m	沼田 大輝	( 中京高校 )	14.29.49	14.29.49	14.29.49
士別	男子	1500m	岡田 和大	( 中京高等学校 )	3.54.72	3.52.44	3.52.44
北見	男子	10000m	米澤 類	( 中国電力 )	28.35.30		28.35.30
北見	男子	10000m	渡邊 心	( 中国電力 )	28.37.38		28.37.38
北見	男子	10000m	北 魁道	( 中国電力 )	28.42.12		28.42.12
北見	男子	10000m	清谷 匠	( 中国電力 )	28.48.19		28.48.19
北見	男子	10000m	岡本 直己	( 中国電力 )	28.56.63		28.05.84
北見	男子	10000m	松井 智靖	( 中国電力 )	29.26.83		29.26.83
北見	男子	10000m	藤森 憲秀	( 中国電力 )		29.54.29	29.54.29
北見	男子	5000m	山崎 亮平	( 中国電力 )		14.05.97	13.54.10
北見	男子	5000m	藤川 拓也	( 中国電力 )	14.10.06		13.51.40
網走	男子	5000m	岡本 直己	( 中国電力 )		13.53.12	13.37.71
網走	男子	5000m	米澤 類	( 中国電力 )		13.57.37	13.57.37
網走	男子	5000m	山崎 亮平	( 中国電力 )		14.05.97	13.54.10
網走	男子	5000m	清谷 匠	( 中国電力 )		14.06.63	14.02.10
網走	男子	5000m	松井 智靖	( 中国電力 )		14.10.55	14.05.08
網走	男子	5000m	北 魁道	( 中国電力 )	13.38.60		13.38.60
網走	男子	5000m	渡邊 心	( 中国電力 )	13.58.99		13.58.99
網走	男子	5000m	藤川 拓也	( 中国電力 )	14.10.06		13.51.40
網走	男子	5000m	藤森 憲秀	( 中国電力 )		14.11.94	13.55.89
北見	男子	10000m	二岡 康平	( 中電工 )	29.29.09		28.55.62
北見	男子	5000m	相葉 直紀	( 中電工 )	14.00.25		14.00.25
網走	男子	10000m	相葉 直紀	( 中電工 )	28.26.96	29.16.24	28.26.96
網走	男子	5000m	相葉 直紀	( 中電工 )	14.00.25		14.00.25
網走	男子	5000m	二岡 康平	( 中電工 )	14.13.29		14.13.29
北見	女子	10000mW	五藤 怜奈	( 中部学院大学(日本陸連) )	45.13.53	45.57.22	45.13.53
網走	女子	5000mW	五藤 怜奈	( 中部学院大学(日本陸連) )	22.02.25		22.02.25
北見	女子	3000m	森林 未来	( 長崎県立諫早高校 )		9.13.36	9.13.36
網走	女子	5000m	森林 未来	( 長崎県立諫早高校 )		15.45.18	15.45.18
網走	女子	1500m	和田 有菜	( 長野東高校 )	4.19.98	4.22.13	4.19.98
深川	女子	1500m	西脇 舞	( 天満屋 )	4.18.45	4.33.43	4.18.45
深川	女子	3000m	寶田 彩香	( 天満屋 )	9.37.63	9.44.32	9.16.53
深川	女子	3000m	前田 穂南	( 天満屋 )	9.28.49		9.27.03
北見	女子	3000m	寶田 彩香	( 天満屋 )	9.37.63	9.44.32	9.16.53
北見	女子	3000m	前田 穂南	( 天満屋 )	9.28.49		9.27.03
網走	女子	10000m	前田 穂南	( 天満屋 )		33.35.44	33.35.44
網走	女子	5000m	寶田 彩香	( 天満屋 )	15.54.62		15.54.62
深川	女子	3000m	坂内 美月	( 田村高 )	4.31.12	4.29.13	4.29.13
深川	女子	3000m	折笠 有彩	( 田村高 )	4.35.29	4.29.53	4.29.53
深川	女子	3000m	渡邊 唯	( 田村高 )		9.44.19	9.44.19
北見	女子	3000m	加藤 優果	( 土岐商業高校 )	9.49.81	9.39.66	9.39.66
北見	女子	3000m	中舎 朱音	( 土岐商業高校 )	9.28.64	9.39.43	9.28.64
北見	女子	3000m	林 里紗	( 土岐商業高校 )	9.47.50	9.58.46	9.47.50
士別	男子	5000m	川端 千都	( 東海大学 )	13.49.33	14.08.86	13.49.33
士別	男子	5000m	小松 陽平	( 東海大学 )	14.20.43	14.21.90	14.20.43
深川	男子	5000m	關 颯人	( 東海大学 )	13.51.85	14.05.28	13.51.85
深川	男子	5000m	鬼塚 翔太	( 東海大学 )	13.56.47	14.07.92	13.56.47
深川	男子	5000m	阪口 竜平	( 東海大学 )	14.16.66	14.23.72	14.16.66
北見	男子	10000m	中島 怜利	( 東海大学 )	30.04.43	29.46.02	29.46.02
北見	男子	5000m	林 竜之介	( 東海大学 )	14.07.23	13.56.69	13.56.69
北見	男子	5000m	松尾 淳之介	( 東海大学 )	14.11.96	14.08.14	14.08.14
北見	男子	5000m	川端 千都	( 東海大学 )	13.49.33	14.08.86	13.49.33
北見	男子	5000m	佐藤 航	( 東海大学 )	14.19.05	14.09.46	14.09.46
北見	男子	5000m	湊谷 春紀	( 東海大学 )	13.54.07	14.13.44	13.54.07
北見	男子	5000m	中園 誠也	( 東海大学 )	14.20.84	14.18.00	14.18.00
北見	男子	5000m	湯澤 舜	( 東海大学 )	14.19.32	14.19.79	14.19.32
北見	男子	5000m	郡司 陽大	( 東海大学 )	14.15.36	14.23.03	14.15.36
網走	男子	5000m	荒井 七海	( 東海大学 )	13.50.52	14.10.64	13.50.52
網走	男子	5000m	館澤 亨次	( 東海大学 )	14.00.70	14.12.74	14.00.70
網走	男子	5000m	西川 雄一郎	( 東海大学 )	14.03.51	14.14.46	14.03.51
網走	男子	5000m	石橋 安孝	( 東海大学 )	13.55.85	14.14.48	13.55.85
網走	男子	5000m	羽生 拓矢	( 東海大学 )	13.52.98	14.31.63	13.52.98
北見	女子	800m	山田 はな	( 東京学芸大学 )		2.06.03	2.06.03
北見	女子	800m	卜部 蘭	( 東京学芸大学 )		2.04.86	2.04.86
網走	女子	800m	山田 はな	( 東京学芸大学 )		2.06.03	2.06.03
網走	女子	800m	卜部 蘭	( 東京学芸大学 )		2.04.86	2.04.86

網走	男子	1000m	松井 将器	( 東京工業大学 )	29.12.71	28.51.71	28.51.71
北見	男子	800m	軽部 智	( 東京大学 )	1.52.31	1.52.19	1.52.10
北見	女子	800m	高石 涼香	( 東京大学陸上運動部 )	2.21.22	2.13.91	2.13.91
北見	男子	5000m	近藤 秀一	( 東京大学陸上運動部 )	14.21.17	14.12.37	14.12.37
北見	男子	5000m	福島 洋佑	( 東京大学陸上運動部 )	14.57.29	14.30.64	14.30.64
北見	男子	800m	加藤 騎貴	( 東京大学陸上運動部 )	1.54.09	1.54.59	1.54.09
士別	女子	5000m	清水 萌衣乃	( 東京農業大学 )	15.55.91	16.14.07	15.55.91
士別	女子	5000m	棟久 由貴	( 東京農業大学 )	15.49.37	16.17.82	15.49.37
士別	女子	5000m	原田 紗枝	( 東京農業大学 )	16.15.91	16.42.43	16.15.91
士別	女子	5000m	小堀 真佳	( 東京農業大学 )	16.08.45	16.47.65	15.55.52
士別	女子	5000m	保坂 野恋花	( 東京農業大学 )	16.36.30		16.36.30
士別	女子	5000m	土田 佳奈	( 東京農業大学 )	16.42.35		16.42.35
士別	女子	5000m	佐藤 有希	( 東京農業大学 )	16.47.50		16.39.71
士別	女子	5000m	古屋 夏乃	( 東京農業大学 )	16.55.15		16.26.47
士別	女子	5000m	小川 奈々	( 東京農業大学 )			16.24.06
網走	女子	10000m	古屋 夏乃	( 東京農業大学 )	16.55.15	36.20.71	33.53.27
網走	女子	10000m	棟久 由貴	( 東京農業大学 )	15.49.37		15.49.37
網走	女子	10000m	清水 萌衣乃	( 東京農業大学 )	15.55.91		15.55.91
網走	女子	10000m	佐藤 有希	( 東京農業大学 )	16.47.50		34.55.86
網走	女子	1500m	原田 紗枝	( 東京農業大学 )	16.15.91	16.42.43	4.30.18
網走	女子	1500m	土田 佳奈	( 東京農業大学 )	4.23.19	4.31.10	4.23.19
網走	女子	1500m	保坂 野恋花	( 東京農業大学 )	4.25.33	4.39.10	4.25.33
網走	女子	5000m	小堀 真佳	( 東京農業大学 )	16.08.45	16.47.65	15.55.52
網走	女子	5000m	小川 奈々	( 東京農業大学 )			16.24.06
北見	男子	10000mW	佐々木 信春	( 東北学院大学 )	44.10.63	44.23.19	44.10.63
網走	女子	5000m	澤口 真美絵	( 東北高等学校 )	16.25.64		16.25.64
網走	男子	5000m	小野 友生	( 東北高等学校 )	14.48.83		
網走	男子	800m	小野 友生	( 東北高等学校 )	1.52.68	1.53.65	1.52.68
北見	女子	5000m	鈴木 美咲	( 東北福祉大学 )	17.01.04	16.40.33	16.40.33
北見	女子	5000m	松栄 モモ子	( 東北福祉大学 )	16.45.31	16.48.43	16.45.31
北見	男子	5000m	原田 郁丸	( 東北福祉大学 )	14.36.11	14.26.32	14.26.32
網走	女子	5000m	鈴木 美咲	( 東北福祉大学 )	17.01.04	16.40.33	16.40.33
網走	女子	5000m	松栄 モモ子	( 東北福祉大学 )	16.45.31	16.48.43	16.45.31
網走	男子	5000m	原田 郁丸	( 東北福祉大学 )	14.36.11	14.26.32	14.26.32
士別	女子	5000m	佐藤 早也伽	( 東洋大学 )	15.59.48	16.26.68	15.58.85
北見	女子	3000m	山田 日菜野	( 東洋大学 )	4.27.31		4.21.52
北見	女子	5000m	白川 恵理菜	( 東洋大学 )		16.29.49	16.29.49
北見	女子	5000m	森田 歩美	( 東洋大学 )	17.21.32	16.43.08	16.43.08
北見	女子	5000m	室伏 杏花里	( 東洋大学 )	16.32.07	16.43.14	16.32.07
北見	男子	10000m	山本 修二	( 東洋大学 )	29.12.72		29.12.72
北見	男子	5000m	櫻岡 駿	( 東洋大学 )		14.01.58	14.01.58
北見	男子	5000m	山本 修二	( 東洋大学 )	14.01.73	14.07.57	14.01.73
北見	男子	5000m	相澤 晃	( 東洋大学 )	13.54.75	14.10.17	13.54.75
北見	男子	5000m	堀 龍彦	( 東洋大学 )	13.54.39	14.47.95	13.54.39
北見	男子	5000m	中村 駆	( 東洋大学 )	14.02.85	14.49.13	14.02.85
網走	女子	5000m	内田 寧々	( 東洋大学 )	16.32.55		16.14.07
網走	男子	10000m	口町 亮	( 東洋大学 )	29.13.64	28.42.36	28.42.36
網走	男子	10000m	櫻岡 駿	( 東洋大学 )		28.43.20	28.43.20
網走	男子	1500m	堀 龍彦	( 東洋大学 )	3.42.51	3.45.92	3.42.51
網走	男子	800m	真柄 幸季	( 東洋大学 )	1.50.41	1.49.74	1.49.74
網走	男子	800m	増田 健人	( 東洋大学 )	1.57.21	1.52.41	1.52.41
深川	男子	5000m	滋野 聖也	( 道都大学 )	14.18.79		14.18.79
北見	男子	5000m	ジョン ツオー	( 道都大学 )	14.13.00	15.18.50	13.53.00
北見	男子	5000m	滋野 聖也	( 道都大学 )	14.18.79		14.18.79
北見	男子	5000m	松館 悠斗	( 道都大学 )	14.30.43		14.30.43
北見	男子	5000m	原 由幸	( 道都大学 )	14.45.63		14.45.21
網走	男子	5000m	ジョン ツオー	( 道都大学 )	14.13.00	15.18.50	13.53.00
網走	男子	5000m	松館 悠斗	( 道都大学 )	14.30.43		14.30.43
網走	男子	5000m	原 由幸	( 道都大学 )	14.45.63		14.45.21
士別	男子	5000m	斉藤 秀斗	( 道北陸協 )	14.46.21		14.27.66
深川	男子	5000m	斉藤 秀斗	( 道北陸協 )	14.46.21		14.27.66
深川	男子	5000m	元村 大地	( 日清食品グループ陸上競技部 )		14.16.60	13.53.19
北見	男子	10000m	三浦 洋希	( 日清食品グループ陸上競技部 )		13.57.73	29.19.32
北見	男子	10000m	戸田 雅稀	( 日清食品グループ陸上競技部 )	28.28.27		28.28.27
北見	男子	10000m	我那覇 和真	( 日清食品グループ陸上競技部 )	28.48.08		28.48.08
北見	男子	10000m	元村 大地	( 日清食品グループ陸上競技部 )	29.42.27		29.04.91
北見	男子	5000m	廣末 卓	( 日清食品グループ陸上競技部 )	14.23.87	14.36.71	14.15.06
北見	男子	5000m	小野 裕幸	( 日清食品グループ陸上競技部 )	13.40.03		13.39.98
北見	男子	5000m	渡邊 和也	( 日清食品グループ陸上競技部 )	13.45.97		13.23.15
網走	男子	10000m	村澤 明伸	( 日清食品グループ陸上競技部 )	28.21.35	28.29.10	27.50.59
網走	男子	5000m	ゲノ アルフレッド	( 日清食品グループ陸上競技部 )	13.22.02	13.30.39	13.22.02

網走	男子	5000m	三浦 洋希	( 日清食品グループ陸上競技部 )		13.57.73	13.57.73	
網走	男子	5000m	我那覇 和真	( 日清食品グループ陸上競技部 )		14.03.02	14.03.02	14.023.02
網走	男子	5000m	武藤 健太	( 日清食品グループ陸上競技部 )	14.03.02	14.32.72	14.03.02	14.03.02
網走	男子	5000m	廣末 卓	( 日清食品グループ陸上競技部 )	14.23.87	14.36.71	14.15.06	
網走	男子	5000m	戸田 雅稀	( 日清食品グループ陸上競技部 )	13.36.42		13.36.42	
網走	男子	5000m	渡邊 和也	( 日清食品グループ陸上競技部 )	13.45.97		13.23.15	
士別	女子	5000m	細田 あい	( 日本体育大学 )	16.01.21	16.08.79	16.01.21	
士別	女子	5000m	鈴木 彩智歩	( 日本体育大学 )	17.00.99	16.46.87	16.46.87	
北見	女子	5000m	唐沢 ゆり	( 日本体育大学 )	16.05.19	16.14.38	15.47.95	
北見	女子	5000m	金杉 侑香	( 日本体育大学 )	16.50.47	16.39.84	16.50.47	
北見	女子	5000m	鈴木 彩智歩	( 日本体育大学 )	17.00.99	16.46.87	16.46.87	
北見	男子	10000m	中川 翔太	( 日本体育大学 )	14.29.61	14.21.82		
北見	男子	10000m	小野木 俊	( 日本体育大学 )	29.18.27	29.30.08	29.18.27	
北見	男子	10000m	小町 昌矢	( 日本体育大学 )	28.48.75	29.41.70	28.48.75	
北見	男子	10000m	城越 勇星	( 日本体育大学 )	29.31.06	29.49.81	29.31.06	
北見	男子	10000m	辻野 恭哉	( 日本体育大学 )	29.29.74	29.56.66	29.29.74	
北見	男子	10000m	吉田 亮杏	( 日本体育大学 )	29.26.98		29.19.19	
北見	男子	800m	渡辺 崇臣	( 日本体育大学 )	1.48.98	1.50.33	1.48.98	
北見	男子	800m	渡辺 崇臣	( 日本体育大学 )		1.48.98	1.48.98	
網走	女子	10000m	細田 あい	( 日本体育大学 )	32.41.00	33.12.72	32.41.00	
網走	女子	1500m	康本 花梨	( 日本体育大学 )	4.21.81	4.22.31	4.21.81	
網走	女子	5000m	唐沢 ゆり	( 日本体育大学 )	16.05.19	16.14.38	15.47.95	
網走	男子	5000m	小町 昌矢	( 日本体育大学 )	14.18.50	13.56.50	13.56.50	
網走	男子	5000m	吉田 亮杏	( 日本体育大学 )	14.28.13	14.06.25	14.06.25	
網走	男子	5000m	城越 勇星	( 日本体育大学 )	14.18.44	14.09.29	14.09.29	
網走	男子	5000m	辻野 恭哉	( 日本体育大学 )	15.14.93	14.13.53	14.07.26	
網走	男子	5000m	中川 翔太	( 日本体育大学 )	14.29.61	14.21.82	14.21.82	
網走	男子	5000m	小野木 俊	( 日本体育大学 )	14.15.76		14.15.76	
網走	男子	800m	渡辺 崇臣	( 日本体育大学 )	1.48.98	1.50.33	1.48.98	
網走	男子	800m	渡辺 崇臣	( 日本体育大学 )		1.48.98	1.48.98	
北見	男子	10000m	パトリック・マゼンゲ・ワンブイ	( 日本大学 )	27.54.98	28.21.69	27.54.98	
北見	男子	5000m	パトリック・マゼンゲ・ワンブイ	( 日本大学 )	13.37.41	13.27.63	13.27.63	
北見	男子	5000m	石川 颯真	( 日本大学 )	14.01.69	14.14.26	13.53.95	
北見	男子	5000m	加藤 拓海	( 日本大学 )	14.19.64	14.34.54	14.19.25	
北見	男子	5000m	川口 賢人	( 日本大学 )	14.54.56	14.37.62	14.37.62	
北見	男子	800m	三武 潤	( 日本大学 )		1.48.99	1.48.56	
網走	女子	5000mW	西村早織	( 日本大学 )	23.24.02		23.24.02	
網走	男子	10000m	石川 颯真	( 日本大学 )	28.43.66	29.39.51	28.43.66	
網走	男子	800m	三武 潤	( 日本大学 )		1.48.99	1.48.56	
北見	男子	10000m	桜庭 宏暢	( 日本薬科大学 )	14.42.44	30.04.29	30.04.29	
北見	男子	5000m	サイモン カリウキ	( 日本薬科大学 )		14.11.18	14.11.18	
網走	男子	10000m	サイモン カリウキ	( 日本薬科大学 )	29.15.29	28.40.86	28.40.86	
網走	男子	5000m	桜庭 宏暢	( 日本薬科大学 )	14.42.44		14.29.03	
深川	女子	3000m	岩橋 優	( 日本郵政グループ )	9.33.78	9.16.34	9.16.34	
深川	女子	3000m	中川 京香	( 日本郵政グループ )	9.33.03	9.22.83	9.21.89	
深川	女子	3000m	寺内 希	( 日本郵政グループ )	9.23.57	9.28.35	9.23.09	
深川	女子	3000m	岩高 莉奈	( 日本郵政グループ )	9.41.43	9.33.46	9.33.46	
深川	女子	3000m	宇都宮 恵理	( 日本郵政グループ )	9.24.99	9.44.56	9.24.99	
深川	女子	3000m	小座間 夏子	( 日本郵政グループ )	9.42.77	9.52.95	9.39.36	
深川	女子	3000m	柴田 千歳	( 日本郵政グループ )			9.20.49	
網走	女子	10000m	柴田 千歳	( 日本郵政グループ )		33.45.82	33.45.82	
網走	女子	5000m	寺内 希	( 日本郵政グループ )	15.46.59	15.51.23	15.46.59	
網走	女子	5000m	岩橋 優	( 日本郵政グループ )	16.02.48	16.01.07	16.01.07	
網走	女子	5000m	中川 京香	( 日本郵政グループ )	16.12.07	16.38.97	16.12.07	
網走	女子	5000m	岩高 莉奈	( 日本郵政グループ )	16.24.65		16.24.65	
網走	女子	5000m	小座間 夏子	( 日本郵政グループ )	16.40.73		16.40.73	
網走	女子	5000m	宇都宮 恵理	( 日本郵政グループ )			16.17.67	
士別	女子	5000m	小井戸 涼	( 日立 )	15.54.79	16.24.93	15.54.79	
深川	女子	10000m	鈴木 千晴	( 日立 )	32.59.39	33.39.83	32.59.39	
深川	女子	10000m	伊坂 菜生	( 日立 )	32.54.46	33.47.83	32.54.46	
深川	女子	3000m	黒澤 莉楠	( 日立 )	16.35.00	16.26.84	9.38.49	
深川	女子	3000m	田山 絵理	( 日立 )		9.33.86	9.16.09	
北見	女子	3000m	藤田 愛香里	( 日立 )	9.38.36		9.38.36	
北見	女子	3000m	田山 満理	( 日立 )	9.38.98		9.24.43	

北見	女子	3000m	山下 真生	( 日立 )	9.41.96		9.41.96
北見	女子	5000m	小井戸 涼	( 日立 )	15.54.79	16.24.93	15.54.79
北見	女子	5000m	黒澤 莉楠	( 日立 )	16.35.00	16.26.84	16.20.07
北見	女子	5000m	田山 絵理	( 日立 )	16.27.58	16.38.40	15.51.51
北見	女子	5000m	伊坂 菜生	( 日立 )	15.51.36		15.51.36
北見	女子	5000m	鈴木 千晴	( 日立 )	16.18.67		16.00.63
網走	女子	10000m	菊池 理沙	( 日立 )			33.25.08
網走	男子	5000m	北村 聡	( 日立 )	14.13.84		13.36.56
北見	男子	10000m	浅岡 満憲	( 日立物流 )	28.26.56	28.44.92	28.26.56
北見	男子	10000m	日下 佳祐	( 日立物流 )	29.23.22	29.47.37	29.01.05
北見	男子	10000m	柳 利幸	( 日立物流 )	29.33.51		28.48.50
北見	男子	5000m	キプセレム ウィリー	( 日立物流 )	13.32.80	13.51.50	13.32.80
北見	男子	5000m	牟田 祐樹	( 日立物流 )	13.50.72	14.07.13	13.47.58
網走	男子	10000m	浅岡 満憲	( 日立物流 )	28.26.56	28.44.92	28.26.56
網走	男子	5000m	柳 利幸	( 日立物流 )	13.47.96	13.42.11	13.42.11
網走	男子	5000m	キプセレム ウィリー	( 日立物流 )	13.32.80	13.51.50	13.32.80
網走	男子	5000m	牟田 祐樹	( 日立物流 )	13.50.72	14.07.13	13.47.58
網走	男子	5000m	田口 大貴	( 日立物流 )	14.06.57	14.12.81	13.48.50
網走	男子	5000m	日下 佳祐	( 日立物流 )	13.58.33		13.58.33
深川	女子	1500m	小澤 夏美	( 白鷗大学 )	16.12.30		15.49.70
北見	女子	5000m	小澤 夏美	( 白鷗大学 )	16.12.30		15.49.70
網走	女子	1500m	遠藤 ななみ	( 白鷗大学 )	4.30.26		4.30.26
網走	女子	5000m	坂田 瑠美	( 白鷗大学 )	16.57.13		16.57.13
網走	女子	5000m	小澤 夏美	( 白鷗大学 )	16.12.30		15.49.70
網走	女子	5000m	安藤 優香	( 白鷗大学 )	16.20.46		16.20.46
網走	女子	5000m	永井 加奈	( 白鷗大学 )	16.31.35		16.39.33
網走	女子	5000m	馬橋 あづみ	( 白鷗大学 )	16.34.55		16.34.55
網走	女子	5000m	中田 ちひろ	( 白鷗大学 )	16.47.67		16.38.80
網走	女子	5000m	藤田 愛子	( 白鷗大学 )	16.49.54		16.49.54
網走	女子	5000m	坂本 ちほ	( 白鷗大学 )	16.50.45		16.50.45
網走	女子	5000m	石崎 千滉	( 白鷗大学 )	16.58.43		16.58.43
網走	女子	5000m	田久保 奈美	( 白鷗大学 )	16.58.45		16.58.45
網走	女子	5000m	宇佐美 佳菜	( 白鷗大学 )	16.59.22		16.59.22
北見	男子	10000m	北澤 健太	( 八千代工業 )	28.46.74	30.12.98	28.46.74
北見	男子	10000m	千葉 一慶	( 八千代工業 )	29.27.90	30.19.71	29.27.90
北見	男子	10000m	ABIYOT ABINET	( 八千代工業 )	13.22.42		
北見	男子	5000m	柳原 貴大	( 八千代工業 )	14.05.68	13.48.67	13.48.67
北見	男子	5000m	甲斐 翔太	( 八千代工業 )	13.56.28	14.04.26	13.56.28
網走	男子	10000m	猪浦 舜	( 八千代工業 )	28.44.06	29.01.71	28.44.06
網走	男子	10000m	北澤 健太	( 八千代工業 )	28.46.74	30.12.98	28.46.74
網走	男子	10000m	ABIYOT ABINET	( 八千代工業 )	13.22.42		
網走	男子	5000m	柳原 貴大	( 八千代工業 )	14.05.68	13.48.67	13.48.67
網走	男子	5000m	甲斐 翔太	( 八千代工業 )	13.56.28	14.04.26	13.56.28
北見	女子	800m	田阪 亜樹	( 尾道市陸協 )	2.09.65	2.10.14	2.07.85
網走	女子	800m	田阪 亜樹	( 尾道市陸協 )	2.09.65	2.10.14	2.07.85
士別	女子	5000m	土井 友里永	( 富士通 )			15.37.32
深川	男子	5000m	佐藤 佑輔	( 富士通 )		14.02.02	13.57.01
北見	男子	10000m	田井 慎一郎	( 富士通 )	29.09.57	29.15.17	28.55.71
北見	男子	10000m	柏原 竜二	( 富士通 )	28.55.92		28.20.99
北見	男子	10000m	菊池 昌寿	( 富士通 )	28.58.18		28.51.56
北見	男子	10000m	田中 佳祐	( 富士通 )	29.02.26		28.52.46
北見	男子	1500m	中村 匠吾	( 富士通 )	3.50.38		3.50.38
北見	男子	5000m	ジョン マイナ	( 富士通 )	13.24.21	13.17.93	13.17.93
北見	男子	5000m	松枝 博輝	( 富士通 )	13.42.34	13.37.84	13.37.84
北見	男子	5000m	潰滝 大記	( 富士通 )	13.42.16	13.51.27	13.42.16
北見	男子	5000m	星 創太	( 富士通 )	13.50.38	13.58.31	13.38.46
北見	男子	5000m	佐藤 佑輔	( 富士通 )		14.02.02	13.57.01
北見	男子	5000m	ジョハナ マイナ	( 富士通 )	13.25.24		13.25.24
北見	男子	5000m	横手 健	( 富士通 )	13.41.74		13.41.74
北見	男子	5000m	油布 郁人	( 富士通 )	14.06.14		13.42.09
北見	男子	800m	横田 真人	( 富士通 )		1.47.45	1.46.16
網走	男子	10000m	ジョン マイナ	( 富士通 )	27.35.54	27.43.70	27.35.54
網走	男子	10000m	ジョハナ マイナ	( 富士通 )	27.26.92	28.18.45	27.26.92
網走	男子	10000m	山口 祥太	( 富士通 )	28.31.77	28.58.12	28.20.32
網走	男子	10000m	星 創太	( 富士通 )	28.23.75		28.15.92
網走	男子	1500m	松枝 博輝	( 富士通 )		3.44.55	3.44.55

網走	男子	1500m	横手 健	( 富士通 )		3.50.05	3.50.05
網走	男子	5000m	中村 匠吾	( 富士通 )	13.43.14	13.49.25	13.43.14
網走	男子	800m	横田 真人	( 富士通 )		1.47.45	1.46.16
北見	男子	10000mW	高橋英輝	( 富士通(日本陸連) )	38.55.49		38.01.49
深川	男子	5000m	柴田 拓真	( 平成国際大学 )	14.29.21	14.40.09	14.21.27
北見	男子	10000m	柴田 拓真	( 平成国際大学 )	29.16.21	30.13.82	29.16.21
北見	女子	3000m	山本 菜緒	( 豊田自動織機 )	9.16.25		9.10.39
北見	女子	3000m	万代 美幸	( 豊田自動織機 )	9.21.31		9.21.31
北見	女子	3000m	前田 梨乃	( 豊田自動織機 )	9.25.43		9.25.45
北見	女子	5000m	アン カリンジ	( 豊田自動織機 )	15.36.72	15.23.80	15.15.19
北見	女子	5000m	林田 みさき	( 豊田自動織機 )	15.56.53	15.49.42	15.45.12
北見	女子	5000m	横江 里沙	( 豊田自動織機 )	15.33.77		15.33.77
北見	女子	5000m	藪下 明音	( 豊田自動織機 )	15.36.84		15.36.84
網走	女子	10000m	山本 菜緒	( 豊田自動織機 )	15.35.34		15.35.34
網走	女子	10000m	横江 里沙	( 豊田自動織機 )	32.13.30		32.13.30
網走	女子	10000m	藪下 明音	( 豊田自動織機 )	32.13.55		32.13.55
網走	女子	10000m	林田 みさき	( 豊田自動織機 )	33.20.79		32.23.79
網走	女子	1500m	アン カリンジ	( 豊田自動織機 )	4.06.36		4.05.23
網走	女子	1500m	前田 梨乃	( 豊田自動織機 )	4.26.73		4.26.73
網走	女子	5000m	沼田 未知	( 豊田自動織機 )	15.37.56		15.32.41
網走	女子	5000m	万代 美幸	( 豊田自動織機 )	15.59.83		15.59.83
士別	男子	5000m	岩崎 大洋	( 北海道栄高校 )	15.13.02	14.57.27	14.57.27
深川	男子	5000m	藤沢 郡	( 北海道教育大学岩見沢校 )	15.14.38	14.58.97	14.58.97
深川	男子	5000m	工藤 拳大	( 北海道教育大学岩見沢校 )	14.57.07	15.07.43	14.52.21
北見	男子	5000m	藤沢 郡	( 北海道教育大学岩見沢校 )	15.14.38	14.58.97	14.58.97
網走	男子	800m	姫松 裕志	( 北海道大学 )	1.50.96		1.50.96
北見	男子	1500m	岩本 元汰	( 北海道北見柏陽高等学校 )		3.59.60	3.59.60
北見	男子	1500m	長澤 圭馬	( 北見北斗高校 )		3.58.17	3.58.17
士別	男子	1500m	神 直之	( 北星病院 )	3.54.95	3.55.61	3.54.95
深川	男子	1500m	神 直之	( 北星病院 )	3.54.95	3.55.61	3.54.95
北見	男子	1500m	神 直之	( 北星病院 )	3.54.95	3.55.61	3.54.95
北見	女子	800m	岡部 唯香	( 北翔大学 )	2.09.27	2.14.96	2.09.27
網走	女子	800m	岡部 唯香	( 北翔大学 )	2.09.27	2.14.96	2.09.27
深川	男子	1500m	JANG HO JUNE	( 無所屬(韓国) )	3.55.24		3.55.24
網走	男子	1500m	JANG HO JUNE	( 無所屬(韓国) )	3.55.24		3.55.24
北見	女子	3000m	鈴木 瑞季	( 名城大学 )	9.23.89		9.23.89
北見	女子	3000m	北本 可奈子	( 名城大学 )	9.31.49		9.27.85
北見	女子	3000m	徳永 香子	( 名城大学 )	9.34.71		9.22.24
北見	女子	3000m	青木 和	( 名城大学 )	9.37.86		9.09.55
北見	女子	5000m	赤坂 よもぎ	( 名城大学 )	15.57.40		15.57.40
北見	女子	5000m	松浦 佳南	( 名城大学 )	16.19.80		16.19.80
北見	女子	5000m	齋藤 菜摘	( 名城大学 )	16.29.62		16.17.90
網走	女子	10000m	赤坂 よもぎ	( 名城大学 )	33.29.49	33.43.99	33.29.49
網走	女子	10000m	齋藤 菜摘	( 名城大学 )	34.23.27	33.53.13	33.34.07
網走	女子	1500m	向井 智香	( 名城大学 )	4.16.76		4.16.76
網走	女子	1500m	青木 和	( 名城大学 )	4.27.70		4.22.52
網走	女子	1500m	鈴木 瑞季	( 名城大学 )	4.28.03		4.28.03
網走	女子	1500m	徳永 香子	( 名城大学 )	4.29.48		4.26.57
網走	女子	1500m	北本 可奈子	( 名城大学 )	4.33.28		4.28.69
網走	女子	5000m	松浦 佳南	( 名城大学 )	16.19.80		16.19.80
北見	男子	10000m	坂口 裕之	( 明治大学 )	29.02.35		29.02.35
北見	男子	10000m	藪下 響大	( 明治大学 )	29.38.69		29.38.69
北見	男子	10000mW	齋藤 駿太	( 明治大学 )		42.53.59	42.53.59
北見	男子	10000mW	齋藤 駿太	( 明治大学 )		42.53.59	42.53.59
北見	男子	1500m	前田 恋弥	( 明治大学 )	3.44.21	3.46.45	3.44.21
北見	男子	5000m	河村 一輝	( 明治大学 )	14.19.69		14.19.69
北見	男子	800m	前田 恋弥	( 明治大学 )		3.46.45/1.50.67	1.48.08
網走	男子	1500m	前田 恋弥	( 明治大学 )	3.44.21	3.46.45	3.44.21
網走	男子	1500m	保坂 拓海	( 明治大学 )	3.50.34	3.47.25	3.47.25
網走	男子	1500m	河村 一輝	( 明治大学 )	3.47.69	3.50.33	3.47.69
網走	男子	1500m	前田 恋弥	( 明治大学 )		3.46.45/1.50.67	1.48.08
網走	男子	5000m	坂口 裕之	( 明治大学 )	13.53.35	14.00.16	13.53.35
網走	男子	5000m	三輪 軌道	( 明治大学 )	14.20.72	14.16.90	14.04.08
網走	男子	5000m	末次 慶太	( 明治大学 )	14.08.65		14.08.65
網走	男子	5000m	東島 清純	( 明治大学 )	14.23.92		14.16.81
網走	男子	5000m	田中 龍誠	( 遊学館高校 )	14.33.78	14.34.37	14.33.78
網走	女子	5000mW	吉田 優海	( 遊学館高等学校 )	24.48.69	23.47.55	23.47.55
北見	女子	5000m	大森 菜月	( 立命館大学 )	15.28.32	15.36.10	15.28.32
北見	女子	5000m	菅野 七虹	( 立命館大学 )	15.52.33	15.55.12	15.40.68
網走	女子	10000m	菅野 七虹	( 立命館大学 )	33.06.98	32.55.97	32.55.97
網走	女子	5000m	大森 菜月	( 立命館大学 )	15.28.32	15.36.10	15.28.32

網走	男子	800m	尼 圭祐	( 立命館大学 )		1.52.20	1.52.20
網走	男子	800m	西島 玄基	( 立命館大学 )	1.52.28	1.52.72	1.52.28
網走	男子	800m	原岡 昇平	( 立命館大学 )		1.54.80	1.53.73
網走	男子	800m	密山 裕貴	( 立命館大学 )	1.53.28		1.53.28
北見	女子	5000m	坪倉 琴美	( 佛教大学 )	16.27.98	16.26.83	16.26.83
北見	女子	5000m	勝木 順子	( 佛教大学 )	16.25.56	16.51.76	16.25.56
北見	女子	5000m	細峪 由麻	( 佛教大学 )	16.23.08		16.23.08
北見	女子	5000m	金森 有香	( 佛教大学 )	16.31.74		16.31.74
網走	女子	10000m	勝木 順子	( 佛教大学 )	16.25.56	16.51.76	16.23.08
網走	女子	10000m	坪倉 琴美	( 佛教大学 )		33.48.70	33.48.70
網走	女子	10000m	細峪 由麻	( 佛教大学 )	16.23.08		16.23.08
網走	女子	10000m	金森 有香	( 佛教大学 )	16.31.74		16.31.74
北見	男子	10000m	青木 祐人	( 國學院大學 )		14.17.11	14.17.11
北見	男子	10000m	土方 英和	( 國學院大學 )		14.25.04	14.25.04
北見	男子	10000m	蜂須賀 源	( 國學院大學 )		14.34.02	28.55.95
北見	男子	10000m	細森 大輔	( 國學院大學 )	29.12.38		29.12.38
北見	男子	10000m	向 昇平	( 國學院大學 )	29.17.38		29.17.38
北見	男子	10000m	松本 流星	( 國學院大學 )	29.38.66		29.38.66
北見	女子	5000m	LIM KYUNG HEE	( 龜尾市庁(韓国) )	16.02.74		15.58.62
北見	女子	5000m	PARK HO SUN	( 龜尾市庁(韓国) )	16.17.64		16.00.59
網走	女子	10000m	LIM KYUNG HEE	( 龜尾市庁(韓国) )	33.43.74		33.23.00
網走	女子	10000m	PARK HO SUN	( 龜尾市庁(韓国) )	33.56.70		33.23.49
網走	女子	10000m	PARK HO SUN	( 龜尾市庁(韓国) )	33.56.70		33.23.49