２０１０年度 U-15 陸上競技指導者中央研修会　要項

主　　旨：近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技指導者不足が叫ばれている。そこで陸上競技初心者を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺の拡大を目指し，陸上競技の基礎的な理論や日常での練習方法などの研修会を実施する。

主　　催：日本陸上競技連盟（主管：普及育成委員会）

目　　的：中学校陸上競技指導者の指導力の養成

期　　日：平成 22 年 11 月 3 日（水・祝）　9 時 00 分～16 時 00 分（予定）

場　　所：味の素 NTC 陸上競技場（東京都北区）

対　　象：中学生陸上競技指導者

種　　目：①ハードル　②走高跳　③砲丸投

内　　容：陸上競技の基本的な理論・ルール、基本的な指導方法など

日　　程：（予定）

０９：００～０９：３０	開講式
０９：３０～１０：３０	理論講習
１０：４５～１１：４５	講習　ハードル
１２：００～１３：００	講習　走高跳
１３：００～１３：１５	質疑応答
１３：１５～１４：１５	昼食
１４：１５～１５：１５	講習　砲丸投
１５：１５～１５：４５	質疑応答
１５：４５～１６：００	閉講式

参加費　：３、０００円（テキスト・昼食代含む）

指導講師：日本陸連普及育成委員会（国際陸連認定講師、日体協公認コーチ）

申込　　：定員 30 名（先着に受付）

申込先　：財団法人日本陸上競技連盟事務局　小島・三宅

（TEL：03-3481-2300、FAX：03-3481-2449、

E-mail：kojima@rikuren.or.jp ,miyake@rikuren.or.jp）

＊問合せはできるだけ FAX か E-mail でお願いします。

－－－