

“日清食品カップ”
第 14 回「全国小学生クロスカントリーリレー研修大会」

主な日程と行動予定

【3月17日(土)】

- 13:00 ~ 13:50 参加チーム集合・受付 (池田市立呉服小学校体育館)
- 14:00 ~ 14:20 開講式 (呉服小学校体育館)
- 14:25 ~ 15:20 研修会 (呉服小学校体育館)
- 14:30 ~ 15:15 監督・代表者会議 (呉服小学校音楽堂)
- 15:30 ~ 18:00 「インスタントラーメン発明記念館」見学
* 見学終了後、宿舎に移動 (電車、またはバス)
- 19:00 ~ 20:00 食事 (宿舎)
- 22:00 消灯

【3月18日(日)】

- 6:30 ~ 7:30 朝食 (宿舎)
 - 7:45 ~ 8:30 競技会場 (万博記念公園) へ移動 (バス)
 - 8:30 ~ 9:00 会場 (万博記念公園) 入場・受付・更衣
 - 9:00 ~ 10:00 コース案内
 - 10:10 全員集合 (コース内ステージ前)
 - 10:15 ~ 10:35 開会式 (コース内ステージ前)
 - 10:45 選手招集: 友好タイムトライアル (男女とも)
 - 11:00 スタート: 友好タイムトライアル (女子)
 - 11:00 選手招集: クロスカントリーリレー (第1走者のみ)
 - 11:10 スタート: 友好タイムトライアル (男子)
 - 11:10 選手招集: クロスカントリーリレー (第2走者~第6走者)
 - 11:20 競技開始: クロスカントリーリレー (第1走者スタート)
 - 12:00 競技終了: クロスカントリーリレー (予定)
 - 12:25 全員集合 (コース内ステージ前)
 - 12:30 ~ 12:55 表彰式 (コース内ステージ前)
- 昼 食

<一般参加タイムトライアル>

- 13:15 選手招集: 一般参加タイムトライアル (女子1、2、3、4組)
- 13:30 タイムトライアル開始 (女子1組から)
- 13:45 選手招集: 一般参加タイムトライアル (男子1、2、3、4、5組)
- 14:30 全日程終了 (予定)