

◆参加標準記録

種目	男子		女子	
	A	B	A	B
100m	10"45	10"55	11"90	12"00
200m	21"00	21"20	24"30	24"60
400m	46"90	47"40	55"20	55"80
800m	1'50"70	1'51"30	2'09"50	2'10"50
1500m	3'48"00	3'50"00	4'24"00	4'26"00
5000m	13'48"00	13'55"00	15'40"00	15'50"00
10000m	28'30"00	28'48"00	32'30"00	33'00"00
100mH	-	-	13"90	14"10
110mH	14"05	14"20	-	-
400mH	50"80	51"20	59"80	60"50
3000m障害物	8'48"00	8'53"00	10'50"00	11'20"00
走高跳	2m15	2m12	1m74	1m71
棒高跳	5m30	5m20	3m80	3m70
走幅跳	7m70	7m60	6m10	6m00
三段跳	15m85	15m70	12m40	12m25
砲丸投	15m80	15m50	14m20	13m70
円盤投	49m00	48m00	46m50	45m50
ハンマー投	63m00	61m50	53m50	52m00
やり投	71m00	69m50	51m50	50m00

(注1)記録の有効期間は2009年1月1日～2010年5月11日まで。

(注2)室内競技会の記録も有効とする。

(注3)400m(含ハードル)までの記録は電気時計(写真判定装置)で計測したもののみ有効。