

1. 競技規則について

本大会に適用する競技規則は平成 21 年日本陸上競技連盟競技規則と本大会の申し合わせによって実施する。

2. 競技者の受付、更衣、観覧席について

①学校受付の場所は大阪城ホール北玄関（JR 環状線大阪城公園駅側、噴水西側の石段を上ったところ）とし、時間は次の通りとする。

2月10日（水） 10時00分（開門時間）～15時00分

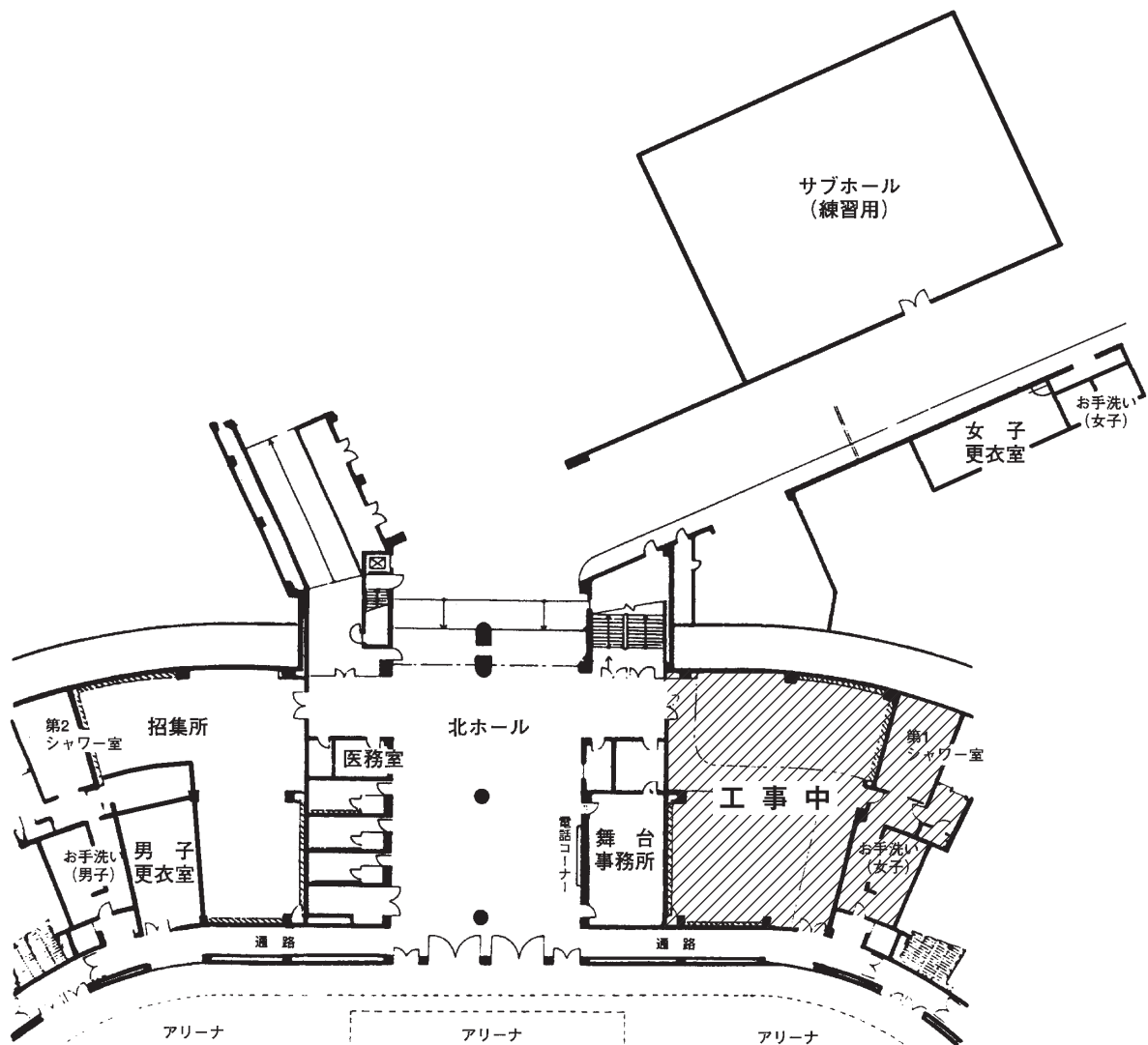
2月11日（木・祝） 7時30分（開門時間）～12時00分

②リレーに出場する小学生（クラブ）は、受付時にオーダーを記入すること。

③競技者の更衣・控室について

競技者の更衣室として地下1階北ホールに、「男子」「女子」に区別して2室設けている。

なお、更衣室では紛失・盗難等の防止に留意し、自分の荷物等を放置したりせず、十分、管理につとめること。



競技注意事項

3. ナンバーカードについて

- ① 競技者には、主催者が準備するナンバーカードを、胸部、背部につけること。
- ② 招集時に配布する腰ナンバーカードは、左右の腰につけておくこと。フィニッシュ後に競技役員に返却すること。

4. 練習場について

- ① 競技開始以後のアリーナでの練習は原則として禁止する。(サブホールで練習すること)
- ② 競技開始後はサブホールで練習し、通路での練習は禁止する。
ただし、ハードル競技は下記の時間帯でアリーナバックストレート側でハードル練習ができる。

中学女子 12:20 ~ 12:50 ジュニア女子 12:50 ~ 13:20

中学男子 13:25 ~ 13:55 ジュニア男子 14:00 ~ 14:30

- ③ アリーナ以外ではスパイクの使用はできない。(サブホールも含む)
- ④ 10日の練習は、10:00 ~ 11:00 トラック周回走行練習 フィールド内準備運動可
11:00 ~ 12:00 フィールド内、短距離・ハードル・走幅跳・三段跳
12:00 ~ 13:00 日中ジュニア出場選手の練習

注：日中ジュニアの選手以外ポールを使用しての練習は一切できない。

- ⑤ 11日の練習は、7時40分~8時30分まで練習できる。(直走路も8時30分までとする)
直走路の練習(朝の競技開始前)
1レーン ジュニア男子ハードル 2レーン 中学男子ハードル
3レーン ジュニア女子ハードル 4レーン 中学女子ハードル
5~8レーン 短距離練習

5. 招集について

- ① 招集場所は前ページに示した図のとおり「男子更衣室」の北入口を入った所に設ける。
- ② 招集時間は次のとおり

種 目	招集開始時刻	招集終了時刻
リレー競技	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の15分前
その他のトラック競技	// 25分前	// 15分前
棒高跳	// 70分前	// 60分前
その他の跳躍競技	// 40分前	// 30分前

- ③ 競技者は招集開始時刻に招集所に行き、競技者係にナンバーカードを見せて確認をうけること。
トラック競技出場者は、腰ナンバーカードを受け取り、左右の腰に付けること。
- ④ 中学男子・ジュニア男女 60m 及びジュニア女子 60m ハードルは予選の組により招集時間が違うので注意すること。
- ⑤ 招集終了とともに競技役員によって競技場に誘導される。

6. 競技について

- ①トラック競技は60mと60mハードルの予選・決勝を行うが他はすべてタイム決勝とする。
- ②小学生のリレーは第2コーナーを通過してからオープンとなる。(スターティングブロック・マーカ―・ブルーゾーンの使用は不可)
- ③スパイクのピンは7mm以下の先端の尖っていないものを使用すること。(小学生のリレーはスパイクの使用不可)
- ④走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

日中ジュニア室内

走高跳	女	(練) 1.55	(練) 1.65	1.60	1.65	1.68	以後3cm	
	男	(練) 1.85	(練) 2.00	1.90	1.95	2.00	2.03	以後3cm
棒高跳	男	(練) 4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.15	以後5cm

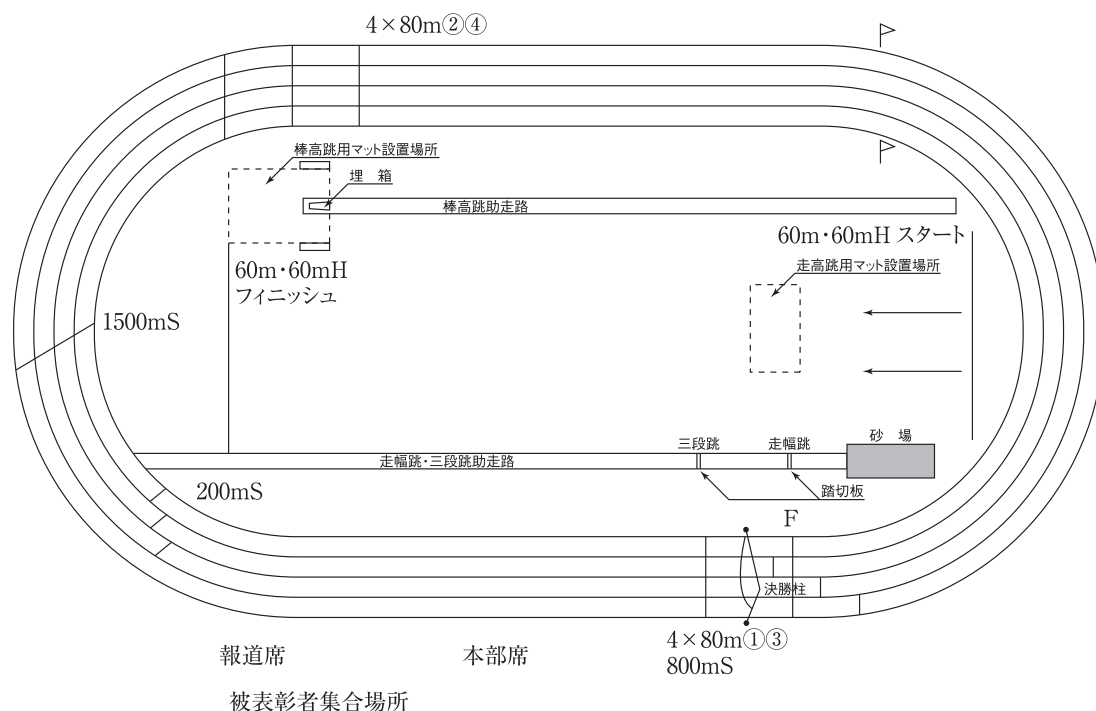
日本ジュニア室内

走高跳	ジュニア女	(練) 1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	以後3cm
	ジュニア男	(練) 1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	以後3cm
棒高跳	中学男	(練) 4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	以後10cm
	ジュニア女	(練) 3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	以後10cm
	ジュニア男	(練) 4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	以後10cm

○1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする。

7. 競技場について

競技場のレイアウトは図のとおりである。



競技注意事項

8. 競技用具について

競技用器具は棒高跳用ポールを除きすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

9. 表彰について

日本ジュニア種目の決勝で3位までの入賞者は表彰があるので結果の発表があれば直ちに表彰席まで来ること。

10. 種目別参加人数・チーム数

男 子			女 子		
種別	種目	参加人数・チーム	種別	種目	参加人数・チーム
中学生	60m	49	中学生	60m	38
	800m	28		800m	32
	60mMH	25		60mJH	29
	棒高跳	14		—	—
	走幅跳	19		走幅跳	17
ジュニア	60m	42	ジュニア	60m	67
	1,500m	18		1,500m	17
	60mH	31		60mH	42
	走高跳	22		走高跳	17
	棒高跳	31		棒高跳	15
	走幅跳	21		走幅跳	20
三段跳	24	—	—		
オープン競技 (小学生)	60m	27	オープン競技 (小学生)	60m	31
	4×80mR	15		4×80mR	21

11. その他

①商標等の規則については下記「競技会における広告および展示物に関する規定」を遵守すること。

- ・上半身の衣類（シャツ・レオタード）

製造会社のロゴ：大きさは四角形の面積 30cm² 以内（トレーニングウェア・Tシャツ・トレーナー・ベンチコートは 40cm² 以内）、文字は縦 4 cm 以内、ロゴ全体では縦 5 cm 以内とする。製造会社の表示は 1 ヶ所のみとする。

- ・下半身の衣類（ショーツ・タイツ等）

製造会社のロゴ：大きさは四角形の面積 20cm² 以内、文字は縦 4 cm 以内のものを 1 ヶ所取り付けることができる。ソックスは縦 2.5cm 以内で面積 5 cm² 以内とする。

- ・バッグ

製造会社のロゴはバッグに 2 ヶ所まで取り付けることができる。それぞれの面積は 25cm² 以内である。

②横断幕・校旗等の掲示場所については、観客席中段より上とする。

③記録については、北口ビー壁画前（小学生）・北ホール（中学・ジュニア・日中ジュニア）に掲示する。

④棒高跳ポールの送付と返却について

1. 棒高跳ポールの送付は、下記に配達日指定 2 月 9 日か 10 日着で発送してください。

送付先 〒 540-0002 大阪市中央区大阪城 3 - 1 大阪城ホール気付

日本ジュニア室内陸上大阪大会 ○○○□□□ 宛

2. ポールの返送を希望する者は、競技終了後ホール事務所前にポールと送料 3000 円／本を準備して元払い伝票を作成してください。