

# 女子 七種競技

世界記録 7291点  
 アジア記録 6942点  
 日本記録 5962点  
 大会記録 5962点

ジャッキー・ジョイナー・カーシー アメリカ 韓国・ソウル  
 ガーダ・シュアー シリア オーストリア・ゲディス  
 中田 有紀 さかえクリニック 布勢 日本選手権  
 中田 有紀 さかえクリニック 布勢

1988年9月23~24日  
 1996年5月25~26日  
 2004年6月4日~5日  
 2004年6月4日~5日

No.	選手名 所属	PB	記録 +,-	100mH	走高跳	砲丸投	200m	第1日目		走幅跳	やり投	800m	総合 得点	順位
								得点	順位					
11	竹原 史恵 タハラフミエ 長谷川体育施設	5491	記録 得点 得点累計							+,-				
12	桐山 智衣 キリヤマチエ 中京大	5463	記録 得点 得点累計							+,-				
13	富山 朝代 トミヤマアサヨ 東大阪市陸協	5315	記録 得点 得点累計							+,-				
14	中田 有紀 ナカタ ユキ 日本保育サービス	5962	記録 得点 得点累計							+,-				
15	横田 美帆 ヨコタミホ J.VIC	5270	記録 得点 得点累計							+,-				
16	伊藤 明子 イトウアキコ 田園調布学園高	5129	記録 得点 得点累計							+,-			DNS 5/29 受付	
17	谷口 紗和子 タニグチ サワコ 園田学園女子大	5097	記録 得点 得点累計							+,-				
18	春田 亜沙美 ハルタアサミ 筑波大	5076	記録 得点 得点累計							+,-				
19	高瀬 怜奈 タカセ レナ 熊本大	5039	記録 得点 得点累計							+,-				
20	木村 実希子 キムラ ミキコ 国際武道大	5014	記録 得点 得点累計							+,-				
21	河崎 梓穂璃 カワサキ シオリ 中京大	4963	記録 得点 得点累計							+,-				
22	大関 奏 オオセキ カナ 新潟医療福祉大	4830	記録 得点 得点累計							+,-				
23	諏訪間 恵美 スワマ エミ 国土館大	5040	記録 得点 得点累計							+,-				
24	青野 杏子 アヲノ キョウコ 千葉大クラブ	4726	記録 得点 得点累計							+,-				
25	村上 結花 ムラカミ ユカ 東京女子体大AC	4773	記録 得点 得点累計							+,-				
26	宮澤 七夕子 ミヤザワ ナツコ 信州大	4459	記録 得点 得点累計							+,-				

日本選手権 女子七種競技

**100mH(0.838m)**

第1日目 10:30

☆ 日本記録(NR) 13秒00 金沢 イボンヌ(佐田建設) 2000/07/16

[総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]

13秒64(1030点) 赤井 涼香(中央大) 2009年関東学生<七種=4904点>

※追風2.0m以内の記録

13秒69(1023点) 桐山 智衣(中京大) 2011年東海学生<七種=5463点>

[ 1 組 ] ( +- )

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				( )		( )
2	13 富山 朝代	東大阪市陸協	14.29	( )		( )
3	14 中田 有紀	日本保育サービス	13.75	( )		( )
4	12 桐山 智衣	中京大	13.55	( )		( )
5	11 竹原 史恵	長谷川体育施設	13.70	( )		( )
6	17 谷口 紗和子	園田学園女子大	13.83	( )		( )
7	21 河崎 梓穂璃	中京大	14.37	( )		( )
8	15 横田 美帆	J.VIC	14.41	( )		( )
9	20 木村 実希子	国際武道大	14.38	( )		( )

[ 2 組 ] ( +- )

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				( )		( )
2	25 村上 結花	東京女子体大AC	14.97	( )		( )
3	18 春田 亜沙美	筑波大	14.55	( )		( )
4	23 諏訪間 恵美	国土館大	14.42	( )		( )
5	16 伊藤 明子	田園調布学園高	14.46	( )		( )
6	22 大関 奏	新潟医療福祉大	14.93	( )		( )
7	26 宮澤 七夕子	信州大	15.07	( )		( )
8	24 青野 杏子	千葉大クラブ	15.25	( )		( )
9	19 高瀬 怜奈	熊本大	15.16	( )		( )

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・0秒01=約14点、0秒1=約14点、10点=約0秒07、100点=約0秒70

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		13.60	1036	13.80	1007	14.00	978	14.20	950	14.40	923	14.60	895
12.21	1246	13.61	1034	13.81	1005	14.01	977	14.21	949	14.41	921	14.61	894
日本記録		13.62	1033	13.82	1004	14.02	976	14.22	947	14.42	920	14.62	892
13.00	1124	13.63	1031	13.83	1003	14.03	974	14.23	946	14.43	918	14.63	891
長野県記録		13.64	1030	13.84	1001	14.04	973	14.24	945	14.44	917	14.64	890
13.81	1005	13.65	1028	13.85	1000	14.05	971	14.25	943	14.45	916	14.65	888
13.50	1050	13.66	1027	13.86	998	14.06	970	14.26	942	14.46	914	14.66	887
14.80	868	13.67	1026	13.87	997	14.07	968	14.27	941	14.47	913	14.67	886
15.00	842	13.68	1024	13.88	995	14.08	967	14.28	939	14.48	912	14.68	884
15.20	815	13.69	1023	13.89	994	14.09	966	14.29	938	14.49	910	14.69	883
15.40	790	13.70	1021	13.90	993	14.10	964	14.30	936	14.50	909	14.70	882
15.60	764	13.71	1020	13.91	991	14.11	963	14.31	935	14.51	907	14.71	880
15.80	739	13.72	1018	13.92	990	14.12	961	14.32	934	14.52	906	14.72	879
16.00	714	13.73	1017	13.93	988	14.13	960	14.33	932	14.53	905	14.73	878
16.50	654	13.74	1015	13.94	987	14.14	959	14.34	931	14.54	903	14.74	876
17.00	596	13.75	1014	13.95	985	14.15	957	14.35	929	14.55	902	14.75	875
17.50	541	13.76	1013	13.96	984	14.16	956	14.36	928	14.56	901	14.76	874
18.00	488	13.77	1011	13.97	983	14.17	954	14.37	927	14.57	899	14.77	872
19.00	390	13.78	1010	13.98	981	14.18	953	14.38	925	14.58	898	14.78	871
26.40	1	13.79	1008	13.99	980	14.19	952	14.39	924	14.59	897	14.79	870

**走高跳**  
第1日目 12:00

☆ 日本記録(NR) 1m96 今井 美希(ミズノ) 2001/09/15  
[総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]  
1m81(991点) 屋ヶ田 直美(中央大・長野) 1984年日本学生<七種=5232点>

Ord.	No.	選手名	所属 PB	m		m		m		m		記録	得点
1	22	大関 奏	新潟医療福祉大 1.59										
2	26	宮澤 七夕子	信州大 1.62										
3	23	諏訪間 恵美	国士館大 1.63										
4	11	竹原 史恵	長谷川体育施設 1.64										
5	13	富山 朝代	東大阪市陸協 1.66										
6	18	春田 亜沙美	筑波大 1.66										
7	15	横田 美帆	J.VIC 1.69										
8	16	伊藤 明子	田園調布学園高 1.71										
9	14	中田 有紀	日本保育サービス 1.76										
10	17	谷口 紗和子	園田学園女子大 1.50										
11	20	木村 実希子	国際武道大 1.55										
12	25	村上 結花	東京女子体大AC 1.55										
13	19	高瀬 怜奈	熊本大 1.58										
14	24	青野 杏子	千葉大クラブ 1.60										
15	12	桐山 智衣	中京大 1.61										
16	21	河崎 梓穂璃	中京大 1.61										

※記号 クリア=○ 無効試技=× パス= - 試技放棄= /

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約11点、10cm=約115点。10点=約1cm、100点=約9cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	1.80	978	1.70	855	1.60	736	1.50	621	1.40	512	1.30	409	
2.09	1359	1.79	966	1.69	842	1.59	724	1.49	610	1.39	502	1.29	399
日本記録	1.78	953	1.68	830	1.88	1080	1.48	599	1.38	491	1.28	389	
1.96	1184	1.77	941	1.67	818	1.87	1067	1.47	588	1.37	481	1.27	379
長野県記録	1.76	928	1.66	806	1.86	1054	1.46	577	1.36	470	1.26	369	
1.81	991	1.75	916	1.65	795	1.85	1041	1.45	566	1.35	460	1.25	359
2.00	1237	1.74	903	1.64	783	1.84	1029	1.44	555	1.34	449	1.20	312
1.95	1171	1.73	891	1.63	771	1.83	1016	1.43	544	1.33	439	1.10	222
1.90	1106	1.72	879	1.62	759	1.82	1003	1.42	534	1.32	429	1.00	141
1.85	1041	1.71	867	1.61	747	1.81	991	1.41	523	1.31	419	0.76	1

日本選手権 女子七種競技

**砲丸投(4.000kg)**

第1日目 14:30

☆ 日本記録(NR) 18m22 森 千夏(スズキ) 2004/04/18  
 [総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]  
 14m76(845点) 平戸 安紀子(筑波大) 2002年群馬リレーカーニバル<七種=5559点>

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	11	竹原 史恵	長谷川体育施設	1.65	m	m	m	m	
2	12	桐山 智衣	中京大	1.70	m	m	m	m	
3	13	富山 朝代	東大阪市陸協	1.31	m	m	m	m	
4	14	中田 有紀	日本保育サービス	1.24	m	m	m	m	
5	15	横田 美帆	J.VIC	1.21	m	m	m	m	
6	16	伊藤 明子	田園調布学園高	9.09	m	m	m	m	
7	17	谷口 紗和子	園田学園女子大	1.84	m	m	m	m	
8	18	春田 亜沙美	筑波大	1.05	m	m	m	m	
9	19	高瀬 怜奈	熊本大	1.38	m	m	m	m	
10	20	木村 実希子	国際武道大	9.42	m	m	m	m	
11	21	河崎 梓穂璃	中京大	1.44	m	m	m	m	
12	22	大関 奏	新潟医療福祉大	8.88	m	m	m	m	
13	23	諏訪間 恵美	国土館大	1.20	m	m	m	m	
14	24	青野 杏子	千葉大クラブ	9.44	m	m	m	m	
15	25	村上 結花	東京女子体大AC	1.12	m	m	m	m	
16	26	宮澤 七夕子	信州大	7.58	m	m	m	m	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・10cm=約6点、1m=約66点、10点=約15cm、100点=約1m50cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	12.58	700	11.98	660	11.38	620	10.77	580	10.16	540	9.55	500	
22.63	1378	12.55	698	11.95	658	11.34	618	10.74	578	10.13	538	9.52	498
日本記録	12.52	696	11.92	656	11.31	616	10.71	576	10.10	536	9.49	496	
18.22	1078	12.49	694	11.89	654	11.28	614	10.68	574	10.07	534	9.45	494
長野県記録	12.46	692	11.86	652	11.25	612	10.65	572	10.04	532	9.42	492	
13.70	774	12.43	690	11.83	650	11.22	610	10.62	570	10.01	530	9.39	490
13.00	727	12.40	688	11.80	648	11.19	608	10.59	568	9.98	528	9.36	488
12.50	694	12.37	686	11.77	646	11.16	606	10.55	566	9.94	526	9.33	486
12.00	661	12.34	684	11.74	644	11.13	604	10.52	564	9.91	524	9.30	484
11.50	628	12.31	682	11.71	642	11.10	602	10.49	562	9.88	522	9.27	482
11.00	595	12.28	680	11.68	640	11.07	600	10.46	560	9.85	520	9.24	480
10.50	562	12.25	678	11.65	638	11.04	598	10.43	558	9.82	518	9.21	478
10.00	529	12.22	676	11.62	636	11.01	596	10.40	556	9.79	516	9.18	476
9.50	497	12.19	674	11.59	634	10.98	594	10.37	554	9.76	514	9.15	474
9.00	464	12.16	672	11.56	632	10.95	592	10.34	552	9.73	512	9.12	472
8.50	432	12.13	670	11.53	630	10.92	590	10.31	550	9.70	510	9.09	470
8.00	399	12.10	668	11.50	628	10.89	588	10.28	548	9.67	508	9.06	468
7.00	335	12.07	666	11.47	626	10.86	586	10.25	546	9.64	506	9.03	466
6.00	271	12.04	664	11.44	624	10.83	584	10.22	544	9.64	506	8.99	464
1.53	1	12.01	662	11.41	622	10.80	582	10.19	542	9.58	502	8.96	462

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が1cm違っても得点と同じ場合があります。

日本選手権 女子七種競技

**200m**

第1日目 17:30

☆ 日本記録(NR) 22秒89 福島 千里(北海道ハイテクAC) 2010/05/03  
 [総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]  
 24秒35(947点) 笠原 端代(同志社大) 2003年日本選手権<七種=5404点>

[ 1 組 ] ( +・ー )

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				( )		( )
2	23 諏訪間 恵美	国士舘大	27.00	( )		( )
3	19 高瀬 怜奈	熊本大	26.68	( )		( )
4	26 宮澤 七夕子	信州大	26.37	( )		( )
5	25 村上 結花	東京女子体大AC	26.18	( )		( )
6	24 青野 杏子	千葉大クラブ	25.79	( )		( )
7	18 春田 亜沙美	筑波大	26.35	( )		( )
8	15 横田 美帆	J.VIC	26.38	( )		( )
9	22 大関 奏	新潟医療福祉大	27.45	( )		( )

[ 2 組 ] ( +・ー )

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				( )		( )
2	13 富山 朝代	東大阪市陸協	25.62	( )		( )
3	11 竹原 史恵	長谷川体育施設	25.61	( )		( )
4	20 木村 実希子	国際武道大	25.27	( )		( )
5	12 桐山 智衣	中京大	24.99	( )		( )
6	14 中田 有紀	日本保育サービス	24.74	( )		( )
7	16 伊藤 明子	田園調布学園高	25.01	( )		( )
8	21 河崎 梓穂璃	中京大	25.32	( )		( )
9	17 谷口 紗和子	園田学園女子大	25.65	( )		( )

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・0秒01=約2点、0秒1=約22点。 10点=約0秒03、100点=約0秒45

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	24.64	920	25.07	880	25.52	840	25.97	800	26.43	760	26.90	720	
21.34	1251	24.66	918	25.10	878	25.54	838	25.99	798	26.45	758	26.93	718
日本記録	24.68	916	25.12	876	25.56	836	26.01	796	26.48	756	26.95	716	
22.89	1090	24.71	914	25.14	874	25.58	834	26.04	794	26.50	754	26.97	714
長野県記録	24.73	912	25.16	872	25.61	832	26.06	792	26.52	752	27.00	712	
24.49	934	24.75	910	25.18	870	25.63	830	26.08	790	26.55	750	27.02	710
24.50	933	24.77	908	25.21	868	25.65	828	26.11	788	26.57	748	27.05	708
25.00	887	24.79	906	25.23	866	25.67	826	26.13	786	26.59	746	27.07	706
25.50	841	24.81	904	25.25	864	25.70	824	26.15	784	26.62	744	27.10	704
26.00	797	24.84	902	25.27	862	25.72	822	26.17	782	26.64	742	27.12	702
26.50	754	24.86	900	25.29	860	25.74	820	26.20	780	26.67	740	27.14	700
27.00	712	24.88	898	25.32	858	25.76	818	26.22	778	26.69	738	27.17	698
27.20	695	24.90	896	25.34	856	25.79	816	26.24	776	26.71	736	27.19	696
27.40	679	24.92	894	25.36	854	25.81	814	26.27	774	26.74	734	27.22	694
27.60	663	24.94	892	25.38	852	25.83	812	26.29	772	26.76	732	27.24	692
27.80	647	24.97	890	25.41	850	25.85	810	26.31	770	26.78	730	27.27	690
28.00	631	24.99	888	25.43	848	25.88	808	26.34	768	26.81	728	27.29	688
29.00	554	25.01	886	25.45	846	25.90	806	26.36	766	26.83	726	27.31	686
30.00	482	25.03	884	25.47	844	25.92	804	26.38	764	26.86	724	27.34	684
42.08	1	25.05	882	25.49	842	25.95	802	26.41	762	26.88	722	27.36	682

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が0秒01~02程度違ってても得点と同じ場合があります。

日本選手権 女子七種競技

**走幅跳**

第2日目 10:30

☆ 日本記録(NR) 6m86 池田 久美子(スズキ) 2006/05/06

[総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]

6m41(978点) 中田 有紀(さかえクリニック) 2004年日本選手権<七種=5962点>

※追風2.0m以内の記録

6m30(943点) 磯貝 美奈子(群馬大) 1988年全日本混成<七種=5537点>

6m30(943点) 中田 有紀(日本保育サービス) 2010年日本選手権<七種=5670点>

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	18	春田 亜沙美	筑波大	5.50	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
2	26	宮澤 七夕子	信州大	5.41	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
3	21	河崎 梓穂璃	中京大	5.52	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
4	23	諏訪間 恵美	国土館大	5.52	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
5	25	村上 結花	東京女子体大AC	5.53	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
6	17	谷口 紗和子	園田学園女子大	5.57	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
7	14	中田 有紀	日本保育サービス	6.30	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
8	12	桐山 智衣	中京大	6.11	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
9	11	竹原 史恵	長谷川体育施設	5.98	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
10	22	大関 奏	新潟医療福祉大	5.83	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
11	15	横田 美帆	J.VIC	5.80	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
12	13	富山 朝代	東大阪市陸協	5.65	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
13	19	高瀬 怜奈	熊本大	5.63	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
14	20	木村 実希子	国際武道大	5.53	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
15	16	伊藤 明子	田園調布学園高	5.53	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	
16	24	青野 杏子	千葉大クラブ	5.41	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	m (+/- )	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約2～3点、10cm=約24点。10点=約3cm、100点=約43cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	6.40	975	6.20	912	6.00	850	5.80	789	5.60	729	5.40	671	
7.52	1351	6.39	972	6.19	908	5.90	819	5.79	786	5.59	726	5.39	668
日本記録	6.38	969	6.18	905	5.80	789	5.78	783	5.58	723	5.38	665	
6.86	1125	6.37	965	6.17	902	5.70	759	5.77	780	5.57	720	5.37	663
長野県記録	6.36	962	6.16	899	5.60	729	5.76	777	5.56	717	5.36	660	
6.41	978	6.35	959	6.15	896	5.50	700	5.75	774	5.55	715	5.35	657
6.50	1007	6.34	956	6.14	893	5.40	671	5.74	771	5.54	712	5.34	654
5.20	614	6.33	953	6.13	890	5.30	643	5.73	768	5.53	709	5.33	651
5.10	587	6.32	949	6.12	887	5.20	614	5.72	765	5.52	706	5.32	648
5.00	559	6.31	946	6.11	883	5.10	587	5.71	762	5.51	703	5.31	645
4.90	532	6.30	943	6.10	880	5.00	559	5.70	759	5.50	700	5.30	643
4.80	506	6.29	940	6.09	877	4.90	532	5.69	756	5.49	697	5.29	640
4.70	479	6.28	937	6.08	874	4.80	506	5.68	753	5.48	694	5.28	637
4.60	454	6.27	934	6.07	871	4.70	479	5.67	750	5.47	691	5.27	634
4.40	403	6.26	930	6.06	868	4.60	454	5.66	747	5.46	688	5.26	631
4.20	355	6.25	927	6.05	865	4.50	428	5.65	744	5.45	686	5.25	628
4.00	308	6.24	924	6.04	862	4.40	403	5.64	741	5.44	683	5.24	626
3.50	200	6.23	921	6.03	859	4.30	379	5.63	738	5.43	680	5.23	623
3.00	107	6.22	918	6.02	856	4.20	355	5.62	735	5.42	677	5.22	620
2.14	1	6.21	915	6.01	853	4.10	331	5.61	732	5.41	674	5.21	617

日本選手権 女子七種競技

**やり投(0.600kg)**  
第2日目 13:10

☆ 日本記録(NR) 62m83 海老原 有希(スズキ浜松AC) 2013/04/29  
[総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]  
53m24(923点) 小島 裕子(三英社) 1996年筑波大競技会<七種=4235点>

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	22	大関 奏	新潟医療福祉大	35.93	m	m	m	m	
2	24	青野 杏子	千葉大クラブ	32.91	m	m	m	m	
3	26	宮澤 七夕子	信州大	31.45	m	m	m	m	
4	25	村上 結花	東京女子体大AC	38.46	m	m	m	m	
5	16	伊藤 明子	田園調布学園高	29.63	m	m	m	m	
6	18	春田 亜沙美	筑波大	38.97	m	m	m	m	
7	20	木村 実希子	国際武道大	43.43	m	m	m	m	
8	19	高瀬 怜奈	熊本大	45.56	m	m	m	m	
9	11	竹原 史恵	長谷川体育施設	42.13	m	m	m	m	
10	15	横田 美帆	J.VIC	50.22	m	m	m	m	
11	14	中田 有紀	日本保育サービス	47.50	m	m	m	m	
12	13	富山 朝代	東大阪市陸協	45.95	m	m	m	m	
13	12	桐山 智衣	中京大	42.03	m	m	m	m	
14	17	谷口 紗和子	園田学園女子大	40.67	m	m	m	m	
15	21	河崎 梓穂璃	中京大	39.99	m	m	m	m	
16	23	諏訪間 恵美	国士舘大	39.55	m	m	m	m	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1m=約19点、5m=約46点、10点=約52cm、100点=約5m20cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	47.91	820	45.84	780	43.76	740	41.68	700	39.60	660	37.51	620	
72.28	1295	47.80	818	45.73	778	43.66	738	41.58	698	39.49	658	37.41	618
日本記録	47.70	816	45.63	776	43.55	736	41.47	696	39.39	656	37.30	616	
62.83	1110	47.60	814	45.52	774	43.45	734	41.37	694	39.29	654	37.20	614
長野県記録	47.49	812	45.42	772	43.35	732	41.27	692	39.18	652	37.09	612	
57.17	999	47.39	810	45.32	770	43.24	730	41.16	690	39.08	650	36.99	610
50.00	860	47.29	808	45.21	768	43.14	728	41.06	688	38.97	648	36.88	608
48.00	821	47.18	806	45.11	766	43.03	726	40.95	686	38.87	646	36.78	606
46.00	783	47.08	804	45.01	764	42.93	724	40.85	684	38.76	644	36.67	604
44.00	744	46.98	802	44.90	762	42.83	722	40.75	682	38.66	642	36.57	602
42.00	706	46.87	800	44.80	760	42.72	720	40.64	680	38.56	640	36.46	600
40.00	667	46.77	798	44.70	758	42.62	718	40.54	678	38.45	638	36.36	598
38.00	629	46.66	796	44.59	756	42.51	716	40.43	676	38.35	636	36.25	596
36.00	591	46.56	794	44.49	754	42.41	714	40.33	674	38.24	634	36.15	594
34.00	553	46.46	792	44.38	752	42.31	712	40.22	672	38.14	632	36.05	592
32.00	515	46.35	790	44.28	750	42.20	710	40.12	670	38.03	630	35.94	590
30.00	477	46.25	788	44.18	748	42.10	708	40.02	668	37.93	628	35.84	588
25.00	382	46.15	786	44.07	746	41.99	706	39.91	666	37.82	626	35.73	586
20.00	289	46.04	784	43.97	744	41.89	704	39.81	664	37.72	624	35.63	584
3.88	1	45.94	782	43.86	742	41.79	702	39.70	662	37.61	622	35.52	582

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が1~5cm違っても得点と同じ場合があります。

日本選手権 女子七種競技

**800m**

第2日目 16:00

☆ 日本記録(NR) 2分00秒45 杉森 美保(京セラ) 2005/06/05  
 [総合4000点以上の七種競技での日本最高記録]  
 2分09秒9(966点) 山形 依希子(筑波大) 1996年筑波大競技会<七種=4494>

※最終種目前「やり投」までの総合得点で組とレーンが決まります。

[ 1 組 ]

レーン	No.	選手名	所属	着順	記録	得点
2				( )		( )
3				( )		( )
4				( )		( )
5				( )		( )
6				( )		( )
7				( )		( )
8				( )		( )
9				( )		( )

[ 2 組 ]

レーン	No.	選手名	所属	着順	記録	得点
2				( )		( )
3				( )		( )
4				( )		( )
5				( )		( )
6				( )		( )
7				( )		( )
8				( )		( )
9				( )		( )

【得点表抜粋】

★得点の目安・・・1秒=約13点、5秒=約65点、10点=約0秒75、100点=約7秒50

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		2.20.50	817	2.30.50	687	2.14.52	900	2.21.77	800	2.29.47	700
1.53.28	1224	2.21.00	810	2.31.00	680	2.14.87	895	2.22.15	795	2.29.87	695
日本記録		2.21.50	803	2.31.50	674	2.15.23	890	2.22.52	790	2.30.26	690
2.00.45	1109	2.22.00	797	2.32.00	668	2.15.58	885	2.22.90	785	2.30.67	685
長野県記録		2.22.50	790	2.32.50	662	2.15.94	880	2.23.27	780	2.31.07	680
2.05.78	1027	2.23.00	783	2.33.00	656	2.16.65	870	2.23.65	775	2.31.47	675
2.10.00	965	2.23.50	777	2.33.50	650	2.16.29	875	2.24.03	770	2.31.88	670
2.12.00	936	2.24.00	770	2.34.00	644	2.17.01	865	2.24.41	765	2.32.28	665
2.14.00	907	2.24.50	763	2.34.50	638	2.17.37	860	2.24.79	760	2.32.69	660
2.15.00	893	2.25.00	757	2.35.00	632	2.17.73	855	2.25.18	755	2.33.10	655
2.15.50	886	2.25.50	750	2.36.00	620	2.18.10	850	2.25.56	750	2.33.51	650
2.16.00	879	2.26.00	744	2.37.00	608	2.18.46	845	2.25.95	745	2.34.33	640
2.16.50	872	2.26.50	737	2.38.00	596	2.18.82	840	2.26.33	740	2.35.16	630
2.17.00	865	2.27.00	731	2.39.00	584	2.19.19	835	2.26.72	735	2.36.00	620
2.17.50	858	2.27.50	725	2.40.00	573	2.19.55	830	2.27.11	730	2.36.85	610
2.18.00	851	2.28.00	718	2.42.00	550	2.19.92	825	2.27.50	725	2.37.70	600
2.18.50	844	2.28.50	712	2.45.00	517	2.20.29	820	2.27.89	720	2.38.55	590
2.19.00	837	2.29.00	705	2.50.00	464	2.20.66	815	2.28.28	715	2.39.42	580
2.19.50	830	2.29.50	699	3.00.00	365	2.21.03	810	2.28.68	710	2.40.29	570
2.20.00	824	2.30.00	693	4.10.79	1	2.21.40	805	2.29.07	705	2.41.17	560

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が0秒01~10程度違ってても得点と同じ場合があります。