

男子 十種競技

世界記録 9039点
アジア記録 8725点
日本記録 8073点
大会記録 8073点

アシュトン・イトン
ドミトリー・カルポフ
右代 啓祐
右代 啓祐

アメリカ
カザフスタン
スズキ浜松AC
スズキ浜松AC

アメリカ・ユージン
ギリシャ・アテネ
等々力 日本選手権
等々力

2012年6月22~23日
2004年8月23~24日
2011年6月4日~5日
2011年6月4日~5日

No.	選手名 所属	PB	記録	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m	第1日目		110mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m	総合 得点	順位
									得点	順位							
11	右代 啓祐 ウシロケイスケ スズキ浜松AC	8073	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
12	中村 明彦 ナカムラアキヒコ スズキ浜松AC	7710	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
13	辻井 亮太 ツツイリョウタ アラキスポーツ	7600	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
14	東中 陽太郎 ヒガシナカヨウタロウ 中京大クラブ	7330	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
15	染谷 幸喜 ソメヤコウキ Team Accel	7520	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
16	村田 龍 ムラタリウ チームミズノアスレティック	7485	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
17	音部 拓仁 オトベタクミ 富士通	7600	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
18	能登谷 雄太 ノトニタユウタ ニューモード	7212	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
19	川崎 和也 カワサキカズヤ 順天堂大	7205	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
20	二枚田 一平 ニマイダ イッペイ 石川陸協	7206	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
21	谷 浩二郎 タニコウジロウ 筑波大	7109	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
22	清水 剛士 シミズ ツヨシ 近大高専	7093	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
23	平松 忠浩 ヒラマツ タヒロ アルブロン製薬	7359	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
24	相澤 翔 アイザワ ショウ 筑波大	7056	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
25	篠原 貴好 シノハラ タカヨシ 関西学院大	7270	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
26	宮澤 陸 ミヤザワ リク 中京大クラブ	7056	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
27	金子 信 カネコ マコト ニューモード	7123	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						
28	三村 瑞樹 ミムラ ミズキ 東京学芸大	6583	記録 得点 得点累計	+.- +.-							+.-						

日本選手権 男子十種競技

100m

第1日目 10:00

☆ 日本記録(NR) 10秒00 伊東 浩司(富士通) 1998/12/13

[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]

10秒54 (966点) 武井 壮(中央学院大) 1997年日本学生<十種=7500点>

[1組] (+-)

レーン	No.	選手名	所属	着順	記録	得点
1				()	()	()
2				()	()	()
3	18	能登谷 雄太	ニューモード	10.82	()	()
4	23	平松 忠浩	アルプロン製薬	10.77	()	()
5	17	音部 拓仁	富士通	10.61	()	()
6	19	川崎 和也	順天大	10.92	()	()
7	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	10.73	()	()
8	25	篠原 貴好	関西学院大	10.90	()	()
9				()	()	()

[2組] (+-)

レーン	No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1					()	()	()
2					()	()	()
3	24	相澤 翔	筑波大	10.91	()	()	()
4	16	村田 龍	チームミズノアスレティック	10.99	()	()	()
5	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	11.08	()	()	()
6	22	清水 剛士	近大工業高専	11.13	()	()	()
7	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	11.26	()	()	()
8	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	11.08	()	()	()
9					()	()	()

[3組] (+-)

レーン	No.	選手名	所属	着順	記録	得点
1				()	()	()
2				()	()	()
3	15	染谷 幸喜	Team Accel	11.15	()	()
4	20	二枚田 一平	石川陸協	11.10	()	()
5	21	谷 浩二郎	筑波大	11.18	()	()
6	27	金子 信	ニューモード	10.94	()	()
7	28	三村 瑞樹	東京学芸大	10.97	()	()
8	26	宮澤 陸	中京大クラブ	10.78	()	()
9				()	()	()

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・0秒01=約2点、0秒1=約22点。 10点=約0秒03、100点=約0秒45

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		10.50	975	10.70	929	10.90	883	11.10	838	11.30	795	11.50	753
9.58	1202	10.51	973	10.71	926	10.91	881	11.11	836	11.31	793	11.51	750
日本記録		10.52	970	10.72	924	10.92	878	11.12	834	11.32	791	11.52	748
10.00	1096	10.53	968	10.73	922	10.93	876	11.13	832	11.33	789	11.53	746
長野県記録		10.54	966	10.74	919	10.94	874	11.14	830	11.34	786	11.54	744
10.15	1059	10.55	963	10.75	917	10.95	872	11.15	827	11.35	784	11.55	742
10.40	999	10.56	961	10.76	915	10.96	870	11.16	825	11.36	782	11.56	740
11.80	691	10.57	959	10.77	912	10.97	867	11.17	823	11.37	780	11.57	738
12.00	651	10.58	956	10.78	910	10.98	865	11.18	821	11.38	778	11.58	736
12.20	612	10.59	954	10.79	908	10.99	863	11.19	819	11.39	776	11.59	734
12.40	574	10.60	952	10.80	906	11.00	861	11.20	817	11.40	774	11.60	732
12.60	538	10.61	949	10.81	903	11.01	858	11.21	814	11.41	771	11.61	730
12.80	502	10.62	947	10.82	901	11.02	856	11.22	812	11.42	769	11.62	728
13.00	468	10.63	945	10.83	899	11.03	854	11.23	810	11.43	767	11.63	725
13.50	387	10.64	942	10.84	897	11.04	852	11.24	808	11.44	765	11.64	723
14.00	312	10.65	940	10.85	894	11.05	850	11.25	806	11.45	763	11.65	721
14.50	245	10.66	938	10.86	892	11.06	847	11.26	804	11.46	761	11.66	719
15.00	185	10.67	935	10.87	890	11.07	845	11.27	801	11.47	759	11.67	717
16.00	89	10.68	933	10.88	888	11.08	843	11.28	799	11.48	757	11.68	715
17.83	1	10.69	931	10.89	885	11.09	841	11.29	797	11.49	755	11.69	713

走幅跳

第1日目 11:20

☆ 日本記録(NR) 8m25 森長 正樹(日本大) 1992/05/05

[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]

7m69(982点) 丸小野 仁之(福岡大) 1992年日本学生<十種=7010点>

※追風2.0m以内の記録

7m54(945点) 鈴木 謙二(日本大) 2007年日本学生<十種=6875点>

[Aピット]

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	20	二枚田 一平	石川陸協	6.92	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
2	24	相澤 翔	筑波大	6.84	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
3	26	宮澤 陸	中京大クラブ	6.75	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
4	25	篠原 貴好	関西学院大	7.21	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
5	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	7.34	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
6	23	平松 忠浩	アルプロン製菓	7.47	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
7	17	音部 拓仁	富士通	7.22	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
8	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	7.45	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
9	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	7.47	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
10	19	川崎 和也	順天大	7.10	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
11	21	谷 浩二郎	筑波大学	6.78	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
12	22	清水 剛士	近大高専	7.25	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
13	18	能登谷 雄太	ニューモード	7.08	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
14	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	6.87	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
15	15	染谷 幸喜	Team Accel	7.01	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
16	16	村田 龍	チームミズノ アスレティック	7.03	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
17	27	金子 信	ニューモード	7.04	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	
18	28	三村 瑞樹	東京学芸大	6.76	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	m (+/-)	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約2~3点、10cm=約24点。 10点=約3cm、100点=約43cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	7.50	935	7.30	886	7.10	838	6.90	790	6.70	743	6.50	697	
8.95	1312	7.49	932	7.29	883	7.09	835	6.89	788	6.69	741	6.49	695
日本記録	7.48	930	7.28	881	7.08	833	6.88	785	6.68	739	6.48	693	
8.25	1125	7.47	927	7.27	878	7.07	830	6.87	783	6.67	736	6.47	691
長野県記録	7.46	925	7.26	876	7.06	828	6.86	781	6.66	734	6.46	688	
7.89	1033	7.45	922	7.25	874	7.05	826	6.85	778	6.65	732	6.45	686
8.00	1061	7.44	920	7.24	871	7.04	823	6.84	776	6.64	729	6.44	684
7.60	960	7.43	918	7.23	869	7.03	821	6.83	774	6.63	727	6.43	682
6.20	630	7.42	915	7.22	866	7.02	818	6.82	771	6.62	725	6.42	679
6.00	587	7.41	913	7.21	864	7.01	816	6.81	769	6.61	723	6.41	677
5.80	544	7.40	910	7.20	862	7.00	814	6.80	767	6.60	720	6.40	675
5.60	502	7.39	908	7.19	859	6.99	811	6.79	764	6.59	718	6.39	673
5.40	461	7.38	905	7.18	857	6.98	809	6.78	762	6.58	716	6.38	670
5.20	421	7.37	903	7.17	854	6.97	807	6.77	760	6.57	713	6.37	668
5.00	382	7.36	900	7.16	852	6.96	804	6.76	757	6.56	711	6.36	666
4.50	290	7.35	898	7.15	850	6.95	802	6.75	755	6.55	709	6.35	664
4.00	206	7.34	896	7.14	847	6.94	799	6.74	753	6.54	707	6.34	661
3.50	130	7.33	893	7.13	845	6.93	797	6.73	750	6.53	704	6.33	659
3.00	66	7.32	891	7.12	842	6.92	795	6.72	748	6.52	702	6.32	657
2.25	1	7.31	888	7.11	840	6.91	792	6.71	746	6.51	700	6.31	655

砲丸投(7.260kg)

第1日目 13:15

☆ 日本記録(NR) 18m64 山田 壮太郎(法政大) 2009/10/05

[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]

14m48(758点) 金子 宗弘(ミズノ) 1994年日本選抜混成<十種=7853点

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	26	宮澤 陸	中京大クラブ	12.64	m	m	m	m	
2	28	三村 瑞樹	東京学芸大	10.78	m	m	m	m	
3	18	能登谷 雄太	ニューモード	10.64	m	m	m	m	
4	15	染谷 幸喜	Team Accel	13.23	m	m	m	m	
5	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	14.25	m	m	m	m	
6	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	13.16	m	m	m	m	
7	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	12.00	m	m	m	m	
8	16	村田 龍	チームミズノ アスレティック	12.85	m	m	m	m	
9	17	音部 拓仁	富士通	11.81	m	m	m	m	
10	21	谷 浩二郎	筑波大学	12.44	m	m	m	m	
11	20	二枚田 一平	石川陸協	12.42	m	m	m	m	
12	22	清水 剛士	近大高専	11.25	m	m	m	m	
13	27	金子 信	ニューモード	10.32	m	m	m	m	
14	25	篠原 貴好	関西学院大	11.07	m	m	m	m	
15	23	平松 忠浩	アルプロン製菓	11.91	m	m	m	m	
16	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	11.75	m	m	m	m	
17	19	川崎 和也	順天大	10.91	m	m	m	m	
18	24	相澤 翔	筑波大	11.51	m	m	m	m	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・10cm=約6点、1m=約6点、10店=約16cm、100点=約1m65cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	14.51	760	13.86	720	13.21	680	12.55	640	11.89	600	11.23	560	
23.12	1295	14.48	758	13.83	718	13.17	678	12.52	638	11.86	598	11.20	558
日本記録	14.45	756	13.80	716	13.14	676	12.48	636	11.83	596	11.16	556	
18.64	1015	14.42	754	13.76	714	13.11	674	12.45	634	11.79	594	11.13	554
長野県記録	14.38	752	13.73	712	13.07	672	12.42	632	11.76	592	11.10	552	
16.11	858	14.35	750	13.70	710	13.04	670	12.39	630	11.73	590	11.07	550
16.00	851	14.32	748	13.66	708	13.01	668	12.35	628	11.69	588	11.03	548
15.00	790	14.29	746	13.63	706	12.98	666	12.32	626	11.66	586	11.00	546
14.00	728	14.25	744	13.60	704	12.94	664	12.29	624	11.63	584	10.97	544
13.00	667	14.22	742	13.57	702	12.91	662	12.25	622	11.59	582	10.93	542
12.00	606	14.19	740	13.53	700	12.88	660	12.22	620	11.56	580	10.90	540
11.00	546	14.15	738	13.50	698	12.85	658	12.19	618	11.53	578	10.87	538
10.00	486	14.12	736	13.47	696	12.81	656	12.15	616	11.50	576	10.83	536
9.00	426	14.09	734	13.44	694	12.78	654	12.12	614	11.46	574	10.80	534
8.00	366	14.06	732	13.40	692	12.75	652	12.09	612	11.43	572	10.77	532
7.00	307	14.02	730	13.37	690	12.71	650	12.06	610	11.40	570	10.73	530
6.00	249	13.99	728	13.34	688	12.68	648	12.02	608	11.36	568	10.70	528
5.00	191	13.96	726	13.30	686	12.65	646	11.99	606	11.33	566	10.67	526
4.00	134	13.93	724	13.27	684	12.62	644	11.96	604	11.30	564	10.63	524
1.53	1	13.89	722	13.24	682	12.58	642	11.92	602	11.26	562	10.57	520

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が1cm違っても得点が同じ場合があります。

走高跳

第1日目 15:00

☆ 日本記録(NR) 2m33 醍醐 直幸(富士通) 2006/07/02

[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]

2m16(953点)氏野 修次(順天堂大) 1981年日本選手権<十種=6688点>

[A組]

Ord.	No.	選手名	所 属 PB	m	m	m	m	m	m	m	記録	得点
				m	m	m	m	m	m	m		
1	17	音部 拓仁	富士通 1.96									
2	25	篠原 貴好	関西学院大 1.96									
3	14	東中 陽太郎	中京大クラブ 1.97									
4	16	村田 龍	チームミズノアスレティック 1.99									
5	20	二枚田 一平	石川陸協 1.99									
6	23	平松 忠浩	アルプロン製菓 1.99									
7	21	谷 浩二郎	筑波大学 2.00									
8	19	川崎 和也	順天大 2.05									
9	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC 2.06									
10	12	中村 明彦	スズキ浜松AC 2.10									

[B組]

Ord.	No.	選手名	所 属 PB	m	m	m	m	m	m	m	記録	得点
				m	m	m	m	m	m	m		
1	28	三村 瑞樹	東京学芸大 1.80									
2	18	能登谷 雄太	ニューモード 1.85									
3	26	宮澤 陸	中京大クラブ 1.85									
4	27	金子 信	ニューモード 1.88									
5	15	染谷 幸喜	Team Accel 1.91									
6	13	辻井 亮太	アラキスポーツ 1.93									
7	22	清水 剛士	近大高専 1.93									
8	24	相澤 翔	筑波大 1.93									

※記号 クリア=○ 無効試技=× パス= - 試技放棄= /

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約9点、10cm=約87点。 10点=約1cm、100点=約12cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		2.10	896	2.00	803	1.90	714	1.80	627	1.70	544	1.60	464
2.45	1244	2.09	887	1.99	794	1.89	705	1.79	619	1.69	536	1.55	426
日本記録		2.08	878	1.98	785	1.88	696	1.78	610	1.68	528	1.50	389
2.33	1121	2.07	868	1.97	776	1.87	687	1.77	602	1.67	520	1.45	352
長野県記録		2.06	859	1.96	767	1.86	679	1.76	593	1.66	512	1.40	317
2.18	973	2.05	850	1.95	758	1.85	670	1.75	585	1.65	504	1.35	283
2.30	1091	2.04	840	1.94	749	1.84	661	1.74	577	1.64	496	1.30	250
2.25	1041	2.03	831	1.93	740	1.83	653	1.73	569	1.63	488	1.20	188
2.20	992	2.02	822	1.92	731	1.82	644	1.72	560	1.62	480	1.10	131
2.15	944	2.01	813	1.91	723	1.81	636	1.71	552	1.61	472	0.77	2

日本選手権 男子十種競技

400m

第1日目 17:40

☆ 日本記録(NR) 44秒78 高野 進(東海大クラブ) 1991/06/16
 [総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
 47秒17(950点) 中村 明彦(中京大)2012年日本選手権混成<十種=7710点>

【1組】 (十・一)

レーン	No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1					()	()	()
2					()	()	()
3	16	村田 龍	チームミズノアスレティック	49.75	()	()	()
4	20	二枚田 一平	石川陸協	49.11	()	()	()
5	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	50.28	()	()	()
6	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	50.82	()	()	()
7	26	宮澤 陸	中京大クラブ	48.82	()	()	()
8	24	相澤 翔	筑波大	49.55	()	()	()
9					()	()	()

【2組】 (十・一)

レーン	No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1					()	()	()
2					()	()	()
3	25	篠原 貴好	関西学院大	49.49	()	()	()
4	22	清水 剛士	近大高専	49.21	()	()	()
5	23	平松 忠浩	アルブロン製薬	49.09	()	()	()
6	15	染谷 幸喜	Team Accel	49.15	()	()	()
7	19	川崎 和也	順天大	49.29	()	()	()
8	28	三村 瑞樹	東京学芸大	48.77	()	()	()
9					()	()	()

【3組】 (十・一)

レーン	No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1					()	()	()
2					()	()	()
3	21	谷 浩二郎	筑波大	49.20	()	()	()
4	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	48.59	()	()	()
5	17	音部 拓仁	富士通	48.42	()	()	()
6	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	47.17	()	()	()
7	18	能登谷 雄太	ニューモード	48.00	()	()	()
8	27	金子 信	ニューモード	48.03	()	()	()
9					()	()	()

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・0秒01=約2点、0秒1=約22点。 10点=約0秒03、100点=約0秒45

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		46.77	970	47.58	930	48.40	890	49.24	850	50.11	810	50.99	770
43.18	1156	46.81	968	47.62	928	48.44	888	49.29	848	50.15	808	51.03	768
日本記録		46.85	966	47.66	926	48.49	886	49.33	846	50.19	806	51.07	766
44.78	1071	46.89	964	47.70	924	48.53	884	49.37	844	50.24	804	51.12	764
長野県記録		46.93	962	47.74	922	48.57	882	49.42	842	50.28	802	51.16	762
46.54	981	46.97	960	47.78	920	48.61	880	49.46	840	50.32	800	51.21	760
47.00	958	47.01	958	47.82	918	48.65	878	49.50	838	50.37	798	51.25	758
48.00	909	47.05	956	47.86	916	48.70	876	49.54	836	50.41	796	51.30	756
49.00	861	47.09	954	47.90	914	48.74	874	49.59	834	50.46	794	51.34	754
50.00	815	47.13	952	47.95	912	48.78	872	49.63	832	50.50	792	51.39	752
51.00	769	47.17	950	47.99	910	48.82	870	49.67	830	50.54	790	51.43	750
52.00	725	47.21	948	48.03	908	48.86	868	49.72	828	50.59	788	51.48	748
53.00	682	47.25	946	48.07	906	48.91	866	49.76	826	50.63	786	51.52	746
54.00	640	47.29	944	48.11	904	48.95	864	49.80	824	50.68	784	51.57	744
56.00	559	47.33	942	48.15	902	48.99	862	49.85	822	50.72	782	51.61	742
58.00	484	47.37	940	48.19	900	49.03	860	49.89	820	50.76	780	51.66	740
60.00	413	47.41	938	48.24	898	49.08	858	49.93	818	50.81	778	51.70	738
65.00	259	47.45	936	48.28	896	49.12	856	49.98	816	50.85	776	51.75	736
70.00	138	47.49	934	48.32	894	49.16	854	50.02	814	50.90	774	51.80	734
81.21	1	47.54	932	48.36	892	49.20	852	50.06	812	50.94	772	51.84	732

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が0秒01~02程度違ってても得点と同じ場合があります。

日本選手権 男子十種競技

110mH(1.067m)
第2日目 9:30

☆ 日本記録(NR) 13秒39 谷川 聡(ミズノ) 2004/08/24
[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
14秒15(955点) 中村 明彦(中京大) 2012年東京選手権<十種=7604点>

[1 組] (十 一)

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				()		()
2				()		()
3	21 谷 浩二郎	筑波大	14.47	()		()
4	18 能登谷 雄太	ニューモード	13.92	()		()
5	14 東中 陽太郎	中京大クラブ	14.34	()		()
6	12 中村 明彦	スズキ浜松AC	14.06	()		()
7	13 辻井 亮太	アラキスポーツ	14.57	()		()
8	17 音部 拓仁	富士通	14.64	()		()
9				()		()

[2 組] (十 一)

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				()		()
2				()		()
3	15 染谷 幸喜	Team Accel	14.74	()		()
4	20 二枚田 一平	石川陸協	14.56	()		()
5	16 村田 龍	チームミズノアスレティック	14.68	()		()
6	27 金子 信	ニューモード	14.78	()		()
7	26 宮澤 陸	中京大クラブ	14.82	()		()
8	25 篠原 貴好	関西学院大	14.76	()		()
9				()		()

[3 組] (十 一)

レーン No.	選手名	所属	PB	着順	記録	得点
1				()		()
2				()		()
3	28 三村 瑞樹	東京学芸大	16.35	()		()
4	19 川崎 和也	順天大	15.85	()		()
5	11 右代 啓祐	スズキ浜松AC	14.93	()		()
6	23 平松 忠浩	アルプロン製薬	15.32	()		()
7	22 清水 剛士	近大高専	15.14	()		()
8	24 相澤 翔	筑波大	15.54	()		()
9				()		()

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・0秒01=約2点、0秒1=約22点。10点=約0秒03、100点=約0秒45

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録		14.00	975	14.20	949	14.40	924	14.60	899	14.80	874	15.00	850
12.80	1135	14.01	973	14.21	948	14.41	922	14.61	897	14.81	873	15.01	848
日本記録		14.02	972	14.22	946	14.42	921	14.62	896	14.82	871	15.02	847
13.39	1055	14.03	971	14.23	945	14.43	920	14.63	895	14.83	870	15.03	846
長野県記録		14.04	969	14.24	944	14.44	918	14.64	894	14.84	869	15.04	845
13.93	984	14.05	968	14.25	942	14.45	917	14.65	892	14.85	868	15.05	843
13.50	1040	14.06	967	14.26	941	14.46	916	14.66	891	14.86	867	15.06	842
13.80	1000	14.07	965	14.27	940	14.47	915	14.67	890	14.87	865	15.07	841
13.90	987	14.08	964	14.28	939	14.48	913	14.68	889	14.88	864	15.08	840
15.20	825	14.09	963	14.29	937	14.49	912	14.69	887	14.89	863	15.09	839
15.40	802	14.10	962	14.30	936	14.50	911	14.70	886	14.90	862	15.10	837
15.60	778	14.11	960	14.31	935	14.51	910	14.71	885	14.91	860	15.11	836
15.80	755	14.12	959	14.32	934	14.52	908	14.72	884	14.92	859	15.12	835
16.00	733	14.13	958	14.33	932	14.53	907	14.73	882	14.93	858	15.13	834
16.50	677	14.14	957	14.34	931	14.54	906	14.74	881	14.94	857	15.14	833
17.00	624	14.15	955	14.35	930	14.55	905	14.75	880	14.95	856	15.15	831
18.00	524	14.16	954	14.36	929	14.56	903	14.76	879	14.96	854	15.16	830
19.00	432	14.17	953	14.37	927	14.57	902	14.77	878	14.97	853	15.17	829
20.00	349	14.18	951	14.38	926	14.58	901	14.78	876	14.98	852	15.18	828
28.09	1	14.19	950	14.39	925	14.59	900	14.79	875	14.99	851	15.19	827

日本選手権 男子十種競技

円盤投(2.000kg)

第2日目 10:45

☆ 日本記録(NR) 60m22 川崎 清貴(大昭和) 1979/04/22
 [総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
 46m84(805点) 畑山 茂雄(日本体育大) 1996年群馬リレカーニバル<十種=6584点>

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	27	金子 信	ニューモード	32.03	m	m	m	m	
2	25	篠原 貴好	関西学院大	34.98	m	m	m	m	
3	20	二枚田 一平	石川陸協	33.44	m	m	m	m	
4	19	川崎 和也	順天大	33.22	m	m	m	m	
5	15	染谷 幸喜	Team Accel	40.67	m	m	m	m	
6	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	47.25	m	m	m	m	
7	16	村田 龍	チームミズノ アスレティック	41.79	m	m	m	m	
8	17	音部 拓仁	富士通	35.58	m	m	m	m	
9	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	35.96	m	m	m	m	
10	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	39.98	m	m	m	m	
11	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	33.34	m	m	m	m	
12	18	能登谷 雄太	ニューモード	34.30	m	m	m	m	
13	21	谷 浩二郎	筑波大	37.92	m	m	m	m	
14	23	平松 忠浩	アルブロン製薬	36.40	m	m	m	m	
15	22	清水 剛士	近大高専	32.37	m	m	m	m	
16	24	相澤 翔	筑波大	38.07	m	m	m	m	
17	26	宮澤 陸	中京大クラブ	36.86	m	m	m	m	
18	28	三村 瑞樹	東京学芸大	30.23	m	m	m	m	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1m=約20点、5m=約100点、10点=約50cm、100点=約5cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	48.52	840	44.65	760	40.74	680	36.79	600	32.79	520	28.73	440	
74.08	1383	48.33	836	44.45	756	40.54	676	36.59	596	32.59	516	28.53	436
日本記録	48.13	832	44.26	752	40.35	672	36.39	592	32.39	512	28.32	432	
60.22	1085	47.94	828	44.06	748	40.15	668	36.19	588	32.19	508	28.12	428
長野県記録	47.75	824	43.87	744	39.95	664	35.99	584	31.98	504	27.92	424	
50.52	881	47.56	820	43.67	740	39.76	660	35.79	580	31.78	500	27.71	420
48.00	829	47.36	816	43.48	736	39.56	656	35.59	576	31.58	496	27.50	416
46.00	787	47.17	812	43.28	732	39.36	652	35.39	572	31.38	492	27.30	412
44.00	746	46.98	808	43.09	728	39.16	648	35.20	568	31.17	488	27.09	408
42.00	705	46.78	804	42.89	724	38.97	644	35.00	564	30.97	484	26.89	404
40.00	665	46.59	800	42.70	720	38.77	640	34.80	560	30.77	480	26.68	400
38.00	624	46.39	796	42.50	716	38.57	636	34.60	556	30.57	476	26.48	396
36.00	584	46.20	792	42.31	712	38.37	632	34.40	552	30.36	472	26.27	392
34.00	544	46.01	788	42.11	708	38.18	628	34.20	548	30.16	468	26.06	388
32.00	504	45.81	784	41.92	704	37.98	624	33.99	544	29.96	464	25.86	384
30.00	464	45.62	780	41.72	700	37.78	620	33.79	540	29.75	460	25.65	380
28.00	425	45.43	776	41.52	696	37.58	616	33.59	536	29.55	456	25.44	376
26.00	386	45.23	772	41.33	692	37.38	612	33.39	532	29.35	452	25.23	372
24.00	348	45.04	768	41.13	688	37.19	608	33.19	528	29.14	448	25.03	368
4.10	1	44.84	764	40.94	684	36.99	604	32.99	524	28.94	444	24.82	364

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が表示されています。 ※2. 記録が1~5cm違っても得点が同じ場合があります。

棒高跳

第2日目 12:45

☆ 日本記録(NR) 5m83 澤野 大地(ニシ・スポーツ) 2005/05/0:
 [総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
 5m30(1004点) 横山 学(筑波大) 1996年筑波大競技会<十種=6050点>

[A組]

Ord.	No.	選手名	所属 PB	m	m	m	m	m	m	m	記録	得点
				m	m	m	m	m	m	m		
1	17	宮澤 陸	中京大クラブ 4.40									
2	25	相澤 翔	筑波大 4.50									
3	14	音部 拓仁	富士通 4.60									
4	16	中村 明彦	スズキ浜松AC 4.70									
5	20	東中 陽太郎	中京大クラブ 4.80									
6	23	能登谷 雄太	ニューモード 4.80									
7	21	染谷 幸喜	Team Accel 4.85									
8	19	右代 啓祐	スズキ浜松AC 4.90									
9	11	辻井 亮太	アラキスポーツ 4.90									

[B組]

Ord.	No.	選手名	所属 PB	m	m	m	m	m	m	m	記録	得点
				m	m	m	m	m	m	m		
1	27	金子 信	ニューモード 4.00									
2	21	谷 浩二郎	筑波大 4.10									
3	19	川崎 和也	順天大 4.30									
4	20	二枚田 一平	石川陸協 4.30									
5	22	清水 剛士	近大高専 4.30									
6	28	三村 瑞樹	東京学芸大 4.30									
7	25	篠原 貴好	関西学院大 4.40									
8	16	村田 龍	チームミズノアスレティック 4.50									
9	23	平松 忠浩	アルプロン製薬 4.50									

※記号 クリア=○ 無効試技=× パス= - 試技放棄= /

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約9点、10cm=約87点。 10点=約1cm、100点=約12cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	5.50	1067	5.00	910	4.50	760	4.00	617	3.50	482	3.00	357	
6.14	1277	5.45	1051	4.95	895	4.45	746	3.95	603	3.45	469	2.90	333
日本記録	5.40	1035	4.90	880	4.40	731	3.90	590	3.40	457	2.80	309	
5.83	1174	5.35	1020	4.85	865	4.35	716	3.85	576	3.35	444	2.70	286
長野県記録	5.30	1004	4.80	849	4.30	702	3.80	562	3.30	431	2.60	264	
5.20	972	5.25	988	4.75	834	4.25	688	3.75	549	3.25	418	2.50	242
6.00	1231	5.20	972	4.70	819	4.20	673	3.70	535	3.20	406	2.40	220
5.80	1165	5.15	957	4.65	804	4.15	659	3.65	522	3.15	393	2.20	179
5.70	1132	5.10	941	4.60	790	4.10	645	3.60	509	3.10	381	2.00	140
5.60	1100	5.05	926	4.55	775	4.05	631	3.55	496	3.05	369	1.03	1

やり投(0.800kg)
第2日目 15:15

☆ 日本記録(NR) 87m60 溝口 和洋(ゴールドウイン) 1989/05/27
[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
73m82(948)点 右代 啓祐(国士館大) 2009年日本選抜混成<十種=7856点>

Ord.	No.	選手名	所属	PB	1回目	2回目	3回目	記録	得点
1	19	川崎 和也	順天堂大	53.99	m	m	m	m	
2	21	谷 浩二郎	筑波大	55.15	m	m	m	m	
3	27	金子 信	ニューモード	58.03	m	m	m	m	
4	15	染谷 幸喜	Team Accel	57.57	m	m	m	m	
5	14	東中 陽太郎	中京大クラブ	56.97	m	m	m	m	
6	13	辻井 亮太	アラキスポーツ	61.66	m	m	m	m	
7	11	右代 啓祐	スズキ浜松AC	73.82	m	m	m	m	
8	16	村田 龍	チームミズノ アスレティック	61.15	m	m	m	m	
9	12	中村 明彦	スズキ浜松AC	53.58	m	m	m	m	
10	23	平松 忠浩	アルプロン製薬	55.45	m	m	m	m	
11	26	宮澤 陸	中京大クラブ	55.55	m	m	m	m	
12	17	音部 拓仁	富士通	54.38	m	m	m	m	
13	25	篠原 貴好	関西学院大	54.65	m	m	m	m	
14	28	三村 瑞樹	東京学芸大	50.76	m	m	m	m	
15	18	能登谷 雄太	ニューモード	50.29	m	m	m	m	
16	20	二枚田 一平	石川陸協	49.08	m	m	m	m	
17	24	相澤 翔	筑波大	48.88	m	m	m	m	
18	22	清水 剛士	近大高専	48.04	m	m	m	m	

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1cm=約0.5点、10cm=約6点。 10点=約7cm、50点=約84cm

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	55.00	663	73.94	950	67.39	850	60.78	750	54.11	650	47.36	550	
98.48	1331	54.00	648	73.61	945	67.06	845	60.45	745	53.77	645	47.02	545
日本記録	53.00	633	73.28	940	66.73	840	60.12	740	53.43	640	46.68	540	
87.60	1161	52.00	618	72.96	935	66.40	835	59.78	735	53.10	635	46.34	535
長野県記録	51.00	603	72.63	930	66.07	830	59.45	730	52.76	630	46.00	530	
67.34	849	50.00	589	72.30	925	65.74	825	59.12	725	52.43	625	45.65	525
74.00	951	49.00	574	71.98	920	65.41	820	58.78	720	52.09	620	45.31	520
72.00	920	48.00	559	71.65	915	65.08	815	58.45	715	51.75	615	44.97	515
70.00	889	47.00	544	71.32	910	64.75	810	58.12	710	51.42	610	44.63	510
68.00	859	46.00	530	71.00	905	64.42	805	57.79	705	51.08	605	44.29	505
66.00	829	45.00	515	70.67	900	64.09	800	57.45	700	50.74	600	43.95	500
64.00	798	44.00	500	70.34	895	63.76	795	57.12	695	50.40	595	43.61	495
63.00	783	43.00	486	70.01	890	63.43	790	56.78	690	50.07	590	43.26	490
62.00	768	42.00	471	69.69	885	63.10	785	56.45	685	49.73	585	42.92	485
61.00	753	41.00	457	69.36	880	62.77	780	56.12	680	49.39	580	42.58	480
60.00	738	40.00	442	69.03	875	62.44	775	55.78	675	49.05	575	42.23	475
59.00	723	35.00	370	68.70	870	62.11	770	55.45	670	48.71	570	41.89	470
58.00	708	30.00	299	68.37	865	61.77	765	55.11	665	48.37	565	41.55	465
57.00	693	25.00	230	68.04	860	61.44	760	54.78	660	48.04	560	41.20	460
56.00	678	7.12	1	67.72	855	61.11	755	54.44	655	47.70	555	40.86	455

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が1~7cm違っても得点が同じ場合があります。

日本選手権 男子十種競技

1500m
第2日目 17:45

☆ 日本記録(NR) 3分37秒42 小林 史和(NTN) 2004/07/31
[総合6000点以上の十種競技での日本最高記録]
4分08秒24 (894点) 中村 明彦(中京大) 2009年日本学生<十種=7058点>

※最終種目前「やり投」までの累計点でレーンが決まります。

Ord.	No.	選手名	所属	着順	記録	得点
1				()		()
2				()		()
3				()		()
4				()		()
5				()		()
6				()		()
7				()		()
8				()		()
9				()		()
10				()		()
11				()		()
12				()		()
13				()		()
14				()		()
15				()		()
16				()		()
17				()		()
18				()		()

【得点表抜粋】 ★得点の目安・・・1秒=約6.5点、10秒=約65点。 10点=約1秒5、100点=約15秒

記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点
世界記録	4.11.00	874	4.31.00	738	4.51.00	613	4.51.00	613	4.07.42	900	4.36.96	700	
3.26.00	1218	4.12.00	867	4.32.00	732	4.32.00	732	4.52.00	607	4.08.82	890	4.38.54	690
日本記録	4.13.00	860	4.33.00	725	4.33.00	725	4.53.00	601	4.10.23	880	4.40.12	680	
3.37.42	1126	4.14.00	853	4.34.00	719	4.34.00	719	4.54.00	595	4.11.65	870	4.41.72	670
長野県記録	4.15.00	846	4.35.00	712	4.35.00	712	4.55.00	589	4.13.07	860	4.43.32	660	
3.38.49	1118	4.16.00	839	4.36.00	706	4.36.00	706	4.56.00	583	4.14.50	850	4.44.94	650
3.40.00	1106	4.17.00	832	4.37.00	699	4.37.00	699	4.57.00	577	4.15.94	840	4.46.57	640
3.50.00	1028	4.18.00	825	4.38.00	693	4.38.00	693	4.58.00	571	4.17.38	830	4.48.20	630
3.55.00	990	4.19.00	818	4.39.00	687	4.39.00	687	4.59.00	565	4.18.84	820	4.49.86	620
4.00.00	953	4.20.00	812	4.40.00	680	4.40.00	680	5.00.00	560	4.20.30	810	4.51.52	610
4.01.00	946	4.21.00	805	4.41.00	674	4.41.00	674	5.05.00	531	4.21.77	800	4.53.20	600
4.02.00	939	4.22.00	798	4.42.00	668	4.42.00	668	5.10.00	504	4.23.25	790	4.54.89	590
4.03.00	931	4.23.00	791	4.43.00	662	4.43.00	662	5.15.00	476	4.24.73	780	4.56.59	580
4.04.00	924	4.24.00	784	4.44.00	655	4.44.00	655	5.20.00	450	4.26.23	770	4.58.30	570
4.05.00	917	4.25.00	778	4.45.00	649	4.45.00	649	5.30.00	399	4.27.74	760	5.00.03	560
4.06.00	910	4.26.00	771	4.46.00	643	4.46.00	643	5.40.00	351	4.29.25	750	5.01.78	550
4.07.00	903	4.27.00	764	4.47.00	637	4.47.00	637	5.50.00	306	4.30.77	740	5.03.54	540
4.08.00	895	4.28.00	758	4.48.00	631	4.48.00	631	6.00.00	264	4.32.31	730	5.05.31	530
4.09.00	888	4.29.00	751	4.49.00	625	4.49.00	625	7.00.00	73	4.33.85	720	5.07.10	520
4.10.00	881	4.30.00	745	4.50.00	619	4.50.00	619	7.54.11	1	4.35.40	710	5.08.91	510

※1. 実際の得点表は1点ごとに必要な記録が示されています。 ※2. 記録が0秒01~15程度違ってても得点と同じ場合があります。