

競技規則緊急改定

1 2019年3月10日～11日今年の世界選手権開催地であるカタールのドーハで IAAF のカウンシルミーティングが開催され、技術委員会提案の競技規則修改正案が可決され、特に緊急性の高い数件が即時発効となった。本連盟競技運営委員会において検討した結果、2020年東京オリンピック参加者の半数は IAAF のランキングシステムにより決定することが提示されたこと、近年日本人競技者が世界大会へ参加する機会が増大していること、そしてランキングシステムを見据えて国内でもアジアパーミット競技会が増加したこと等から、国際規則に基づく競技会運営は必須であると考えた。しかしながら全国競技運営責任者会議において伝達した後ではあるが国内、国外とも大きな影響を及ぼさないであろう規則については混乱を避けるためにも今回提案せず次年度送りとし、以下2点について改定する。

① **第 180 条 17 遅れ** フィールド競技の試技に許される時間

2018年度に30秒に短縮された時間を2017年度以前のものに戻す。30秒→1分

② **第 230 条 7 「ピットレーン」** → 「ペナルティゾーン」

2 日本陸連競技者育成指針の設定およびそれに伴う国体種目・U18種目の変更に伴って下記のようにU18日本選手権および国体少年種目において300mハードルを正規の種目として位置づけるため、競技規則を改定する。

現行	改正案																								
<p>第 168 条 ハードル競走</p> <p>1. 距離 — 標準距離はつぎの通りである。 男子（一般、U20、U18）：110m、400m 女子（一般、U20、U18）：100m、400m</p> <p>各レーンに、つぎのように10台のハードルを配置する。</p> <p>Men, U20 Men and U18 Boys</p> <table border="1" data-bbox="150 1249 767 1402"> <thead> <tr> <th>Distance of race</th> <th>Distance from start line to first hurdle</th> <th>Distance between hurdles</th> <th>Distance from last hurdle to finish line</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110m</td> <td>13.72m</td> <td>9.14m</td> <td>14.02m</td> </tr> <tr> <td>400m</td> <td>45.00m</td> <td>35.00m</td> <td>40.00m</td> </tr> </tbody> </table> <p>Women, U20 Women and U18 Girls</p> <table border="1" data-bbox="150 1458 767 1610"> <thead> <tr> <th>Distance of race</th> <th>Distance from start line to first hurdle</th> <th>Distance between hurdles</th> <th>Distance from last hurdle to finish line</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110m</td> <td>13.00m</td> <td>8.50m</td> <td>10.50m</td> </tr> <tr> <td>400m</td> <td>45.00m</td> <td>35.00m</td> <td>40.00m</td> </tr> </tbody> </table> <p>各ハードルは、競技者が走ってくる方向に基底部を向けて置く。 ハードルは、走ってくる競技者に近い側のバーの垂直面を競技者寄りの位置マークに合わせるように置くものとする。 〔国内〕1 中学校のハードル競走は、つぎの規定によって実施する。 (中学校) m m m m m 男子 110 0.914 13.72 9.14 14.02 女子 100 0.762 13.00 8.00 15.00</p> <p>(中略)</p>	Distance of race	Distance from start line to first hurdle	Distance between hurdles	Distance from last hurdle to finish line	110m	13.72m	9.14m	14.02m	400m	45.00m	35.00m	40.00m	Distance of race	Distance from start line to first hurdle	Distance between hurdles	Distance from last hurdle to finish line	110m	13.00m	8.50m	10.50m	400m	45.00m	35.00m	40.00m	<p>〔国内〕2 300mH は、つぎの規定によって実施する。 スタート位置：300m のスタートラインに同じ スタート～第1ハードル：45m</p>
Distance of race	Distance from start line to first hurdle	Distance between hurdles	Distance from last hurdle to finish line																						
110m	13.72m	9.14m	14.02m																						
400m	45.00m	35.00m	40.00m																						
Distance of race	Distance from start line to first hurdle	Distance between hurdles	Distance from last hurdle to finish line																						
110m	13.00m	8.50m	10.50m																						
400m	45.00m	35.00m	40.00m																						

3. 寸法 — ハードルの標準の高さは、つぎの通りである。

男子	距離	標準の高さ	女子	距離	標準の高さ
一般	110m	1m067	一般/U20	100m	838mm
	400m	914mm		400m	762mm
U20	110m	991mm			
	400m	914mm			
U18	110m	914mm	U18	100m	762mm
	400m	838mm		100m	762mm
中学校	110m	914mm		100m	762mm

(参考 全国小学生陸上競技交流大会使用器具：男女とも700mm)

〔国内〕 第266条 日本記録と公認記録

11. U20 日本記録が公認される種目

全自動写真判定 (F.A.T.)
 手動計時 (H.T.)
 トランスポンダー計時 (T.T.)

U20 男子 (27 種目)

競走・混成競技・競歩種目

写真判定のみ(9)：100m 200m 400m 800m

110mハードル 400mハードル
 4×100mリレー 4×400mリレー
 十種競技

写真判定あるいは手動計時(9)：
 1,000m 1,500m 1マイル 3,000m
 5,000m 10,000m 2,000m障害物
 3,000m障害物

競歩(トラック)：10,000m
 写真判定・手動計時・トランスポンダー計時(1)：
 競歩(道路)：10km
 跳躍(4)：走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 投てき(4)：砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

U20 女子 (28 種目)

競走・混成競技・競歩種目

写真判定のみ(10)：100m 200m 400m 800m

100mハードル 400mハードル
 4×100mリレー 4×400mリレー
 七種競技 十種競技

写真判定あるいは手動計時(9)：
 1,000m 1,500m 1マイル 3,000m 5,000m
 10,000m 3,000m障害物

競歩(トラック)：5,000m 10,000m
 写真判定・手動計時・トランスポンダー計時(1)：
 競歩(道路)：10km

フィールド種目

跳躍(4)：走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 投てき(4)：砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

12. U18 日本記録として公認される種目

全自動写真判定 (F.A.T.)

手動計時 (H.T.)

U18 男子 (25 種目)

競走・混成競技・競歩種目

ハードル間：35m

第8ハードル～フィニッシュライン：10m

3. 寸法 — ハードルの標準の高さは、つぎの通りである。

男子	距離	標準の高さ	女子	距離	標準の高さ
一般	110m	1m067	一般	100m	838mm
	400m	914mm		400m	762mm
U20	110m	991mm	U20	100m	838mm
	300m	914mm		300m	762mm
	400m	914mm		400m	762mm
U18	110m	914mm	U18	100m	762mm
	300m	838mm		300m	762mm
	400m	838mm		400m	762mm
中学校	110m	914mm		100m	762mm

(参考 全国小学生陸上競技交流大会使用器具：男女とも700mm)

〔国内〕 第266条 日本記録と公認記録

11. U20 日本記録が公認される種目

全自動写真判定 (F.A.T.)
 手動計時 (H.T.)
 トランスポンダー計時 (T.T.)

U20 男子 (28 種目)

競走・混成競技・競歩種目

写真判定のみ(10)：100m 200m 400m 800m

110mハードル 300mハードル 400mハードル
 4×100mリレー 4×400mリレー
 十種競技

写真判定あるいは手動計時(9)：
 1,000m 1,500m 1マイル 3,000m
 5,000m 10,000m 2,000m障害物
 3,000m障害物

競歩(トラック)：10,000m
 写真判定・手動計時・トランスポンダー計時(1)：
 競歩(道路)：10km
 跳躍(4)：走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 投てき(4)：砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

U20 女子 (29 種目)

競走・混成競技・競歩種目

写真判定のみ(11)：100m 200m 400m 800m

100mハードル 300mハードル 400mハードル
 4×100mリレー 4×400mリレー
 七種競技 十種競技

写真判定あるいは手動計時(9)：
 1,000m 1,500m 1マイル 3,000m 5,000m
 10,000m 3,000m障害物

競歩(トラック)：5,000m 10,000m
 写真判定・手動計時・トランスポンダー計時(1)：
 競歩(道路)：10km

フィールド種目

跳躍(4)：走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
 投てき(4)：砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

12. U18 日本記録として公認される種目

全自動写真判定 (F.A.T.)

手動計時 (H.T.)

U18 男子 (26 種目)

競走・混成競技・競歩種目

<p>写真判定のみ(8) : 100m 200m 400m 800m 110mハードル 400mハードル 4×100mリレー 八種競技</p> <p>写真判定あるいは手動計時(9): 1,000m 1,500m 1 マイル 3,000m 5,000m 10,000 m 2,000m障害物 3,000m障害物 10,000m競歩 (トラ ック)</p> <p>フィールド種目</p> <p>跳躍(4) : 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 投てき(4): 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投</p> <p>U18 女子(25 種目)</p> <p>競走・混成競技・競歩種目</p> <p>写真判定のみ(8) : 100m 200m 400m 800m 100mハードル 400mハードル 4×100mリレー 七種競技</p> <p>写真判定あるいは手動計時(9) : 1,000m 1,500m 1 マイル 3,000m 5,000m 10,000 m 2,000m障害物 3,000m障害物 5,000m競歩 (トラッ ク)</p> <p>フィールド種目</p> <p>跳躍(4) : 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 投てき(4) : 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投</p>	<p>写真判定のみ(9) : 100m 200m 400m 800m 110mハードル 300m ハードル 400mハードル 4× 100mリレー 八種競技</p> <p>写真判定あるいは手動計時(9): 1,000 m 1,500 m 1 マイル 3,000 m 5,000 m 10,000 m 2,000m障害物 3,000m障害物 10,000m競 歩 (トラック)</p> <p>フィールド種目</p> <p>跳躍(4) : 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 投てき(4): 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投</p> <p>U18 女子(26 種目)</p> <p>競走・混成競技・競歩種目</p> <p>写真判定のみ(9) : 100m 200m 400m 800m 100mハードル 300m ハードル 400mハードル 4× 100mリレー 七種競技</p> <p>写真判定あるいは手動計時(9) : 1,000m 1,500m 1 マイル 3,000m 5,000m 10,000 m 2,000m障害物 3,000m障害物 5,000m競歩 (トラ ック)</p> <p>フィールド種目</p> <p>跳躍(4) : 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 投てき(4) : 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投</p>
---	---