

風疹の予防接種を受けましょう

陸連医事委員 馬場 礼三

2013年6月6日

アスリートの皆さんへお知らせします。風疹（ふうしん）の予防接種を受けておきましょう。

最近、日本で風疹の患者さんが増えていることはニュースで聞いているでしょう。また、妊娠中に風疹にかかることにより生じる赤ちゃんの先天風疹症候群の発症もそれに伴って激増しています。風疹の流行と先天風疹症候群の発生は、風疹ワクチンで予防できます。ワクチン接種によりあなたと生まれてくる赤ちゃんを守りましょう。

1. 風疹とは？

風疹は、風疹ウイルス（rubellavirus）によって引き起こされるウイルス感染症です。乳幼児から小学生にかけての時期に多く発生し、発疹、発熱、首のリンパ節の腫れなどが主な症状です。症状は比較的軽く、ほとんどは三日程度で治ってくるので、「三日はしか」ともいわれています。このように風疹の症状は軽いことが多いのですが、まれには脳炎や血小板減少性紫斑病などの重い合併症が出る場合があります。また、知らないうちにウイルスに感染して症状が出ない（不顕性感染）場合も多くあります。大部分の人は、一度かかると二度とかかることはありません（終生免疫といえます）。

風疹ウイルスに感染してから実際の症状が出るまでの期間（潜伏期間）は2～3週間で、飛沫（唾液のしぶき）感染によってほかの人にうつります。発疹のでる2～3日まえから発疹がでたあとの5日くらいまでの患者さんは感染力があると考えられています。不顕性感染の場合も伝染力は顕性感染の場合と変わりません。風疹に感染したら学校へは行けません。学校保健法によって、発疹がなくなるまでの期間は出席停止が義務付けられています。

しかしながら、風疹で最も恐ろしいのは、妊娠初期の妊婦さんが感染することにより生じる先天性風疹症候群です。顕性感染、不顕性感染を問わず、妊娠中の女性が風疹にかけると、胎盤を介しておなかの赤ちゃんも感染します。そして、赤ちゃんに難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障がい（先天性風疹症候群）が起こる恐れがあります。

2. 風疹の流行状況と抗体保有率

厚生労働省によると、平成24年には2,353例の風疹発症の報告があり、過去5年間（平成20年～平成24年）では最も多い報告数となりました。これに伴い先天性風疹症候群の発

症報告も増加しており、平成 24 年 10 月から平成 25 年 3 月末までに、8 人が報告されています。平成 23 年度の国の調査では、20～40 代の男性の 15%が、20～40 代の女性の 4%が風疹への抗体を持っていませんでした。

3. 風疹ワクチンを受けましょう

風疹の定期接種対象者は、予防接種を受けましょう。

風疹の定期予防接種対象者：1 歳児及び、小学校入学前 1 年間の幼児は、多くの市区町村において、無料で受けられます。現在は、麻疹ワクチンと混合した麻疹風疹混合ワクチンが定期の予防接種に用いられています。

また、妊婦を守る観点から、特に、

- (1) 妊婦の夫、子ども及びその他の同居家族
- (2) 10 代後半から 40 代の女性（特に、妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い方）
- (3) 産褥早期の女性

のうち、抗体価が十分であると確認できた方以外の方は任意での予防接種を受けることをご検討ください。妊娠出産年齢の女性に風疹ワクチンを接種する場合には、妊娠していない時期（生理中またはその直後がより確実）にワクチン接種を行い、その後 2 ヶ月間の避妊が必要です。

また、男女を問わず、現在 23 ないし 24 歳以上の世代は予防接種行政の「谷間」になり、抗体をもたない人が多いようです。これまでに 2 回ワクチンを受けていなければ、積極的にうけてください。ただし、この世代の場合、費用は自己負担となります。

風疹ワクチンは、風疹ウイルスを弱毒化した生ワクチンで、95%以上の人に十分な抗体価を作り出すことができます。ワクチンの中でも風疹ワクチンはもっとも副反応が少ないもののひとつですが、時にみられる副反応として、発疹、紅斑、掻痒、発熱、リンパ節の腫れ、関節痛などをみることがあります。成人女性に接種した場合、子供に比して関節痛を訴える頻度が高いといわれています。また、重大な副反応として、きわめてまれにショック、アナフィラキシー様症状、全身のじんましん、急性血小板減少性紫斑病などが報告されています。

風疹ワクチンはこのように安全なワクチンなのですが、シーズン中の接種については指導者や医師とよく相談して決めてください。

自分と家族、そして周りの人々を風疹とその合併症から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風疹症候群から守るためにも、これまで風疹の予防接種を受けたことがない場合は、可能な限り早く接種をうけるようにして下さい。