

2016年12月15日

陸上競技者、サポートスタッフ各位

日本陸上競技連盟医事委員会

2017年禁止表国際基準掲載の「ヒゲナミン」について

2016年12月7日付けで2017年禁止表国際基準の変更については、既にお知らせしています。その中で、S3.ベータ2作用薬に該当する「ヒゲナミン」が非常に多くの漢方薬、市販薬、栄養食品に含まれる可能性があることが分かりました。製品の成分表示に、チョウジ（丁子）、ゴシユユ（呉茱萸）、ブシ（附子）、サイシン（細辛）、ナンテン（南天）と書かれているものには、ヒゲナミンが含まれている可能性があります。

S3.ベータ2作用薬は競技会（時）および競技会外ともに常に禁止される物質です。競技会（時）にだけ禁止されるS6.興奮薬が含まれる感冒薬とは異なりますので、十分な注意が必要です。

以上