



Run

What's Nihon Rikujo?



「日本陸上」ってどんな大会?

陸上競技の
日本チャンピオンを決める大会です!

国際大会の日本代表を
決める大会です!

今年の「日本陸上」は、「アジア大会」の代表選手を決める大会です。アジア大会では、金メダルを「10個」獲得することを目標にしています。

アジア大会の代表になるためには、

いくつかの条件があります。そのひとつに

「派遣設定記録A(右下の表)」を突破し、

『日本選手権(日本陸上)において、

8位以内に入った最上位の競技者』という

条件があります。(*注)

選手たちは、「日本一!」、そして、

「派遣設定記録Aの突破!」を目指して

全力で頑張ります!

さあ、みんなで応援しよう!

(*注)「派遣設定記録A」とは、日本陸上競技連盟が定めたものです。世界ランキング12位にあたる記録で、とても高い設定になっています。

選考の仕方について詳しく知りたい人は、

<http://www.jaaf.or.jp/athlete/2014daihyo>へアクセスしてみよう!

アジア大会の代表になるためには
とってもしっかりとした条件を
突破しないとイケないんだね!

日本記録の更新にも期待!

日本記録		
男子	種目	女子
10秒00	100m	11秒21
20秒03	200m	22秒89
44秒78	400m	51秒75
1分45秒75	800m	2分00秒45
3分37秒42	1500m	4分07秒86
13分13秒20	5000m	14分53秒22
27分35秒09	10000m	30分48秒89
8分18秒93	3000mSC	9分33秒93
13秒39	110mH/100mH	13秒00
47秒89	400mH	55秒34
2m33	走高跳	1m96
5m83	棒高跳	4m40
8m25	走幅跳	6m86
17m15	三段跳	14m04
18m64	砲丸投	18m22
60m22	円盤投	58m62
84m86	ハンマー投	67m77
87m60	やり投	62m83

派遣設定記録A		
男子	種目	女子
10秒01	100m	11秒09
20秒28	200m	22秒60
44秒89	400m	50秒59
1分43秒98	800m	1分58秒86
3分32秒95	1500m	4分02秒15
13分06秒63	5000m	15分06秒34
27分31秒43	10000m	31分23秒17
8分14秒86	3000mSC	9分26秒42
13秒30	110mH/100mH	12秒75
48秒74	400mH	54秒66
2m31	走高跳	1m95
5m73	棒高跳	4m63
8m26	走幅跳	6m84
17m21	三段跳	14m48
20m87	砲丸投	19m07
66m53	円盤投	63m94
79m11	ハンマー投	73m39
84m32	やり投	63m34

今年のチャンピオンは誰だ!! 昨年大会優勝者大集合!

男子トラック

100m	山縣 亮太 (ヤマガタ リョウタ) 自己記録 10秒07
200m	飯塚 翔太 (イヅカ ショウタ) 自己記録 20秒21
400m	金丸 祐三 (カナマル ユウゾウ) 自己記録 45秒16
800m	川元 奨 (カワモト ショウ) 自己記録 1分45秒75
1500m	秋本 優紀 (アキモト ユウキ) 自己記録 3分42秒79
5000m	星 創太 (ホシノウタ) 自己記録 13分43秒66
10000m	佐藤 悠基 (サトウ ユウキ) 自己記録 27分38秒25
110mH	矢澤 航 (ヤザワ ウタル) 自己記録 13秒59

男子フィールド

400mH	岸本 鷹幸 (キシモト タカユキ) 自己記録 48秒41
3000m SC	山下 洸 (ヤマシタ ミナト) 自己記録 8分33秒57
走高跳	高張 広海 (タカハリ ヒロミ) 自己記録 2m25
棒高跳	山本 聖途 (ヤマモト セイド) 自己記録 5m75
走幅跳	大岩 雄飛 (オオイワ ユウヘイ) 自己記録 7m86
三段跳	梶川 洋平 (カシカワ ヨウヘイ) 自己記録 16m45
砲丸投	畑瀬 聡 (ハタセ サトシ) 自己記録 18m56
円盤投	畑山 茂雄 (ハタケヤマ シゲオ) 自己記録 60m10
ハンマー投	室伏 広治 (ムロフシ コウジ) 自己記録 84m86
やり投	村上 幸史 (ムラカミ ユキフミ) 自己記録 85m96

女子トラック

100m	福島 千里 (フクシマ チサト) 自己記録 11秒21
200m	福島 千里 (フクシマ チサト) 自己記録 22秒89
400m	杉浦 はる香 (スギウラ ハルカ) 自己記録 52秒52
800m	伊藤 美穂 (イトウ ミホ) 自己記録 2分05秒30
1500m	陣内 綾子 (ジンノウチ アヤコ) 自己記録 4分10秒08
5000m	尾西 美咲 (オニシ ミサキ) 自己記録 15分21秒73
10000m	新谷 仁美 (ニヤヒトミ) 自己記録 30分56秒70
100mH	紫村 仁美 (ムラサキ ヒトミ) 自己記録 13秒02
400mH	久保倉 里美 (クボクラ サトミ) 自己記録 55秒34
3000m SC	荒井 悦加 (アラヒヨシカ) 自己記録 9分53秒87

女子フィールド

走高跳	福本 幸 (フクモト ミユキ) 自己記録 1m92
棒高跳	竜田 夏苗 (リウダ ナタメ) 自己記録 4m10
走幅跳	岡山 沙英子 (オカヤマ サエコ) 自己記録 6m59
三段跳	吉田 文代 (ヨシダ フミヨ) 自己記録 13m50
砲丸投	白井 裕紀子 (シライ ユキコ) 自己記録 16m00
円盤投	敷本 愛 (シキモト アイ) 自己記録 53m48
ハンマー投	綾 真澄 (アヤマシメ) 自己記録 67m26
やり投	海老原 有希 (エビハラ ユキ) 自己記録 62m83

……日本記録保持者



Throw



Jump



Jump



Run