

# JOCジュニアオリンピックカップ

## 第18回U18／第55回U16陸上競技大会要項 別紙1

### 要項 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則および、競技会における広告および展示物規程、並びに本大会申し合わせ事項による。

(1) ハードルの高さおよびインターバル

カテゴリ	種目	高さ	インターバル
U16	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子300mH	0.914m	3.5m
	女子300mH	0.762m	3.5m

(2) 投てき物の重さ

カテゴリ	種目	男子	女子
		重量	重量
U16	砲丸投	5.000kg	2.721kg
	ジャベリックスロー	300g	300g
	円盤投	1.500kg	1.000kg
U18	砲丸投	6.000kg	4.000kg
	円盤投	1.750kg	1.000kg
	ハンマー投	6.000kg	4.000kg
	やり投	800g	600g

(3) フィールド種目の試技数と試技時間

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローは、全ての競技者に3回の試技が与えられる。試技3回終了時点の上位8名には、さらに**3回**の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する3回の失敗試技で、競技終了とする。

**○試技時間について**

**走幅跳・三段跳・投てき種目は45秒とする。**

**走高跳・棒高跳は60秒とする。**

(4) 150mのスタート地点は300mHの4台目の位置とする。

(5) U16 男・女100m、150m、110mH／100mH、U18 男・女100m、300m、110mH／100mH、300mHは予選の上位8名でA決勝を行い、上位9～16名でB決勝を行う。なお、B決勝の記録がA決勝の記録を上回っても表彰の対象にはならない。

(6) ジャベリックスローについて

- 1) 市販されている、やり投げ練習器具を使用する。
- 2) 本競技会では「ターボジャブVII」を使用予定。なお、大会では主催者が用意した器具を使用する。
- 3) 投法はやり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。