

## (例) 10000mW(トラック)の場合

手動入力記録	
参加資格取得記録	<input type="text" value="0"/> 時間 <input type="text" value="40"/> 分 <input type="text" value="57"/> 秒 <input type="text" value="55"/> 数字は半角でご入力ください
参加資格取得大会名	<input type="text" value="〇〇〇競技会"/>
参加資格取得大会会場	<input type="text" value="〇〇〇競技場"/>
参加資格取得期日	<input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/>
自己ベスト記録	<input type="text" value="0"/> 時間 <input type="text" value="39"/> 分 <input type="text" value="59"/> 秒 <input type="text" value="40"/> 数字は半角でご入力ください
自己ベスト取得大会名	<input type="text" value="〇〇〇競技会"/>
自己ベスト取得大会会場	<input type="text" value="〇〇〇競技場"/>
自己ベスト取得期日	<input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/>

[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#) | [日本陸連個人情報保護方針](#) | [ルールブック](#) |

## (例) 10kmW(ロード)の場合

手動入力記録	
参加資格取得記録	<input type="text" value="0"/> 時間 <input type="text" value="41"/> 分 <input type="text" value="24"/> <input type="text" value="00"/> 数字は半角でご入力ください
参加資格取得大会名	<input type="text" value="〇〇〇競技会"/>
参加資格取得大会会場	<input type="text" value="〇〇〇競技場"/>
参加資格取得期日	<input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/>
自己ベスト記録	<input type="text" value="0"/> 時間 <input type="text" value="41"/> 分 <input type="text" value="24"/> <input type="text" value="00"/> 数字は半角でご入力ください
自己ベスト取得大会名	<input type="text" value="〇〇〇競技会"/>
自己ベスト取得大会会場	<input type="text" value="〇〇〇競技場"/>
自己ベスト取得期日	<input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/> <input type="text" value="▼"/>

[利用規約](#)・[プライバシーポリシー](#) | [日本陸連個人情報保護方針](#) | [ルールブック](#) |

申告する記録例

申告する記録以外で空いている欄は「0(時間)」、「00(ミリ秒)」(半角)で埋めて下さい。

※空欄のままだと、エラーになり、画面下部の「入力完了」や「次の選手へ」をクリックしても画面は進みません。エラー箇所は画面上部に赤文字で表示されますので、内容をご確認下さい。