

(開始式:9時15分予定)

長野県Ch:長野県選手権、Sub:選抜長野大会

No.	開始時刻	シニア	U20	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:30			長野県男子	十種100m	1組	9:00	9:10	3	30分前に走路指定
2	9:40			U20男子	十種100m	2組	9:10	9:20	16	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	10:00	男子			十種100m	3組	9:30	9:40	22	同上
4	10:20			U20女子	七種100mH	2組	9:50	10:00	14	同上
				長野県女子	七種100mH	1組			2	同上 U20 1組目と同走
5	10:30	女子			七種100mH	3組	10:00	10:10	20	同上
6	10:30			U20男子	十種走幅跳	1組			16	Cピット
				長野県男子	十種走幅跳				3	
	11:00			高校・一般男	100m	5組	10:30	10:40	38	30分前に走路指定
7	11:10	男子			十種走幅跳	2組			11/11	A/Bピット
8	11:20	女子			七種走高跳	2組			20	A/Bピット
				U20女子	七種走高跳				14	
				長野県女子	七種走高跳				2	
	11:25			高校・一般女	100m	1組	10:55	11:05	7	以下直前種目と同じ走路を使用する
9	12:15			U20男子	十種砲丸投	2組			10/6	A/Bピット
				長野県男子	十種砲丸投	1組			3	Bピット
	13:00			小学男	100m	3組	12:30	12:40	26	Sub同上
	13:15			小学女	100m	3組	12:45	12:55	26	Sub同上
10	13:30			U20男子	十種走高跳	2組			16	A/Bピット
				長野県男子	十種走高跳				3	
11	13:40	男子			十種砲丸投	2組			11/11	A/Bピット
12	14:40	女子			七種砲丸投	1組			20	Aピット
				U20女子	七種砲丸投	1組			14	Bピット
				長野県女子	七種砲丸投				2	
13	15:10	男子			十種走高跳	2組			11/11	A/Bピット
	15:30			高校・一般男	200m	4組	15:00	15:10	31	
	15:50			高校・一般女	200m	1組	15:20	15:30	8	
14	16:45			長野県男子	十種400m	1組			3	
15	16:55			U20男子	十種400m	2組			16	
16	17:25			U20女子	七種200m	2組			14	U20 1組目と同走
				長野県女子	七種200m	1組			2	
17	17:35	女子			七種200m	3組			20	
18	18:00	男子			十種400m	3組			22	

No.	開始時刻	シニア	U20	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00		U20男子		十種110mH	2組	8:30	8:40	16	30分前に走路指定
2	9:15		長野県男子		十種110mH	1組	8:45	8:55	3	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	9:30		U20女子		七種走幅跳	1組	8:50	9:00	14	Cピット
			長野県女子		七種走幅跳		8:50	9:00	2	
4	9:45		U20男子		十種円盤投	1組			16	
			長野県男子		十種円盤投				3	
5	10:00		男子		十種110mH	3組	9:30	9:40	22	
6	10:10		女子		七種走幅跳	2組			10/10	A/Bピット
	10:35		中学女		4X100mR	3組	10:05	10:15	25 teams	
	10:50		中学男		4X100mR	3組	10:20	10:30	25 teams	
7	11:15		男子		十種円盤投	1組			22	
8	11:30		U20男子		十種棒高跳	2組			10/6	A/Bピット
			長野県男子		十種棒高跳				3	
	12:00		中学女		100m	3組	11:30	11:40	27	30分前に走路指定
	12:15		中学男		100m	3組	11:45	11:55	27	以下直前種目と同じ走路を使用する
9	12:30		U20女子		七種やり投	1組			14	
			長野県女子		七種やり投				2	
	12:40		小学女		4X100mR	1組	12:10	12:20	7 teams	
	12:45		小学男		4X100mR	1組	12:15	12:25	4 teams	
	13:00	塚原直貴引退セレモニー								
10	13:30		女子		七種やり投	1組			20	
11	14:00		男子		十種棒高跳	2組			11/11	A/Bピット
	14:20		中学女		200m	3組	13:50	14:00	24	
	14:35		中学男		200m	3組	14:05	14:15	27	
12	14:50		U20男子		十種やり投	1組			16	
			長野県男子		十種やり投				3	
13	15:50		U20女子		七種800m	2組			14	
			長野県女子		七種800m	1組			2	U20 1組目と同走
14	16:00		男子		十種やり投	(前半)			(14)	
15	16:10		女子		七種800m	3組			20	
	16:10	長野県女子七種表彰式								
	16:15	U20女子七種表彰式								
	16:30	女子	七種表彰式							
16	16:40		長野県男子		十種1500m	1組			3	
17	16:50		U20男子		十種1500m	1組			16	
18	17:00		男子		十種やり投	(後半)			(8)	
	17:10	長野県男子十種表彰式								
	17:20	U20男子十種表彰式								
19	18:20		男子		十種1500m	1組			22	
	18:40	男子十種表彰式								