

Sub: 選抜長野市大会

8:00 審判全体会議										
No.	開始時刻	シニア	U20	Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:15			小学男	100m	2組	8:45	8:55	15	main走路
2	9:25			小学女	100m	4組	8:55	9:05	32	同上
3	9:45		U20男子		十種100m	2組	9:15	9:25	17	30分前に走路指定
4	9:55		男子		十種100m	3組	9:25	9:35	20	以下直前種目と同じ走路を使用する
5	10:20		U20女子		七種100mH	1組	9:50	10:00	9	同上
6	10:30		女子		七種100mH	3組	10:00	10:10	26	同上
7	10:35		U20男子		十種走幅跳	2組			9/8	C/Dピット
8	10:50			高校・一般男	100m	4組	10:20	10:30	36	同上
9	11:10		男子		十種走幅跳	2組			10/10	A/Bピット
10	11:20			高校・一般女	100m	2組	10:50	11:00	17	同上
11	11:25		女子		七種走高跳	2組			18/8	A/Bピット
			U20女子		七種走高跳				9	
12:00 歓迎セレモニー (日本陸連専務理事、混成レジェント等スピーチ)										
12	12:15		U20男子		十種砲丸投	2組			9/8	A/Bピット
13	12:40			中学男	100m	4組	12:10	12:20	30	30分前に走路指定
	13:00			中学女	100m	3組	12:30	12:40	25	以下直前種目と同じ走路を使用する
14	13:30		男子		十種砲丸投	2組			10/10	A/Bピット
15	14:10		U20男子		十種走高跳	2組			9/8	A/Bピット
16	14:40		女子		七種砲丸投	2組			18/8	A/Bピット
			U20女子		七種砲丸投				9	
17	15:00			高校・一般男	200m	3組	14:30	14:40	26	
	15:20			高校・一般女	200m	2組	14:50	15:00	11	
18	15:50		男子		十種走高跳	2組			10/10	A/Bピット
19	16:45		U20女子		七種200m	1組			9	
20	17:00		女子		七種200m	3組			26	
21	17:20		U20男子		十種400m	2組			17	
22	17:50		男子		十種400m	3組			20	

Sub: 選抜長野市大会

7:30		審判主任会議								
No.	開始時刻	シニア	U20	Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00		U20男子		十種110mH	2組	8:30	8:40	17	30分前に走路指定
2	9:30		U20女子		七種走幅跳	1組	8:50	9:00	9	Cピット
3	9:50		U20男子		十種円盤投	1組			17	
4	10:00		男子		十種110mH	3組	9:30	9:40	20	
5	10:10		女子		七種走幅跳	2組			13/13	A/Bピット
6	10:35		中学女		200m	2組	10:05	10:15	13	
	10:50		中学男		200m	3組	10:20	10:30	19	
7	11:15		男子		十種円盤投	1組			20	
8	11:30		U20男子		十種棒高跳	2組			9/8	A/Bピット
9	12:00		高校・一般女		300m	1組	11:30	11:40	5	
	12:10		高校・一般男		300m	3組	11:40	11:50	19	
10	12:30		U20女子		七種やり投	1組			9	
11	12:45		小学女		60m	1組	12:15	12:25	5	main走路
	12:50		小学男		60m	1組	12:20	12:30	5	同上
12	13:30		女子		七種やり投	1組			26	
13	14:00		男子		十種棒高跳	2組			10/10	A/Bピット
14	14:50		U20男子		十種やり投	1組			17	
15	15:50		U20女子		七種800m	1組			9	
16	16:00		男子		十種やり投	(前半)			(13)	
17	16:10		女子		七種800m	3組			26	
	16:15	U20女子七種表彰式								
	16:30	女子七種表彰式								
18	16:50		U20男子		十種1500m	1組			17	
19	17:00		男子		十種やり投	(後半)			(7)	
	17:20	U20男子十種表彰式								
20	18:20		男子		十種1500m	1組			20	
	18:40	男子十種表彰式								